Выберите верные утверждения:

- 1-Большой круг кровообращения начинается от правого желудочка.
- 2-Кровь из сердца в большом круге кровообращения поступает в аорту.
- 3-Кровь по малому кругу поступает к органам и тканям.
- 4-Артерии - это сосуды, по которым течет артериальная кровь.
- 5-Вены малого круга несут артериальную кровь.
- 6-Кровь, поступающая по сосудам малого круга в легкие, всегда венозная.
- 7-Артерии – это сосуды, несущие кровь от сердца.
- 8-Вены – это сосуды, по которым течет венозная кровь.
- 9-Кровь из малого круга поступает в левое предсердие.
- 10-Систола – общее расслабление сердечной мышцы.
- 11-Диастола сердечной мышцы длится 0,4 сек.

Урок-исследование по теме:

ДВИЖЕНИЕ КРОВИ В ОРГАНИЗМЕ. Пульс. Давление .

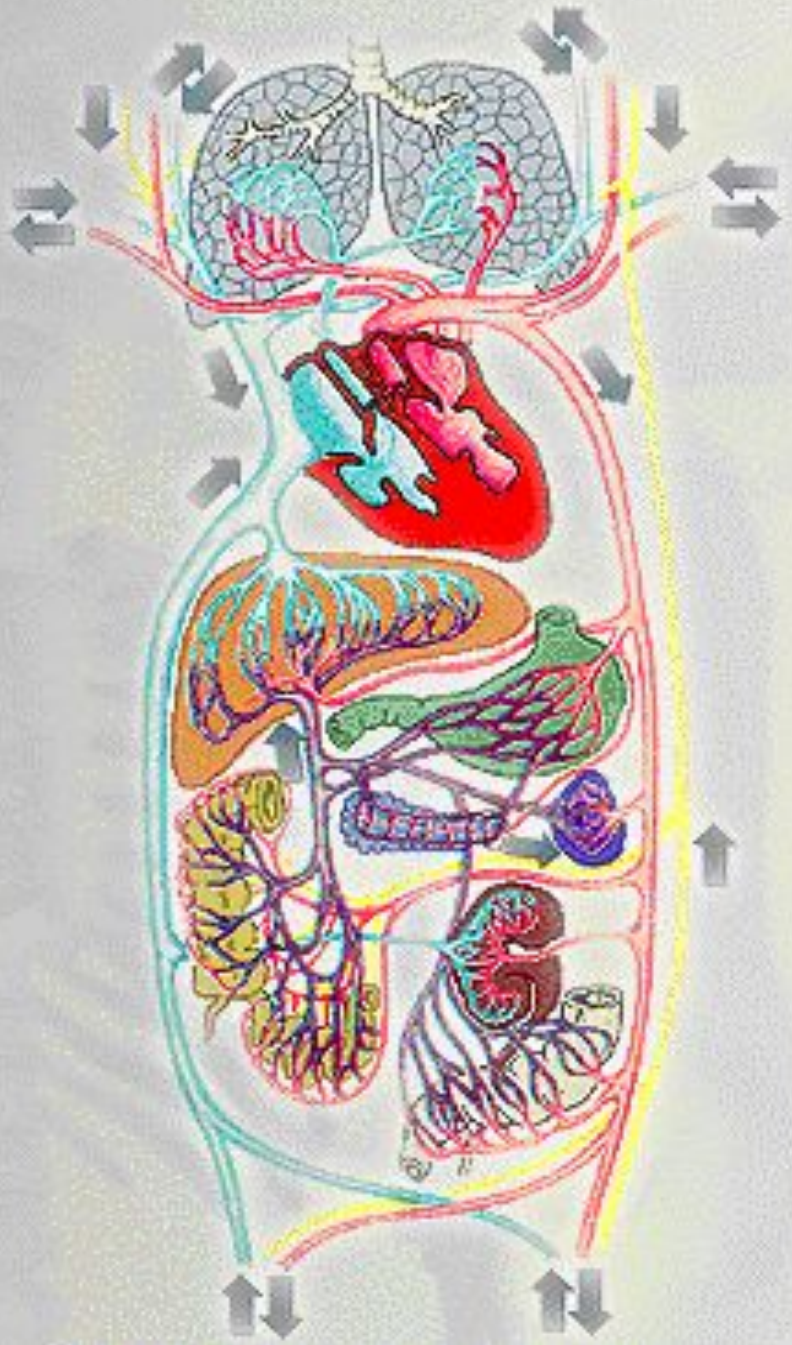
8 класс

УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ МБОУ «Выльгортская СОШ №1»
Быкова Екатерина Павловна

Задачи:

- познакомиться с понятиями “кровяное давление”, “пульс”;
- научиться измерять кровяное давление, определять частоту пульса;
- актуализировать знания о кругах кровообращения;
- формировать навыки распознавания видов кровотечений и оказания первой помощи при повреждении сосудов.

Схема кровообращения и лимфообращения



Тонометр – прибор для измерения артериального давления

Измерение артериального давления

У здорового взрослого человека величина артериального давления составляет 120/80 мм рт. ст.

Лабораторная работа №1

Измерение артериального давления

- **Цель:** отработать методику измерения артериального давления.
- **Ход работы.**

1. Вычислите артериальное давление по формуле:

АД сист = **1,7*возраст + 83**

АД диаст = **1,6*возраст + 42**

2. Измерьте своё артериальное давление с помощью тонометра.
Работа проводится в парах. Манжетку тонометра оборачивают вокруг левого плеча испытуемого, предварительно обнажив левую руку. Экспериментатор нагнетает воздух в манжетку до 150-170 мм рт.ст. Верхнее число на дисплее тонометра обозначает **систолическое** *(верхнее) давление. Нижнее число соответствует* **диастолическому** *(нижнему) давлению.*

Запишите полученный результат.

3.Сравните полученные в эксперименте данные с расчётными. Сделайте вывод о состоянии своего артериального давления.

Лабораторная работа №2

Определение частоты сердечных сокращений /ЧСС/ в состоянии покоя и после действия физической нагрузки.

- **Цель: определить зависимость пульса от физических нагрузок.**
- **Ход работы.**

1. Измерьте пульс в состоянии покоя. Результат зафиксируйте в таблице.
2. Сделайте 20 приседаний в среднем темпе. Быстро сядьте на стул и подсчитайте число пульсовых ударов за 10 секунд сразу после нагрузки, затем спустя 30, 60, 90, 120, 150, 180 секунд.
   Все результаты занесите в таблицу.
3. Динамика восстановления ЧСС.

Пульс в покое	Пульс сразу после работы	Пульс через интервалы, с.					
		30	60	90	120	150	180

4. Оценка полученных результатов.
   Если ЧСС возвращается к норме за 2 мин и меньше – хорошо.
   Если за время от 2 до 3 мин – удовлетворительно.
   Если свыше 3 мин – плохо.

Что произошло бы с кровотоком, если давление в местах, где начинается и кончается его движение, было бы одинаковым?