The image features a composite background. On the left, a human torso is shown with the respiratory system highlighted in a dark brown color. In the center, a pair of lungs is depicted in vibrant purple and pink, with the trachea and bronchi visible. On the right, a woman with long brown hair is blowing a dandelion seed head, with white seeds floating in the air. The background is a bright blue sky with soft white clouds. The text 'Дыхание и здоровье человека' is overlaid in a large, bold, red font across the center of the image.

Дыхание и здоровье человека

ФУНКЦИИ

1

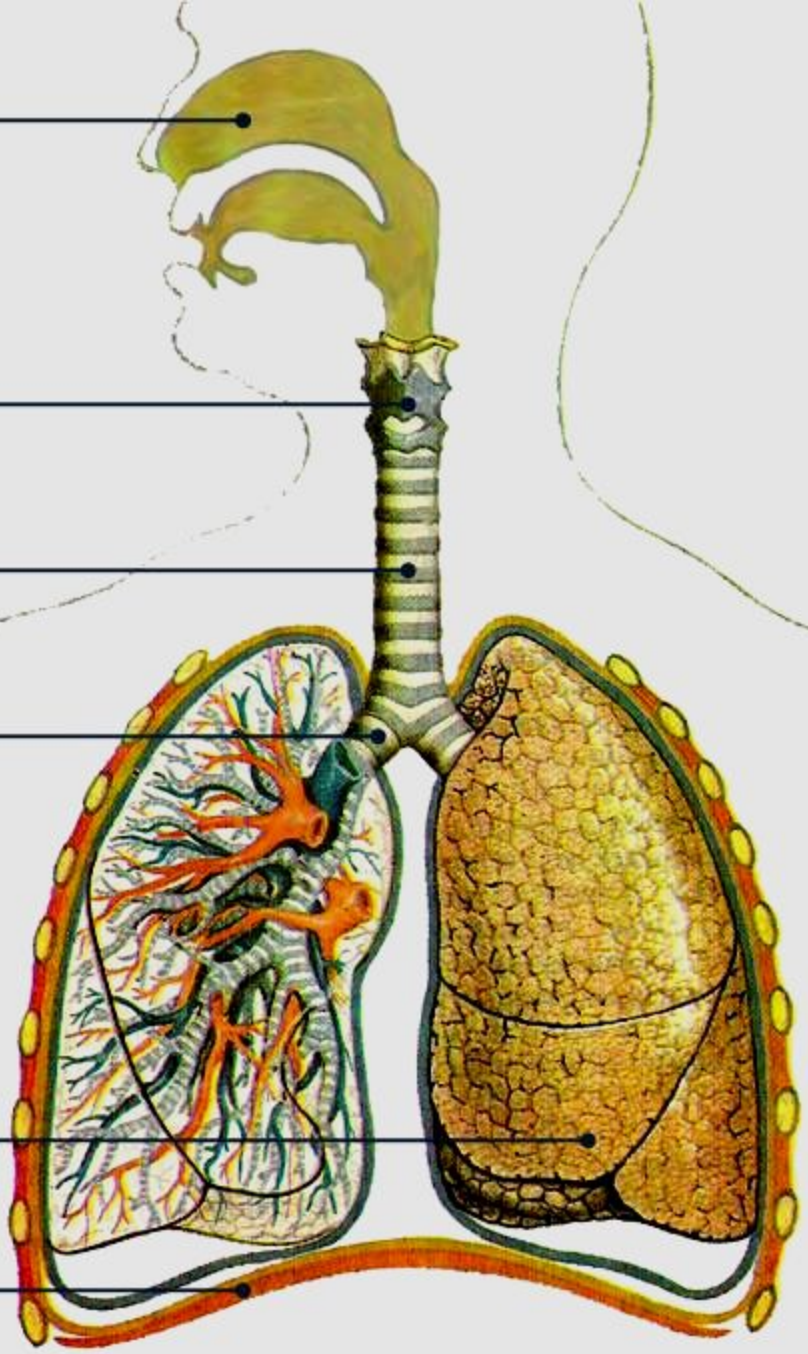
2

3

4

5

6



1


2

3

4

5

6

The image features a composite background. On the left, a human torso is shown with the respiratory system highlighted in a dark brown color. In the center, a pair of lungs is depicted in a vibrant purple and pink color, with the trachea and bronchi visible. On the right, a woman with long brown hair is blowing a dandelion seed head, with the white seeds floating in the air. The background is a bright blue sky with soft white clouds. The text is overlaid in a large, bold, red font.

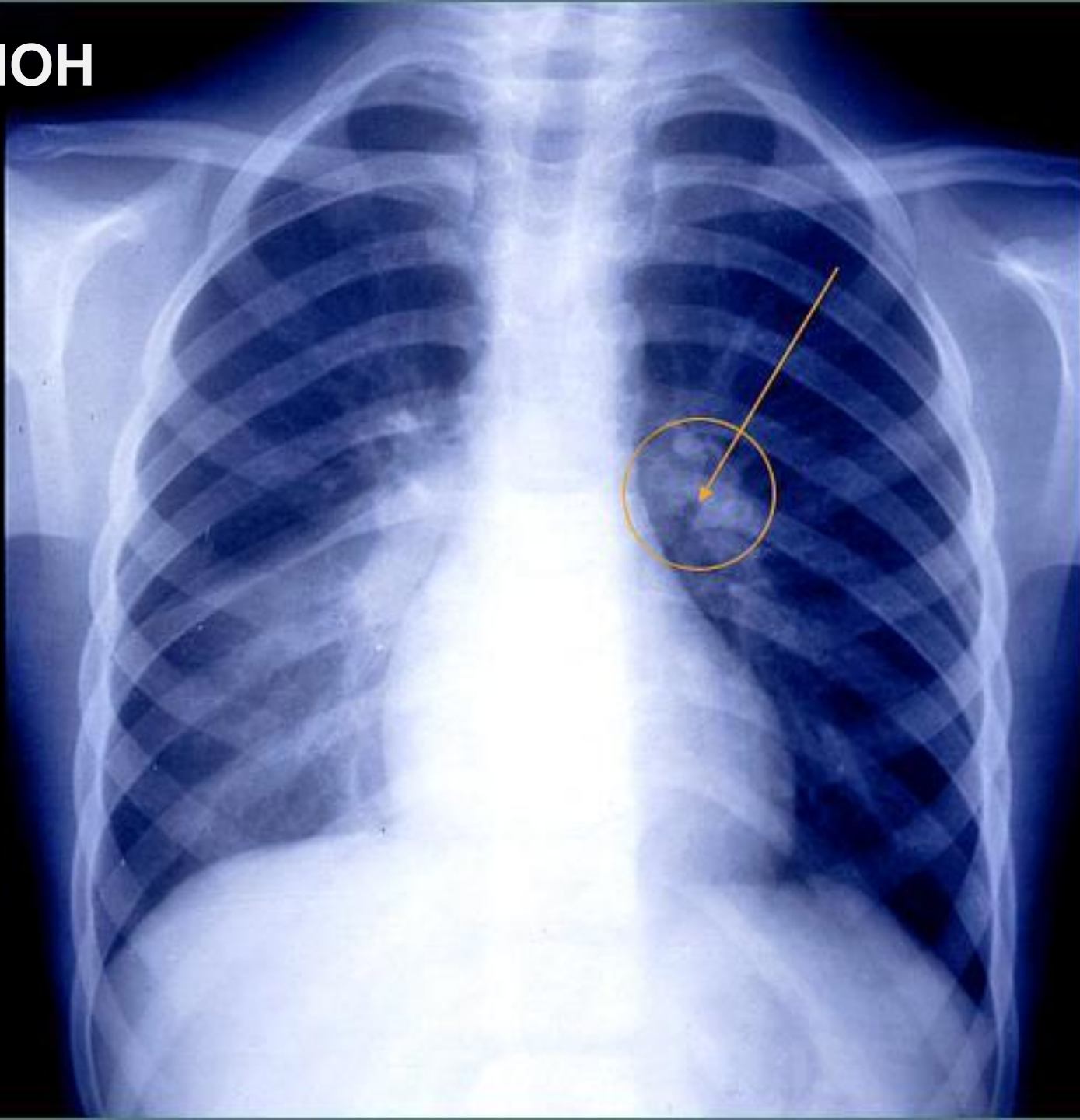
Дыхание и здоровье человека

Заболевания	Пути заражения	Проявление болезни	Ранняя диагностика заболеваний
<p><u>Туберкулез легких</u></p>	<p>Через дыхательные пути и пищу, зараженную палочкой Коха</p> 	<p>Легочная ткань распадается и превращается в рыхлую массу. Яд, выделяемый микробами, отравляет весь организм.</p>	<p>Флюорография</p> 
<p><u>Рак легких</u></p>  	<p>Способствует заболеванию</p> 	<p>Распадаясь, ткани выделяют ядовитые соединения. Опухоль разрастается и распространяется на другие ткани и органы.</p>	

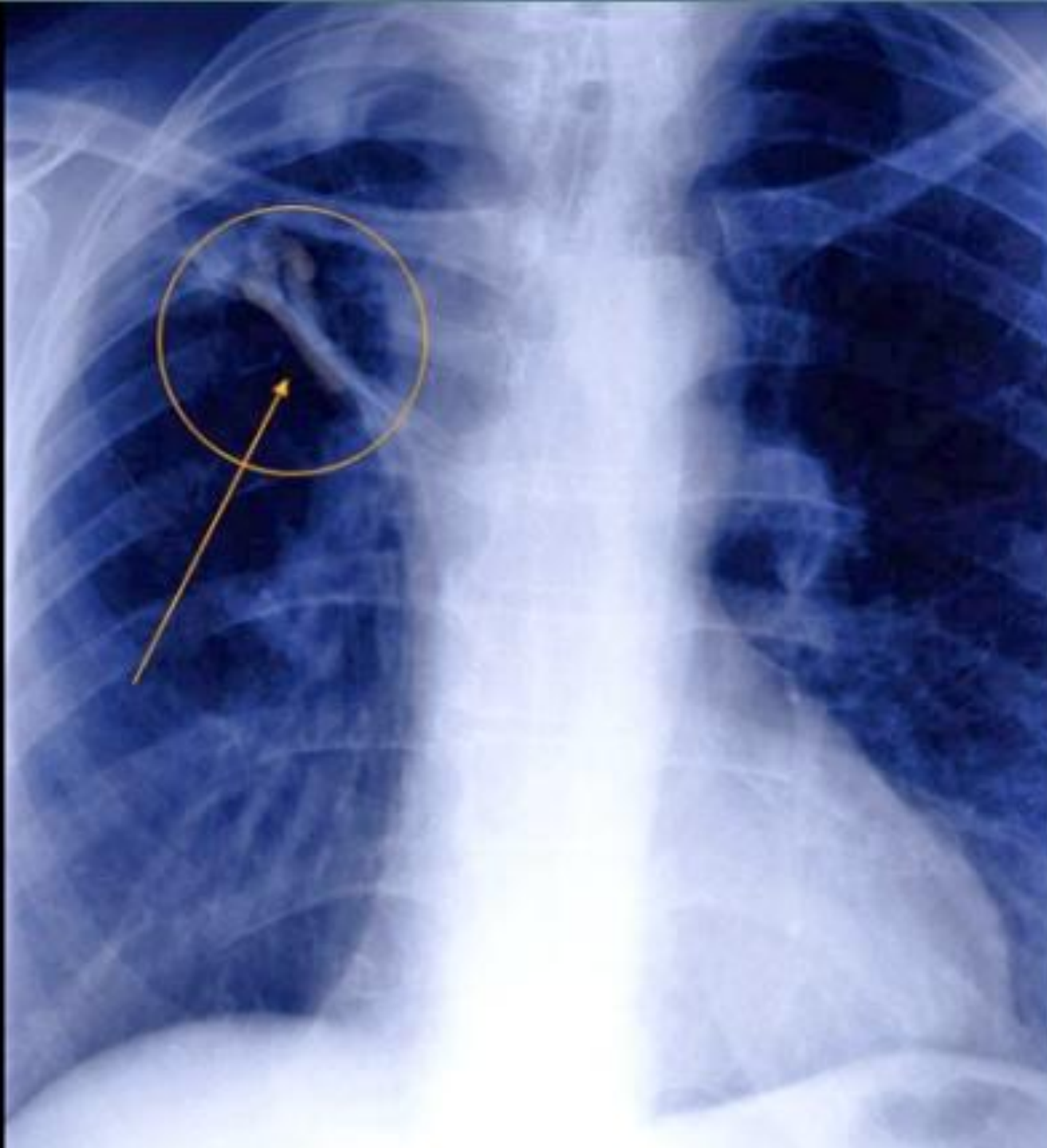
***Флюорография – рентгеновский снимок грудной клетки.**

Первый флюороскопический кабинет появился в 1924г. в Рио-де-Жанейро. А понятие рентгенопрофилактика вошло в обиход в 1930г. благодаря советскому ученому С.А. Рейнбергу.

ПНЕВМОНИЯ



РАК ЛЕГКИХ



ТУБЕРКУЛ ЕЗ





ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ ДЫХАНИЯ:

- Дышать нужно глубоко и размеренно, ритмично, через нос.
- Используйте при дыхании грудную клетку и диафрагму.
- Помните - курение вредно для органов дыхания и всего организма.
- Важно бороться с пылью – помещения нужно регулярно проветривать.
- Кроме того, воздух в помещении не должен быть слишком сухим или слишком сырым.
- Для правильного дыхания важна правильная осанка и



Домашнее задание.

❖ §29, прочитать и ответить на вопросы.

❖ Выполнить лабораторную работу «Измерение объёма грудной клетки в состоянии вдоха и выдоха» - стр.147, §29

❖ Дополнительное задание.

Используя «алгоритм Цицерона» подготовить сообщение на тему: «Бронхиальная астма».

Автор работы:

учитель биологии высшей категории

Мудрецов Игорь Вячеславович

**МОУ Щаповская СОШ Подольского района Московской
области**