

# Эфирные Масла- афродизиаки



# Афродизиак

Афродизиак – это вещество, стимулирующее или усиливающее половое влечение. Название происходит от имени греческой богини любви Афродиты. Римляне называли ее Венерой.



# Физическое наслаждение

- Физическое наслаждение является естественной и необходимой частью жизни человека.
- Индусы считали, что физическое наслаждение достигается посредством пяти чувств, и что сексуальный контакт должен включать зрение, слух, вкус, осязание и обоняние!
- Аромат женского тела сравнивали с ароматом сандалового дерева «... ее стройное мягкое тело, благоухающее сандалом ...».





# Сила обоняния

- Обоняние самое развитое чувство из пяти. Испокон веков обонянию приписывали способность вызывать сильные эмоции и воспоминания, а также способствовать очищению, исцелению и направлению энергии. То, что было известно древним египтянам, индийским целителям и древним грекам более 5000 лет назад, только в начале 20-го века стало называться «ароматерапией».
- Наше обоняние обладает мощнейшей силой, примерно в 10 000 раз превышающей по своей чувствительности чувство вкуса. Ароматы способны оказать глубокое воздействие на наш разум и наше тело. Аромат, пробуждающий нас, способен значительно изменить фактические физические показатели, такие, как артериальное давление, дыхание и пульс. Запах остается в нашей памяти на долгие годы.



# Курһи



Более пяти тысяч лет назад в Древнем Египте в честь Ра сжигались различные ароматические смеси, которые соответствовали положению солнца на небе. Богатые египтяне пользовались масляными духами (аттарами), в состав которых входили анис, кора кассии, перечная мята, розмарин, кипарис и лимон. Простолюдины ограничивались использованием касторового масла с мятой, тимьяном и душицей.

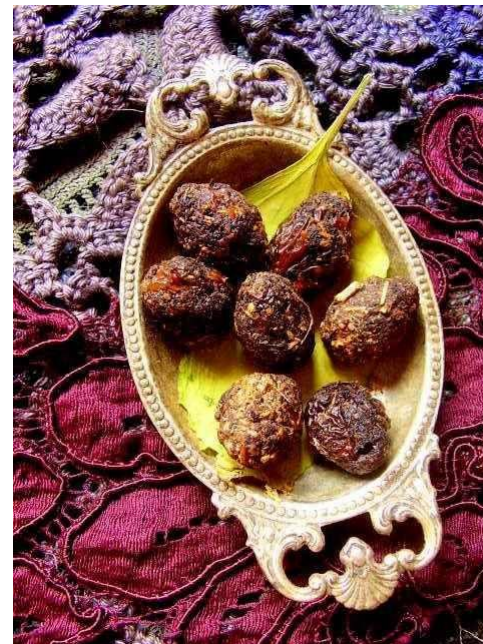
К этому времени относится и появление Курһи — египетской ароматической смеси. Использовали ее жрецы для вечернего воскуривания. Считалось, что вдыхать аромат Курһи — аромат ночи, это как "слушать красивую музыку". Курһи улучшала сон, делала мечты ярче, помогая забыть о делах и проблемах. Как правило, в состав Курһи входил ладан, мед, изюм, красное вино, а также можжевельник, сандал, мирра, нард, корица. Все ингредиенты смешивались и формировались в шарики, которые подсушивали и использовали для воскуривания.



# Курһі – современный

## рецепт

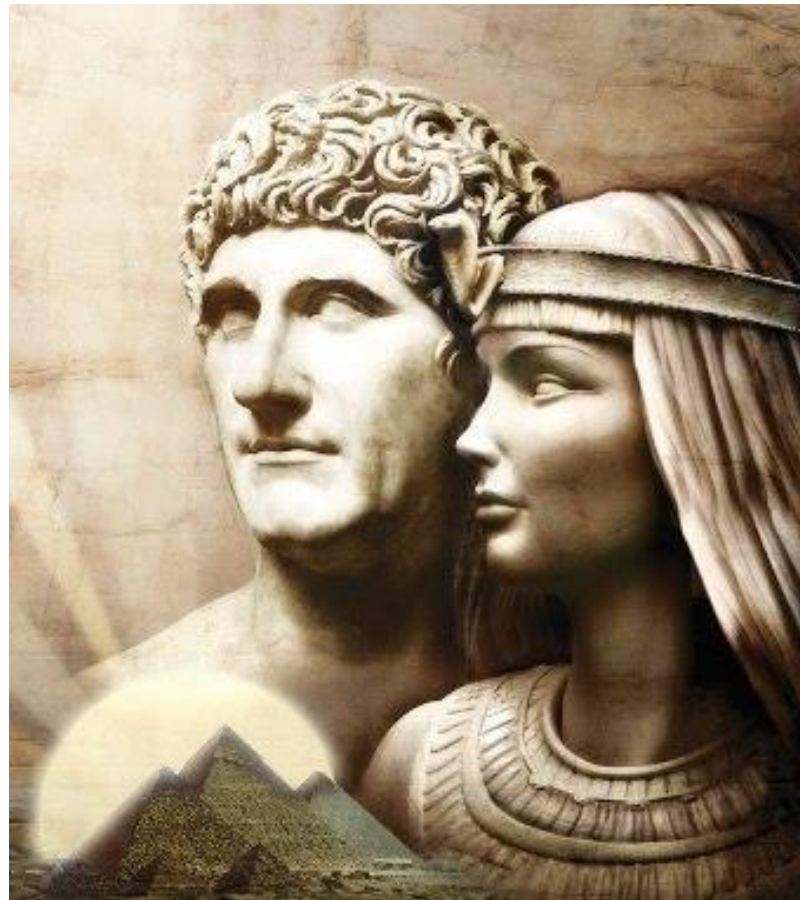
- Масло кипариса
- Масло лимонного сорго
- Масло кедра
- Масло можжевельника
- Масло ладана
- Масло нарда
- Масло мирры
- Красное вино
- Мед
- Сухофрукты (чернослив, курага, изюм)
- Приготовление простое: перетереть ингредиенты, смешать, раскатать, выложить на бумагу для выпечки, подсушить, порезать на кусочки, сформировать прямоугольники или шарики и дать вылежаться.





# Секрет Клеопатры

- «Пламя любви» - так Юлий Цезарь называл возбуждающий аромат духов, сделанных из мирры и ладана, распространенных в Древнем Риме в 100 году до н.э.
- Клеопатра, царица Египта, именно с помощью запаха лаванды соблазнила Юлия Цезаря. Было известно, что она также использовала специальную смесь из роз, кардамона и корицы, чтобы соблазнить Марка Антония. Она пропитывала эфирными маслами все. **Даже паруса на кораблях.**



## **Условно афродизиаки можно разделить на две группы**

- **Первая** — оказывает психофизиологический эффект: визуальный, осязательный, обонятельный, слуховой.
- **Вторая** – внутренний. Сюда относится пища, алкогольные напитки, лекарства.
- Древние делили афродизиаки на те, которые увеличивают мужскую силу, и те, которые вырабатывают больше семени. Их сортировали по внешнему виду: авокадо, инжир, или например, вид банана, по форме напоминающей мужской орган, или вид раскрытой устрицы, напоминающей женский половой орган, вызывают желание. Их употребляли в пищу. Считалось, что если природа облекла что-то в форму гениталий, значит, внутри них содержатся возбуждающие вещества.





# Известные афродизиаки

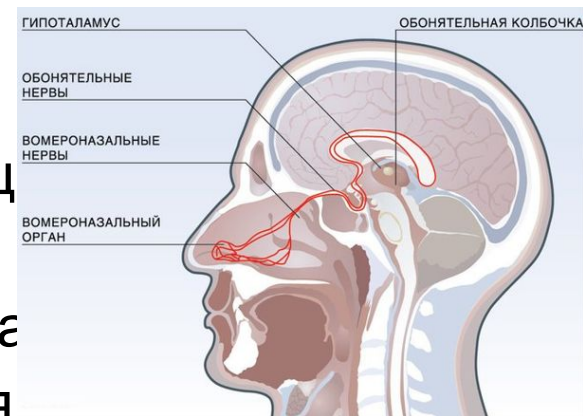


- Шпанская мушка
- Секрет шпанской мушки заключается в её особом ингредиенте. Кантаридин – вот что сделало препарат афродизиаком и в то же время смертельно опасным веществом для организма. Дело в том, что кантаридин является не много ни мало... ядом.
- Рог носорога. Якобы повышает потенцию. В ЮАР например за один носорожий рог весом 3 кг перекупщики выплачивают порядка 200 тыс. долларов
- Снадобья из пауков, тарантулов и змей



- *Феромоны* (в переводе с греческого «передающие возбуждение») - биологически активные вещества, выделяемые животными и человеком, **без запаха**, побуждающие организм вырабатывать гормоны, усиливающие сексуальное влечение и влияющие на поведение, физиологическое и эмоциональное состояние других особей.
- Если естественный запах человека вам очень нравится, значит перед вами - биологически совместимый партнер.
- Вомероназальный орган – рецептор феромонов.

Это узенькая крохотная трубочка диаметром менее 1 мм и длиной несколько мм, внутри которой расположены рецепторы, улавливающие молекулы феромонов. Они известны только нашему подсознанию, на уровне которого как раз возникают все наши чувства, эмоции и желания.



# От чего зависит наш Запах

- От состояния нашего здоровья, гормонального баланса, PH и от **ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ**
- Феромоны - репелленты (депрессия, страх)
- Феромоны - аттрактанты
- Римский поэт Овидий в своей книге «Искусство Любви» писал, что единственным возбуждающим средством является здоровый образ жизни и здоровое питание.





# Современные афродизиаки

- К сожалению, современная наука не может похвастаться большими достижениями в создании возбуждающих средств в их древнем эротично-романтическом звучании. Известная всем виагра не входит в разряд афродизиаков.
- Единственным доступным афродизиаком у современного человека остались ароматы в виде духов и одеколонов.
- Что именно содержится в так называемых секс-духах или феромонной парфюмерии, обещающей "сводить с ума противоположный пол", тоже неизвестно. Информация о составе засекречена, а ученые относятся к подобной продукции весьма скептически.



# Феромоны животного происхожд

- Мускус содержится в специальном мешочке на брюхе самца кабарги (небольшой безрогий олень весом 10 кг).
- Цибетин вырабатывают железы цибетовой кошки, или виверры, обитающей в Африке. (Кофе Корі Luwak)
- Амбра - вещество, получаемое из отходов пищеварения кашалотов.
- Бобровая струя (кастореум) - жидкость, из специальных грушевидных мешочков, расположенных под хвостом бобра.



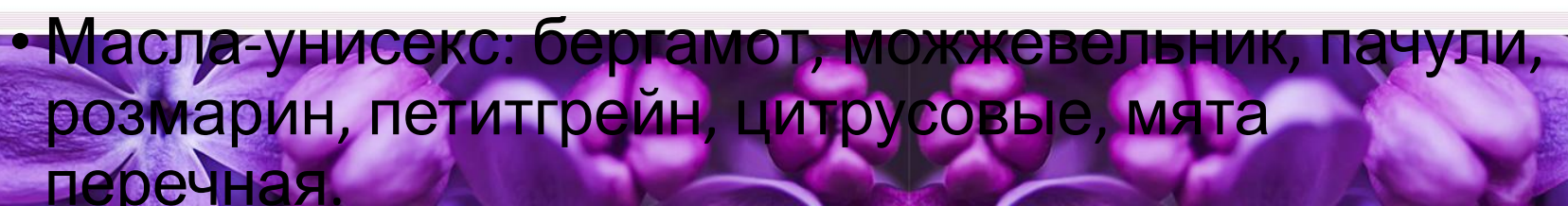
# Феромоны у растений

Растения используют феромоны для привлечения пчел и других опылителей к своим цветкам. Некоторые растительные феромоны имеют сходную химию с феромонами животных. Парфюмы возникли из эфирных масел с запахами, сходными с феромонами животных. Растительные масла с самым сильным сходством с сексуальными феромонами человека происходят из эфирных масел жасмина, иланг-иланга и пачули.





# ***Виды масел-афродизиаков***

- Делятся на женские, чарующе влияющие на половую сферу мужчин и мужские, соблазняющие женщин.
  - Наш организм восприимчив к эфирным маслам, поскольку они имеют крайне высокую частоту энергетических вибраций.
  - Действующие волшебным образом масла для женщин: жасмин, герань, лаванда, роза, иланг-иланг.
  - Для мужчин: кипарис, кедр, сандал, все масла-специи.
  - Масла-унисекс: бергамот, можжевельник, пачули, розмарин, петитгрейн, цитрусовые, мята перечная.
- 

# Виды масел-афродизиаков

- Масла – релаксанты: апельсин, шалфей мускатный, мята перечная, сандал, пачули.
- Масла – улучшающие кровообращение, стимулирующие приток крови к половым органам: масла-специи и лаванда.
- Масла, действующие на гормональную сферу – цветочные масла, природные фитоэстрогены: лаванда, иланг иланг, герань, жасмин.
- **Продукция:** Смесь "Ясность и Спокойствие" – шалфей мускатный, лаванда, бергамот, римская ромашка, кедр, иланг-иланг, герань, пальмароза, семена моркови и витекса.



# Эфирные масла- афродизиаки

- Повышают чувствительность половых органов, оказывают влияние на психику и поведение человека, способствуют возникновению эротических фантазий.
- Снимают стресс, отвлекают от забот, разгружают подсознание, оптимизируют кровообращение, оказывают общеукрепляющее и омолаживающее воздействие, и даже увеличивают гибкость тела.
- Также эротические ароматы обладают противовоспалительным действием, устраняют депрессию и чувство неуверенности в своих силах.





# Корица

- В китайской медицине корица считается приправой, обладающей теплой энергией. Одним из приписываемых ей свойств является стимулирование притока крови в организме. Корица пробуждает аппетит к еде и сексу, и ускоряет приток крови к половым органам.
- **Совет:** массаж с каплей масла корицы усилит сексуальную стимуляцию и добавит страсть.
- **Продукция** – Смесь "Ура", "Страсть", "Он Гард", смесь "Баланс."



# Лаванда

- Легкость и утонченность аромата лаванды – той самой, которую использовала Клеопатра, чтобы соблазнить Юлия Цезаря.
- Аромат лаванды пробуждает и успокаивает сердце. Он уравнивает, исцеляет и лелеит отношения, а также успокаивает душу.
- Лаванда увеличивает кровенаполнение органа мужчины на 40%.
- **Совет:** в некоторых странах мира ветви сушеной лаванды до сих пор кладут под подушку молодоженов в первую брачную ночь, как средство, усиливающее страсть.
- **Продукция** – Смесь Спокойствие (Peace), Clary Calm, линия косметики Эссеншиал – омолаживающий эффект!



# Иланг-иланг

- Аромат иланг-иланга, являющегося распространенным названием растения Кананги душистой, известен, как один из наиболее возбуждающих ароматов либидо. Считается, что он усиливает энергетику между любовниками. Небольшое количество масла иланг-иланг поможет ощутить прилив энергии и вызовет желание кокетничать.
- Активизирует сперматозоиды и их подвижность. Обладает эротическим ароматом, действующим, как мощный афродизиак. Может успокоить тревогу и повысить низкий уровень энергии. Способствует более чувственным эротическим ощущениям во время занятий любовью. Увеличивает потенцию мужчин и восприимчивость к ласкам у женщин. Помогает испытывать максимальное наслаждение от оргазма.
- **Совет:** если Вы пропитаете одной каплей иланг-иланга ватный шарик и положите его рядом с кроватью, то сразу же увидите его чудесное воздействие. **Обратите внимание:** не переусердствуйте с количеством масла, ощущение эйфории, вызываемое ароматом, может вызвать головокружение.
- **Продукция** – тоник линии Эссеншиал, Лосьон-тоник Вераж, Смесь Утешение, Линейка СПА (кусковое мыло Безмятежность).





# Роза

- Аромат розы, несомненно, является бесспорным лидером всего, что связано с романтической атмосферой. Сладкий и чувственный аромат роз вдохновил множество знаменитостей на создание своей версии духов, среди которых Дэвид Бекхэм, Гвен Стефани и Николь Ричи. Аромат роз известен, главным образом, своим положительным влиянием на женщин, поскольку влияет на женские половые органы и повышает половое влечение.
- Эротический аромат со свойствами афродизиака. Возвышает и открывает сердца.
- **Продукция:** духи "Шепот", сыворотка "Иммортель" линии Вераж и Эссеншал, смесь "Утешение", лосьон "Исцеляющие руки". Спальсон для рук и тела.



# Жасмин

- Аромат жасмина известен своим положительным влиянием на настроение и энергию. Благодаря его эрогенному эффекту, в древности жасмин использовался для лечения пониженного сексуального влечения, импотенции и преждевременной эякуляции.
- Имеет эротический, пьянящий и экзотический аромат. Используется для того, чтобы поддержать, сохранить или вновь разжечь привязанность любимого человека. Аромат жасмина обещает глубокую продолжительную симпатию, вносит силу и тепло в сексуальные отношения.
- **Продукция:** Духи "Шепот", увлажняющий крем линии Эссеншал, омолаживающий увлажнитель линии Вераж и Эссеншал, Смесь "Страсть".



# Сандаловое

- **дерево** помогает уменьшить чувство беспокойства. Действие масла сандалового дерева напоминает небольшое количество андростерона, химического эквивалента тестостерона, и это означает, что оно может посылать очень ненавязчивые, но очень эффективные эротические сигналы представителям противоположного пола.
- Ранее служил для проведения сексуальных ритуалов, ему также приписывают экстатические свойства. Побуждает эмоциональную открытость и увеличивает физическую чувственность. Масло сандалового дерева создает спонтанную обстановку и помогает влюбленным разнообразить свою сексуальную жизнь. Повышает потенцию и увеличивает кровенаполнение органа.
- **Совет:** в качестве афродизиака, сандаловое дерево используют для лечения импотенции, так что это замечательный аромат, который Вы можете использовать, находясь рядом с Вашим мужчиной.
- **Продукция:** Сыворотка Иммортель линии Вераж и Эссеншал, подтягивающая сыворотка Эссеншал, Смесь Серенити, Смесь Утешение.





# Имбирь

- Острый и горячий аромат имбиря упоминается в качестве афродизиака уже в древних писаниях Камасутры. Цветок имбиря питает кожу и известен, как ускоритель кровообращения и усилитель секреции пота, вместе с которым также вырабатываются гормоны, вызывающие сексуальное влечение.
- Обладает эротическим, терпким и пикантным ароматом. Повышает жизненный тонус и способствует либидо. Рекомендуются к использованию для разжигания страсти и возбуждения желаний. В книге Камасутры упоминается имбирь и его особые свойства в качестве сексуального стимулятора.
- **Совет:** имбирь обладает также лечебным эффектом, очищает организм от токсинов и воздействует на тело в комплексе у представителей обоих полов.
- **Продукция** – Спа отшелушивающий скраб для тела



# Пачули

- С ароматом пачули на протяжении сотен лет связывают деловой успех, карьерный рост, стабильность и процветание. Считается, что это масло способно притягивать удачу и богатство: многие верят, что капля пачули, нанесенная на кошелек, способна улучшить материальное положение. Это наиболее древнее эротическое масло, которое не только играет роль афродизиака, но и способно налаживать гормональный баланс и восстанавливать эндокринную систему.
- **Продукция** – духи Шепот



# Ладан и Мирра

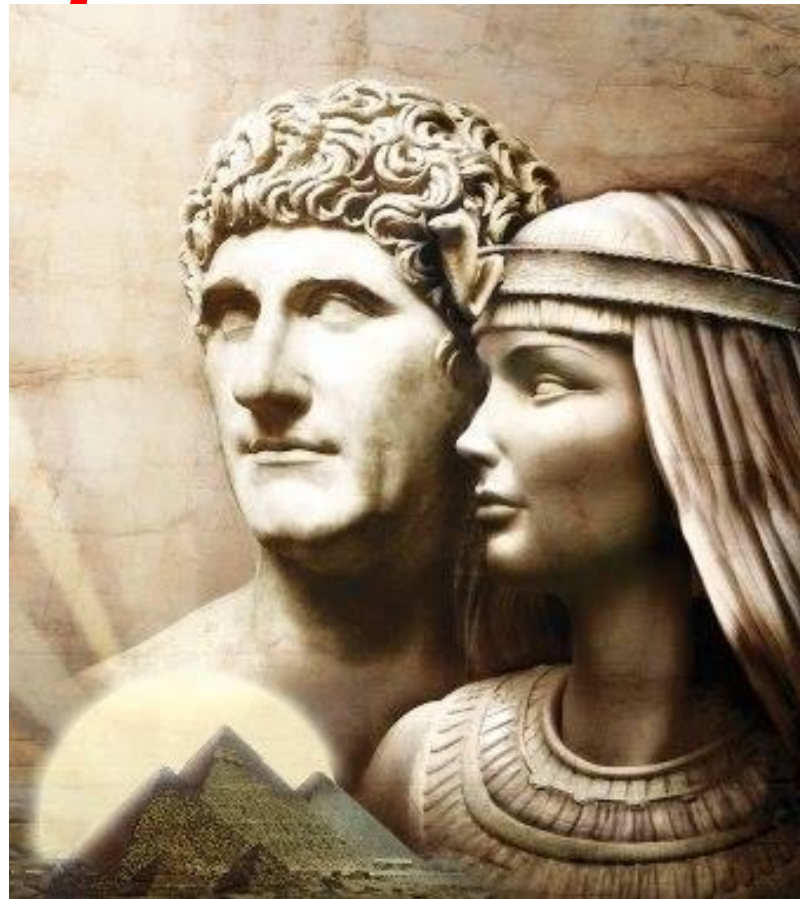
- Ладан - способствует умиротворению, избавлению от стресса и бессонницы, помогает преодолеть последствия нервного истощения. В восточной медицине считается, что аромат ладана помогает восстановить и укрепить энергетическую защиту человека, а также управляет потоком мыслей и выравнивает дыхание. Он способствует спокойствию и просветлению, отлично подходит для медитации. Усиливает чувственность в отношениях мужчины и женщины, увеличивает половое влечение.
- Мирра — это масло просветления и отречения от суеты. Аромат этого уникального масла позволяет выделить главное, устранить запутанность эмоций и мыслей, разобраться в своих собственных устремлениях и ощущениях. Мирру причисляют к активным афродизиакам, повышающим чуткость, несущим ощущение изысканности и необычности эмоций, вызывающим глубокие взаимные чувства.





# Секрет Клеопатры

«Пламя любви» - так Юлий Цезарь называл возбуждающий аромат духов, сделанных из мирры и ладана, распространенных в Древнем Риме уже в 100 году до н.э. Эти ароматы с успокаивающим, умиротворяющим эффектом. С ней её любовники всегда ощущали **полное доверие и уют**, который не хочется покидать.



# Краткая эротическая характеристика масел

- **Бергамот** способен улучшить настроение влюбленных. Его лимонный цветочный запах может поднять настроение любимого человека и облегчить стресс и беспокойство. Символ неиссякаемых эротических сил. Оказывает помощь в борьбе с депрессией, снимает нервное напряжение. Отлично подходит для эротического массажа.
- **Кедр** – повышает самооценку и потенцию.
- **Можжевельник** – настраивает на позитив, помогает решить важные вопросы, тонизирует, повышает потенцию, продлевает оргазм. Хорошо сочетается с маслом пачули, ветивера, сандалом.
- **Лимон** усиливает действие всех масел-афродизиаков.
- **Петитгрейн** помогает удержать мужчину, удлиняет время полового акта, придает стойкость и уверенность в собственной сексуальной привлекательности. Это еще один восточный аромат, отлично подходящий как для мужчин, так и для женщин.
- **Эфирное масло нарда** имеет земной, животный аромат. Это уравнивание, способствует успокоению и гармонизации. Высоко ценился на Ближнем Востоке во времена Христа, масло нарда упоминается несколько раз в Библии. Нард также использовался в приготовлении нардinum (nardinum), душистого масла, очень популярного в древние времена. Ценное в раннем Египте, оно использовалось в приготовлении ароматической смеси под названием "kyphi" вместе с другими маслами, такими как шафран, можжевельник, мирра, кассия и корица.



## Краткая эротическая характеристика масел

- **Розмарин** – афродизиак, который развивает духовную сторону интимных отношений. Его еще называют «спринтерским» маслом, побуждающим к установке новых эротических рекордов чувственности.
- О возбуждающей силе **кориандра** можно прочитать в книге «Тысяча и одна ночь», где описывается, как торговец, который не имел детей 40 лет, вылечился благодаря смеси, содержащей семена кориандра.
- **Герань** – возрождает сексуальную энергию у зрелых женщин. Это масло восстанавливает гармонию при переутомлении и нервном истощении, устраняет чувство страха. Хороший антидепрессант. Развивает чувственность и пробуждает молодость.
- **Цитрусовые** – аромат цитрусовых обычно сильный, бодрящий. Он одновременно и успокаивает, и воодушевляет – вы испытываете чувство гармонии и стремление приняться за дела.
- **Мята** – освежающий, яркий аромат мяты дарит хорошее настроение и бодрость, снимает напряжение в общении между людьми. Запах мяты отлично тонизирует и приводит функции органов человека в норму.
- **Ветивер** – «масло спокойствия». Помогает справиться с напряжением.





# Аромадизайн для гармоничных отношений

- Ароматизация помещения, постельного и личного белья.
- Добавьте несколько капель эфирного масла в Ваш любимый крем (желательно сначала попробовать небольшое количество и проверить реакцию партнера).
- Распылите масла релаксанты и проверьте реакцию партнера.
- Приготовьтесь к романтичному, чувственному сказочному вечеру! Вкусный ужин с такими приправами, как имбирь и гвоздика придаст страсти, грейпфрут - легкость общению, черный перец повысит потенцию, сосна – будет способствовать рождению здорового потомства. Шалфей гармонизирует отношения.
- Сделайте массаж, и пусть Вам сделают массаж с использованием масла-носителя и эфирных масел.
- Добавьте несколько капель экстракта эфирного масла в ванную на  $\frac{1}{4}$  чашки крупной соли, смешайте с 8 каплями эфирного масла – для ванны на одного или на двоих. Экономьте воду! Мойтесь и принимайте душ вместе!
- **Запах женщины.** Следить за своим здоровьем, вывести всех паразитов, нормализовать PH.



# Запахи-победители

- Несколько лет назад создатели духов в поиске наиболее привлекательных ароматов провели исследование, включавшее в себя десятки ароматов, которые тестировала группа испытуемых.
- **5 место. Запах жжёной спички**
- **4 место. Запах любимого человека**
- **3 место. Запах свежескошенной травы**
- **2 место. Запах кофе**
- Победившим запахом оказалась **булочка, что немаловажно, с корицей**. Это неудивительно, для большинства людей аромат свежей выпечки ассоциируется с домашним теплом и уютом, с дружелюбной и спокойной атмосферой в семье.



## *Продукты doTERRA для этих целей*

- **WHISPER** – женская смесь: бергамот, иланг-иланг, пачули, ваниль, жасмин, корица, ветивер, сандаловое дерево, роза
- Набор Эмоциональная Ароматерапия, **смесь Страсть** (Passion) кардамон, корица, гвоздика, жасмин, ваниль, дамиана
- Набор Эмоциональная Ароматерапия, **смесь Спокойствие** (Peace): ветивер, лаванда, мускатный шалфей, майоран, ладанник, садовая мята
- Набор Эмоциональная Ароматерапия, **смесь Мотивация** (Motivate): перечная мята, клементин, кориандр, базилик, юдза, мелисса, розмарин, ваниль.
- Набор Эмоциональная Ароматерапия, **смесь Ура** (Cheer): дикий апельсин, гвоздика, бадьян, лимонный мирт, герань, мускатный орех, ваниль, имбирь и корица
- Набор Эмоциональная Ароматерапия **Смесь Утешение** (Console): ладан, пачули, иланг-иланг, сандал, роза, османт
- **Набор Aroma Touch**, Смеси Он Гард, Баланс, КлариКалм
- **Вся линейка СПА** продукции богата маслами-афродизиаками!!!





# Для ванной

- ½ чашки крупной соли
  - 3 капли сандалового дерева
  - 2 капли корицы
  - 2 капли имбиря
  - 1 капля бергамота
- ½ чашки крупной соли
  - 3 капли бергамота
  - 3 капли грейпфрута
  - 2 капли иланг-иланга



# Для массажа



- Для женщины:
- 3 столовые ложки кокосового масла
- 3 капли иланг-иланга
- 4 капли лаванды
- 5 капель бергамота
- 2 капли пачули

- Для мужчины:
- 3 столовые ложки кокосового масла
- 4 капли сандалового дерева
- 3 капли имбиря
- 2 капли корицы
- Капля