

**АО «Медицинский Университет Астана»**

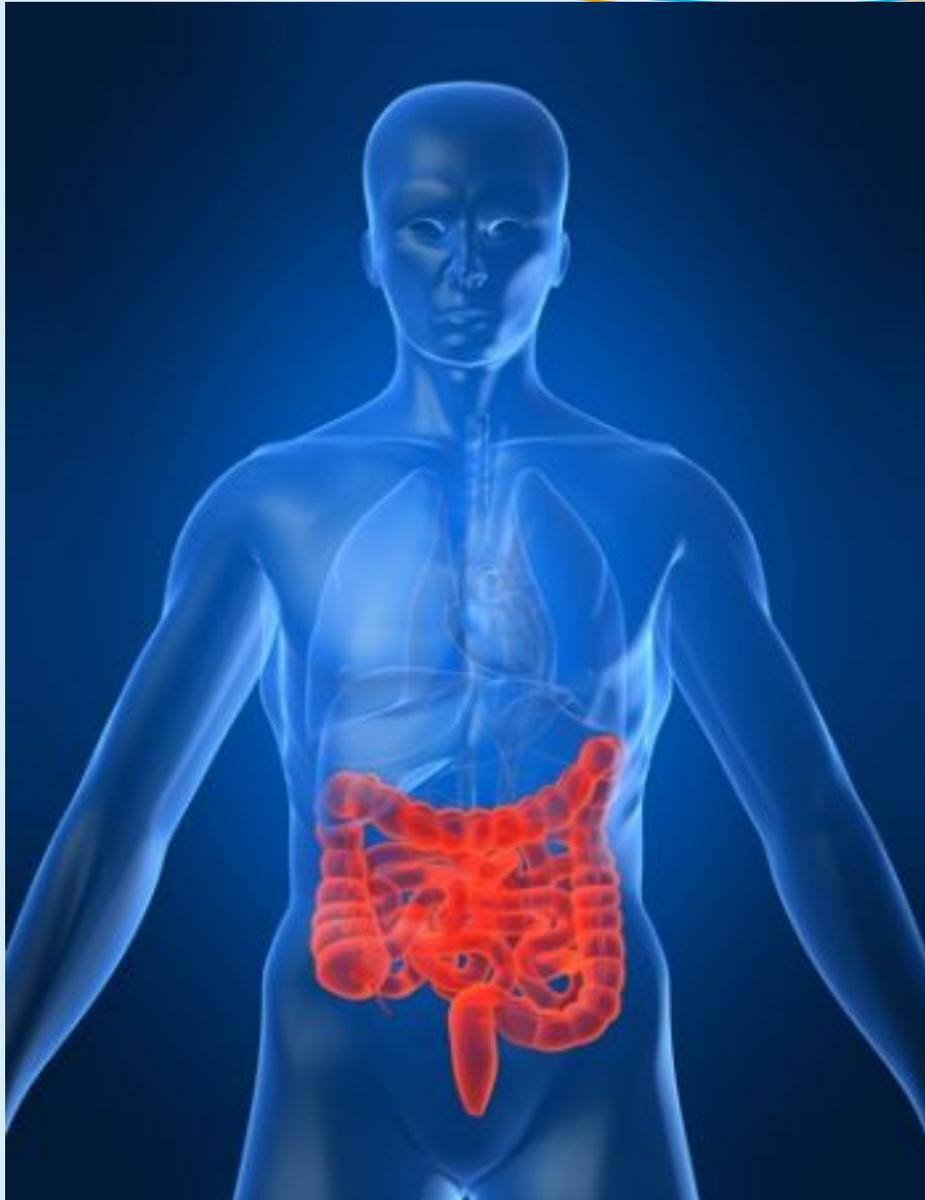
**Кафедра Внутренних болезней №1**

**СРС**

**На тему: «Болезнь Крона»**

**Выполнили: Каирова М.,  
Ращектаева Т. 438 гр.  
Проверила: Бекенова Ф.К.**

**Астана, 2014 год.**



# Содержание

1. Введение
2. Определение
3. Эпидемиология
4. Этиология
5. Патогенез
6. Классификация
7. Клиническая картина
8. Диагностика
9. Патологическая анатомия
10. Осложнения
11. Лечение
13. Список литературы

# Введение

●

*Крона болезнь* (В.В. Crohn, американский врач, родился в 1884 г.) — хроническое неспецифическое воспаление какого-либо участка желудочно-кишечного тракта, характеризующееся гранулематозными изменениями, изъязвлениями, утолщением стенки и сужением просвета пораженного отдела, образованием инфильтратов и свищей. В подавляющем большинстве случаев поражается тонкая кишка, особенно терминальный отдел подвздошной кишки (терминальный илеит), несколько реже — одновременно тонкая и толстая кишка; встречается также изолированное поражение толстой кишки; крайне редко процесс локализуется в пищеводе, желудке. Поражения различных отделов желудочно-кишечного тракта при болезни Крона соответственно называют также гранулематозным энтеритом, гранулематозным колитом, гранулематозным эзофагитом, гранулематозным гастритом.

# Определение

- *Болезнь Крона* – хроническое рецидивирующее заболевание желудочно – кишечного тракта неясной этиологии, характеризующееся трансмуральным, сегментарным, гранулематозным воспалением с развитием местных и системных осложнений.



*Болезнь Крона* — неспецифический воспалительный гранулематозный процесс, поражающий различные отделы желудочно - кишечного тракта, но преимущественно тонкий и толстый кишечник, характеризующийся сегментарностью, рецидивирующим течением с образованием воспалительных инфильтратов, глубоких продольных язв, наружных и внутренних свищей, стриктур, перианальных абсцессов.

# Эпидемиология

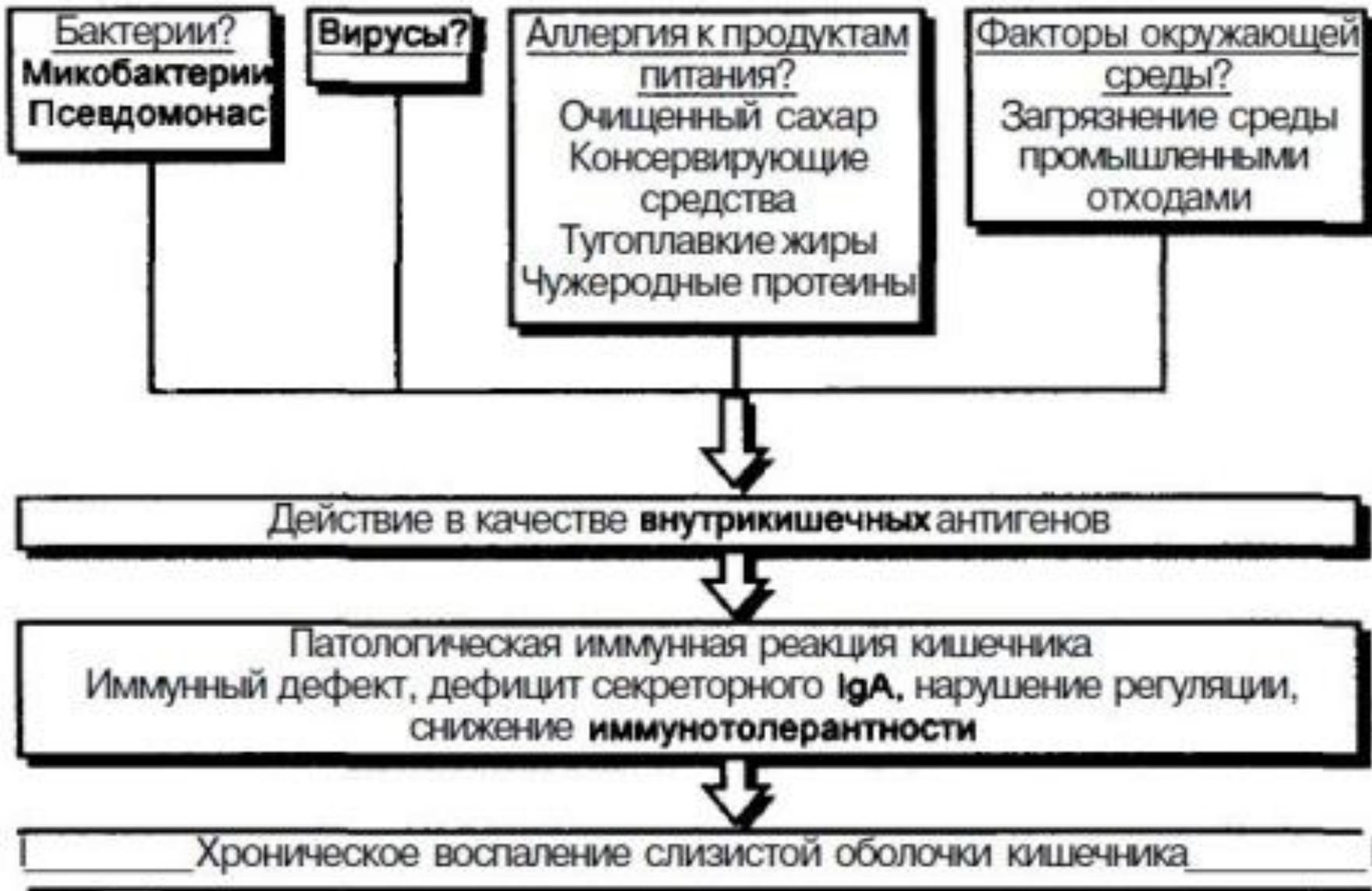
- Заболевание впервые описал Crohn в 1932 г. Частота возникновения (первичная заболеваемость) составляет 2-4 случая на 100 000 жителей в год, распространенность (численность больных) — 30-50 больных на 100 000 жителей. Заболевание встречается в любом возрасте, но чаще в молодости. Первый пик заболеваемости наблюдается в возрасте от 12 до 30 лет, второй — около 50 лет. Болезнь Крона чаще встречается среди евреев по сравнению с общей популяцией.

# Этиология

- Этиология болезни Крона неизвестна. Наиболее широко обсуждается инфекционная природа заболевания. Предполагается связь болезни Крона с вирусами, хламидиями, иерсиниями, нарушениями микробиоценоза кишечника (уменьшение количества бифидобактерий при одновременном увеличении числа патогенных энтеробактерий, анаэробных микроорганизмов, потенциально патогенных штаммов кишечной палочки). Однако первопричинная роль какого-либо инфекционного фактора в возникновении болезни Крона остается в настоящее время недоказанной. В последнее время большое внимание в развитии заболевания уделяется особенностям питания (недостаточное содержание растительной клетчатки в рационе и частое использование химических консервантов и красителей). Определенную роль играют генетические факторы. Приблизительно в 17% случаев болезнь Крона выявляется среди ближайших родственников больного.

# Факторы риска болезни Крона

- - **Возраст.** Болезнь Крона может возникнуть в любом возрасте, но наиболее часто она диагностируется у людей в возрасте 15-35 лет. Около 10% больных - дети до 18 лет;
- - **Пол.** Мужчины и женщины одинаково подвержены риску развития болезни Крона;
- - **Семейный анамнез.** 20-25% больных болезнью Крона имеют в семьях близкого родственника с этим заболеванием;
- - **Расовая и этническая принадлежности.** Болезнь Крона более распространена среди белых, хотя показатели заболеваемости растут также и среди других рас;
- - **Курение.** Курение увеличивает риск развития болезни Крона и может ухудшить течение заболевания (с другой стороны, курение, вероятно, уменьшает риск язвенного колита. Однако ввиду опасности курения - оно никогда не должно быть использовано для защиты от язвенного колита);
- - **Аппендэктомия.** Удаление аппендикса (аппендэктомия) может быть связано с повышенным риском развития болезни Крона, но снижением риска язвенного колита.



*Этиопатогенез болезни Крона (по Falk).*

# Патогенез

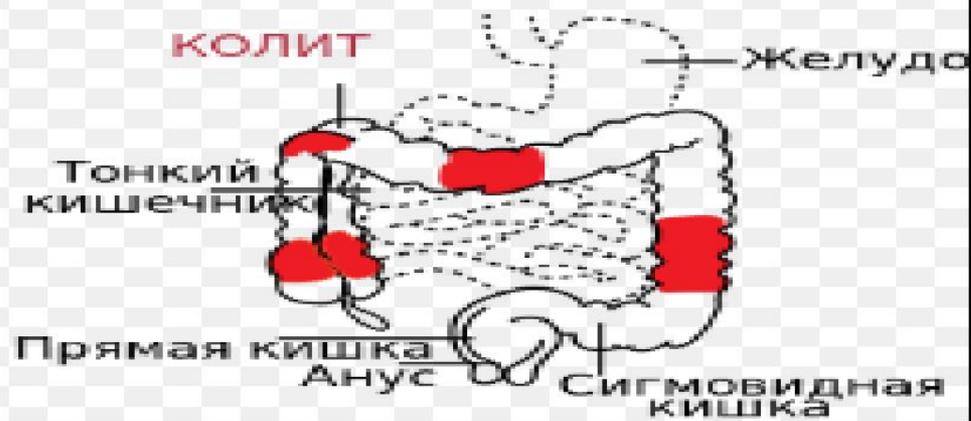
В патогенезе болезни Крона ведущая роль отводится аутоиммунным механизмам. Предполагается, что при этом заболевании развивается аутоиммунный процесс, вырабатываются антитела класса IgG к желудочнокишечному тракту (прежде всего к толстому кишечнику) и появляются лимфоциты, сенсibilизированные к антигенам слизистой оболочки толстой кишки. В итоге развивается воспалительный процесс в пищеварительном тракте с появлением язв, некрозов, выраженной интоксикации, кишечных кровотечений и других симптомов заболевания. Для болезни Крона характерны также частые внекишечные проявления, обусловленные аутоиммунными механизмами. Большую роль в развитии болезни Крона играет также дефицит в кишечнике секреторного IgA.

# Классификация БК (М.Х. Левитан и др., 1974)

1. По локализации патологического процесса
  - ✓ Энтерит (илеит)
  - ✓ Энтероколит (илеоколит)
  - ✓ Колит
  - ✓ Верхние отделы ЖКТ
  
2. По тяжести клинических проявлений
  - ✓ Легкая форма
  - ✓ Среднетяжелая форма
  - ✓ Тяжелая форма
  
3. По течению болезни
  - ✓ Острое
  - ✓ хроническое

# Типы по локализации

- *Илеоколит* — наиболее распространённая форма, поражение подвздошной и толстой кишки.
- *Илеит* — изолированное поражение подвздошной кишки.
- *Желудочно-дуоденальная форма* — с поражением желудка и двенадцатиперстной кишки.
- *Еюноилеит* — в процесс вовлечены тощая и подвздошная кишка.
- *Болезнь Крона толстой кишки* — изолированное поражение толстого кишечника.



# По степени тяжести:

*Легкая* (пациенты, не нуждающиеся в стационарном лечении и энтеральном питании, без признаков дегидратации и интоксикации, со снижением массы тела <10%):

- диарея меньше 4 раз в сутки,
- нормальная температура тела,
- отсутствие тахикардии,
- легкая анемия (гемоглобин не ниже 100 г/л),
- СОЭ ниже 30 мм/час.

*Средней тяжести:*

- промежуточная форма между тяжелой и легкой формами (пациенты, не ответившие на терапию легкой стадии, либо пациенты с гипертермией, снижением массы тела >10%, тошнотой, рвотой, абдоминальными инфильтратами без признаков кишечной обструкции);

*Тяжелая:*

- диарея больше 6 раз в сутки с макроскопическим выделением крови,
- лихорадка выше 37,50С,
- тахикардия выше 90 ударов в минуту,
- анемия (снижение гемоглобина меньше 75% от нормы),
- повышение СОЭ выше 50 мм/час,
- наличие кишечных осложнений (абсцессы, кишечная непроходимость, кровотечения, высокие интестинальные свищи) или тяжелых внекишечных осложнений,
- отсутствие эффекта от стероидной терапии;

# Основные клинические синдромы БК:

## *1. Синдром поражения кишечника:*

- диарея с кровью, слизью, гноем;
- боли в животе;
- болезненность живота при пальпации;

## *2. Интоксикационный синдром:*

- слабость и адинамия;
- отсутствие аппетита и похудание;
- повышение температуры тела;
- депрессия, раздражительность;

## *3. Синдром системных проявлений:*

- полиартрит;
- узловая эритема;
- поражение кожи;
- поражение глаз;
- поражение печени и внепеченочных желчных кислот;
- поражение слизистой оболочки полости рта;
- нефротический синдром;
- аутоиммунный тиреоидит;
- аутоиммунная гемолитическая анемия.

# Общие симптомы болезни Крона:

- боли в животе - как правило, в нижнем правом углу;
- диарея;
- потеря веса;
- кровотечение из прямой кишки;
- лихорадка (высокая температура тела);
- тошнота и рвота;
- поражения кожи;
- боли в суставах.

# Другие симптомы:

- - *Глаза.* Воспаление в глазах иногда является ранним признаком болезни Крона. Заболевания сетчатки могут иметь место, но редко. Люди с артритом и его осложнениями могут иметь повышенный риск проблем со зрением.
- - *Суставы.* Воспаление кишечника вызывает артрит и скованность в суставах. Спина часто поражена. Пациенты с болезнью Крона также имеют опасность аномального утолщения и расширения на концах пальцев рук и ног.
- - *Язвы во рту.* Раны и язвы являются общими, и, когда они происходят, остаются. Ротовые инфекции также распространены у людей с болезнью Крона.
- - *Кожные заболевания.* У пациентов с болезнью Крона могут развиваться кожные отеки, опухоли или другие поражения кожи – язвы (в том числе рук и ног), далекие от толстой кишки.
- Люди с болезнью Крона имеют повышенный риск развития псориаза.

# Клиническая картина

Клиническая картина зависит от локализации и распространенности процесса, от варианта течения — острое или хроническое.

# Острая форма болезни Крона

Острая форма болезни Крона наблюдается реже. Как правило, при этом патологический процесс локализуется в терминальном отрезке подвздошной кишки. Характерными клиническими признаками острой формы болезни Крона являются:

- нарастающие боли в правом нижнем квадранте живота;
- тошнота, рвота;
- понос, нередко с примесью крови;
- метеоризм;
- повышение температуры тела, часто с ознобом;
- утолщенный болезненный терминальный отрезок подвздошной кишки;
- лейкоцитоз, увеличение СОЭ.

# **Хроническая форма болезни Крона**

Хроническая форма болезни Крона встречается наиболее часто. Ее проявления различны в зависимости от локализации воспалительного процесса.

# Тонкокишечная локализация

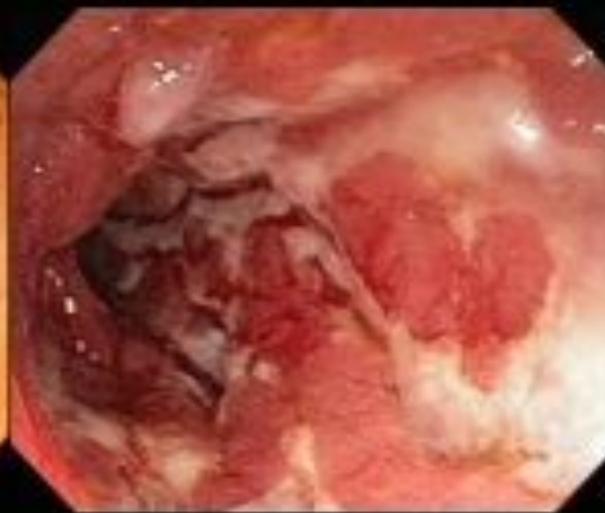
Клиническую симптоматику этой формы можно разделить на группу *общих* и *местных* симптомов.

*Общие симптомы* обусловлены интоксикацией и синдромом мальабсорбции и включают: слабость, недомогание, снижение работоспособности, повышение температуры тела до субфебрильной, похудание, отеки (за счет потери белка), гиповитаминоз (кровооточивость десен, трещины в углах рта, пеллагрозный дерматит, ухудшение сумеречного зрения), боли в костях и суставах (обеднение солями кальция), трофические нарушения (сухость кожи, выпадение волос, ломкость ногтей), недостаточность надпочечников (пигментация кожи, гипотония), щитовидной железы (заторможенность, одутловатость лица), половых желез (нарушение менструации, импотенция), паращитовидных желез (тетания, остеомалация, переломы костей), гипофиза (полиурия с низкой плотностью мочи, жажда).

## Тонкая кишка



Норма



Болезнь Крона

# Болезнь Крона тонкой кишки



# Местные симптомы:

1. Периодические, а позже постоянные тупые боли (при поражении 12-перстной кишки — в правой эпигастральной области, тощей кишки — в левой верхней и средней части живота, подвздошной кишки — в правом нижнем квадранте живота).

2. Стул полужидкий, жидкий, пенистый, иногда с примесью слизи, крови. 3. При стенозировании кишки — признаки частичной кишечной непроходимости (схваткообразные боли, тошнота, рвота, задержка газов, стула). 4. При пальпации живота — болезненность и опухолевидное образование в терминальном отделе подвздошной кишки, при поражении остальных отделов — боли в околопупочной области.

5. Формирование свищей внутренних, открывающихся в брюшную полость (межпетлевых, между подвздошной и слепой кишкой, желчным и мочевым пузырем), и наружных, открывающихся в поясничную и паховую области. 6. Возможны кишечные кровотечения (мелена).

## С учетом вышеописанной симптоматики целесообразно выделять четыре основных типа регионарного энтерита (Walfish, 1992):

- *воспалительный* — характеризуется болью в правом нижнем квадранте живота и болезненностью при пальпации этой области (особенно ileum terminalis), что при выраженной симптоматике напоминает острый аппендицит;
- *обструктивный* — развивается при стенозировании кишечника, появляется симптоматика рецидивирующей частичной непроходимости с сильными спастическими болями в животе, его вздутием, запором и рвотой;
- *диффузный еюноилеит* — характеризуется болями в правой подвздошной области, болезненностью при пальпации в околопупочной и правой подвздошной области; иногда симптоматикой частичной кишечной непроходимости; постепенно развивается снижение массы тела и даже выраженное истощение;

- *абдоминальные свищи и абсцессы* — обнаруживаются обычно на поздних стадиях болезни, сопровождаются лихорадкой, болями в животе, общим истощением.

Свищи могут быть:

- кишечно-кишечными,
- кишечно-мочепузырными,
- кишечно-забрюшинными,
- кишечно-кожными.

# Локализация в толстой кишке (гранулематозный колит)

Основные клинические симптомы:

1. Боли в животе схваткообразного характера, возникающие после еды и перед дефекацией. Возможны также постоянные боли при движениях, наклонах туловища (обусловлены развитием спаечного процесса). Боли локализуются по ходу толстого кишечника (в боковых и нижних отделах живота).

2. Выраженная диарея (жидкий или кашицеобразный стул до 10-12 раз в сутки с примесью крови). У некоторых больных бывают выраженные позывы к дефекации ночью или под утро.

3. Бледность, сухость кожи, снижение ее тургора и эластичности.

4. При осмотре живота выявляется снижение тонуса мышц передней брюшной стенки, пальпация по ходу толстой кишки сопровождается значительной болезненностью. Сигмовидная кишка чаще всего определяется в виде жгута, что объясняется инфильтрацией ее стенки.

5. У 80% больных отмечаются анальные трещины. Особенности, отличающие их от обычных трещин: различная локализация, часто множественный характер, значительно меньшая болезненность, вялость грануляций, отсутствие ригидных рубцовых краев, спазма сфинктера.

6. При пальцевом исследовании в случае вовлечения в процесс стенок анального канала пальпируются отечные ткани, часто можно определить снижение тонуса сфинктера. После извлечения пальца наблюдается зияние ануса и подтекание кишечного содержимого, обычно гнойно-кровянистого характера. При наличии трещин и свищей, особенно с обширными гнойными ишиоректальными затеками, возможна полная деструкция волокон жома.

7. Важный диагностический признак — свищи, связанные с кишечником, и инфильтраты брюшной полости. Свищи прямой кишки при болезни Крона даже при длительном существовании редко сопровождаются рубцеванием и чаще всего бывают окружены инфильтрированными тканями с полиповидно измененной, инфильтрированной слизистой оболочкой в области внутреннего отверстия и вялыми «губовидно-выступающими» наружу грануляциями вокруг наружного отверстия.

# Сочетанное поражение тонкой и толстой кишки

Эта форма болезни Крона проявляется сочетанием симптомов, присущих терминальному илеиту, и симптомов поражения толстой кишки. Г. А. Григорьева (1994) указывает, что при локализации патологического процесса в подвздошной кишке и правых отделах толстой кишки преобладают боли в правой половине живота и субфебрильная температура тела; у части больных наблюдаются симптомы мальабсорбции. При диффузном поражении толстой кишки в сочетании с поражением терминального отдела подвздошной кишки в клинической картине доминирует симптоматика тотального колита

# Локализация в верхних отделах желудочно-кишечного тракта

Изолированные поражения верхних отделов желудочно-кишечного тракта при болезни Крона встречаются очень редко, часто имеется сочетание этой локализации с поражением тонкой и толстой кишки. Клиническая картина болезни Крона с локализацией патологического процесса в пищеводе, желудке, 12-перстной кишке на начальных этапах напоминает клинику, соответственно, хронического эзофагита, хронического гастрита, дуоденита. При поражении желудка и 12-перстной кишки клинические проявления могут быть сходны с клиникой язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки (язвенно-подобный синдром), причем в рвотных массах часто бывает примесь крови. По мере прогрессирования заболевания присоединяются слабость, субфебрильная температура тела, похудание, анемия.

# Внекишечные проявления

Внекишечные проявления болезни Крона Walfish (1992) подразделяет на три основные группы.

1. Проявления, соответствующие активности патологического процесса в кишечнике, обусловленные иммунобиологическими процессами и активацией микробной флоры: периферический артрит, эписклерит, афтозный стоматит, узловатая эритема, гангренозная пиодермия. Эти осложнения наблюдаются чаще при поражении толстого кишечника.

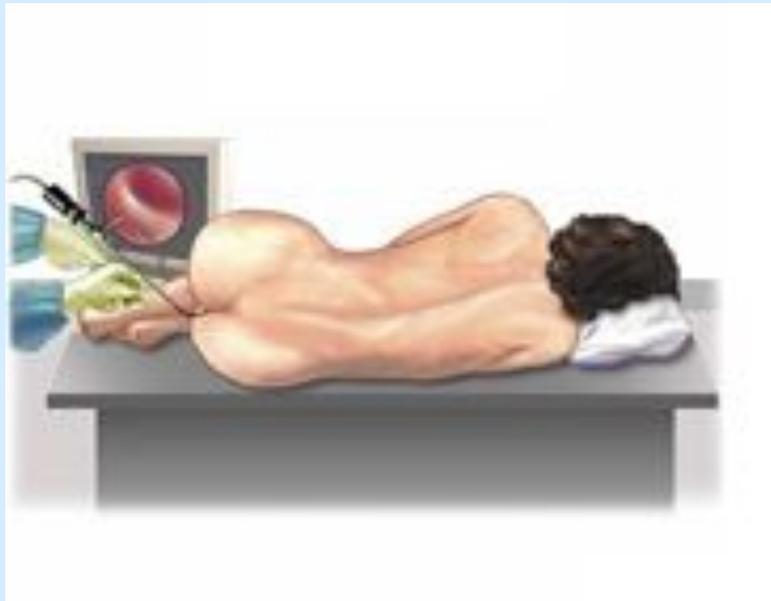
2. Проявления, которые предположительно генетически связаны с генотипом HLA B27: анкилозирующий спондилоартрит, сакроилеит, увеит, первичный склерозирующий холангит.

### 3. Поражения, непосредственно связанные с патологией самого кишечника:

- почечные камни, возникающие в связи с нарушением обмена мочевой кислоты, защелачивания мочи и избыточного всасывания в кишечнике оксалатов;
- синдром мальабсорбции;
- желчные камни, образующиеся в связи с нарушением реабсорбции желчных солей в подвздошной кишке;
- вторичный амилоидоз, развивающийся на фоне длительного воспалительного и гнойного процесса.

# Цели диагностики

- Верификация диагноза.
- Определение локализации патологического процесса.
- Своевременное выявление осложнений.



# Программа обследования

1. Общий анализ крови, мочи.
2. Копрологический анализ: макроскопическая оценка, копроцитограмма, бактериологическое исследование, анализ кала на наличие простейших.
3. БАК: определение содержания общего белка, белковых фракций, аминотрансфераз, билирубина, железа, натрия, калия, кальция, мочевой кислоты.
4. УЗИ органов брюшной полости и почек.
5. ФЭГДС.
6. Ректороманоскопия, колоноскопия с биопсией и микроскопическим исследованием биоптатов.
7. Ирригоскопия.
8. Иммунологический анализ крови: определение содержания в крови иммуноглобулинов, циркулирующих иммунных комплексов, количества В- и Т-лимфоцитов, субпопуляций Т-лимфоцитов, ревматоидного фактора, волчаночных клеток.

# Лабораторные и инструментальные данные

1. *ОАК*: анемия, лейкоцитоз, увеличение СОЭ. Эти изменения наиболее выражены в активной фазе болезни.

2. *ОАМ*: без существенных изменений. В активной фазе возможно появление протеинурии, микрогематурии.

3. *БАК*: снижение содержания альбумина, железа, увеличение  $\text{O}_2$ - и углобулинов, аланиновой аминотрансферазы, иногда билирубина.

4. *Иммунологический анализ крови*: увеличение количества иммуноглобулинов, циркулирующих иммунных комплексов, снижение количества Т-лимфоцитов-супрессоров.

5. *Копрологический анализ*: макроскопически определяются примеси крови и слизи, при отсутствии явно видимой крови — повышенное количество эритроцитов, всегда положительная реакция на скрытую кровь (р. Грегерсена) и растворимый белок (р. Трибуле), много эпителиальных клеток и лейкоцитов.

6. ФЭГДС: позволяет выявить поражение верхних отделов желудочнокишечного тракта. Поражение пищевода наблюдается крайне редко, проявляется картиной воспаления слизистой оболочки пищевода, иногда его изъязвлением. Диагноз уточняется с помощью гистологического исследования биоптатов слизистой оболочки пищевода. Поражение желудка наблюдается всего лишь у 5-6.5% больных, причем наиболее характерно изолированное поражение антрального отдела желудка или сочетанное поражение желудка и начального отдела 12-перстной кишки. Однако возможно не первоначальное поражение желудка, а вовлечение его в патологический процесс при далеко зашедшем поражении кишечника (терминальная стадия болезни). Поражение желудка проявляется инфильтративным воспалительным процессом с изъязвлением в центре. Диагноз уточняется с помощью гистологического исследования биоптатов слизистой оболочки желудка.

7. *Эндоскопическое исследование кишечника* (ректороманоскопия, колоноскопия). Ректороманоскопия информативна в тех случаях, когда в патологический процесс вовлечена прямая кишка (у 20% больных). Наиболее значима фиброколоноскопия с биопсией слизистой оболочки кишечника. Эндоскопическая картина зависит от периода и активности процесса. В начальной стадии заболевания на фоне тусклой (не блестящей) слизистой оболочки видны эрозии-афты, окруженные белесоватыми грануляциями. На стенках кишки в просвете ее видны слизь и гной. По мере прогрессирования заболевания и нарастания активности процесса слизистая оболочка неравномерно утолщается, приобретает белесоватый вид, появляются большие язвы (поверхностные или глубокие), чаще продольно расположенные, отмечается сужение просвета кишки (картина «булыжной мостовой»). В период наибольшей активности воспалительный процесс распространяется на все слои кишечной стенки, включая серозную оболочку, и образуются свищи. В дальнейшем на месте язв-трещин образуются рубцовые сужения.



*Рис. 1. Болезнь Крона. Продольные язвы подвздошной кишки.*



*Рис. 2. Болезнь Крона. Афтоидные язвы подвздошной кишки.*



*Рис. 3. Болезнь Крона. Илеоколит.  
Продольная язва на фоне выраженного отёка  
слизистой оболочки.*



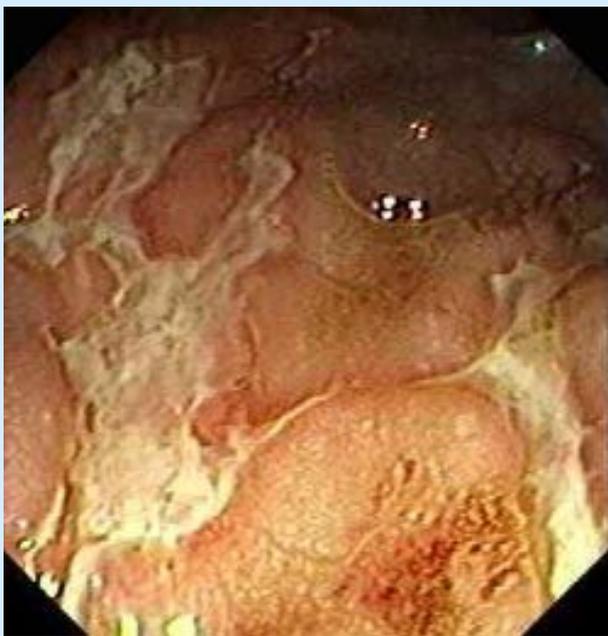
а).



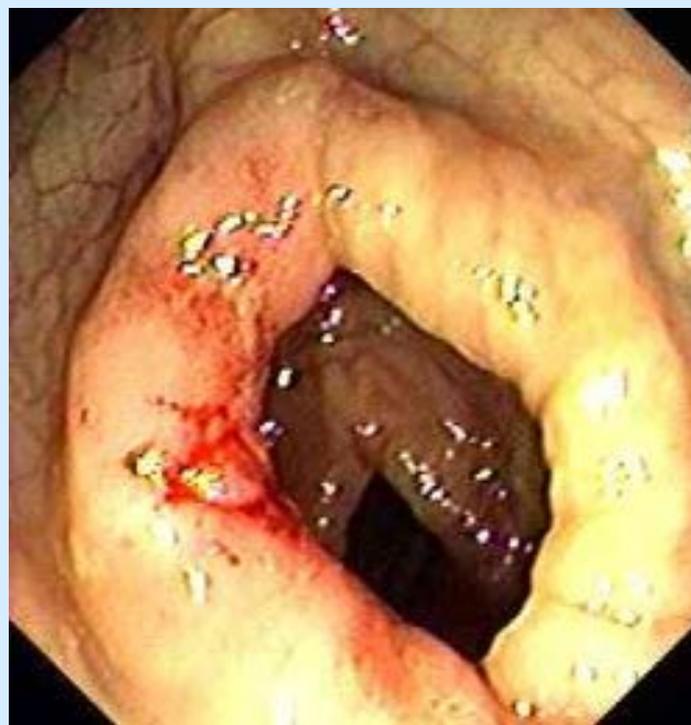
б).

*Рис. 4. Болезнь Крона. Колит с выраженным изъязвлением(а). Сужение кишки (б).*

# Болезнь Крона сигмовидной кишки



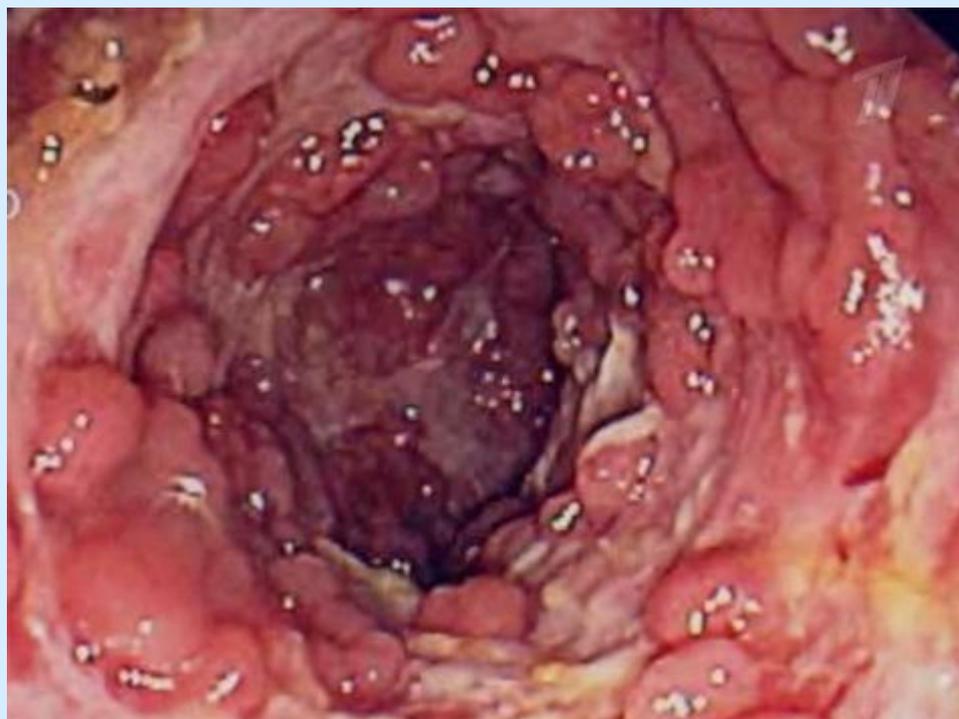
## Болезнь Крона поперечной ободочной кишки



## Болезнь Крона прямой кишки



# **Слизистая оболочка кишки при болезни Крона на эндоскопическом обследовании**



**а. Фиброэндоскопическое исследование толстой кишки при болезни Крона. Неравномерное утолщение слизистой оболочки, наличие узких язв-трещин, сужение просвета кишки - картина "булыжной мостовой" .**

**Б. Фиброэндоскопическое исследование двенадцатиперстной кишки при болезни Крона. Видны спайки в просвете кишки, образовавшиеся после заживления язв.**



8. *Микроскопическое исследование биоптатов слизистой оболочки:* биопсия должна проводиться так, чтобы в биоптат попал участок подслизистого слоя, потому что при болезни Крона процесс начинается именно в нем и далее распространяется трансмурально. Микроскопически выявляются следующие особенности патологического процесса:

- в наибольшей степени поражается подслизистый слой, в меньшей степени — слизистая оболочка;
- воспалительно-клеточный инфильтрат представлен лимфоцитами, плазматическими клетками, гистиоцитами, эозинофилами, на фоне которых определяются саркоидоподобные гранулемы с гигантскими клетками Лангганса.

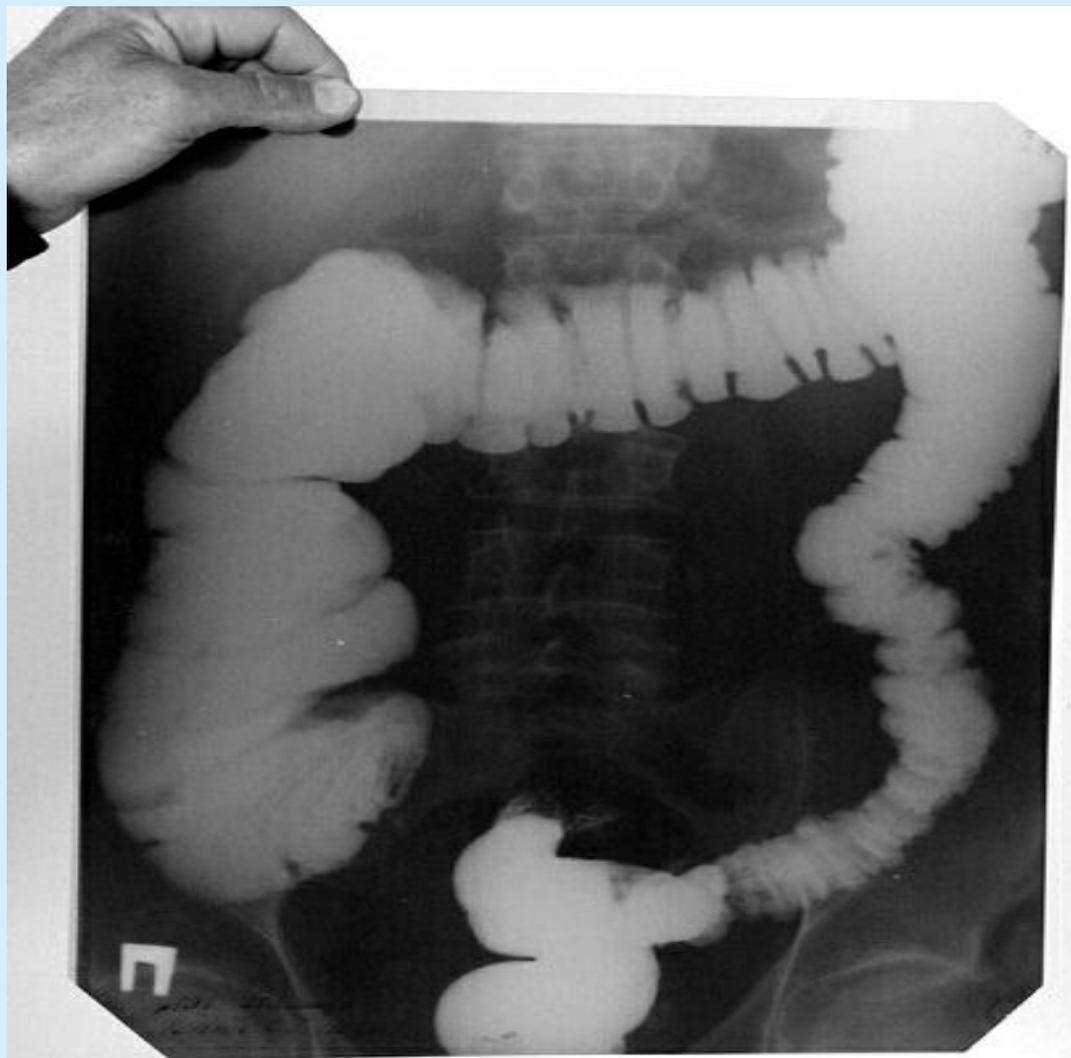
9. *Рентгенологическое исследование кишечника*: ирригоскопия производится при отсутствии ректального кровотечения.

Характерными признаками болезни Крона являются:

- сегментарность поражения толстой кишки;
- наличие нормальных участков кишки между пораженными сегментами;
- неровный контур кишки;
- продольные язвы и рельеф слизистой, напоминающий «булыжную мостовую»;
- сужение пораженных участков кишки в виде «шнура»;

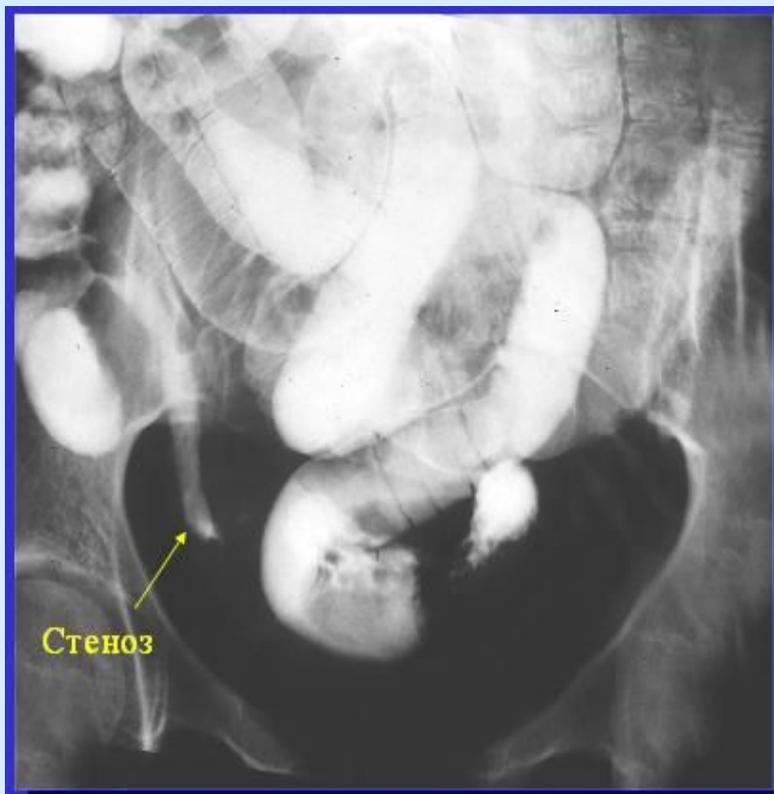
Рентгенологическое исследование тонкой кишки наиболее целесообразно проводить с введением бария через зонд за связку Трейца (П. Я. Григорьев, А. В. Яковенко, 1998). Рентгенологические признаки поражения тонкой кишки те же, что и толстого кишечника.

# Рентгенологическое обследование



А. Рентгенисследование: болезнь Крона, стеноз тонкой кишки

Б. Рентгенисследование: болезнь Крона, межкишечные фистулы



10. *Лапароскопия*: проводится преимущественно с целью дифференциальной диагностики. Пораженные отделы кишечника, прежде всего терминальный отдел подвздошной кишки, выглядят гиперемизированными, утонченными, отечными; отмечаются также уплотнение и увеличение мезентериальных лимфатических узлов.

# Патоморфология

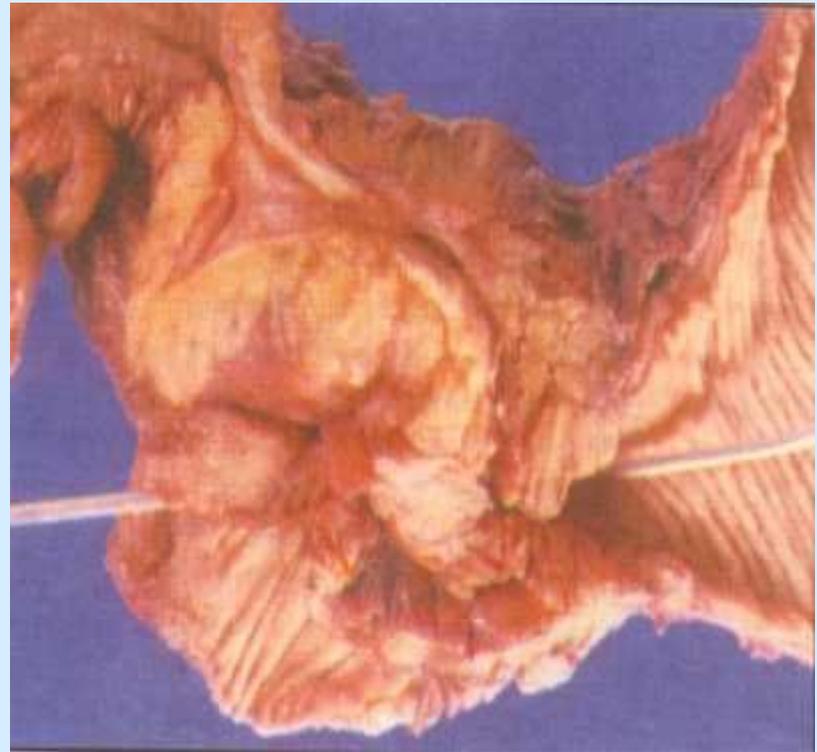
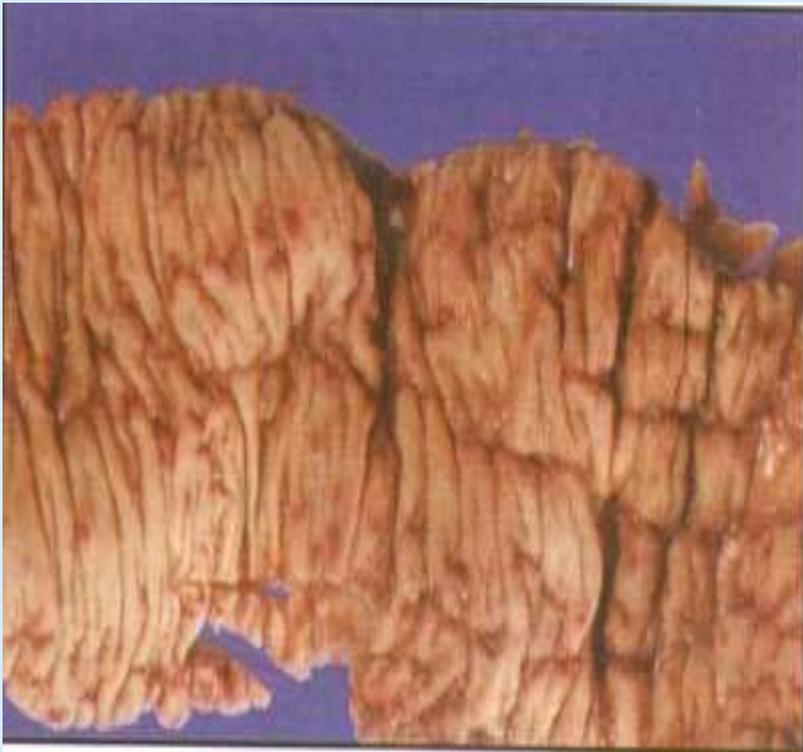
- Самый ранний макроскопический признак повреждения при болезни Крона — крошечное изъязвление слизистой оболочки (афта). Воспалительный процесс постепенно распространяется на все слои стенки кишки особенно выражен в подслизистой основе. В результате появляется другой характерный признак — утолщение стенки и сужение пораженного органа или его сегмента, наличие четких границ, глубоких трещин слизистой оболочки и свищей; часто появляется инфильтрат в брюшной полости, доступный пальпации. Рельеф слизистой оболочки нередко приобретает своеобразный вид булыжной мостовой за счет инфильтрации стенки кишки лимфоидными клетками и пересечения ее глубокими трещинами и линейным язвами.
- Главная особенность гистологической картины болезни Крона — типичное трансмуральное поражение стенки кишечника. Воспаление может распространяться на серозную оболочку и соседние ткани и органы, формируя свищи и спайки.
- Другая характерная особенность болезни — формирование неказеозных саркоидоподобных эпителиоидных гранул с клетками Пирогова — Ланханса.

- Гранулемы находят приблизительно в 30—40 % при гистологическом исследовании биопсийного материала. При исследовании операционного материала гранулемы обнаруживаются гораздо чаще, в том числе и в лимфатических узлах брыжейки.
- Присутствие гранулем патогномично для болезни Крона, но их отсутствие не дает оснований для ее исключения. Гистологическое исследование позволяет видеть выраженную инфильтрацию собственной пластинки слизистой оболочки и подслизистой основы лимфоидными клетками, толстостенные сосуды с явлениями васкулита.
- В процесс может вовлекаться брыжейка, которая становится отечной и утолщенной. Лимфатические узлы брыжейки увеличиваются и содержат большое количество воспалительных клеток, свидетельствующих о хроническом воспалении. Трансмуральное воспаление, глубокие язвы, отек и фиброзные изменения стенки кишки создают условия для нарушения проходимости, свищей и абсцессов. Пораженные сегменты тонкой кишки резко отграничены от смежных нормальных кишечных петель, соответствуя понятию «регионарный энтерит».

- Патологический процесс при болезни Крона чаще всего находится в терминальном отделе тонкой кишки (илеоцекальная область), хотя может располагаться в любом отделе пищеварительного тракта — от ротовой полости до заднего прохода. Изолированное поражение подвздошной кишки наблюдается приблизительно в 35 % случаев, подвздошной и толстой кишок — в 45 %; болезнь Крона толстой кишки наблюдается приблизительно в 20 %. Изолированное поражение аноректальной области наблюдается только у 3 % больных. Могут одновременно поражаться несколько участков желудочно-кишечного тракта.

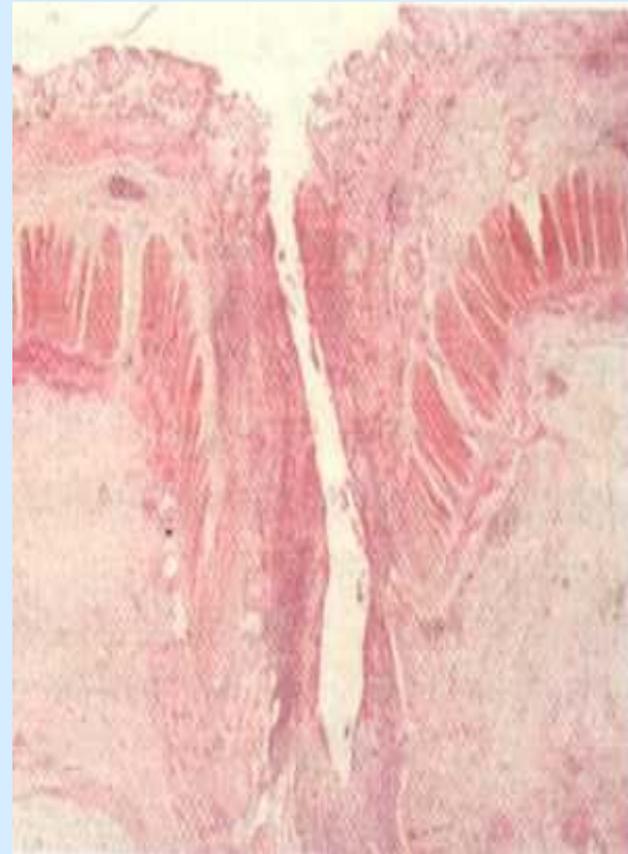
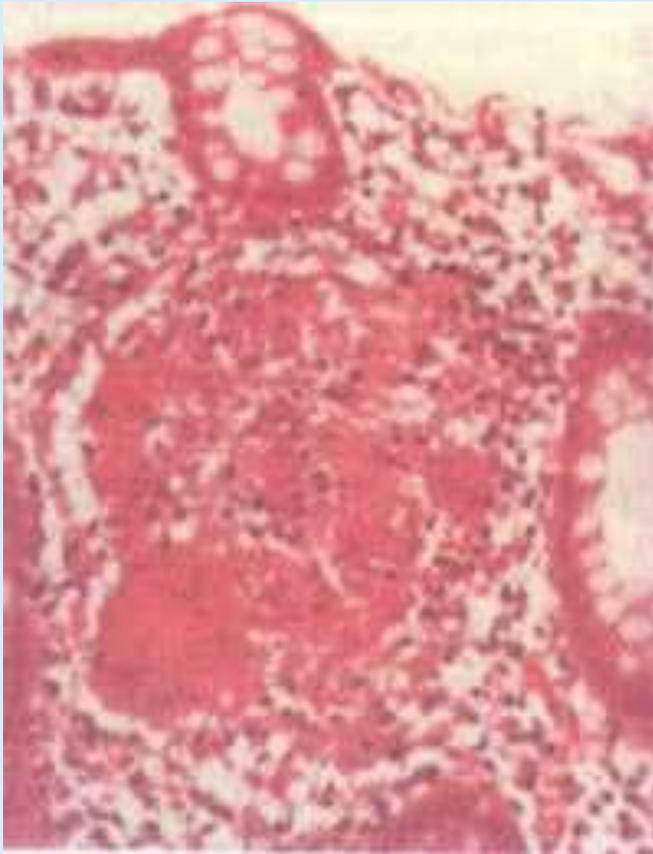
**Макропрепарат: а. болезнь Крона. Вскрыт просвет подвздошной кишки, на слизистой которой видны многочисленные афтозные изъязвления.**

**б. болезнь Крона. Межкишечный свищ (подвздошно-сигмоидный) при болезни Крона.**



**Микропрепарат: а. болезнь Крона. Гранулема саркоидного типа в стенке тонкой кишки.**

**б. болезнь Крона. Язва-трещина, пронизывающая практически всю стенку тонкой кишки.**



# Дифференциальный диагноз

- Клинические симптомы болезни Крона чрезвычайно многообразны и правильный диагноз в большинстве случаев устанавливают несколько лет спустя, после начала болезни.
- Молодой возраст больного, постоянные боли в правой подвздошной области, диарея, лихорадка и потеря массы тела, особенно пальпируемая в этой зоне инфильтрация и перианальные изменения делают диагноз болезни Крона весьма вероятным. Дифференциальный диагноз с болезнью Крона следует проводить у всех больных с перианальными свищами и трещинами, а также с лихорадкой, узловой эритемой и артритом неустановленной этиологии.
- У больных с острой формой болезни следует исключить иерсиниоз и другие острые кишечные и паразитарные заболевания. При острой форме с тяжелым течением дифференциальный диагноз следует проводить с некротическим энтеритом, вызванным *Cl. perfringens*, и эозинофильным гастроэнтеритом. Многообразие клинических проявлений болезни Крона ведет к тому, что приходится проводить дифференциальный диагноз с большим количеством заболеваний, например с аппендикулярным инфильтратом, дивертикулитом слепой кишки, туберкулезом, грибковыми поражениями илеоцекальной зоны, амебиазом и бактериальными инфекциями (сальмонеллез, шигеллез, кампилобактероз, иерсиниоз). Если болезни предшествовало лечение антибиотиками, то следует исключить псевдомембранозный колит. Для этого требуется провести посев кала на *Cl. difficile*. Необходимо также иметь в виду возможность лимфомы тонкой кишки и поражение верхней брыжеечной артерии или вены. Сходные с болезнью Крона рентгенологические признаки могут быть при раке слепой кишки, карциноиде и лимфосаркоме, радиационном энтерите и туберкулезном илеотифлите.

- **ОСТРЫЙ ИНФЕКЦИОННЫЙ КОЛИТ.** Причиной его чаще всего являются *Salmonella*, *Shigella* или *Campylobacter jejuni*. Как правило, заболевание имеет острое начало, возникает в определенных эпидемиологических районах, во время путешествий; сопровождается повышением температуры тела, тошнотой и рвотой. Отмечаются схваткообразные боли в животе, жидкий водянистый стул с примесью слизи и крови, тенезмы. При шигеллезе возможно развитие синдрома Рейтера с артритом, конъюнктивитом и уретритом, обычно это встречается через 1—4 недели от начала диареи у больных с фенотипом HLA-B27. В диагностике решающее значение имеет микроскопия свежих фекальных масс и бактериологическое исследование кала, а также ректороманоскопия с биопсией слизистой прямой кишки.
- **ИЕРСИНИОЗ.** *Yersinia enterocolitica* является возбудителем острого энтероколита. В воспалительный процесс вовлекается терминальный отдел подвздошной и толстая кишки. Клинические и рентгенологические симптомы напоминают болезнь Крона. Кроме того, имеются и внекишечные проявления — узловая эритема и полиартрит. При эндоскопии кишечника выявляются афтозные язвы слизистой. Возможно хроническое течение процесса, перфорации язв кишечника и перитонит. Окончательный диагноз устанавливается на основании микробиологических анализов крови, кала, а также серологических тестов.

● **ТУБЕРКУЛЕЗ КИШЕЧНИКА.** Излюбленной локализацией туберкулеза кишечника является илеоцекальная область — туберкулезный илеотифлит. Однако поражаться могут все отделы желудочно-кишечного тракта. Клинические проявления и рентгенологическая картина поражения схожи с болезнью Крона. При колоноскопии характерны гранулематозные поражения кишки или язвенные дефекты. Характерны стриктуры кишки, как и при болезни Крона. У половины больных рентгенологических признаков туберкулеза легких не определяется. Туберкулиновая проба положительна также лишь в 50% случаев. Основными диагностическими критериями являются: определение микобактерии и гистологическая картина биоптатов кишки; присутствие гранулем с наличием гигантских клеток Пирогова-Лангханса и казеозным некрозом в центре.

● **АМЕБИАЗ.** *Entamoeba histolytica* распространена во всем мире, однако заболевание чаще встречается в Средней Азии и тропических странах с плохими санитарными условиями. Амебную дизентерию всегда нужно иметь в виду в случае диареи у больного, находившегося в тропиках, однако заболевание может развиваться и у человека, никогда не покидавшего зону с умеренным климатом. Распространение происходит орально-фекальным путем от человека к человеку. Заразная форма *Entamoeba histolytica* — циста — может существовать во влажной среде в течение нескольких месяцев, особенно при температуре ниже 20°. Инфицированный человек экскретирует в сутки до 45 млн. цист. Клинические проявления нарастают от легкой диареи и дискомфорта в животе до кровавого поноса. Возможны молниеносные формы болезни. Основные диагностические мероприятия: микроскопия свежих фекальных масс, в ряде случаев серологические тесты, а также эндоскопическое исследование толстой кишки. Определяется умеренная гиперемия слизистой, а также дискретные язвы. Гистологическое исследование колонобиоптатов позволяет выявить амебу. В случаях хронического течения амебиаза возможно образование абсцесса в печени, перфораций и стриктур кишки.

- **ИШЕМИЧЕСКИЙ КОЛИТ.** Обычно наблюдается у пациентов пожилого возраста, имеющих в анамнезе патологию сердечно-сосудистой системы. Характерно острое начало заболевания, появление кровянистого жидкого стула, болей в животе, изменения в прямой кишке отсутствуют. Наиболее постоянная локализация патологического процесса в левом изгибе толстой кишки и в нисходящей ободочной кишке, что обусловлено анатомо-физиологическими особенностями кровоснабжения органа. Наиболее уязвимым местом толстой кишки является левый изгиб, расположенный в зоне смежного кровоснабжения бассейнов двух брыжеечных артерий (верхней и нижней). Способствуют правильному распознаванию заболевания рентгенологические признаки (симптом пальцевых вдавлений, псевдодивертикулы), гистологическое исследование колонобиоптатов (геморрагии, гемосидеринсодержащие макрофаги, тромбированные сосуды). Важным диагностическим методом является ангиография. Ишемический колит по течению может быть острым или хроническим. Выделяют две его формы: обратимую (преходящая ишемия) и необратимую с формированием стриктуры или гангрены стенки кишки.

- При болях в правом нижнем квадранте живота следует иметь в виду, что сходные с терминальным илеитом или илеотифлитом симптомы могут наблюдаться при болезнях смежных органов. Так, у женщин следует исключить внематочную беременность, кисту и опухоль яичников.
- В острых случаях проводят дифференциальный диагноз с острым аппендицитом. В отличие от аппендицита при болезни Крона имеется более продолжительный анамнез с предшествующими обострениями.
- Большие трудности представляет в ряде случаев дифференциальная диагностика неспецифического язвенного колита и болезни. Основные дифференциально-диагностические, клинические, эндоскопические и рентгенологические признаки НЯК и БК, предложенные М.Х.Левитаном, В.Д.Федоровым, Л.Л.Капуллером, представлены в таблице.

Признак	Неспецифический язвенный колит	Болезнь Крона
Клинические проявления		
Ректальные кровотечения	Постоянно в период обострения	Редко, наблюдаются при поражении прямой кишки
Диарея	Стул частый, водянистый, нередко в ночное время	До 4—6 раз в день, кашицеобразный, обычно в дневное время
Запоры	Встречаются редко, при проктитах и проктосигмоидитах	Более типичны
Боль в животе	Чаще возникает перед актом дефекации и стихает после опорожнения кишечника	Типична, разной интенсивности
Пальпируемый инфильтрат в брюшной полости	Отсутствует	Встречается часто, обычно пальпируется в правой подвздошной области
Перфорации	Возникают только на фоне токсической дилатации толстой кишки	Типичны (прикрытые)
Внутренние свищи	Не встречаются	Типичны, возникают из язв — трещин
Наружные свищи	Не встречаются	Открываются на переднюю брюшную стенку, чаще всего в послеоперационных рубцах.

**стриктур кишки.**

Раковое перерождение	Часто, при длительной болезни более 10 лет и тотальном колите	Редко
Поражения перианальной области	Иногда изменения кожи вокруг ануса за счет диареи	Встречается часто
Стриктуры	Не типичны, чаще при малигнизации	Частые
Распространение процесса	Всегда начинается в прямой кишке, диффузно распространяется в проксимальном направлении. Тонкая кишка не поражается	Возникает в любом отделе желудочно-кишечного тракта, прямая кишка может быть не поражена
<b>Эндоскопические изменения</b>		
Наружный осмотр перианальной области	Кожа не изменена или раздражена из-за частого жидкого стула	Часто отек, изъязвления, свищи и нагноение

Активная стадия болезни	Диффузный отек, мелкая зернистость, гиперемия слизистой, контактная кровоточивость, отсутствие сосудистого рисунка, в тяжелых случаях поверхностные язвы, псевдополипы	В 50% случаев в прямой кишке небольшой отек и гиперемия слизистой или изменения отсутствуют. В остальных случаях очаговый проктит с изменениями в виде «булыжной мостовой», глубокими язвами, деформацией кишки.
Период ремиссии	Нормальная или атрофичная слизистая оболочка	Отек слизистой и подслизистого слоя, язвы рубцуются, сохраняются ригидность
Рентгенологические различия и сужение кишки		
Сужение просвета кишки	Равномерное, на значительном протяжении	Локальное, иногда непроходимость за счет стриктуры
Укорочение толстой кишки	Часто наблюдается в хронических случаях, связано с мышечным спазмом	Не характерно
Язвенные дефекты	В тяжелых случаях множественные, в пределах слизистой оболочки	Редкие, в виде глубоких трещин двойного контура и спикурообразных выступов
Эвакуация бария из толстой кишки	Нормальная или ускоренная	Замедленная
Контрактильная способность	Сохраняется	Снижена или полностью утрачена
Поражение тонкой кишки	Отсутствует. «Ретроградный илеит» является поражением НЯК	Частое, прерывистое, со свищами и стриктурами

# Осложнения БК:

- перфорация толстой кишки;
- токсическая дилатация толстой кишки;
- кишечное кровотечение;
- стриктуры толстой кишки;
- воспалительные инфильтраты;
- рак толстой кишки;
- инфильтраты и абсцессы;
- образование свищей;
- кишечная непроходимость.

# Прогноз болезни Крона

- Перспективы для болезни Крона колеблются в широких пределах. Болезнь Крона может варьироваться от доброкачественной (например, при болезни Крона происходит ограничение функций вокруг ануса у пожилых людей) или это может быть чем-то очень серьезным. Некоторые пациенты могут испытывать только один эпизод, а другие страдают непрерывно. Около 13-20% больных имеют хроническую болезнь Крона.
- Хотя рецидивы, как правило, бывают, все же у некоторых пациентов периоды без признаков заболевания могут длиться в течение многих лет или десятилетий. Болезнь Крона не может быть излечена до конца даже при помощи хирургии. Болезнь Крона редко является непосредственной причиной смерти, и большинство людей может жить с ней нормально и долго.

# Цели лечения

- Купирование обострений заболевания.
- Поддержание ремиссии заболевания.
- Предупреждение развития осложнений

# Оценка эффективности лечения

- Исчезновение симптомов, нормализация эндоскопической картины и лабораторных показателей свидетельствуют об эффективности терапии.
- Оценка эффективности начатой терапии проводят в течение нескольких недель. Результаты лечения оцениваются по срокам исчезновения симптомов (частота стула, боли в животе, анорексия, диспепсия, пальпаторная болезненность живота, лихорадка, тахикардия), данным лабораторных показателей (гемоглобин, эритроциты, СОЭ, С-реактивный белок, альбумин, электролиты).
- Эффективность аминосалицилатов оценивают на 14-21-й день терапии, кортикостероидов - на 7-21-й день, азатиоприна - через 2-3 мес.

# Лечебная программа при болезни Крона

- 1. Лечебное питание.
- 2. Лечение синдрома нарушенного всасывания, коррекция нарушений обмена веществ, электролитного и поливитаминого дисбаланса и кишечной оксалатурии.
- 3. Базисная патогенетическая терапия: лечение препаратами, содержащими 5-аминосалициловую кислоту; лечение глюкокортикоидами и негормональными иммунодепрессантами.
- 4. Симптоматическая терапия.
- 5. Хирургическое лечение.

# 1. Лечебное питание

- Характер диеты при болезни Крона зависит от локализации и протяженности поражения кишечника, фазы заболевания, а также переносимости больным определенных продуктов питания. В период обострения назначается дробное питание 5-6 раз в сутки. Содержание белка в диете, особенно при упорной диарее, должно быть повышено до 1.3-2 г/кг в сутки. В фазе обострения диета должна быть механически и химически щадящей с повышенным содержанием белка, витаминов, исключением молока при его непереносимости и ограниченным количеством грубой растительной клетчатки, особенно при сужении участков кишки. Этим условиям соответствует диета № 4, затем № 46 (см. гл. "Лечение хронического энтерита"). При обширном поражении тонкой кишки в периоде обострения рекомендуются энтеральные элементарные сбалансированные монодиеты содержащие гидролизированный белок, жиры, углеводы с исключением лактозы и клетчатки. При значительном истощении больных, упорной диарее показано парентеральное питание, оно необходимо и при лечении таких поражений кишечника, как свищи, обструктивные процессы, синдром короткой кишки, а также при подготовке больных к операции с дефицитом массы тела и метаболическими нарушениями.

## **2. Лечение синдрома нарушенного всасывания**

- Лечение синдрома нарушенного всасывания, коррекция нарушений обмена веществ, дисбаланса витаминов, микроэлементов и кишечной оксалатурии является чрезвычайно важным в комплексной терапии болезни Крона и позволяет быстрее добиться ремиссии.

# 3. Базисная патогенетическая терапия

- 3.1. Лечение препаратами, содержащими 5-аминосалициловую кислоту (5-АСК)

К этим препаратам относятся *сульфасалазин, салазопиридазин*, а также 5-АСК в виде препаратов *салофальк, месалазин, мезакол* и др. Наиболее важным аспектом является ингибирование липоксигеназного пути превращения арахидоновой кислоты, продукты метаболизма которой служат медиаторами воспалительного процесса в кишке, а также иммуномодулирующий эффект (эти эффекты обусловлены 5-АСК).

Лечение *сульфасолазином* А. Р. Златкина (1994) рекомендует начинать с дозы 0.5 г 4 раза в день, через 2-3 дня дозу увеличивают в 2 раза, а через неделю повышают до 2 г 4 раза в день, в тяжелых случаях — до 2 г 5 раз в день в течение 2-3 недель. Суточная доза *сульфасалазина* в некоторых случаях может составить 4-6г. Длительность лечения *сульфасалазином* строго не регламентируется, определяется динамикой болезни и может быть от 3-4 недель до 3-4 месяцев и более.

Препарат *салазопиридазин* применяют по 2 г в день в течение 4 недель, а следующие 3-4 недели — по 1.5 г в день.

*5-Аминосалициловая кислота (салофальк, месалазин)* назначается по 3 г в день. Эффективность препарата выше, а переносимость лучше, чем *сульфасалазина* и *салазопиридазина*. Побочные эффекты препаратов, содержащих 5-АСК, проявляются диспептическими расстройствами, кожными сыпями, лейкопенией, агранулоцитозом (*сульфасалазин, салазопиридазин*), поэтому необходимо проверять анализ крови 1 раз в 10 дней.

## 3.2. Лечение глюкокортикоидами

- Глюкокортикоиды оказывают противовоспалительное, иммунодепрессантное, десенсибилизирующее действие.
- Показания к назначению глюкокортикоидов: выраженная анемия, значительная потеря массы тела, системные осложнения (поражения суставов, глаз), очень тяжелое течение заболевания с высокой активностью процесса, рецидив болезни после операции.
  - Преднизалон назначается внутрь в дозе 40-60 мг в день. При снижении активности процесса и улучшении состояния больного (восстановление аппетита, увеличение массы тела, уменьшение диареи), что обычно наблюдается через 1-1.5 месяца, дозу препарата начинают постепенно снижать до 2.5 мг в неделю. Длительность лечения преднизолоном составляет 4-6 месяцев.

### 3.3. Лечение негормональными иммунодепрессантами

Негормональные иммунодепрессанты оказывают противовоспалительное и иммунодепрессантное действие. Наиболее часто применяется *азатиоприн* (имуран).

Показанием к назначению негормональных иммунодепрессантов является отсутствие эффекта от всех других методов лечения при наиболее тяжелой форме болезни Крона. По мнению М. Х. Левитана, при болезни Крона эффективность *имурана* выше, чем при неспецифическом язвенном колите.

Обычно проводится комбинированная терапия *азатиоприном* и *преднизолоном*, что позволяет уменьшить преднизолонозависимость и побочные действия обоих препаратов. Рекомендуется при комбинированной терапии к преднизолону добавлять имуран (азатиоприн) в суточной дозе 50-100 мг, а по данным М. Х. Левитана, оптимальная доза составляет 2 мг/кг в сутки. Лечение продолжается в течение 3-4 месяцев и более под контролем анализа крови (возможны лейкопения, анемия, тромбоцитопения). В последние годы сообщается о лечении *циклоспорином* в комбинации с *глю-кортикоидами*.

### **3.4. Комбинированная терапия преднизолоном и 5-аминосалициловой кислотой (салофальком).**

### **3.5. Лечение трихополом (метронидазолом)**

Трихопол применяется с 1975 г. Препарат подавляет антигенную активность анаэробных бактерий, обладает небольшим иммуномодулирующим эффектом. Наиболее целесообразно его применение в случае развития свищей, особенно в области промежности. По данным А. Р. Златкиной (1994), трихопол назначают по 20 мг/кг в сутки, при снижении активности болезни дозу уменьшают в 2 раза. Эффект увеличивается при сочетании с ципрофлоксацином (500 мг 2 раза в день). Трихопол можно комбинировать с сульфасалазином, преднизолоном или азатиоприном.

## 4. Симптоматическое лечение

- *Антибиотики* широкого спектра действия назначаются для лечения вторичной инфекции по следующим показаниям: наличие абсцессов или септического состояния, тяжелая интеркуррентная инфекция. При этом следует учитывать вид возбудителя и чувствительность его к антибиотикам.
- *Антидиарейные средства* назначаются при выраженной диарее.
- *Антигистаминные средства* (супрастин, диазолин, димедрол, тавегил) назначаются при выраженных аллергических реакциях.

# 5. Хирургическое лечение

*Показаниями к хирургическому лечению являются следующие осложнения:*

- стенозирование кишки, острая или хроническая обтурация тонкой кишки;
- перфорация в различных отделах кишечника и перитонит;
- формирование абсцесса;
- развитие сепсиса;
- резистентность к консервативному лечению;
- выраженное некупирующееся кишечное кровотечение;
- развитие токсического мегаколон;
- обструкция мочеточников и гидронефроз;
- свищи (энтероэнтеральные, энтерокожные, энтеромочепузырные, ректовагинальные).

- **Сульфасалазин и его аналоги** (салазопирин, салазопиридазин, салазодиметоксин). Препарат принимают перед едой, не разжевывая и запивая большим количеством воды (около 250 мл). Сульфасалазин принимают четыре раза в сутки в дозировке один-два грамма в период обострения. Когда состояние больного стабилизируется, дозировку постепенно снижают и переходят на приём по 500 мг четыре раза в день.



- **Кортикостероиды.** Кортикостероиды используются для лечения умеренной и тяжелой форм болезни Крона. Это препараты: Преднизолон (Делтасон) и Метилпреднизолон (Медрол). Будесонид (Энтокорт) - новый тип стероидов. Поскольку кортикостероиды могут иметь серьезные побочные эффекты, они обычно используются краткосрочно, чтобы вызвать ремиссию, но не для поддерживающей терапии.



- **Иммуномодуляторы.** Иммуномодуляторы или модификаторы иммунной системы блокируют действия в иммунной системе, которые связаны с воспалительной реакцией. Стандартные иммуномодуляторы - Азатиоприн (Имуран, Азасан), 6-Меркаптопурин (6-МП, Пуринетол) и Метотрексат (Реуматрекс). Эти препараты используются для длительной поддерживающей терапии и чтобы уменьшить дозы кортикостероидов.



● **Месалазин.** Препарат выпускается в различных формах, выбор которых зависит от места локализации и степени тяжести заболевания. В острой фазе заболевания препарат принимают в дозе 400-800 мг трижды в сутки от восьми до двенадцати дней. Для предупреждения повторных обострений – по 400-500 мг трижды в день в течение довольно продолжительного времени. Срок применения препарата должен регулироваться лечащим врачом. Свечи в дозировке 500 мг используют три раза в сутки, суспензию – 60 мг в сутки перед сном.



- **Преднизолон.** Доза препарата рассчитывается в каждом случае индивидуально. В острой стадии обычно назначают 20-30 мг в сутки (четыре-шесть таблеток). При поддерживающем лечении дозировку снижают до 5-10 мг в сутки (одна-две таблетки).



- **Буденофальк.** Рекомендуемая суточная доза составляет 3 мг. Препарат принимают трижды в день за полчаса до еды, не разжёвывая. Курс лечения составляет два месяца. Через две-четыре недели, как правило, отмечается развитие стойкого положительного эффекта. Отмену препарата осуществляют, снижая дозу постепенно.
- Антибактериальные препараты (ципрофлоксацин, метронидазол).
- Витаминные препараты группы Д.
- В качестве иммунореактивного средства в лечении больных язвенным колитом и болезнью Крона пытаются использовать **азатиоприн** - гетероциклическое производное 6-меркаптопурина.



# Лечение осложнений.

- *Кровотечение* при болезни Крона редко бывает профузным, поэтому гемостатические препараты и геотрансфузия обычно оказываются эффективными.
- При *перфорации* или подозрении на нее показано экстренное оперативное вмешательство.
- Токсическая дилатация. При отсутствии признаков перфорации в свободную брюшную полость и перитонита тактика ведения начинается с консервативных мероприятий. Больной прекращает прием жидкости, пищи и лекарственных препаратов. Проводится аспирация содержимого желудка через назогастральный зонд.

Стероиды, антибиотики, питание вводятся парентерально. Обычно этого достаточно, чтобы осложнение разрешилось. В случае необходимости проводят гемосорбцию, плазмасорбцию, ультрафиолетовое облучение крови. Если токсический мегаколон не разрешается в течение 24 ч на фоне медикаментозной терапии, то показано оперативное вмешательство.

При лечении *воспалительных инфильтратов* и на начальном этапе абсцедирования в настоящее время используют две медикаментозные схемы: комбинацию аминосалицилаты + азатиоприн + трихопол либо преднизолон + азатиоприн + трихопол, отдавая предпочтение последней. Более выраженное уменьшение или полное устранение воспалительного инфильтрата, быстрое устранение интоксикации, улучшение общего состояния, прибавка массы тела позволяют не согласиться с мнением тех, кто относит воспалительные инфильтраты к несомненным противопоказаниям к назначению кортикостероидов. Даже при значительной лихорадке у больных с воспалительными инфильтратами мы не отказываемся от терапии преднизолоном, а лишь включаем в лечебную схему антибиотики, желательно последних поколений. При отсутствии эффекта и нарастании гнойной интоксикации возникает необходимость в открытом дренировании абсцесса под общим обезболиванием. Дренаж должен быть адекватным и устанавливаться на длительное время. Обязательный исход дренирования - формирование кишечно-кожного свища, который редко сопровождается значительным выделением кишечного содержимого. Перфорация мезентериального абсцесса в свободную брюшную полость с развитием разлитого перитонита наблюдается чрезвычайно редко. При подозрении на перфорацию показаны немедленная лапаротомия, дренирование абсцесса и наложение проксимальной илеостомы.

*Кишечная непроходимость.* Независимо от уровня сужения и при наличии активности воспалительного процесса больному следует проводить медикаментозную терапию, на фоне которой устраняются явления частичной кишечной непроходимости, вероятно, за счет ликвидации воспалительного компонента сужения. С другой стороны, при наличии рубцовой стриктуры, даже в период ремиссии, сопровождающейся признаками частичной кишечной непроходимости, показано плановое хирургическое лечение.

# Литература

Окороков «Диагностика болезней органов»

Белюсова Е. А. Язвенный колит и болезнь Крона. — Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2002.

Григорьева Г. А., Мешалкина Н. Ю. Болезнь Крона. — М.: Медицина, 2007.

Халиф И.Л., Лоранская И.Д. Воспалительные заболевания кишечника (неспецифический язвенный колит и болезнь Крона): клиника, диагностика и лечение. — М.: Миклош, 2004.

Маевская М.В. Гастроэнтерология, М., 1998.

Harrison's Principles of Internal Medicine, 14th Edition, McGraw-Hill, Health Professions Division

The National Medical Series for Independent Study, Allen R. Myers, M.D. Harwal Publishing

Патологоанатомическая анатомия, Струков

Патологическая анатомия болезней плода и ребёнка, Т. Е. Иванковская, Л. В. Леонова