

Исследовательская работа

на тему: **»Галитоз»**



Выполнила **Казарян Ани Робертовна** ученица 9 «Б» класса

Содержание:

- Введение
- Общие сведения о галитозе
- Методы установления наличия галитоза
- Методы диагностики галитоза и прибор для галитоза
- Причины галитоза
- Исследования галитоза
- Лечение и профилактика галитоза
- Выводы и рекомендации

Введение

- Галтоз – медицинский термин, обозначающий неприятный запах из ротовой полости

Цель работы:

Повышение эффективности диагностики и профилактики галитоза.

Задачи исследования:

1. Определить распространённость галитоза среди исследуемых.
2. Установить причины и характеристики галитоза среди исследуемых.
3. Определить методы исследования галитоза.
4. Определить способы лечения галитоза.

Общие сведения о галитозе

Схема 1.



Методы установление наличия и выраженности галитоза

- 1. Контроль со стороны семьи и друзей.***
- 2. Тест с ложкой/салфеткой***
- 3. Тест с зубной нитью.***
- 4. Тест на руке.***

1. Контроль со стороны семьи и друзей:



2. Тест с ложкой или салфеткой:



Высунуть язык



Протереть два раза
салфеткой заднюю часть языка



Оценить запах салфетки
Через 40-45 секунд

3. Тест с зубной нитью:



Взять обычную нитку



Провести ниткой между зубами



Оценить окраску нити



Через 30-40 секунд оценить запах

4.Тест на руке:



Облизнуть своё запястье



Через 10 секунд оценить
запах своего запястья

Сульфидный мониторинг.

(прибор для установления галитоза и её выраженности)



Причины галитоза

Чем может пахнуть галитоз?

- *Сероводородный запах (запах протухших яиц)*
- *Кисловатый запах и привкусом во рту*
- *Запах и привкус горечи*
- *Ацетоновый запах со сладким привкусом*
- *Запах кала*
- *Запах мочи*

При патологическом оральном галитозе:

- Недостаточный уровень гигиены
- Заболевания зубов и дёсен
- Ксеростомия
- Воспалительные процессы в полости рта
- Неправильное питание
- Всевозможные диеты
- Некоторые лекарственные средства
- Табакокурение

Недостаточный уровень гигиены

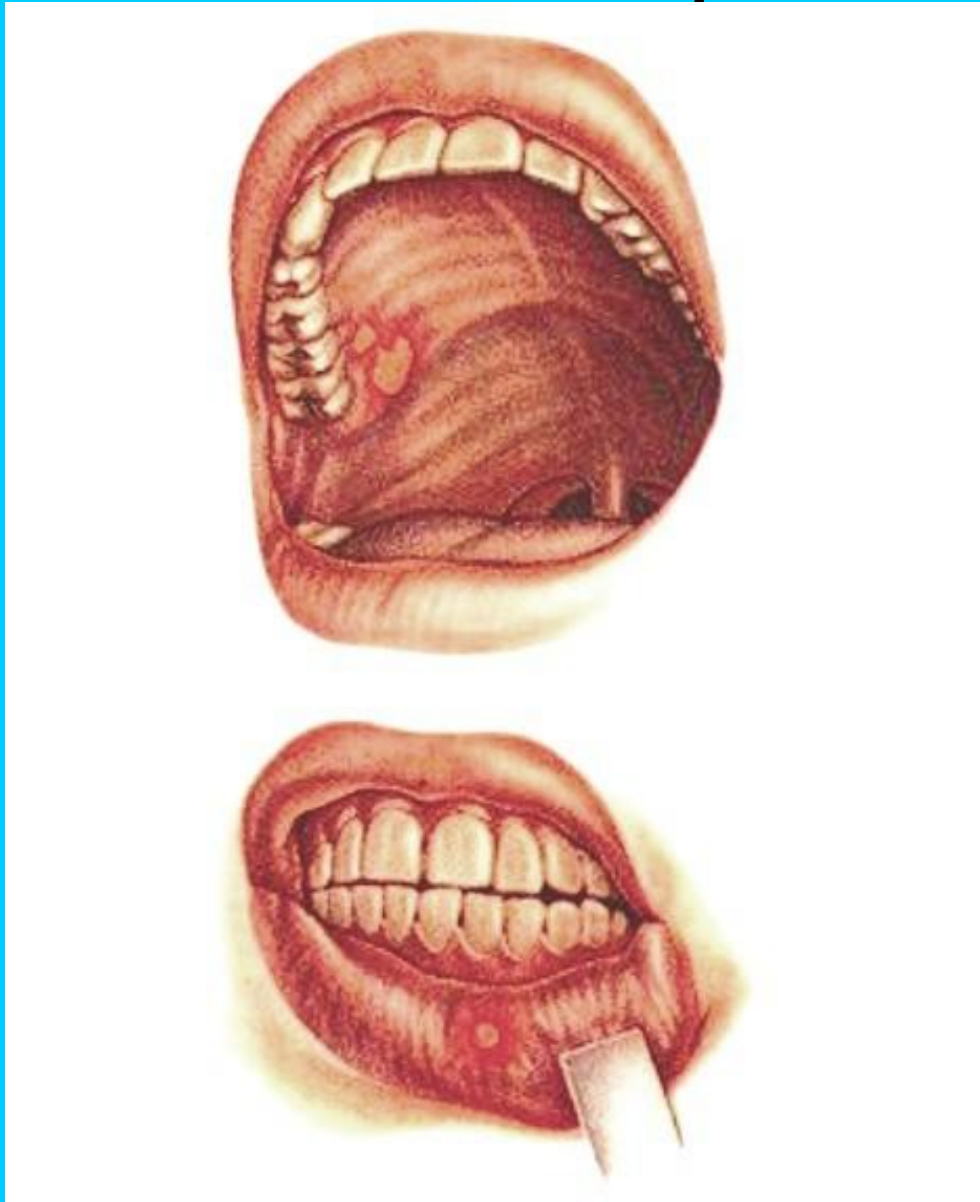


Ксеростомия

(недостаточный уровень увлажнённости слизистой оболочки ротовой полости)



Воспалительные процессы в полости рта



Некоторые лекарственные средства



Табакокурение



otvetin.ru



Причины патологического экстра - орального галитоза

- ЛОР – заболевания
- Болезни кишечника и желудка
- Заболевания лёгких
- Стресс

Исследование галитоза

№	пол	возраст	галитоз	Вид галитоза	Причина галитоза	запах
1	ж	47	Нет	—	—	—
2	м	23	Нет	—	—	—
3	м	27	Есть	Патологический	курение	средний
4	м	49	Есть	Патологический	болезнь почек	средний
5	ж	20	Нет	—	—	—
6	ж	46	Есть	Патологический	Заболевание зубов	лёгкий
7	ж	19	Нет	—	—	—
8	ж	60	Есть	Патологический	Заболевание зубов	средний
9	м	74	Есть	Патологический	Ксеростомия	средний
10	ж	72	Нет	—	—	—
11	ж	36	Нет	—	—	—
12	м	25	Нет	—	—	—
13	м	49	Есть	Патологический	Курение/ксеростомия	лёгкий
14	м	34	Нет	—	—	—
15	ж	34	Нет	—	—	—
16	ж	7	Есть	Физиологический	Недостаточный уровень гигиены	лёгкий (временный)
17	ж	12	Есть	Физиологический	Недостаточный уровень гигиены	Лёгкий (временный)
18	м	47	Есть	Патологический	Недостаточный уровень гигиены	тяжёлый
19	ж	16	Есть	Патологический	Заболевание зубов	средний

Исследуемая №1

Первый человек кто решился проверить на галитоз оказалась моя тётя 47 лет, которая ведёт здоровый образ жизни и серьёзными заболеваниями она никогда не болела. Входе исследования галитоз у неё не установлен.

Исследуемый №2

Второй человек, который вызвался мне помочь с исследованием оказался мой двоюродный брат. Ему 28 лет, он не ведёт здоровый образ жизни, курит, частенько с друзьями (в компаниях) употребляет алкоголь. При исследовании галитоз у него был установлен (вид галитоза истинный / патологический). Это оказалась для него новостью, ему никто до меня не говорил о том, что у него плохой запах изо рта. Причинами неприятного запаха изо рта стали курение и употребление алкоголя. Я посоветовала ему бросить курить, пить, рационально питаться и тщательней чистить зубы. Исследуемый всё понял советы принял, но ничего не сделал. При повторном обследовании неприятный запах снова был.

Исследуемый №3

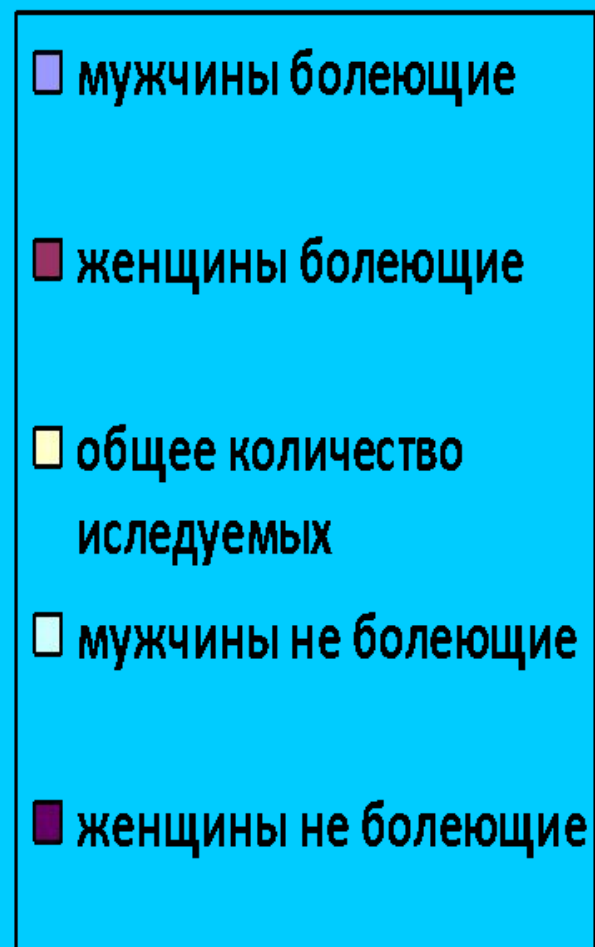
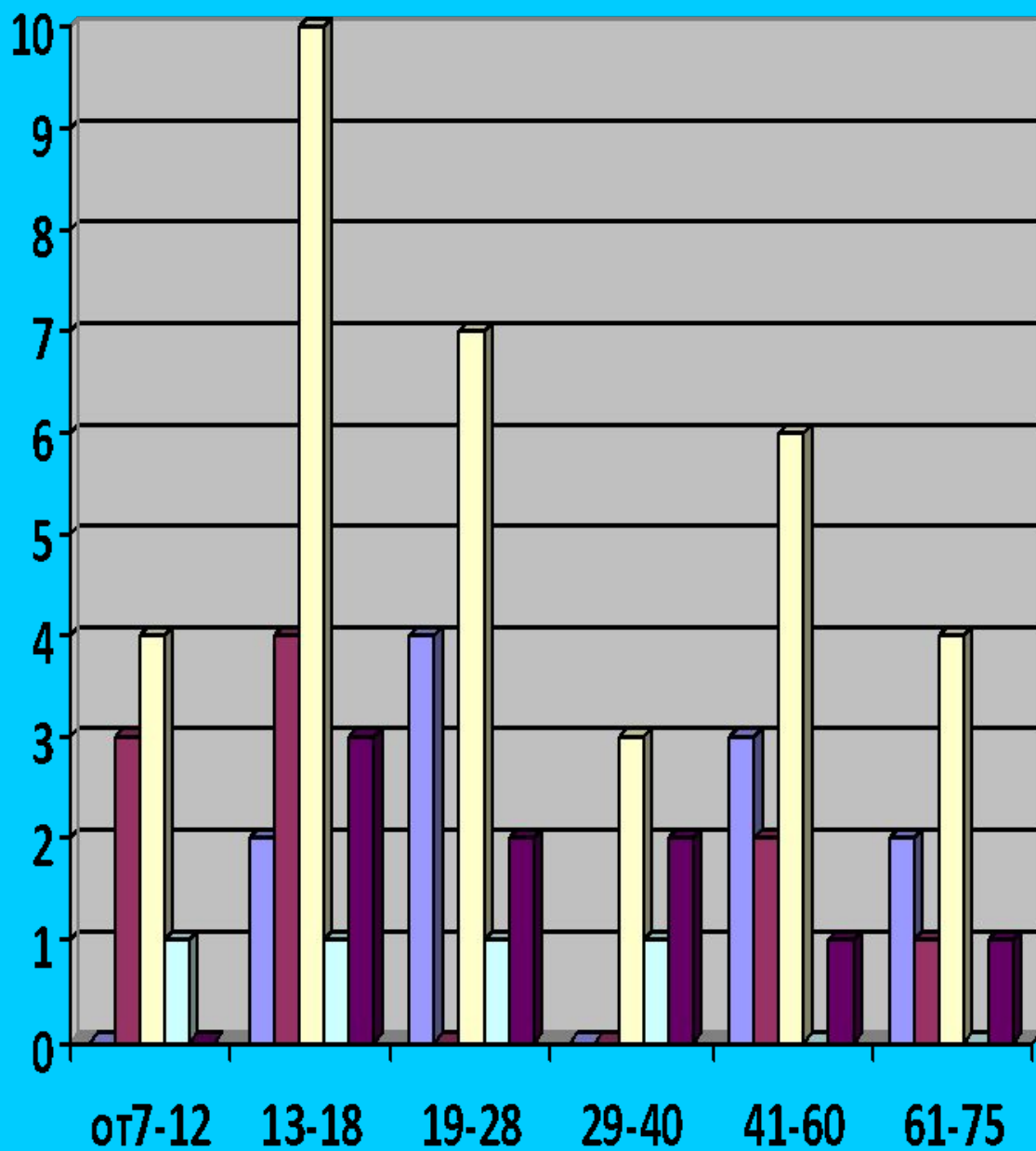
Третьим исследуемым стал мой дедушка. Он уже пожилой мужчина 74 лет. Переживший уже очень много серьёзных заболеваний. В ходе исследования, галитоз у него был обнаружен. (Вид галитоза истинный/ патологический). Выдыхаемый воздух средней интенсивности.

Он ест много солённых и сухих продуктов, но также я установила, что протез у него некачественный. Эти факторы и стали причиной галитоза. Предложенное лечение: отказаться от частого потребления в пищу солённых и сухих продуктов, а также рекомендовано использовать увлажняющие полость рта средства и зубные щётки с мягкой щетинкой. И поменять некачественный протез на более качественный.

Дедушка принял предложенное ему лечение и через две недели у исследуемого, выдыхаемый воздух был менее выражен, чем до первого обследования.

Исследуемый №4

Четвёртым исследуемым стал муж моей тёти. Ему 46 лет, курит, пьёт, не ведёт здоровый образ жизни, но очень серьёзно занимается физическим трудом. В ходе исследования: галитоз обнаружен. (Вид галитоза истинный/патологический). Причиной галитоза стало курение и ужасная гигиена полости рта. Предложенное лечение: отказаться от курения, алкоголя и частого потребления кофе, а также рекомендовано использовать увлажняющая средства для полости рта и правильно чистить полость рта. Он хоть сам и предложил свою кандидатуру участия в исследования, всё равно проигнорировал предложенное ему лечение, и неприятный запах никуда не исчез.



Выводы об исследовании:

- 1. Не все люди подозревают (знают) о том, что у них есть неприятный запах изо рта.*
- 2. Люди часто заблуждаются о причине неприятного запаха изо рта.*
- 3. Зная причину истинного неприятного запаха, очень легко вылечить галитоз.*
- 4. Чаще всего у людей патологический галитоз.*
- 5. Галитоз распространён среди людей*

Лечения и профилактика галитоза



ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



Чистим
нижнюю
жевательную
поверхность
(10 движений
на каждые два зуба)



Чистим
верхнюю
жевательную
поверхность
(10 движений
на каждые два зуба)



Чистим
передние зубы
сверху-вниз,
снизу-вверх



Чистим
передние зубы
круговыми
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



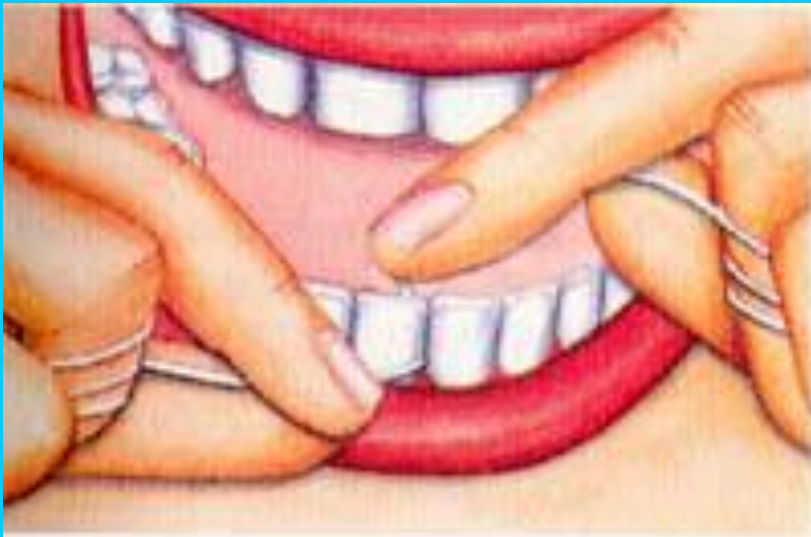
Чистим
выметающими
движениями
со стороны нёба



Чистим
выметающими
движениями
со стороны
языка



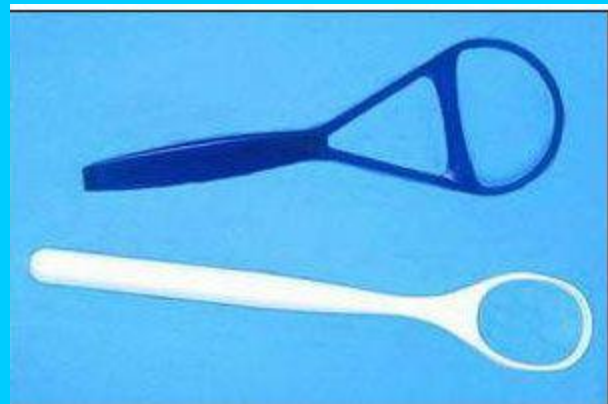
Схема правильной чистки зубов с помощью флосса:



Чистка языка



налёт



Скребки для языка



Щётки для языка

Вести рациональное питание



Применять ополаскиватели



Выводы и рекомендации

- Галитоз распространён среди людей.
- Не все люди знают о том, что у них есть неприятный запах изо рта.
- Чаще всего у людей истинный галитоз.

1. Нужно чистить зубы два раза

1. Каждая чистка зубов должна занимать 2-2.5 минуты
 2. Щётка для чистки зубов должна быть средней жёсткости: слишком жёсткие щетинки будут повреждать дёсны и зубную эмаль, излишне мягкие не смогут качественно удалить частички пищи и зубной налёт
2. Чистить зубы надо аккуратно
 3. Не нужно забывать о пользовании флосса
 4. Не нужно забывать чистить язык, нёбо, а также внутреннюю поверхность щёк
 5. Вести рациональное питание
 6. Не курить и не употреблять алкоголь
 7. Лечить воспалительные заболевания полости рта
 8. Применять ополаскиватели
 9. Посещать ЛОРа и стоматолога раз в полгода



Спасибо за внимание!