

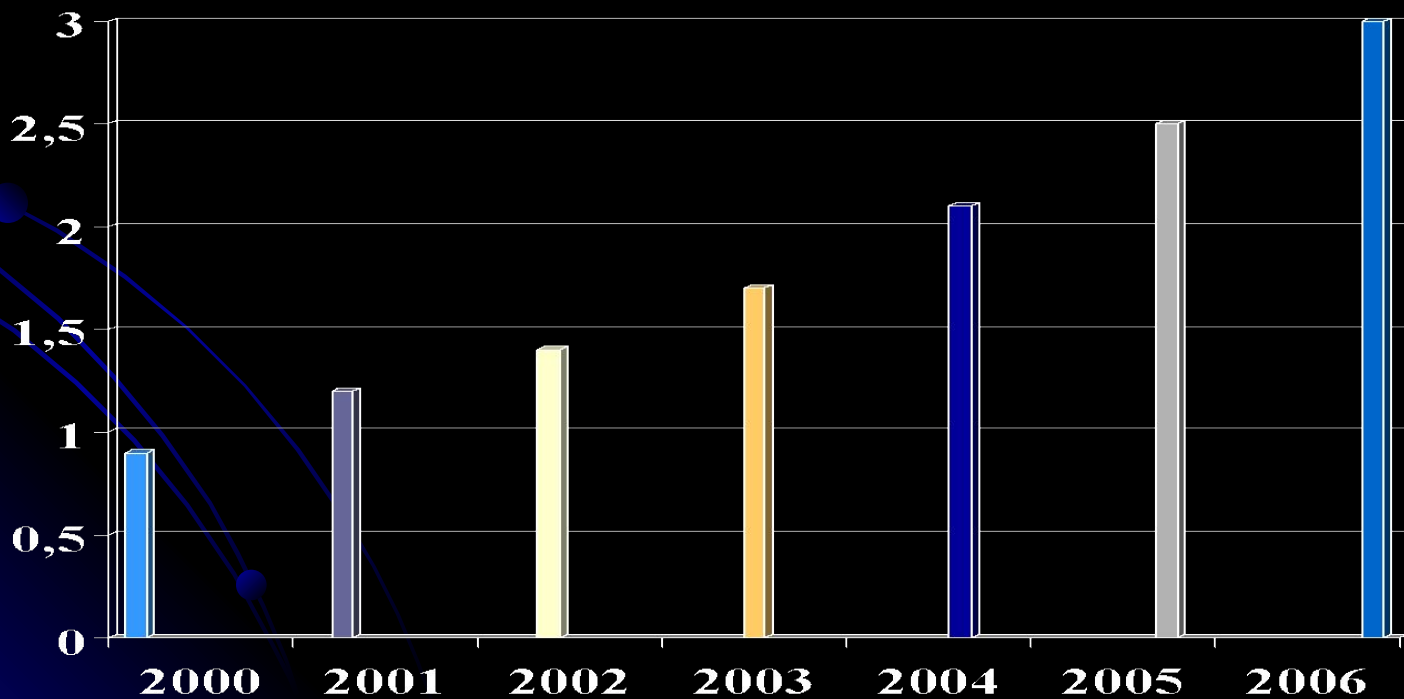


Лекция  
Экология и здоровье человека

# ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

- **ЖЕНЩИНЫ – 69 лет**
- **МУЖЧИНЫ -58 лет**

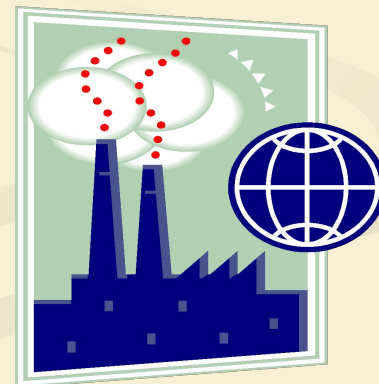
## ПРИРОСТ РОЖДАЕМОСТИ В XXI веке





# ОПАСНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

- Тяжелые металлы
- Атомные электростанции
- Открытый способ добычи железной руды



# Тяжелые металлы

Новообразования

Кровь и  
Кроветворные органы

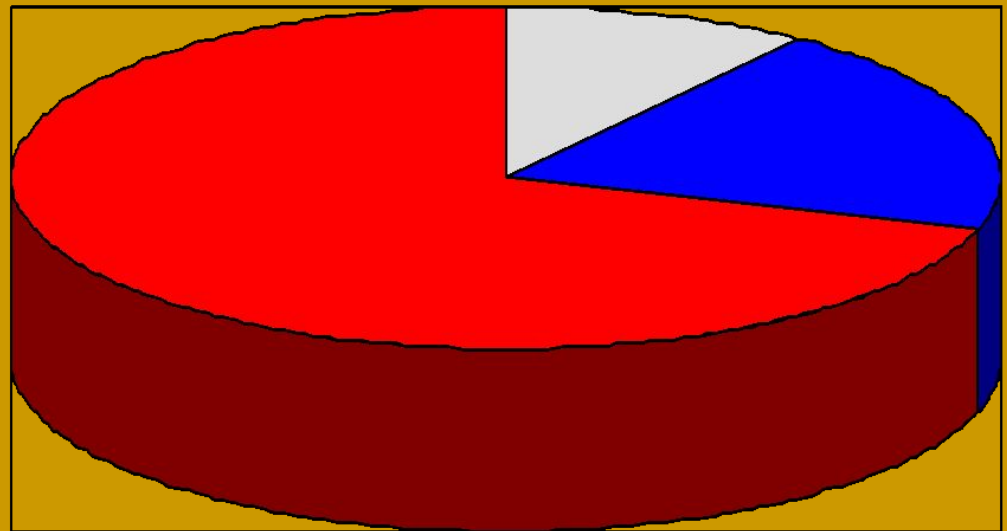
Желудочно-кишечный тракт

Эндокринная система



# Яды, поступающие в организм

- С пищей –  
70 %
- Из воздуха –  
20 %
- С водой –  
10 %



# ПИЩА

- Малая физическая активность

- Переедание

- Несбалансированное питание

- Недостаток белков

- Недостаток витаминов



- Мутагенные продукты

- Консерванты

# Потребление пищи

## СНИЖЕНИЕ

- Молоко -31 %
- Рыба – 50 %



## ПОВЫШЕНИЕ

- Картофель – 59 %
- Сахар и кондитерские изделия – 68 %
- Хлеб – 28 %



# Токсические вещества

Признаки хронического отравления:

- Нейропсихические отклонения
- Утомляемость, апатия
- Сонливость или бессонница
- Ослабление внимания
- Забывчивость
- Колебание настроения



# Хронические заболевания

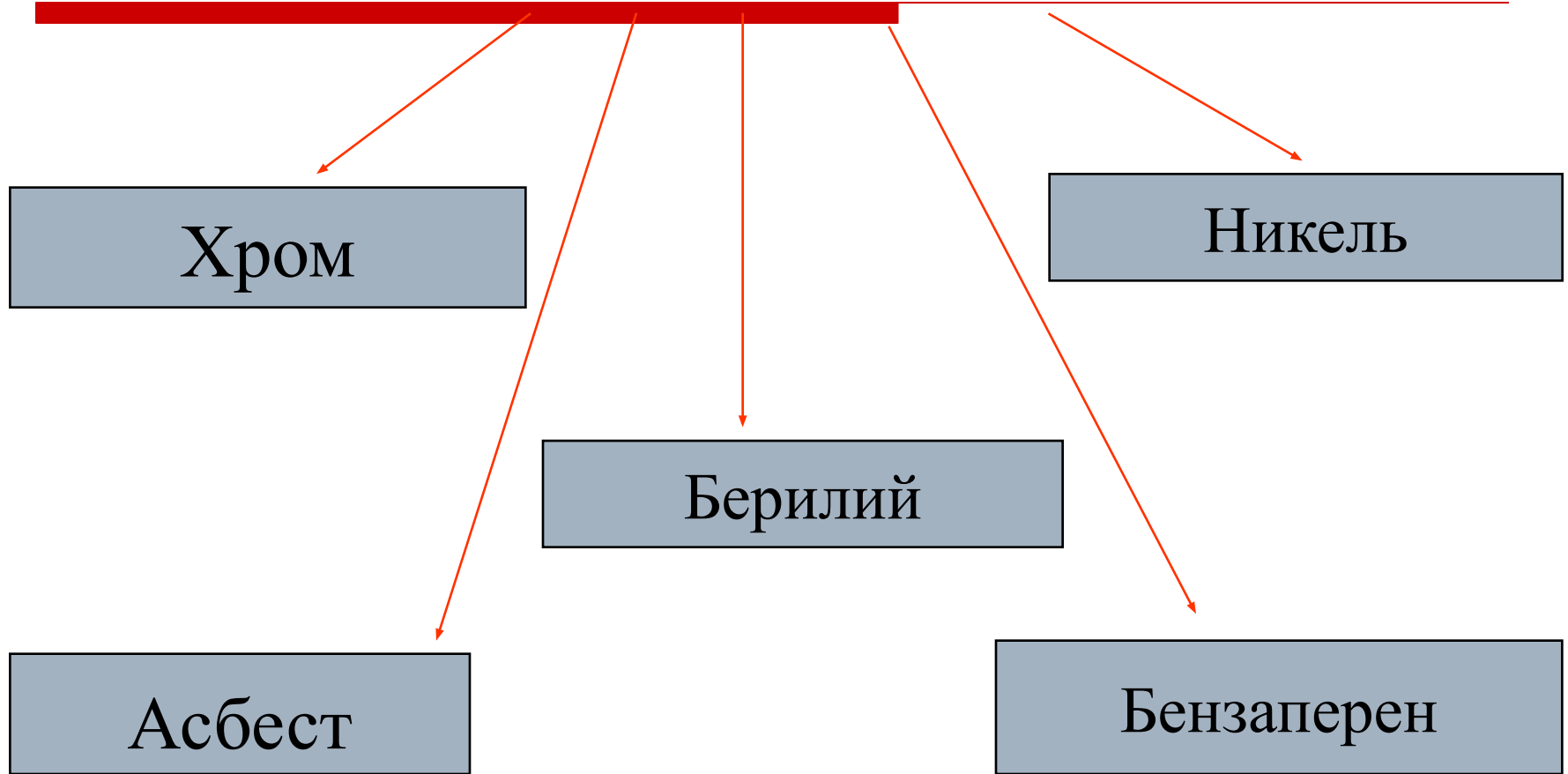
---

- Все органы
- Нервная система
- Внутреннее развитие плода
- Отклонения у новорожденных
- Аллергия
- Бронхиальная астма
- Рак

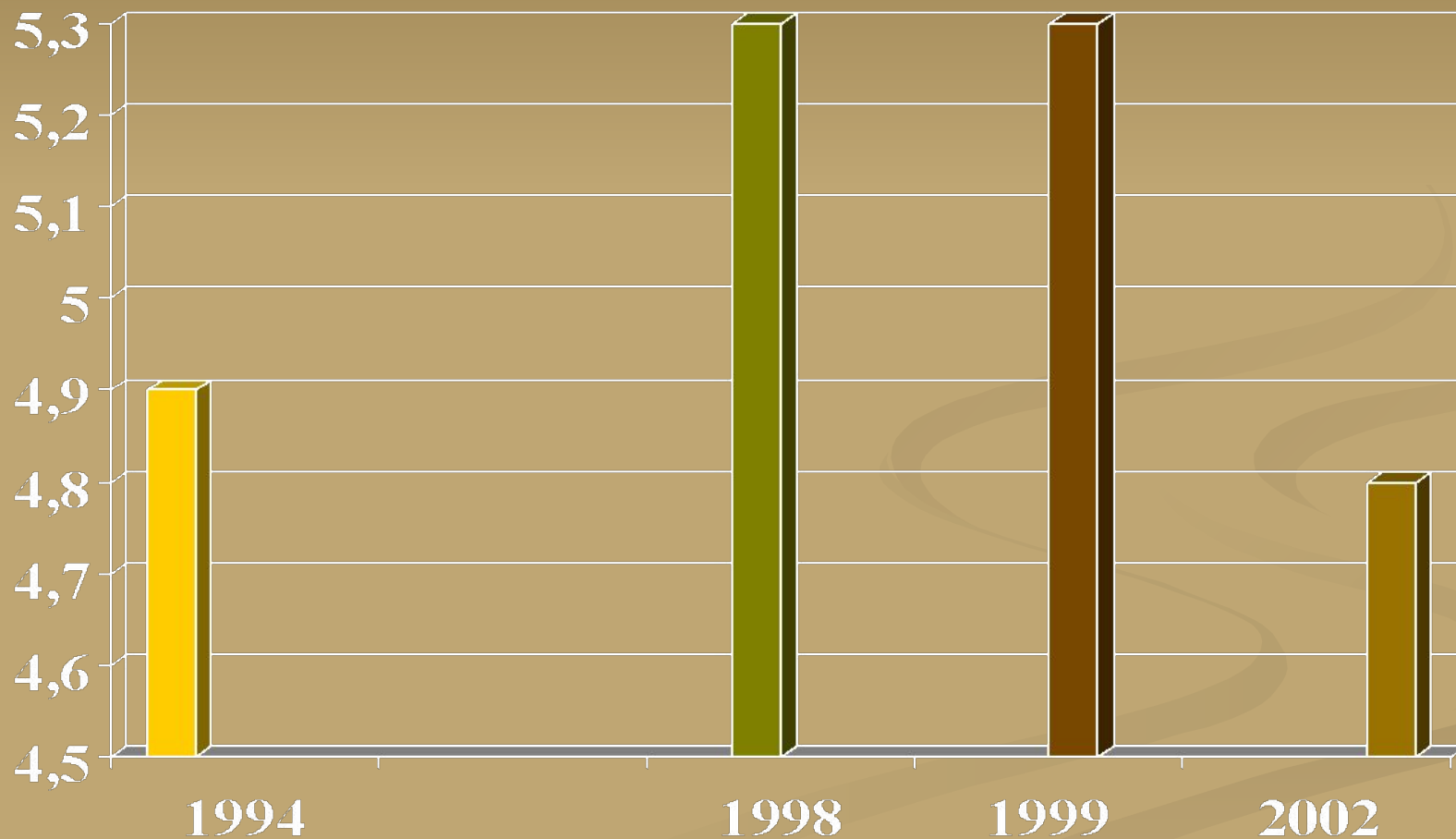


# Канцерогены

---



# Рождаемость маловесных детей



# ВЫВОДЫ

## На здоровье человека влияют:

- ❖ Загрязнения атмосферы, почвы, воды
- ❖ Качество продуктов
- ❖ Атомные электростанции
- ❖ Железная руда с радиоактивными элементами
- ❖ Факторы добровольного риска (алкоголь, наркотики, табак)