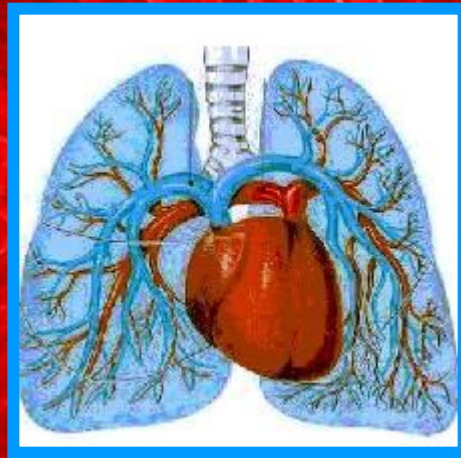
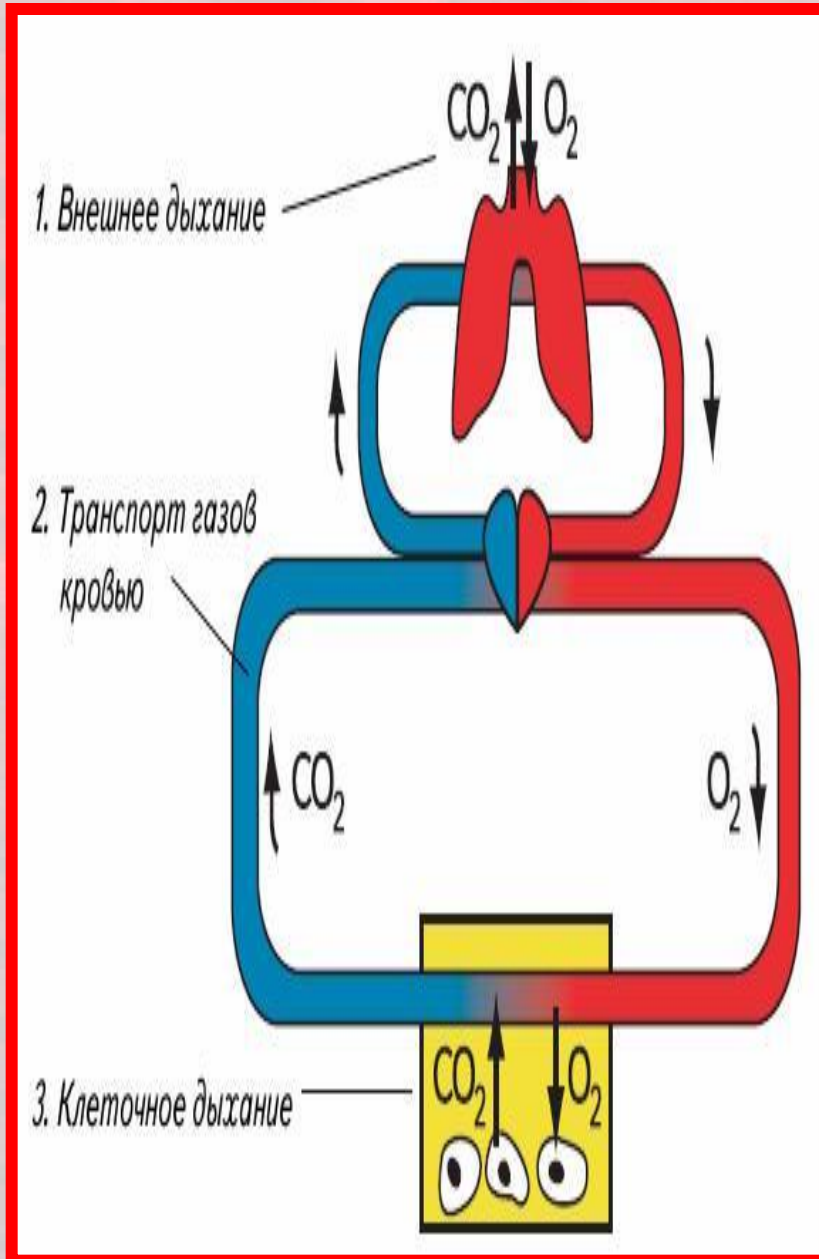


*Газообмен*

*в лёгких и тканях*





*Газообмен между атмосферным воздухом и кровью называется **внешним дыханием** и осуществляется органами дыхания - легкими и внелегочными дыхательными путями.*

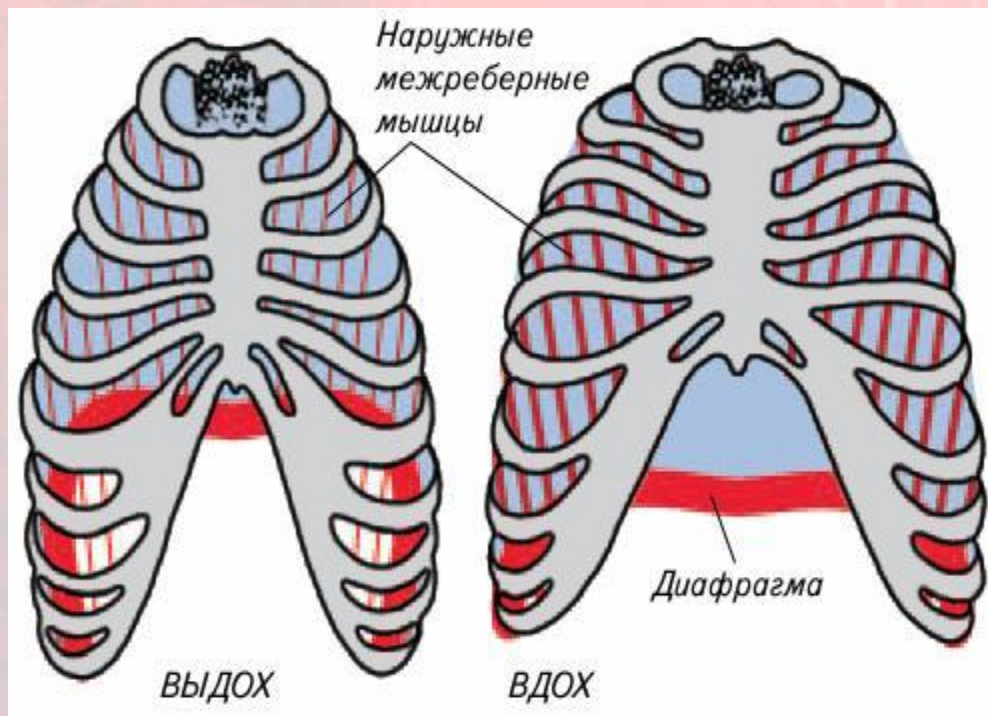
*Газообмен между легкими и другими органами осуществляет система кровообращения.*

*Клеточное дыхание - биологическое окисление - обеспечивает организм энергией.*

# Внешнее дыхание

## ЭТАПЫ ДЫХАНИЯ

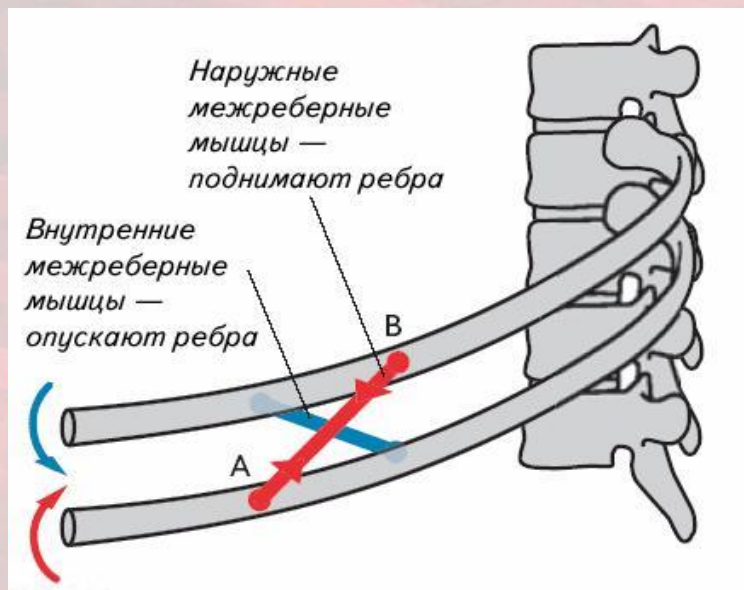
### 1. Вентиляция лёгких.



*При сокращении межрёберных мышц и диафрагмы лёгкие растягиваются - **вдох**, при расслаблении межрёберных мышц и диафрагмы лёгкие сжимаются - **выдох**.*



# Дыхательные движения



***Наружные межреберные мышцы-поднимают ребра.***

***Внутренние межреберные мышцы - опускают ребра.***

***Действие межреберных мышц основано на принципе рычага.***

МЫШЦЫ ВДОХА

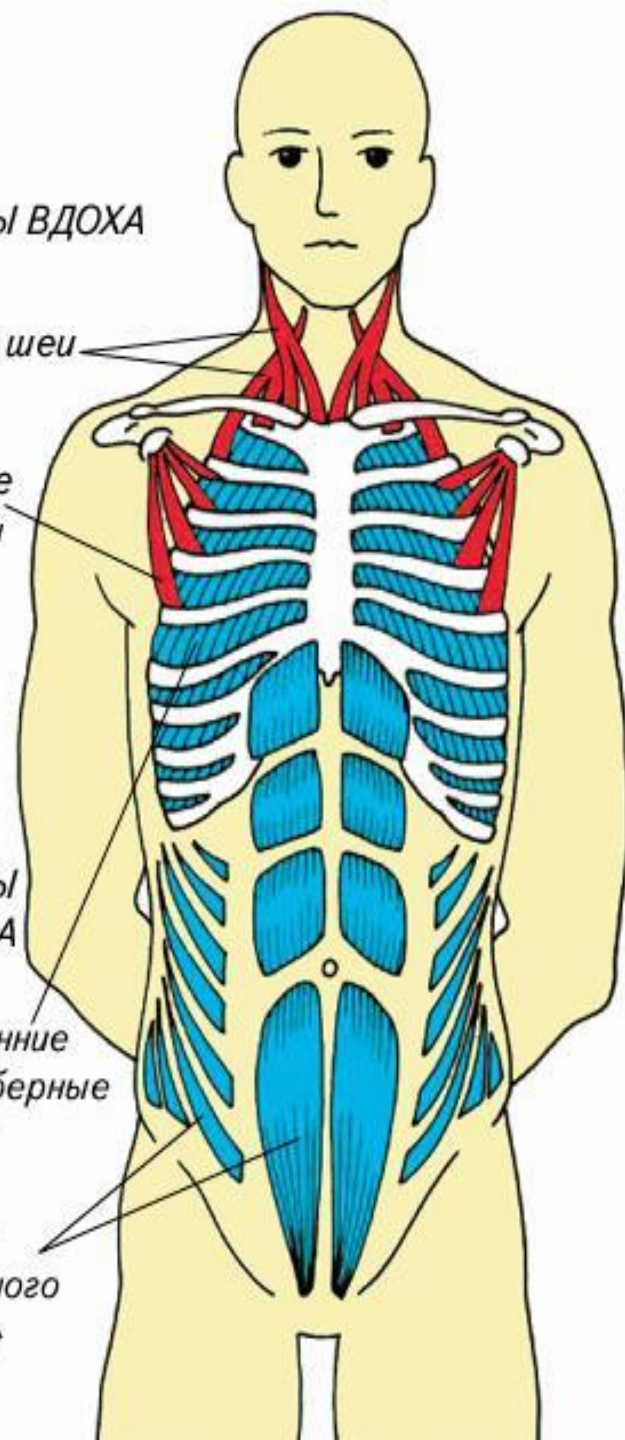
Мышцы шеи

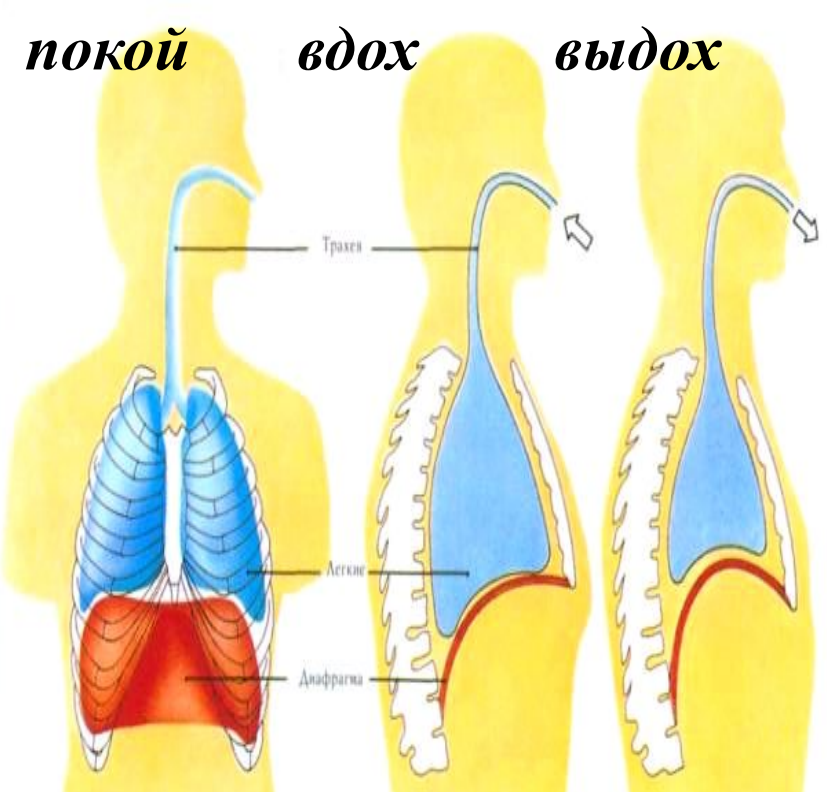
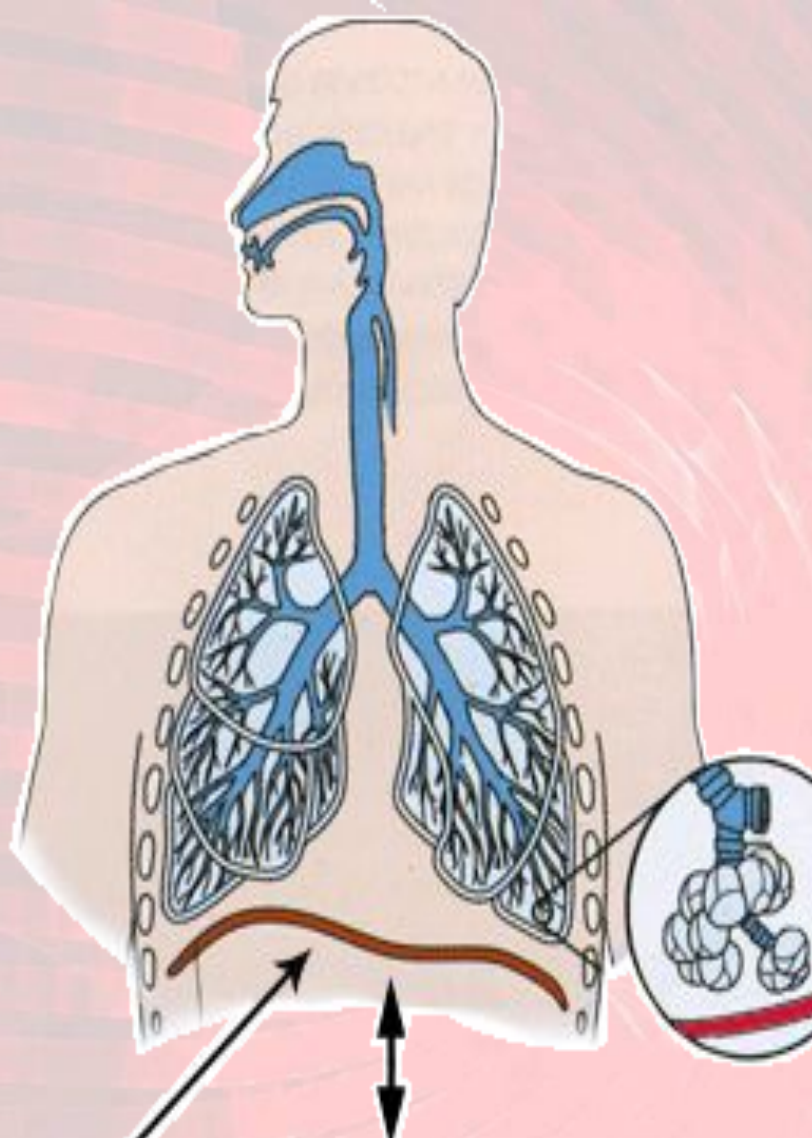
Грудные мышцы

МЫШЦЫ ВЫДОХА

Внутренние межреберные мышцы

Мышцы «брюшного пресса»





**Диафрагма**  
 (большая поперечно  
 расположенная мышца,  
 отделяющая грудную  
 клетку от брюшной  
 полости)

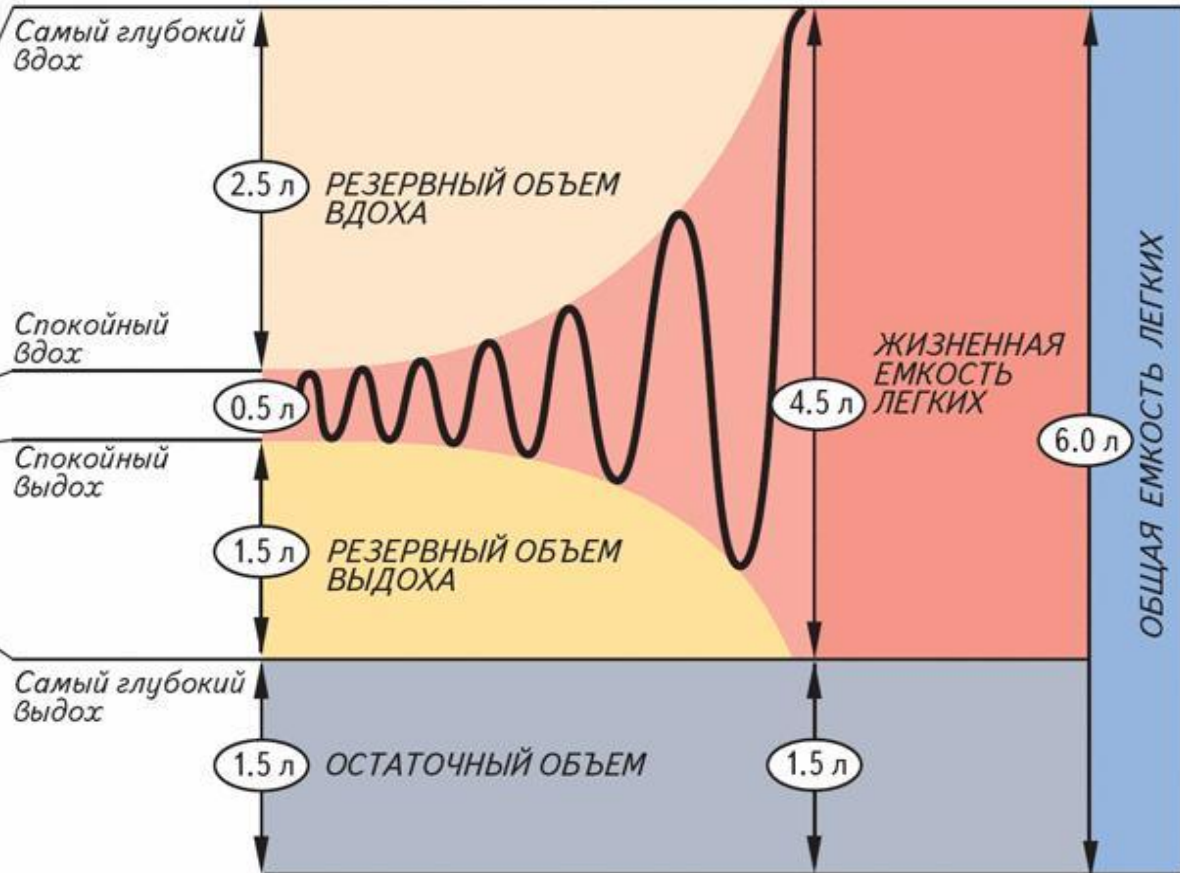
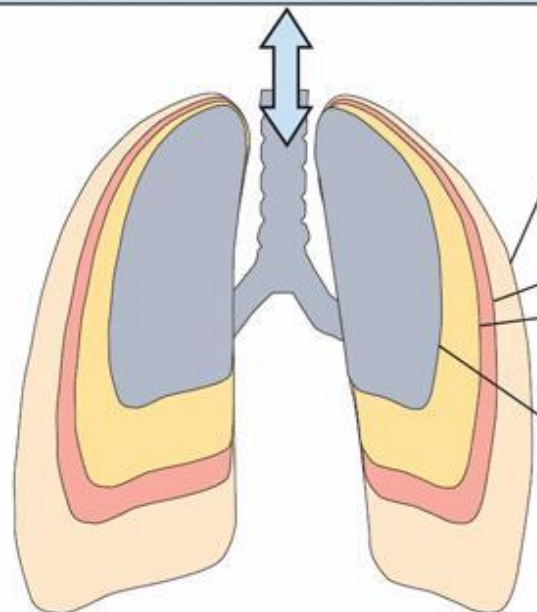
Диафрагма сокращается  
 и опускается вниз на вдохе  
 (объем грудной клетки увеличивается),  
 а затем расслабляется и поднимается  
 вверх на выдохе

Капилляры в  
 легких

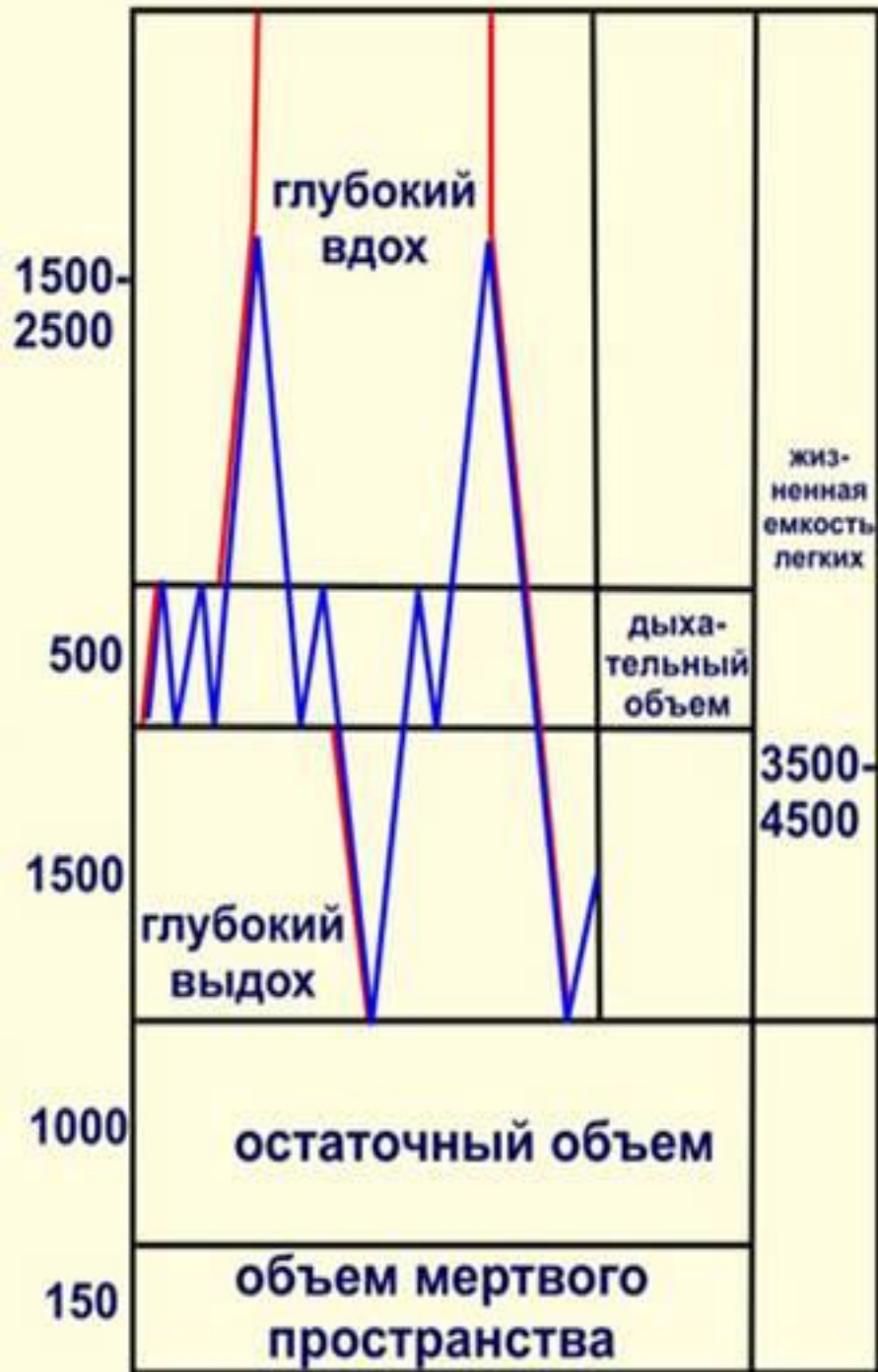


# Жизненная емкость легких

$\times$  Дыхательный объем (0.5 л)  
Частота дыхания (16 раз / мин)  
-----  
Минутный объем дыхания (8.0 л / мин)

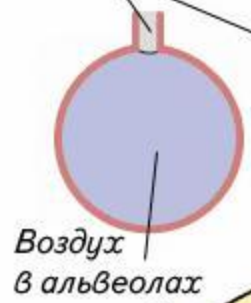


*При спокойном дыхании за один вдох в легкие входит 0,3- 0,5 л воздуха (дыхательный объем). При самом глубоком дыхании дыхательный объем может достигать 3-5 л (жизненная емкость легких). Но и тогда после выдоха в легких остается более 1 л воздуха (остаточный объем).*

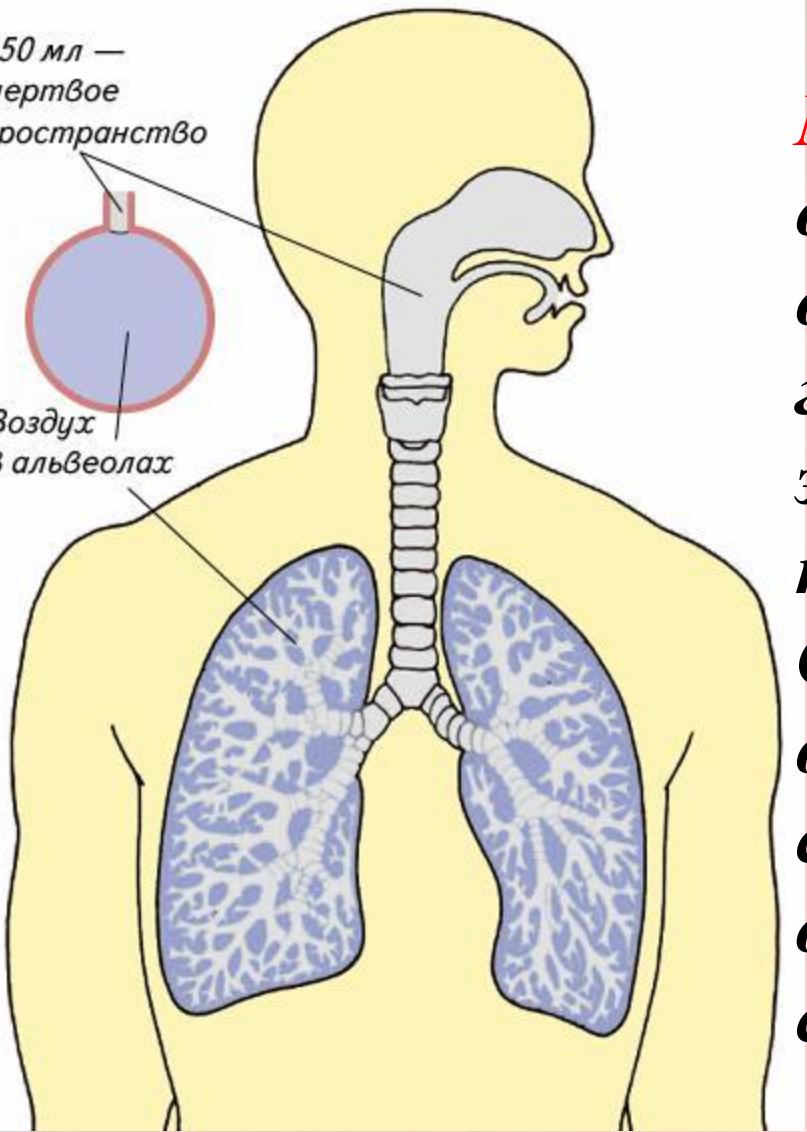


*Жизненная емкость легких измеряется при помощи прибора **спирометра**.*

150 мл —  
мертвое  
пространство



Воздух  
в альвеолах



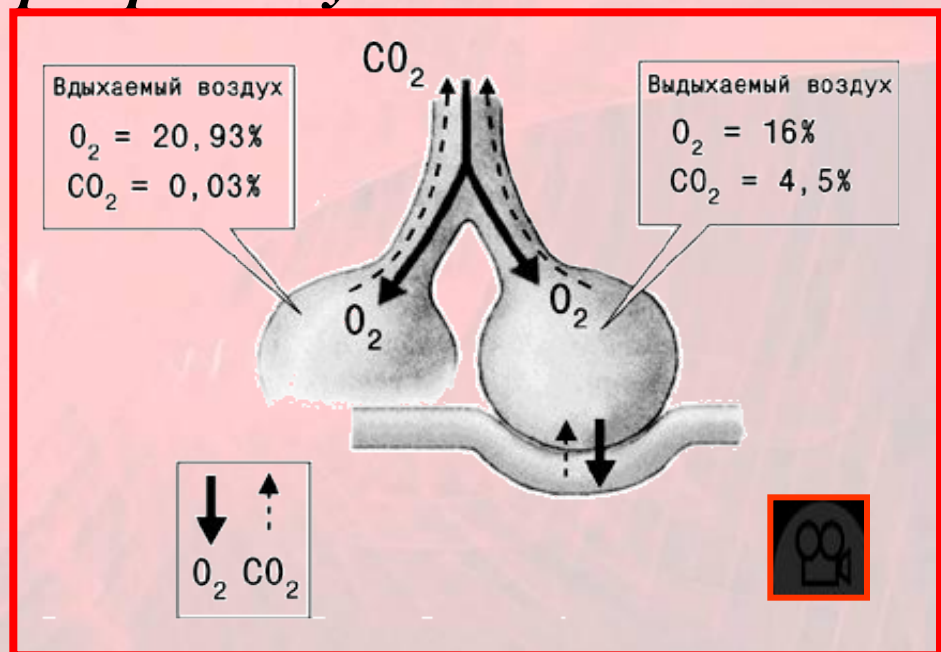
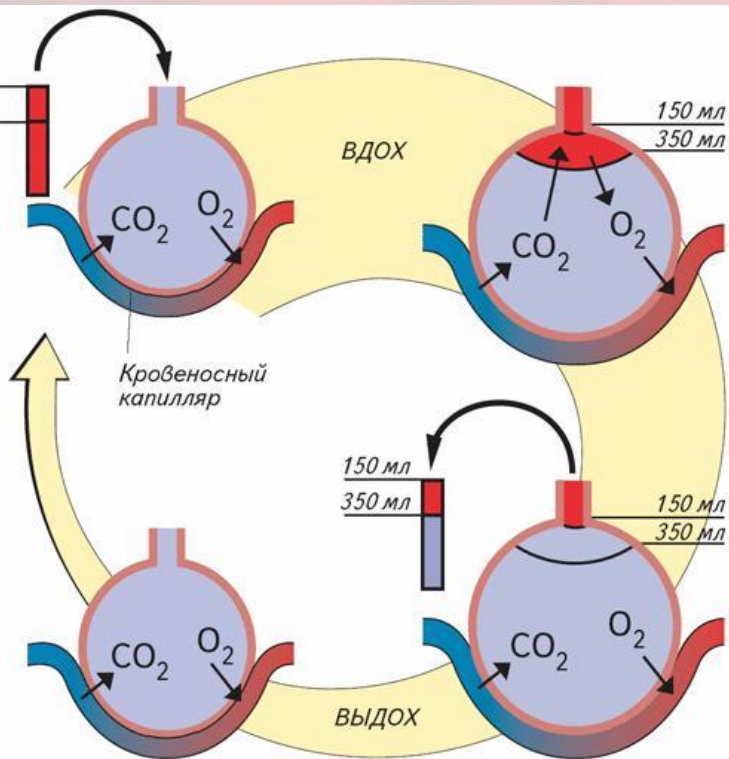
***Мертвое пространство***  
образовано теми областями  
органов дыхания, где нет  
газообмена с кровью. В норме  
это внелёгочные дыхательные  
пути и большинство бронхов.  
Объем заключенного в них  
воздуха - около 150 мл, что  
составляет 30%  
дыхательного объема при  
спокойном дыхании.

*Таким образом, в обычных условиях почти треть вдыхаемого воздуха не участвует в газообмене.*

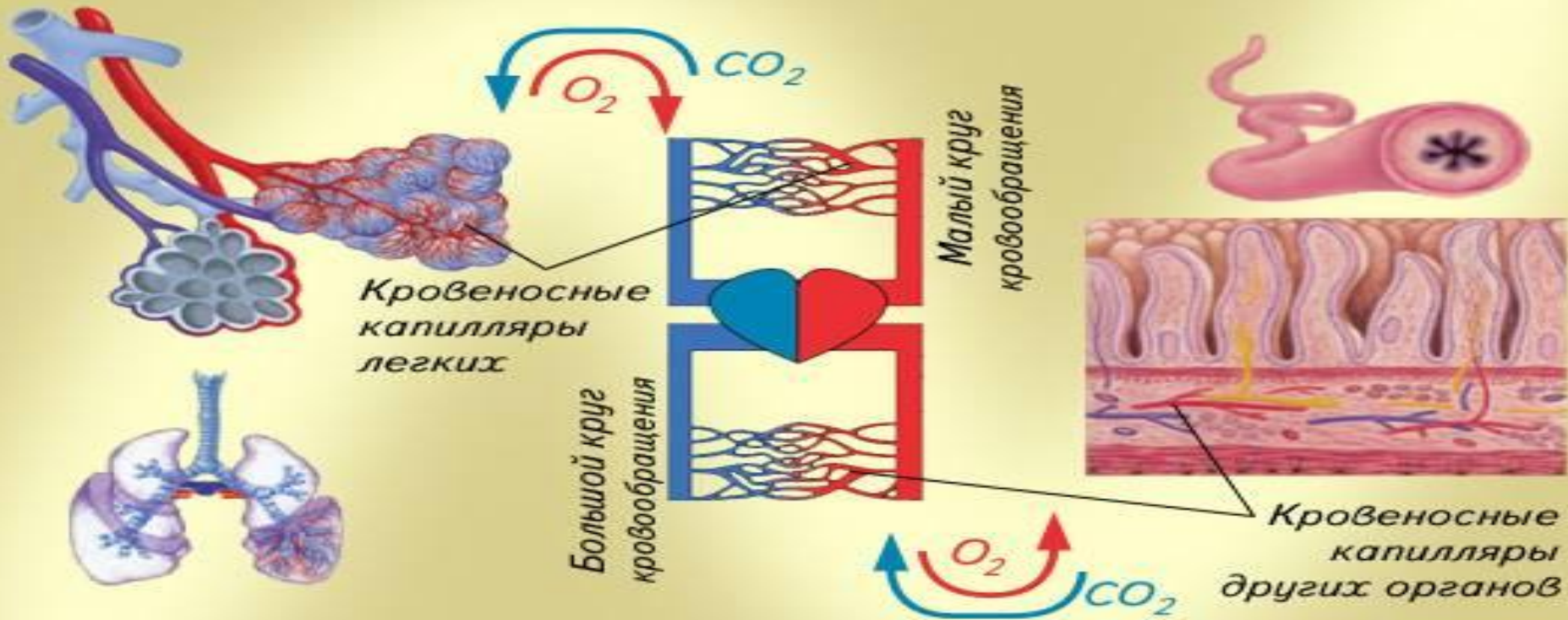


## 2. Лёгочное дыхание (газообмен в лёгких).

*Газообмен между воздухом и кровью происходит путем диффузии по разности концентраций газов. В мертвом пространстве газообмен не идет. Венозная кровь превращается в артериальную.*



### 3. Транспорт газов.



*В капиллярах легких (малый круг кровообращения) кровь насыщается кислородом и избавляется от углекислого газа, превращаясь из венозной в артериальную. Благодаря работе сердца кровь разносится по всем органам (большой круг кровообращения), в капиллярах которых происходят обратные процессы.*



## КИСЛОРОД

В плазме

1% —  $O_2$   
(раствор)

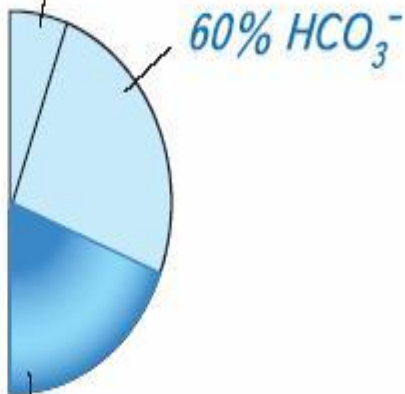


В эритроцитах  
98% —  $HbO_2$

## УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ

В плазме

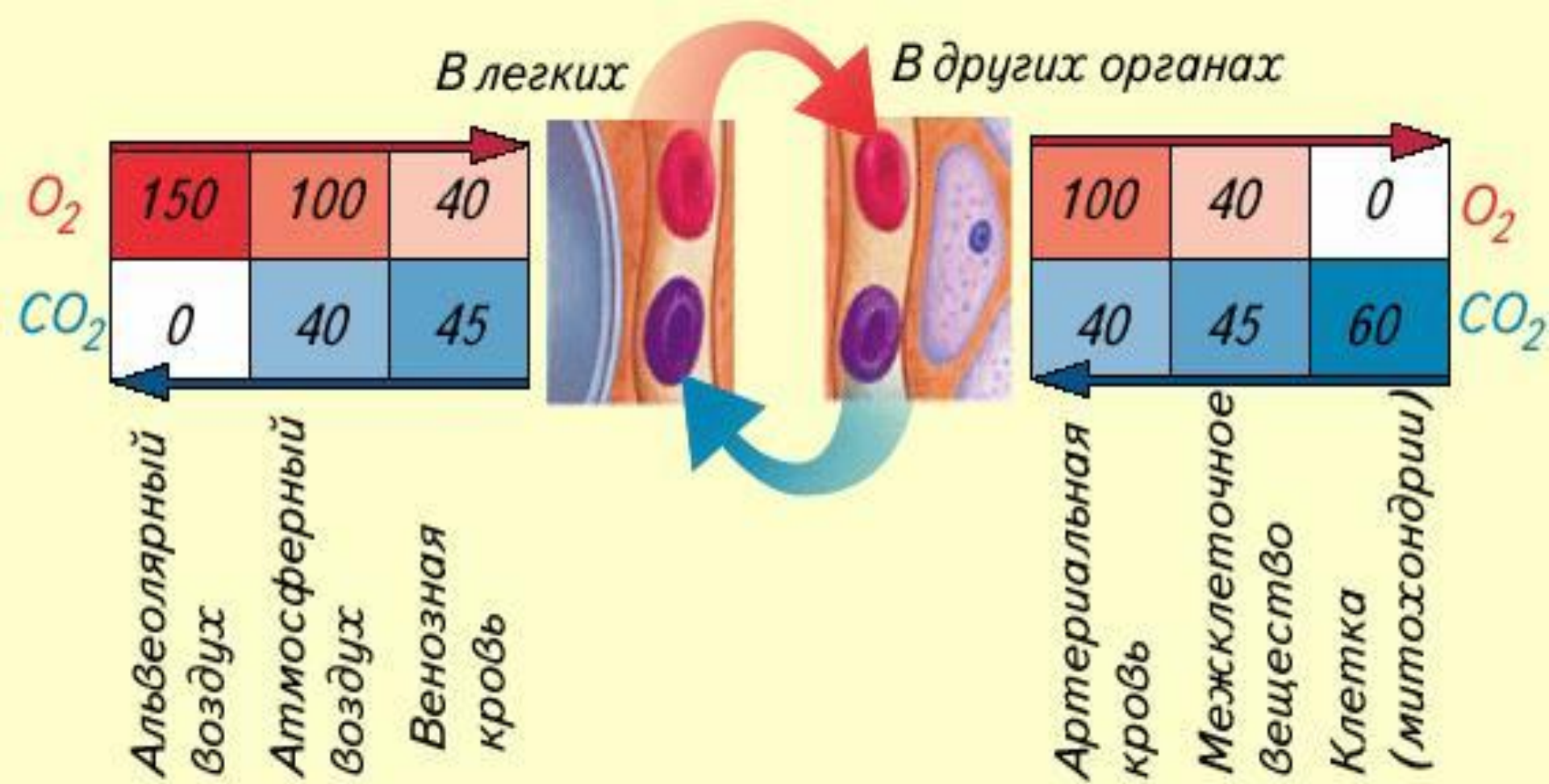
10% —  $CO_2$   
(раствор)



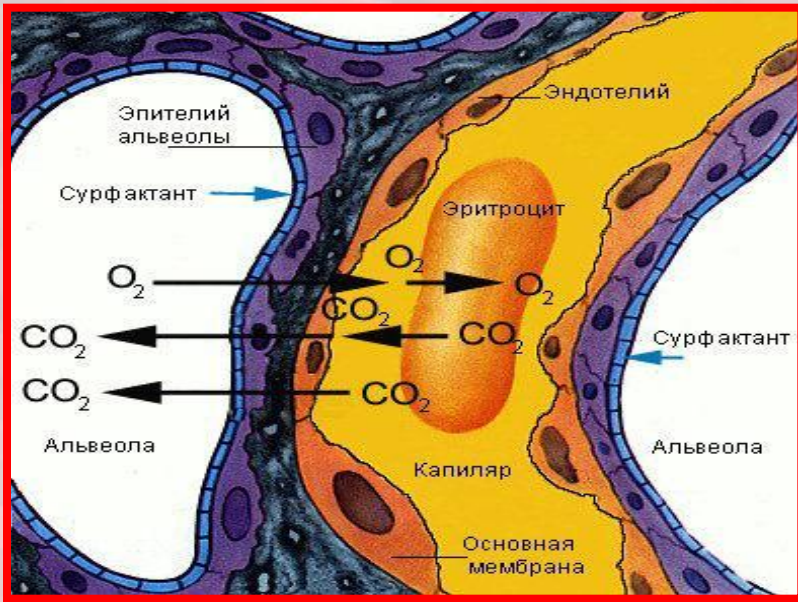
В эритроцитах  
30% —  $HbCO_2$

*Основная часть кислорода находится в крови в виде соединения с гемоглобином ( $HbO_2$ ) и совсем немного растворено в плазме.*

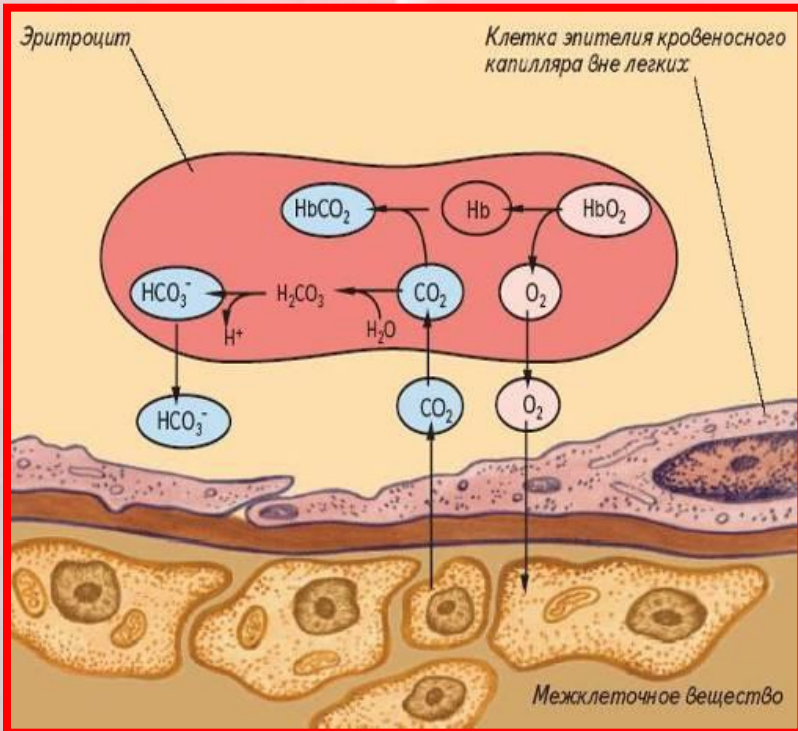
*Углекислый газ переносится в основном плазмой - в виде ионов  $HCO_3^-$  - и растворенного  $CO_2$ , в меньшей степени, эритроцитами - в соединении с гемоглобином ( $HbCO_2$ ).*



*Из одной среды в другую газы переходят вследствие разности их давления .*



*Поскольку в альвеолах относительно мало  $CO_2$ , он выходит из плазмы крови в альвеолярный воздух.*



*Это влечет за собой высвобождение  $CO_2$  из соединения с гемоглобином ( $HbCO_2$ ) и из солей угольной кислоты - гидрокарбонатов ( $HCO_3^-$ ). Кислород диффундирует в обратном направлении - из воздуха в кровь, где интенсивно связывается гемоглобином.*

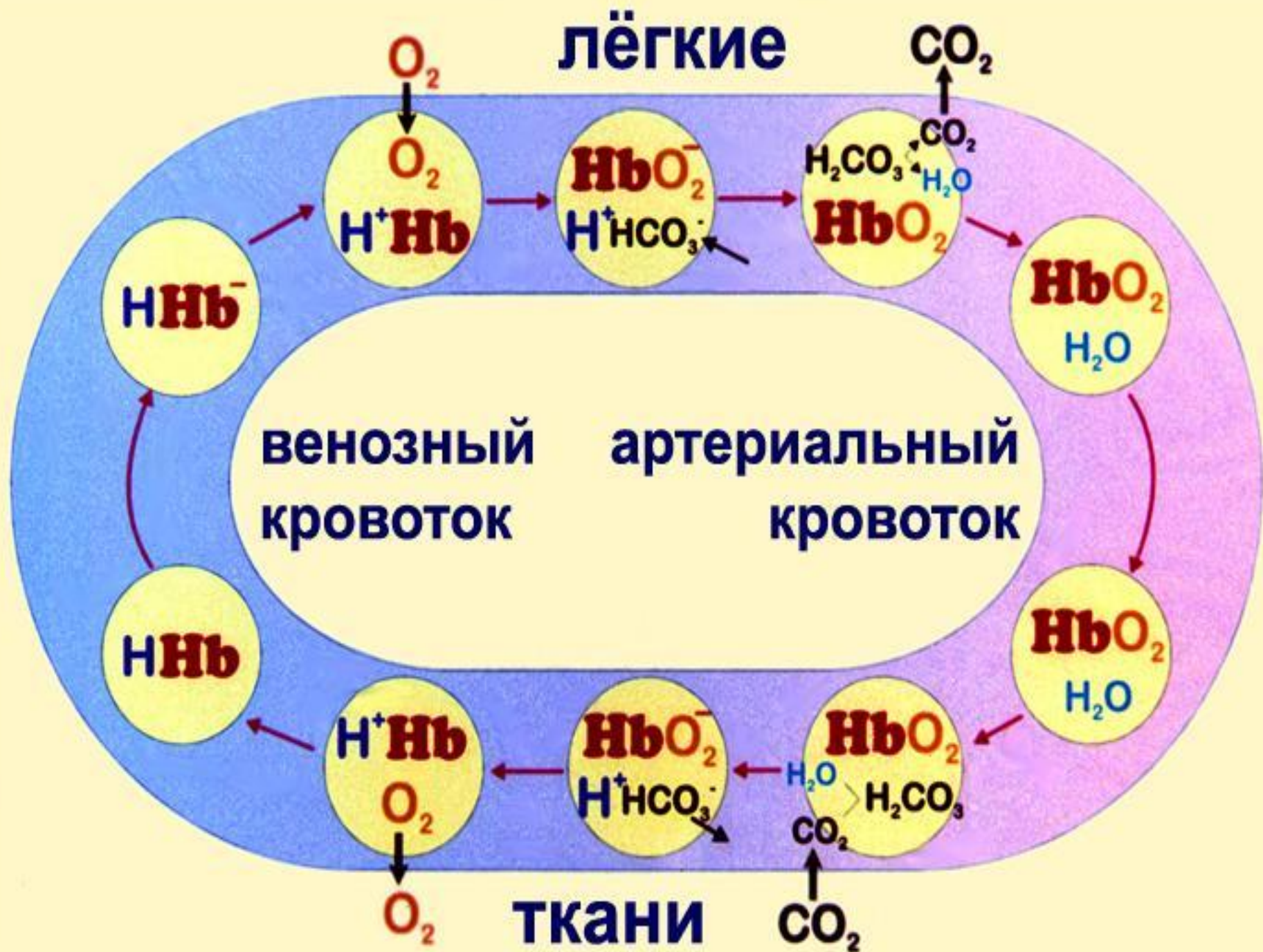
# Внутреннее дыхание

## 4. Тканевое дыхание (газообмен в тканях).

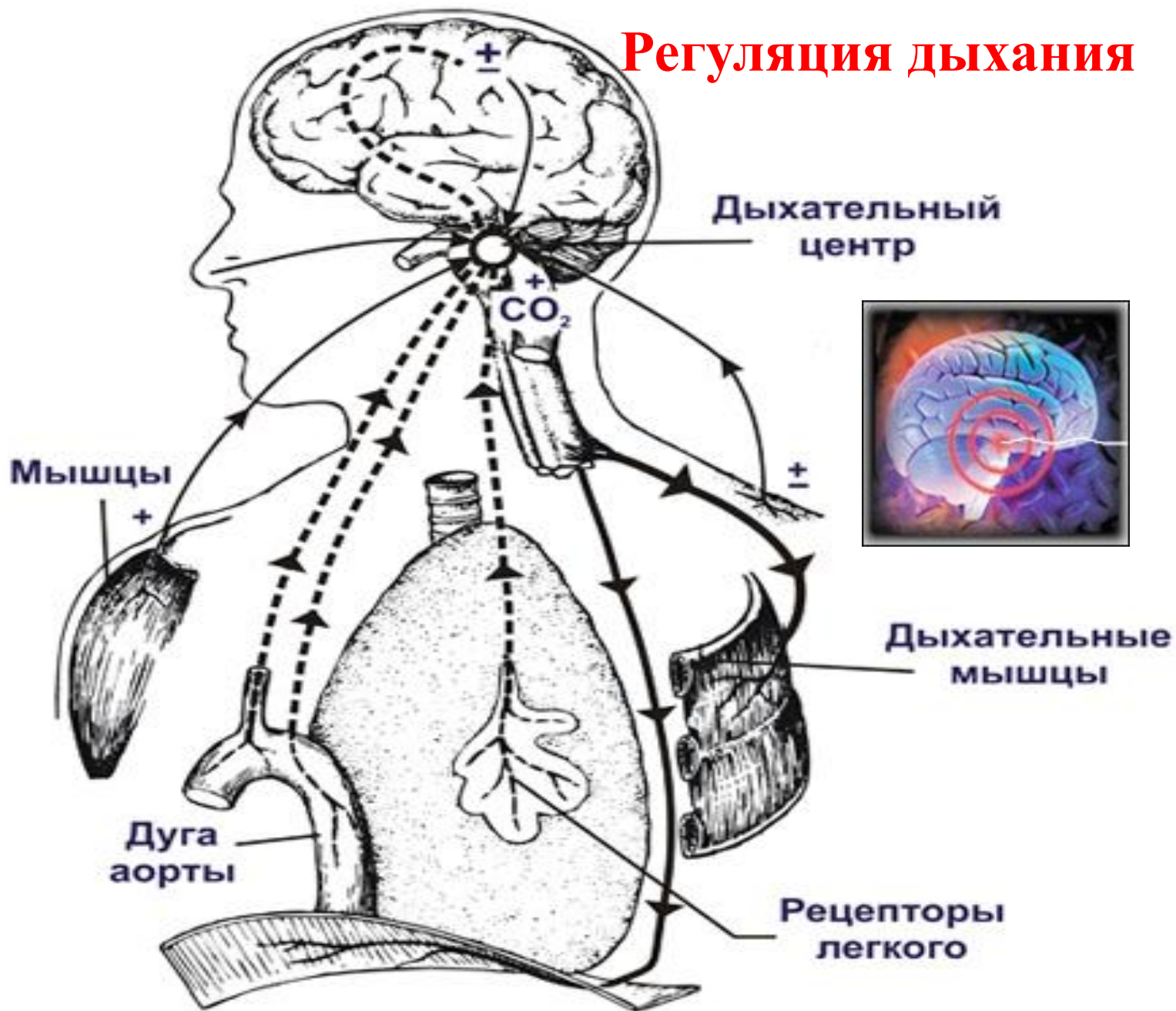


*В процессе клеточного дыхания постоянно потребляется кислород. Поэтому он диффундирует из плазмы крови в межклеточное вещество других тканей и далее - в клетки. Выделяемый клетками  $CO_2$ , наоборот, поступает в кровь, где частично связывается гемоглобином, а большей частью - с водой.*

*Артериальная кровь превращается в венозную.*



# Регуляция дыхания





# НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ

Непроизвольная регуляция частоты и глубины дыхания.

Произвольная регуляция частоты и глубины дыхания.

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

Дыхательным центром продолговатого мозга.

Корой больших полушарий.

Воздействие на холодовые, болевые и др. рецепторы может приостановить дыхание.

Мы можем произвольно ускорить или остановить дыхание.



# ГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ

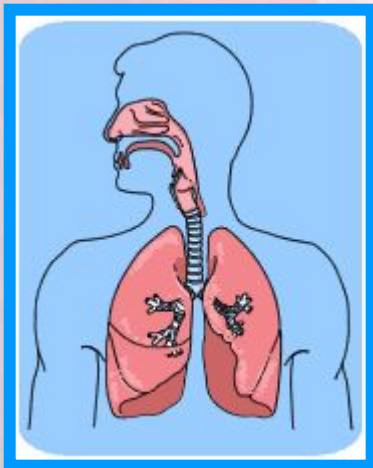
Частоту и глубину дыхания

*ускоряет*

Избыток  $\text{CO}_2$

*замедляет*

Недостаток  $\text{CO}_2$



В результате усиления вентиляции легких дыхание приостанавливается, т.к. концентрация  $\text{CO}_2$  в крови снижается.



**АТМОСФЕРНЫЙ ВОЗДУХ**

**РЕФЛЕКСИЯ**

**ВДОХ**

**ВЫДОХ**

**внешнее  
дыхание**

**альвеолярный  
воздух**

**перенос  
газов  
кровью**

**артериальная  
кровь**

**венозная  
кровь**

**ткани**

**тканевое  
дыхание**



ВДОХ

ВЫДОХ

ритмические импульсы  
 ↓  
 сокращение ДМ  
 ↓  
 расширение ГП  
 ↓  
 растяжение плевр  
 ↓  
 расширение Л  
 ↓  
 падение Р в Л  
 ↓  
 вдох



нет импульсов  
 ↓  
 расслабление ДМ  
 ↓  
 сжатие ГП  
 ↓  
 сжатие Л  
 ↓  
 повышение Р в Л  
 ↓  
 выдох



**ОПОРНЫЙ КОНСПЕКТ**

РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ

РЕФЛЕКТОРНО

ГУМОРАЛЬНО

рецепторы



импульсы

СО<sub>2</sub> кровь

импульсы

импульсы

ДМ

ДМ

сокращение  
 расслабление

дышим чаще, глубже  
 или  
 реже, поверхностнее

рефлексы: кашель, чихание

**В романах Ф. Купера индейцы иногда спасались от врагов, погружаясь в воду и дыша при этом через полую камышинку. Однако дышать таким способом можно на глубине, не превышающей 1,5 м .**



**На большей глубине давление настолько возрастает, что вдох сделать невозможно.**