

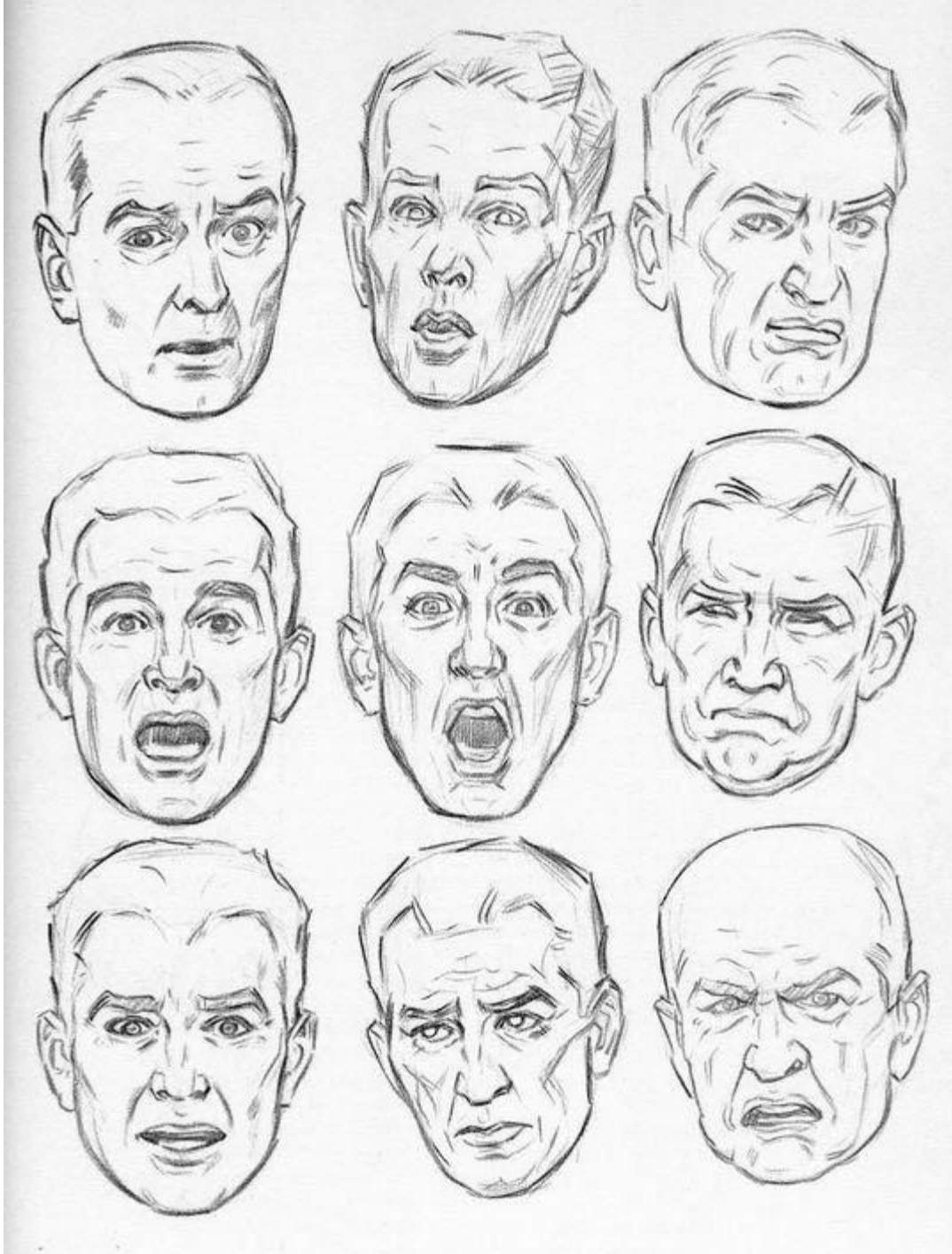
ЭМОЦИИ



ЭМОЦИИ

- Эмоции – это наиболее древняя форма отражения действительности, связанная с удовлетворением потребностей. В переводе с французского слово *эмоция* означает "возбуждаю, переживаю".
- В головном мозге существуют центры, возбуждение которых приводит к удовольствию или к страданию, их образно называют центрами рая и ада. Благодаря работе этих центров человек и животные на бессознательном уровне анализируют поступающую информацию и оценивают ее значение: вредные или полезные события она предвещает.





- Различают такие проявления эмоций: *эмоциональные реакции* — плач, смех; *эмоциональные состояния* — настроение, тревога, волнение, бурная эмоциональная вспышка (аффект); *эмоциональные отношения*, или *чувства* в узком значении этого слова, — любовь, ненависть, ревность и т. д.





КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выисковал
твое лицо, когда ты

_____?



Каждый человек имеет свои эмоции. Они зависят от того, что происходит вокруг. Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас. Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас. Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас.

Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас. Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас. Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас.



- Эмоциональное состояние может быть положительным, отрицательным или нейтральным, если развивающиеся события не имеют к нам отношения. В зависимости от этих состояний происходят гормональные сдвиги в организме. Так, вы уже знаете, что при страхе в кровь выделяется адреналин, а при боевом возбуждении — норадреналин.



- В связи с этим различают *стенические* (от греч. *stheneia* - *сила*) эмоции, повышающие работоспособность человека, и *астенические* (от греч. *astheneia* - *слабость*), мешающие ему осуществлять задуманные действия. К первым можно отнести зазор, уверенность в успехе дела, ко второму — волнение, мешающее думать, говорить, действовать.



- Проявления эмоционального состояния:
настроение (хорошее или плохое); страсть, когда воля и эмоция сплавляются в едином порыве (высшее выражение страсти – вдохновение); стресс – напряжение, близкое к предельным возможностям организма; аффект – эмоциональная вспышка, выходящая из-под контроля воли. Именно в состоянии аффекта Иван Грозный убил своего сына Ивана. Эта сцена изображена на известной картине И.И. Репина "Иван Грозный и сын его Иван".



- Эмоциональные отношения – это те чувства, которые мы испытываем к другому человеку, животному, делу, новой информации и пр. Любовь, в том числе половая, ненависть, ревность, зависть – все это проявления различных чувств. От эмоциональных состояний их отличает направленность на определенный объект. Чувства бывают довольно противоречивыми: любовь может быть смешана с досадой, грустью, радостью, т.е. в зависимости от обстоятельств знак эмоций может меняться.



- Чувства обладают динамикой: они рождаются, достигают высшей силы, потом угасают, а то и становятся противоположными: ненависть может перейти в любовь, пылкая любовь — смениться равнодушием. Особенно скоротечны увлечения, они часто бывают в подростковом, но могут быть и в зрелом и даже в пожилом возрасте. Несмотря на пылкость, увлечения быстро угасают после первого достигнутого результата, так как, по существу, связаны с явлениями доминанты, а доминанта, как известно, после своего разрешения уступает место другой.



Выводы

- Под волей понимают сознательную регуляцию поведения, обеспечивающую преодоление трудностей на пути к цели. Волевое действие может выполнять как побудительную, так и тормозную функцию.



- Эмоции связаны с возможностью (или невозможностью) удовлетворить потребности. Эмоциональные реакции (смех, плач, физиологические сдвиги в работе сердца, гормональной системы) имеют безусловно-рефлекторную природу. Эмоциональные состояния (настроение, волнение, стресс, страсть, аффект и пр.) или благоприятствуют деятельности (стенические эмоции), или нарушают ее (астенические эмоции). Эмоциональные отношения, или чувства в узком смысле (любовь, ненависть, ревность и пр.), всегда направлены на определенный объект и обладают динамикой.



- Вниманием называют сосредоточенность сознания на том или ином виде деятельности, объекте или событии. Различают непроизвольное (возникающее независимо от воли и сознания) и произвольное внимание, которое поддерживается волевым усилием и требует от человека большой затраты энергии. Активная работа с объектом позволяет без напряжения сохранить внимание на длительный срок.

