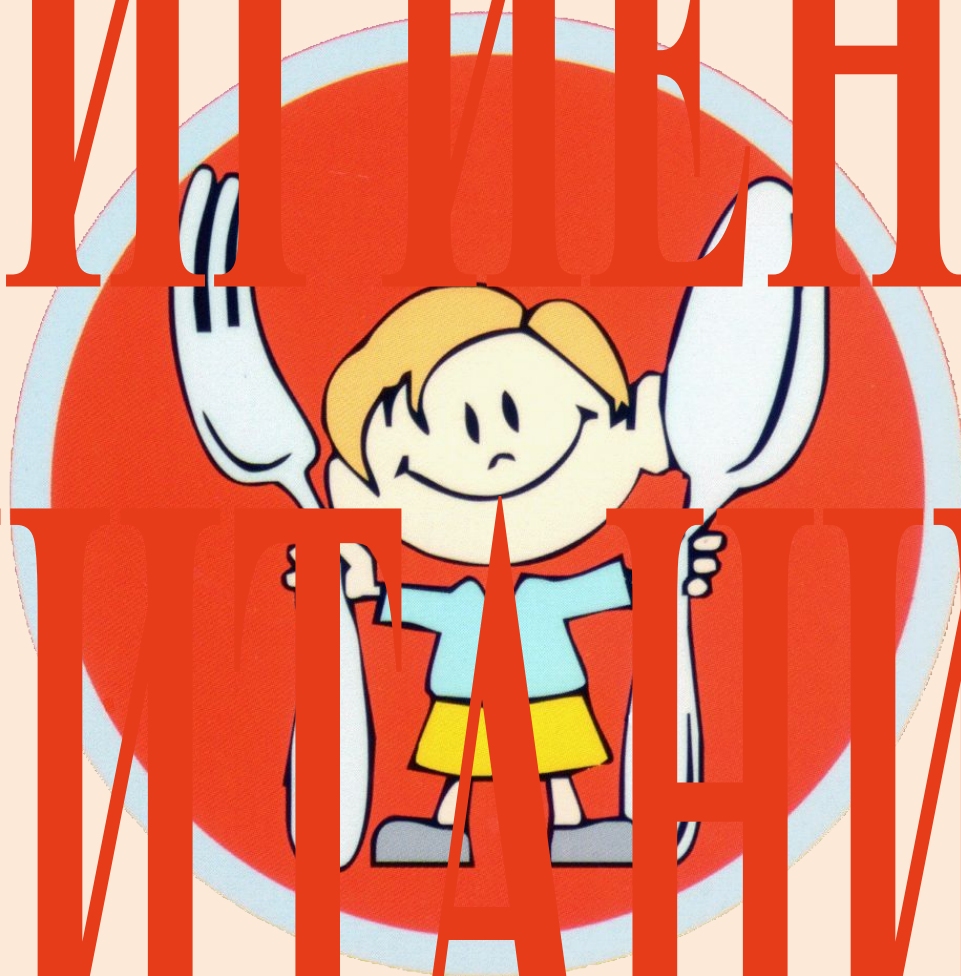


ПИЩА



ПЛАНИЯ

Учитель биологии
высшей
квалификационной
категории
МОУ «СОШ № 11»
г.Рязань
Есенина С.И.

Prezentacii.com

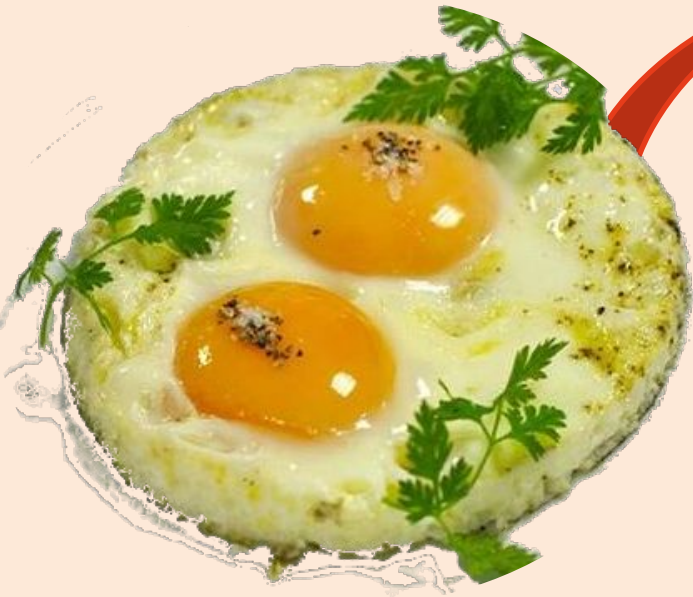


TRABIA

TRABIA

TRABIA

1. ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ВИД, ВКУС И ЗАПАХ ПИЩИ



Аппетит –

эмоциональное побуждение к приему определенной пищи в форме заведомого переживания удовольствия от предстоящей еды.

ВЫДЕЛЕНИЕ
ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ
СОКОВ

2. ПОСТОЯННОЕ ВРЕМЯ ПРИЁМА ПИЩИ



ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ УСЛОВНЫЙ ПИЩЕВОЙ
РЕФЛЕКС

3. В НАЧАЛЕ ЕДЫ ПОЛЕЗНО УПОТРЕБЛЯТЬ САЛАТЫ, БУЛЬОНЫ



УСИЛЕНИЕ
СОКОТДЕЛЕНИЯ



ВРЕДНО:



РАЗДРАЖАЮТ
ЖЕЛЕЗЫ ЖЕЛУДКА



3. В НАЧАЛЕ ЕДЫ ПОЛЕЗНО УПОТРЕБЛЯТЬ САЛАТЫ, БУЛЬОНЫ



УСИЛЕНИЕ
СОКОТДЕЛЕНИЯ



ВРЕДНО:



СНИЖАЮТ
АППЕТИТ



4. ТЩАТЕЛЬНО ПЕРЕЖЕВЫВАТЬ ПИЩУ



пища
ускоряется
пищеварение
пища дробится
на мелкие
частицы

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ, СВЯЗАННЫЕ С КОМПОНЕНТАМИ ЖЕВАТЕЛЬНОЙ РЕЗИНКИ

- **Заменители сахара: сорбит, ксилит, маннит, мальтит.**
Могут вызвать **понос, боль в животе, метеоризм**
- **Ароматизаторы, полученные из корицы.**
Могут вызвать **язвы в полости рта**
- **Масла из надувающихся жевательных резинок типа "баббл гам".**
Могут вызвать **воспаление кожи вокруг рта (периоральный дерматит)**
- **Краситель хлорофилл (E140), ментол, антиоксидант бутилгидрокситолуол (E321).**
Могут вызвать **аллергическую реакцию в виде крапивницы**
- **Сахара, содержащиеся в некоторых видах жвачки.**
Могут вызвать **кариес**
- **Лакрица (солодка), содержащаяся в некоторых жвачках.**
Может вызвать **повышение давления и опасное уменьшение количества калия в крови**



5. ИЗБЕГАТЬ СЛИШКОМ ОСТРОЙ ПИЦЦЫ



6. УПОТРЕБЛЯТЬ ПРОДУКТЫ, СТИМУЛИРУЮЩИЕ ПЕРИСТАЛЬТИКУ



ПРАВИЛЬНЫЙ СОСТАВ ДНЕВНОГО ПИЩЕВОГО РАЦИОНА



7. ПОСЛЕДНИЙ ПРИЁМ ПИЩИ – ЗА 1,5-2
ЧАСА
ДО СНА



бессонница
ожирение

8. ИЗБЕГАТЬ СУХОЯДЕНИЯ



9. ПИЦЦА НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ОЧЕНЬ
ГОРЯЧЕЙ



ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ И

ИХ ПРОФИЛАКТИКА

ПЕРОРАЛЬНО
(ЧЕРЕЗ РОТ)



ЧЕРЕЗ
ПИЦЦУ

ЧЕРЕЗ
ВОДУ

ЧЕРЕЗ
ГРЯЗНЫЕ РУКИ

БОТУЛИЗМ

возбудители

поражения



Поражается нервная система (нарушение зрения, глотания, изменение голоса). Смерть наступает от паралича дыхания.

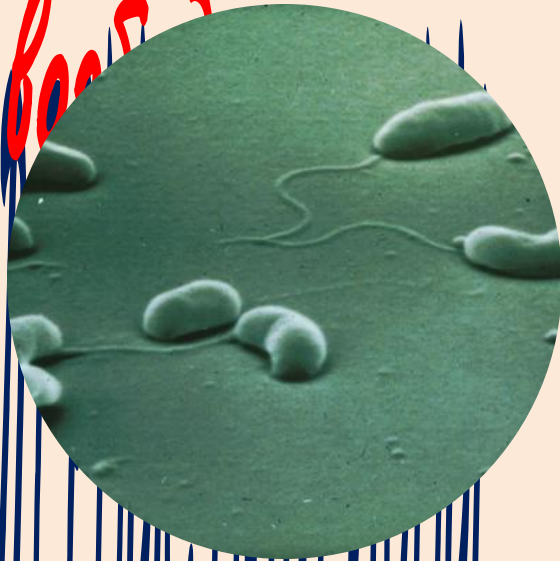
САЛЬМОНЕЛЛЁЗ

возбудители



Рвота, диарея, резь в животе, высокая t° , озноб, головокружение, мышечные судороги.

ХОЛЕРА



Поражение тонкого кишечника, водянистая диарея, рвота, быстрая потеря организмом жидкости с развитием различной степени обезвоживания вплоть до смерти.

ДИЗЕНТЕРИЯ

возбудитель



БАКТЕРИИ

АМЕБЫ

Плохо мытые руки

Высокая t° , боль в мышцах, суставах, озноб, головная боль, схваткообразная боль в левой половине живота. Стул многократный (20 и более раз в день) со слизью и кровью.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

1



ВЫПИТЬ 4-5 СТАКАНОВ ПРОХЛАДНОЙ
ВОДЫ;

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

2



ВЫЗВАТЬ РВОТУ, НАДАВИВ НА КОРЕНЬ
ЯЗЫКА;

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

3



ПРИНЯТЬ АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ (1
ТАБЛЕТКА НА 10 КГ МАССЫ ТЕЛА);

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

4



ВЫЗВАТЬ ВРАЧА.

Источники материалов:

1. <http://sochi-licey22.edusite.ru/images/bo1y.gif>
2. <http://www.smayli.ru/smile/edaa-799.html>
3. <http://www.smayli.ru/smile/edaa-1039.html>
4. http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/1/61/303/61303913_22.jpg
5. http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/1/57/14/57014508_iStock_000005662140Small.jpg
6. http://img-fotki.yandex.ru/get/3606/dtufy1.5/0_f4fa_38cf1ad_XL
7. <http://fantasyflash.ru/anime/drink/image/drink19.gif>
8. <http://bitmesra.ac.in/infectious/images1/campylobacteriosis.jpg>
9. http://www.bel.ru/pics/news/2007/10/11/26644_66025.jpg
10. <http://jujuku.files.wordpress.com/2009/11/salmonella-bacteria.jpg>
11. <http://s52.radikal.ru/i136/0810/c7/b8a6d777566d.jpg>
12. http://img-fotki.yandex.ru/get/16/zodiakkp2007.4/0_85d5_a70d8389_XL
13. <http://i146.photobucket.com/albums/r252/oricontest/dean9.gif>
14. <http://www.izvestiaur.ru/upload/iblock/3d9/voda-furiti.com.jpg>
15. <http://www.smeshariki.ru/vimages/factsimages/fact426.jpg>
16. <http://a22003.rimg.info/icon/153113700004b0d4396e6e4e78dc117ff8eb94aa41.jpg>
17. http://img-fotki.yandex.ru/get/8/vibpxhgglzd.991/0_22da2_f10fbe53_XL
18. http://kul1nar.ru/uploads/posts/2010-09/1285851172_1540898.jpg
19. http://www.present4man.ru/images/autothumbs/images/cms/data/ev90793_sl_600_600.jpg

20. http://www.alfavitzdorovia.ru/mod_files/ce_images/articles/piramida.jpg
21. <http://s45.radikal.ru/i107/0910/3f/ead2785faa44.jpg>
22. <http://www.open-food.ru/images/17.jpg>
23. <http://www.domovoy24.ru/upload/iblock/a6b/top-2.jpg>
24. http://www.foragro.ru/images/produce/myaso_kur/produce_myaso_kur_1_h_orig.jpg
[eg](#)
25. http://www.savok.org/uploads/posts/2009-11/1259559116_rrrryer2.jpg
26. <http://stat8.blog.ru/lr/0916b9fdbbea99bd121e0847ab2f98a9>
27. <http://trademos.ru/data/wares/4ba35fe66ee21.gif>
28. <http://www.utkonos.ru/images/it/001/001/012/1011908P.jpg>
29. <http://medinfo.ua/file.php?000155df91464c32fb1c18a458154525>
30. <http://www.discovery-chel.ru/assets/word/moroz.jpg>
31. http://www.bembi.ru/system/pic.php?img_id=2134&galid=53
32. <http://www.freelancejob.ru/upload/118/98842714726924.jpg>
33. http://dic.academic.ru/dic.nsf/enc_medicine/2940/
34. <http://potrebitel.net.ua/files/shvydka.jpg>
35. <http://tiny.abstractdynamics.org/archives/vomiting.jpg>
36. Колесов Д. В. Маш Р. Д., Беляев И. Н. Биология 8 класс, §35