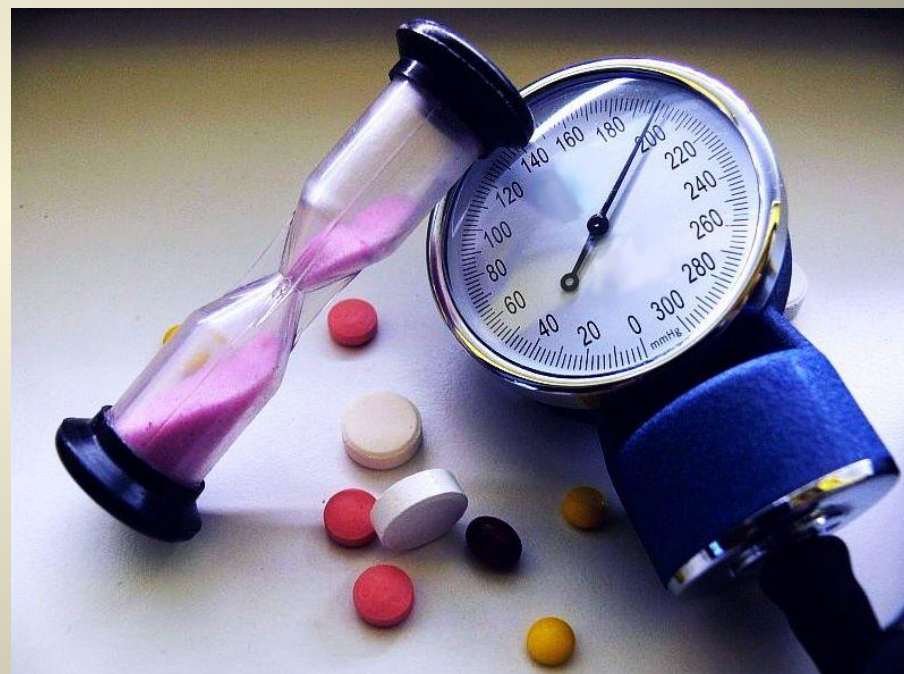


# ГИПЕРТОНИЯ



# Гипертоническая болезнь

- это заболевание  
основным  
признаком,  
которого является  
повышенное  
артериальное  
давление.



## Причины гипертонии у пожилых.



С возрастом эластичность крупных сосудов уменьшается. Прогрессируют изменения и в мелких сосудах, питающих различные органы. Применительно к гипертонии, важную роль играет снижение кровотока в почках. С целью поддержания кровотока почки выбрасывают в

**кровь вещества,**

**повышающие**

**артериальное давление**

Также причинами гипертонии могут быть: заболевания центральной нервной системы, нарушение функций эндокринной системы, болезни почек, пороки сердца и т. д.

# Классификация



Среди пожилых людей встречаются следующие формы артериальной гипертонии:

1. гипертоническая болезнь;

2. систолическая гипертония;

3. атеросклеротическая или

ишемическая гипертония (является реакцией организма на ишемию органов

- **3 степени гипертонической болезни. (мишечная функция зависит от достаточного кровоснабжения)**
- **1 степень** - повышенное артериальное давление держится не постоянно, изменений внутренних органов нет.
- **2 степень** - повышение артериального давления носит более стабильный характер и для его снижения требуется применение лекарственных средств. При обследовании выявляется увеличение левого желудочка.
- **3 степень** - артериальное давление стойко повышено. При такой степени возможны осложнения: нарушение мозгового кровообращения, инфаркт миокарда, почечная недостаточность, и т. д.



# ***Клинические симптомы***

**Основные жалобы** - это головная боль, которая чаще всего появляется по утрам и ощущается в затылочной области. Больные жалуются на плохой сон, повышенную раздражительность, снижение умственной работоспособности. Со временем могут появиться неприятные ощущения в области сердца и ухудшиться зрение. Во 2 стадии заболевания есть риск развития атеросклероза коронарных артерий, что проявляется приступами стенокардии. В 3 стадии есть риск развития серьёзных осложнений.



**Диагностика гипертонической болезни** основывается на анамнезе, жалобах больного, систематических измерениях уровня артериального давления, данных лабораторных исследований.

К обязательным видам обследования относятся:

- электрокардиограмма сердца;
- обследование глазного дна;
- биохимический анализ крови;
- ультразвуковое обследование сердца.





## ***ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТЕНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У ПОЖИЛЫХ***

Лекарственная терапия гипертонической болезни пожилых лиц должна быть осторожной:

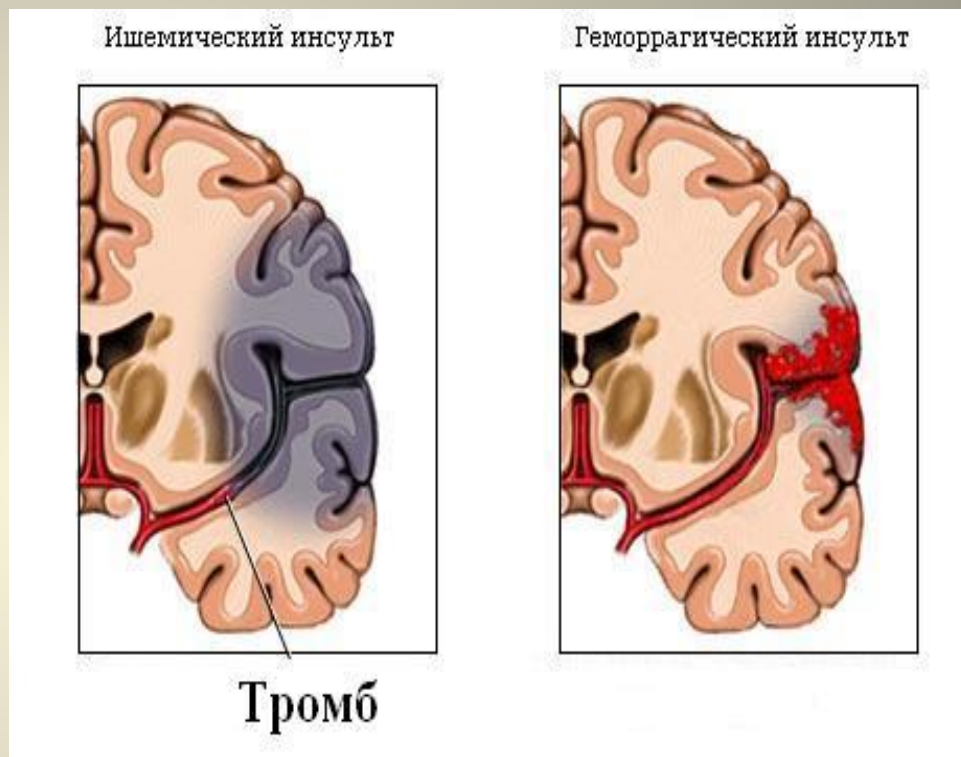
- 1) **бета-блокаторы** им следует назначать в 50-75% дозах;
  - 2) **диуретики** - в 25-50% дозах. Резерпин и его аналоги у пожилых людей малоэффективны; таким больным может быть рекомендован апрессин в 50-75% дозе в сочетании с допегитом.
  - 3) В качестве гипотензивных препаратов используют **антагонисты кальция** дигидропиридинового ряда (нифедипин, амлодипин), а также каптоприл (капотен) и другие **ингибиторы АПФ**.
- Гипертония хорошо поддается лечению с помощью пиявок (**гирудотерапии**).





## **Осложнения гипертонии.**

Повышенное артериальное давление является нагрузкой на сердце, нарушается его нормальная работа. Сердцу приходится дополнительно работать и это может привести к **гипертрофии мышц** левых отделов сердца, развитию мышечной слабости сердца, сердечной недостаточности. Гипертоническая болезнь нарушает нормальную работу почек и может привести к развитию **почечной недостаточности**. Особенно опасное осложнение гипертонической болезни - это **инсульт, инфаркт**.





# ***Гипертонический криз***

Гипертоническим кризом называют внезапное резкое повышение артериального давления, которое сопровождается ухудшением самочувствия. Опасно данное состояние тем, что сильно ухудшается кровоснабжение внутренних органов и могут возникнуть тяжелые осложнения (инсульт, инфаркт миокарда, аритмия, отек легких и т.д.)



Признаки гипертонического криза:

- резкое повышение давления;
- сильная головная боль;
- головокружение;
- чувство страха, беспокойство;
- покраснение лица, возможен отек лица;
- тошнота;
- рвота (бывает не всегда);
- одышка;
- учащение сердцебиения;
- боли в груди (иногда).

## ***Первая помощь при гипертоническом кризе***

При гипертоническом кризе нужно срочно вызвать Скорую медицинскую помощь. Пока ждете врача необходимо:

1. уложить больного в горизонтальное положение, подложить под спину подушки (придать полу сидячее положение);
2. обеспечить поступление свежего воздуха (например, открыть окно);
3. расстегнуть тесную одежду (воротник, ремень) укутать больному стопы и голени и положить в ноги грелку или пару бутылок с горячей водой;
4. дать больному внеочередную дозу того гипотензивного препарата, который он обычно принимает;
5. при возникновении болей в груди дать больному под язык таблетку нитроглицерина;
6. оказать психологическую поддержку больному.

### **При гипертоническом кризе нельзя:**

давать препараты, которые больной раньше не принимал

оттягивать время обращения к врачу, надеясь, что симптомы исчезнут сами собой

