

ГЛАЗ И ЗРЕНИЕ





- **Глаз иногда называют живым фотоаппаратом, так как оптическая система глаза, дающая изображение, сходна с объективом фотоаппарата, но она значительно сложнее.**

АКСИОМЫ

О

ЗРЕНИИ



- ***1. Все, что полезно для тела, полезно и глазам.***

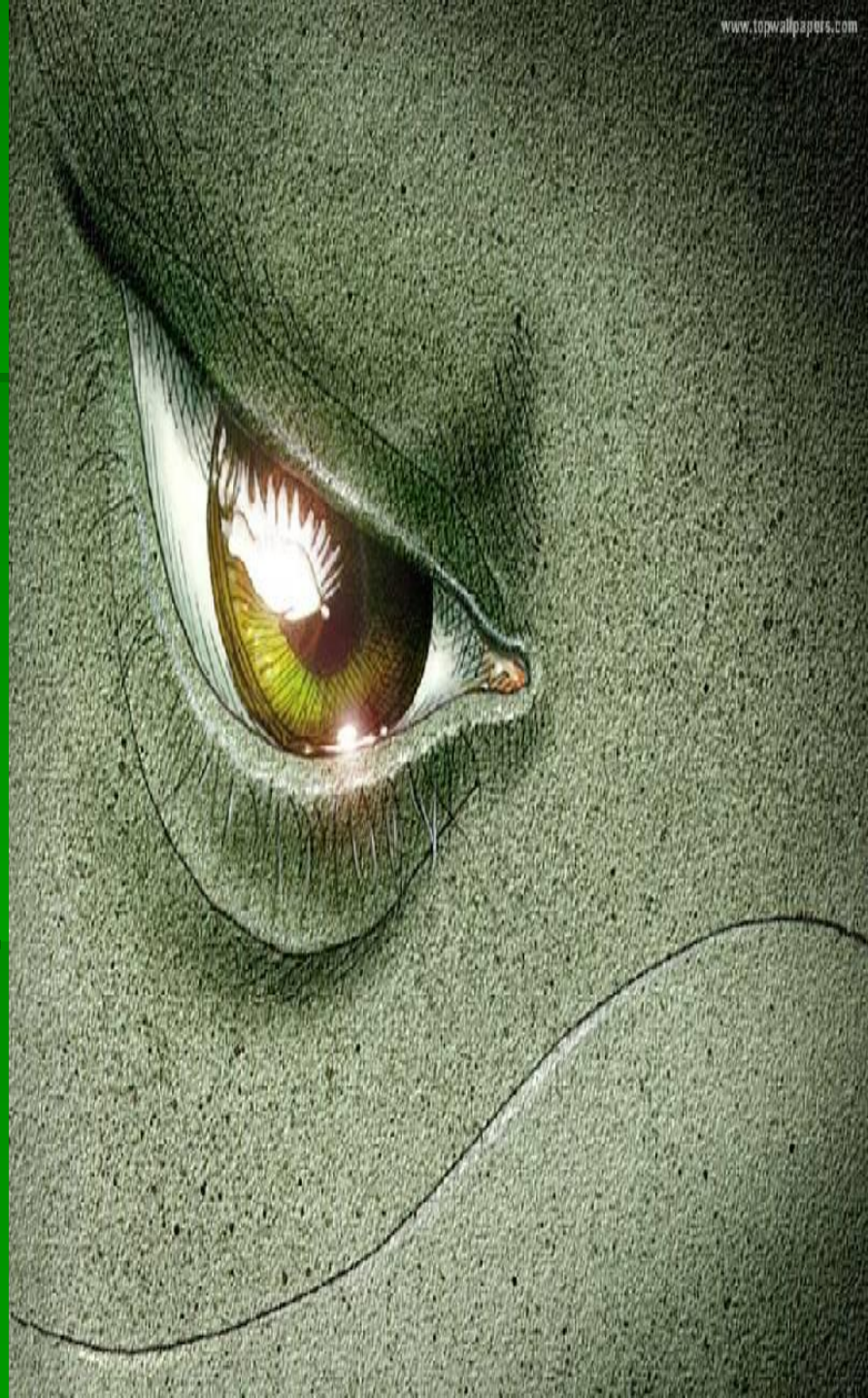
- **2. Упражнения для тела благотворно действуют и на глаза, но глазам никогда не бывает достаточно только этих упражнений - им необходимы еще и свои собственные.**



- **3. Упражнения для глаз оказывают свое полное действие, то есть укрепляют и развивают зрение, лишь в том случае, если выполнять их систематически ежедневно и по несколько раз в течение дня, на восстановление здоровья, в том числе и здоровья глаз, нужно много времени, но кто хочет быть здоровым, тот находит время.**



4. Усталость глаз - одно из выражений общей усталости тела. Глаза, как и всякий орган, нуждаются в отдыхе: сама способность глаз к работе предполагает их отдых, а отдых для них - это расслабление психики, упражнения и сон. Глаза самовосстанавливаемы и самоисцелимы



- **5. В основе всех нарушений зрения лежит напряжение и перенапряжение психики. Идеальное зрение приобретается только расслаблением. Сделайте расслабление, ровное и радостное настроение стилем и нормой своей жизни, если хотите вернуть себе здоровое зрение.**



- **6. Солнечный свет и видение черного поля закрытыми глазами - два могучих рычага в восстановлении и поддержании здорового зрения**



Где настоящая тень
лягушки?



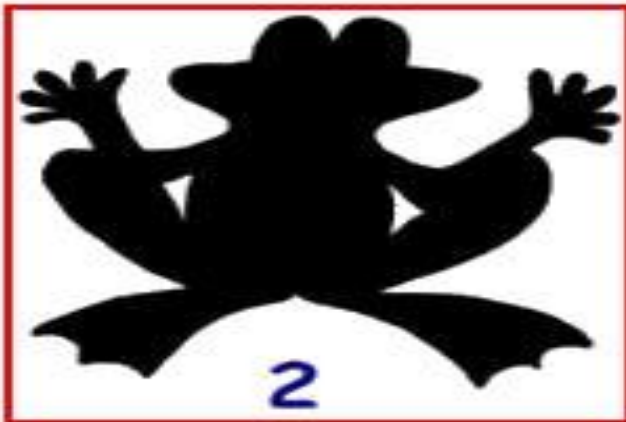
1



2



3



7. Как правильно носить очки и контактные линзы.



Правило N1

Очки и контактные линзы должен подбирать только врач.

Правило N2

Покупать и заказывать очки следует только в оптике или специальных магазинах.

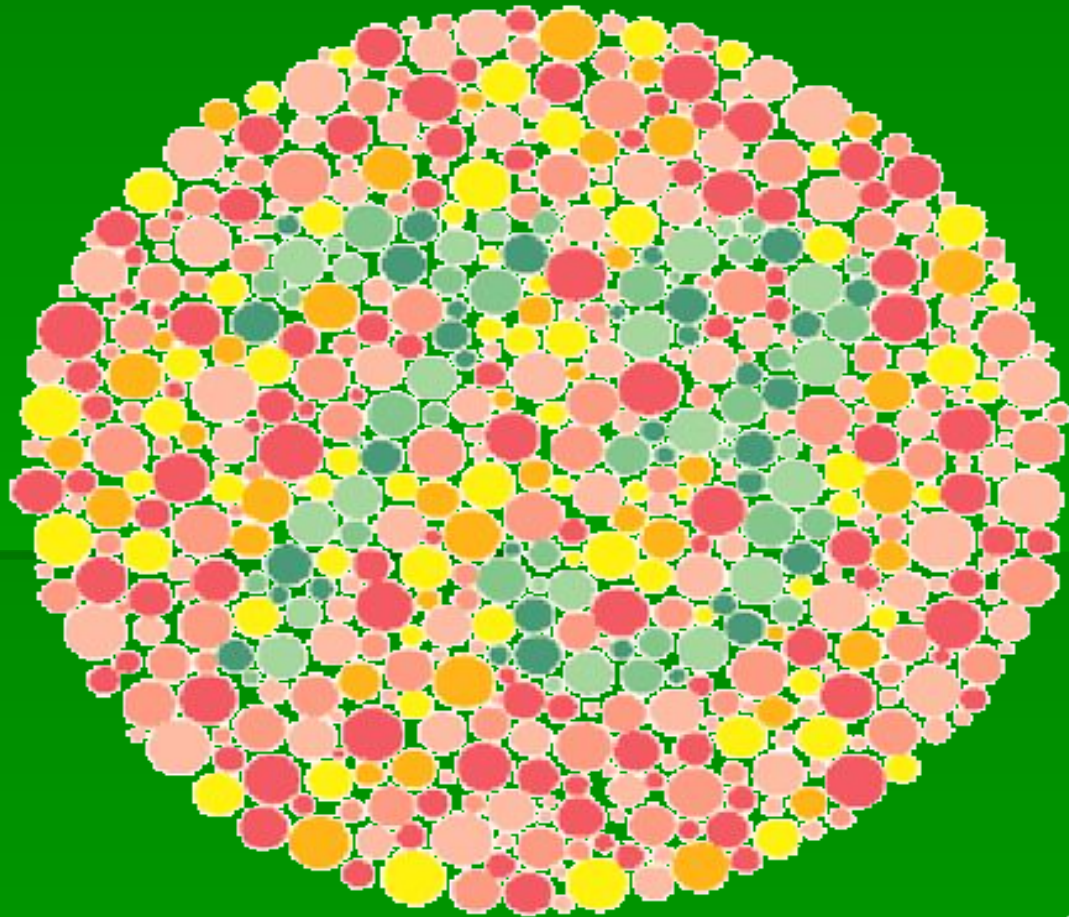
Правило N3

Перед тем как начать носить контактные линзы обязательно ознакомьтесь с инструкцией.

Правило N4

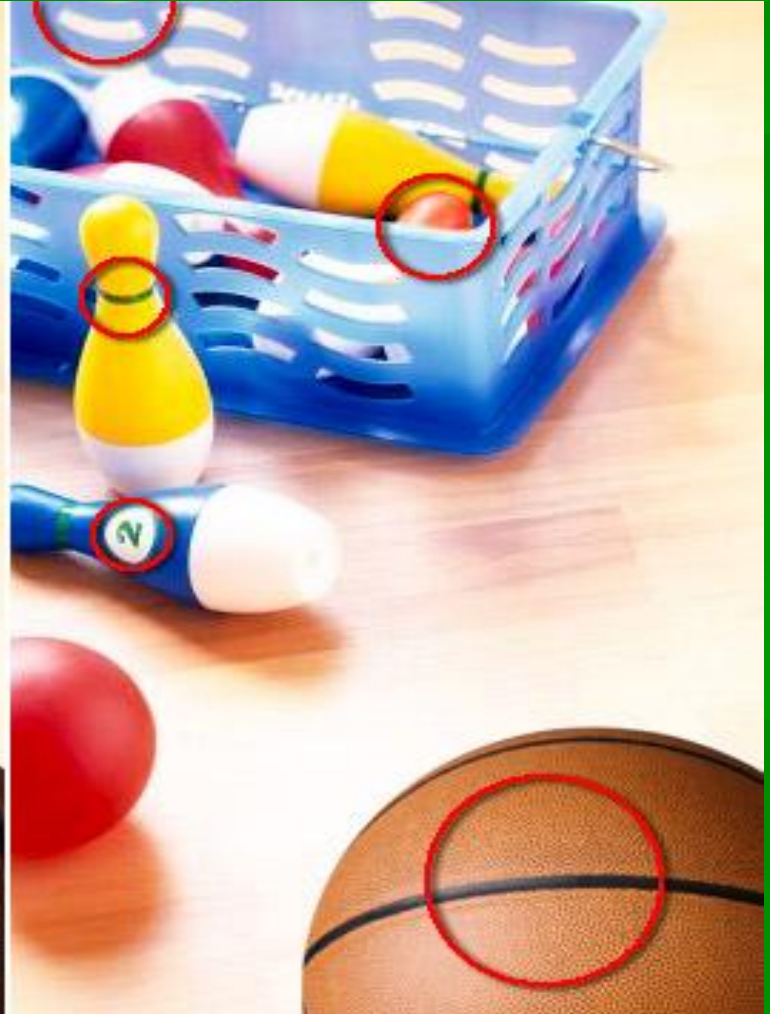
Если вы носите очки или контактные линзы, периодически проходите обследование глаз.

Какое число вы видите?



Найди отличия.





- **8. Глаза - это не просто орган зрения и не только "зеркало души", но также орудие, с помощью которого мы можем управлять своим настроением, это тонкий регулятор душевного состояния. Контроль над своим взглядом - это контроль над своей психикой. Поэтому, управляя собственным взглядом, можно управлять не только собой, но и другими людьми.**



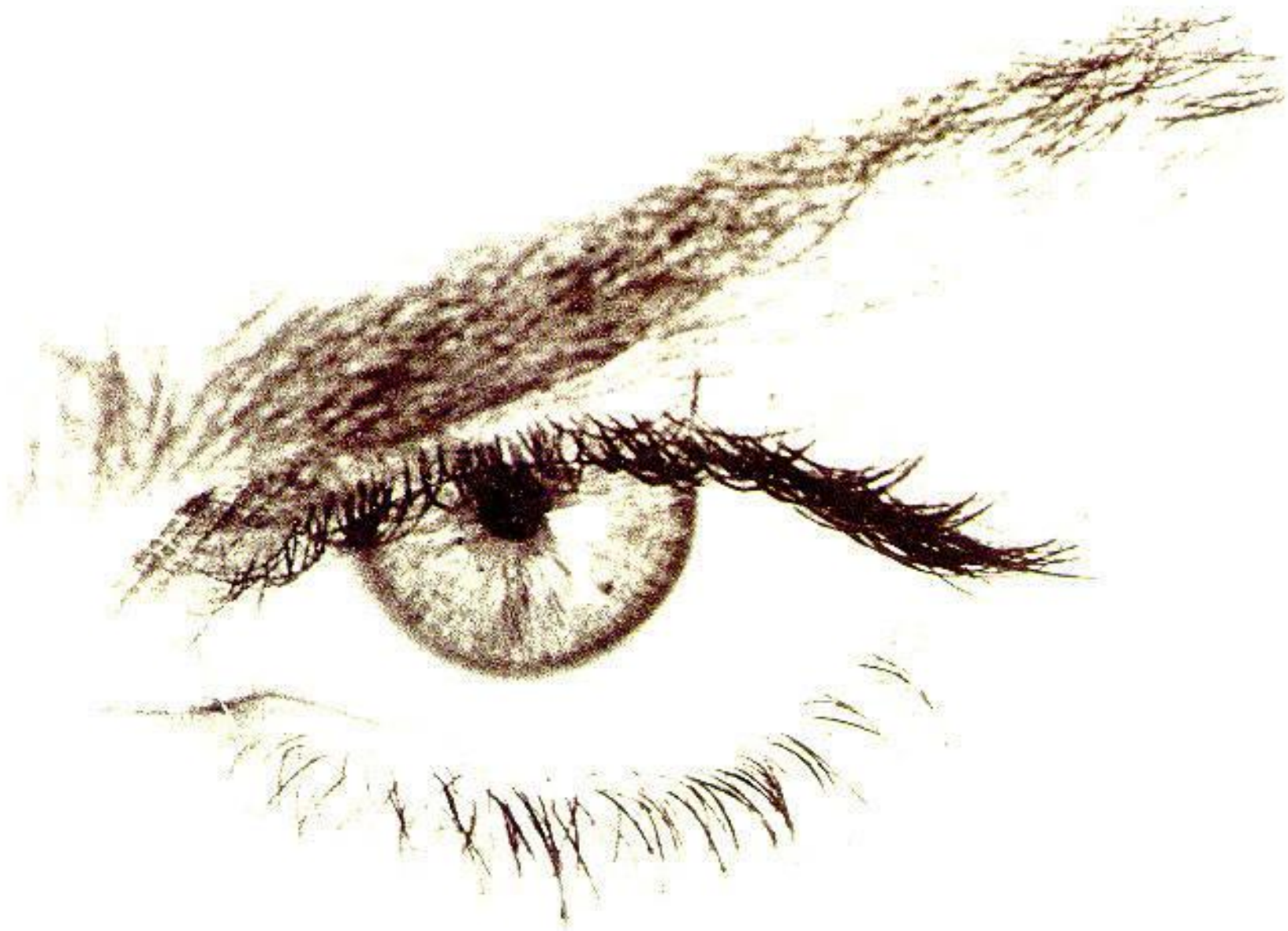
- **9. Красота глаз - это не следствие подкрашивания и наведения теней, но выражение душевной красоты и духовного богатства ЛИЧНОСТИ**



СКОЛЬКО УТОЧЕК ВЫ ВИДИТЕ?







Это тест новой технологии SONY. С помощью этой новой системы мы можем превратить Ваш монитор в камеру и сделать фотографию для Вас.

SONY

Как сделать фотографию:

- Сядьте ровно перед монитором
- Смотрите прямо в объектив
- Нажмите кнопку СНИМОК !
- НЕ ДВИГАЙТЕСЬ В МОМЕНТ СЪЕМКИ И СМОТРИТЕ ПРЯМО В ОБЪЕКТИВ !!!!, иначе фотография может получиться смазанной

Нажмите кнопку СНИМОК

СНИМОК



ПОДВИНЬТЕСЬ НЕМНОГО ВЛЕВО!!! Вы не полностью на фотографии... Улыбайтесь....

SONY

Sony Online USA

СНИМОК



網址(D) <http://www.sony.com/>

移至 連結 >>

SONY

Sony Online USA

100% Complete



ПРОСМОТР

*Получилось очень
похоже, не правда
ли?*

*А теперь нажми ESC
и ДАВАЙ РАБОТАЙ!!*

СПАСИБО. МОЛОДЦЫ!



Спасибо

