

КЛАССНЫЙ ЧАС
«ФИТОБАР»

**Когда на сердце неспокойно
станет,
Когда не в силах совладать с
собой,
Побудь в лесу на солнечной
поляне,
И все печали снимет как
рукой.**

А.К. Целье

Чайный домик





Комната для чаепития

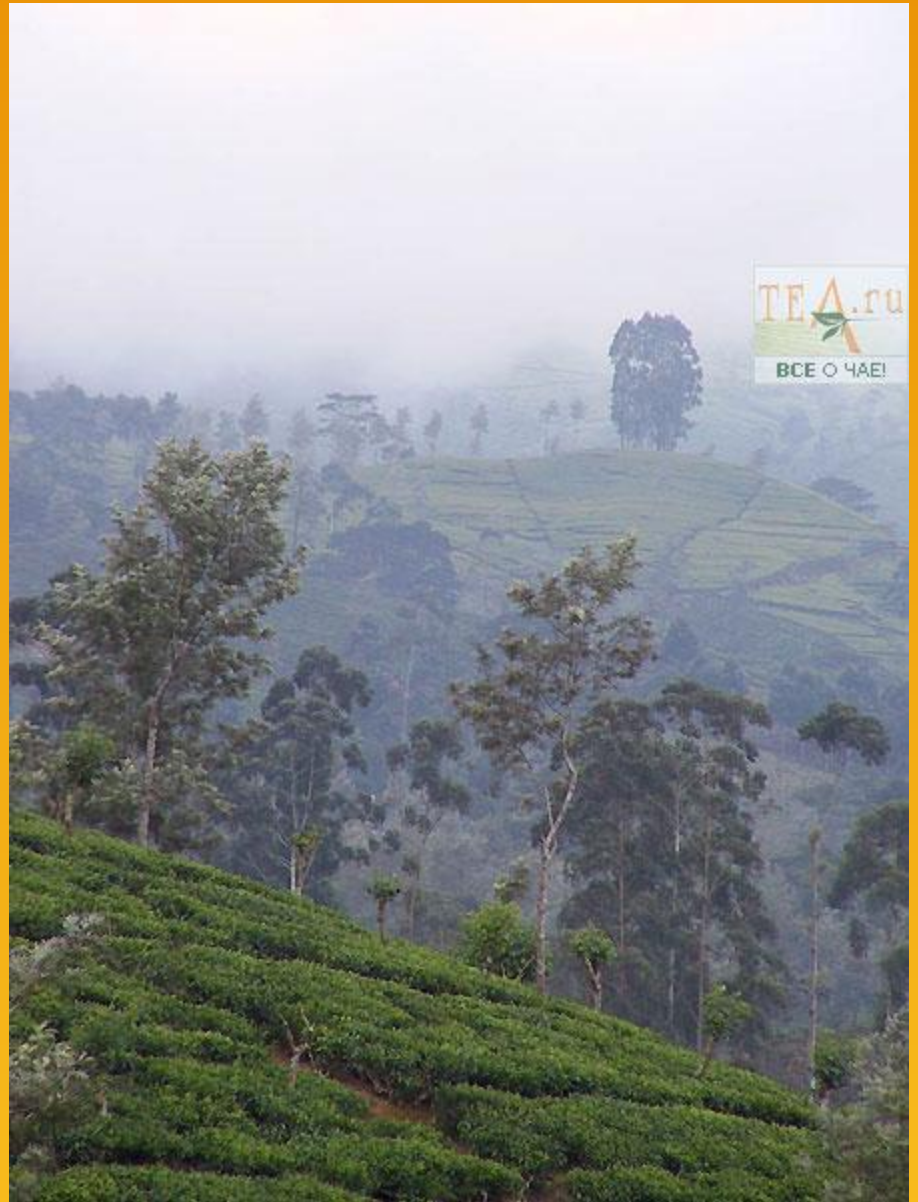
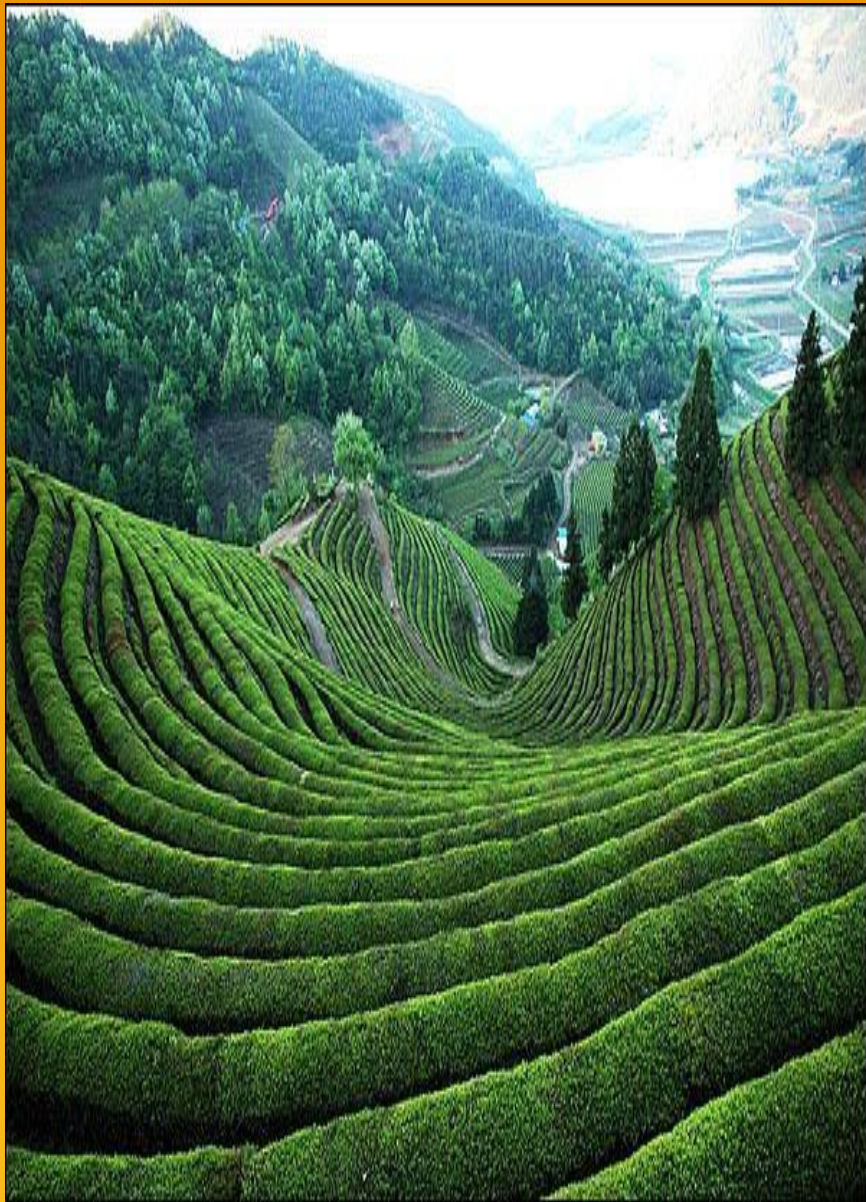
Чайпитие в Японии



Чайный куст







Чайные плантации



Б.М. Кустодиев

**«Пьют чай все, умеют пить
немногие»**

**«Вчерашний чай хуже
ядовитой змеи»**

**«Чай пьешь- орлом
летаешь, водку пьешь-
свиньей лежишь»**

• Если хворь с кем приключится,
Чаем можете лечиться.

Чай всех снадобий полезней:

Он в жару нас освежает,

А в морозы согревает,

И сонливость переборет,

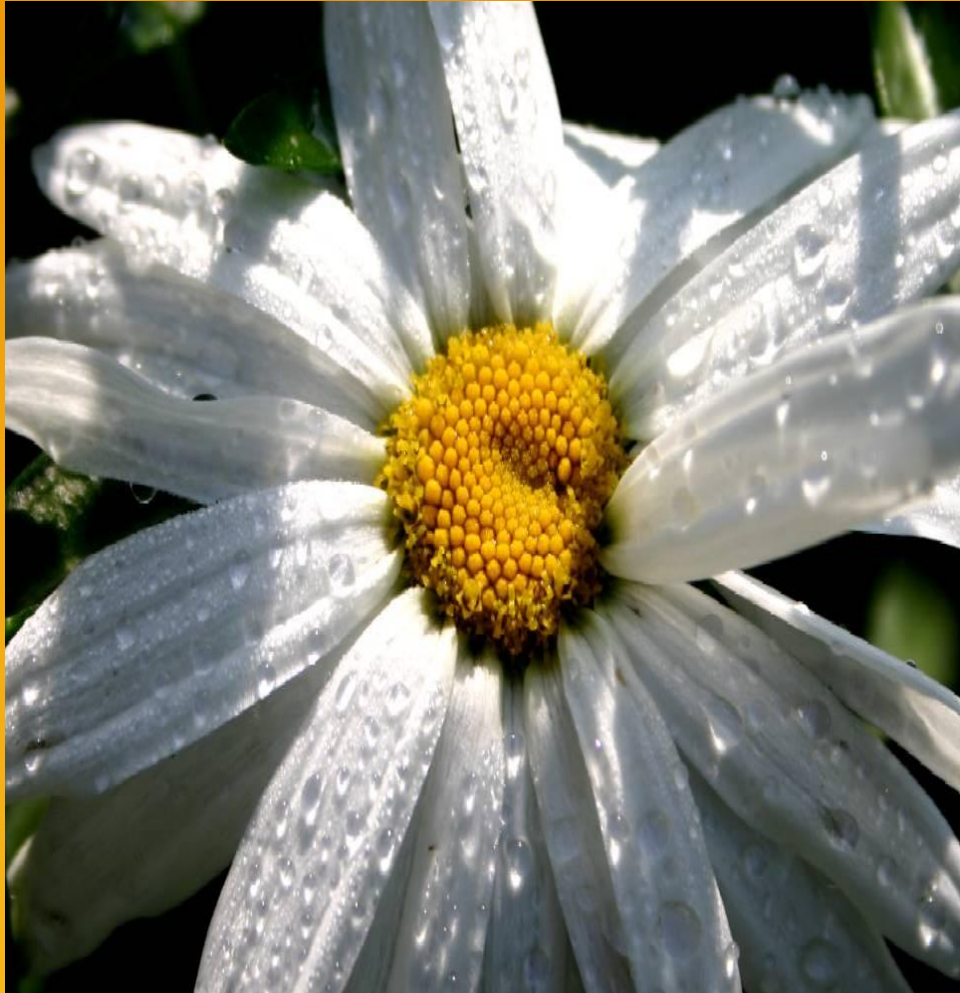
И с усталостью поспорит,

Сокрушит любой недуг,

Чай здоровью лучший друг!



Белый крошечный цветочек – для припарок, для примочек



*Лосьон для лица
«Ромашка»*

*Взять 2 столовые
ложки ромашки и
варить 3 мин в 250
мл воды. Дать
остыть ,
процедить и
ватным тампоном,
смоченным в
отваре, протирать
лицо и шею.*

Бронхит

Две части ромашки (цветки), одна часть душицы (трава), две части мать-и-мачехи, измельчить. Две столовые ложки сбора залить 0,5л крутого кипятка, настаивать в термосе 6ч, процедить и пить по полстакана 3 раза в день в теплом виде перед едой.

Заболевания желудка

Две столовые ложки ромашки (цветки) и две столовые ложки мелиссы(лист) залить 1л кипятка, настаивать 30 мин в термосе. Процедить и принимать теплым, как чай, 3-4 раза в день.



Калина
обыкновенная



*Настой из ягод
калины:*

*3-4 столовые
ложки плодов
залить 0,5 л
кипящей воды. В
настой можно
добавить сахар
или мед.*

*Выпивают его
равными порциями
в 3-4 приема в
течении дня.*



Осенью и зимой
рекомендуется
принимать сок калины
по 1-2 столовые ложки
3-4 раза в день с водой.



Надежда Муравьева

Путника друг- подорожник



*С моего цветка берет
Пчела самый вкусный мед.*

Urtica dioica

крапива



Одуванчик

A close-up photograph of several dandelions in their seed stage. The white, fluffy seed heads are prominent against a background of lush green grass and clover leaves. The stems are thin and green. The overall scene is bright and natural.

Шиповник



Чистотел

Мать – и – мачеха



- «Ваша пища должна быть лекарством, а ваше лекарство должно быть пищей» (Гиппократ)
- «Лук в твоих объятиях – проходит всякая болезнь»
- «Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь».