

# ГЛАЗ И ЗРЕНИЕ





- **Глаз иногда называют живым фотоаппаратом, так как оптическая система глаза, дающая изображение, сходна с объективом фотоаппарата, но она значительно сложнее.**

# АКСИОМЫ

О

# Зрениши



- ***1. Все, что полезно для тела, полезно и глазам.***

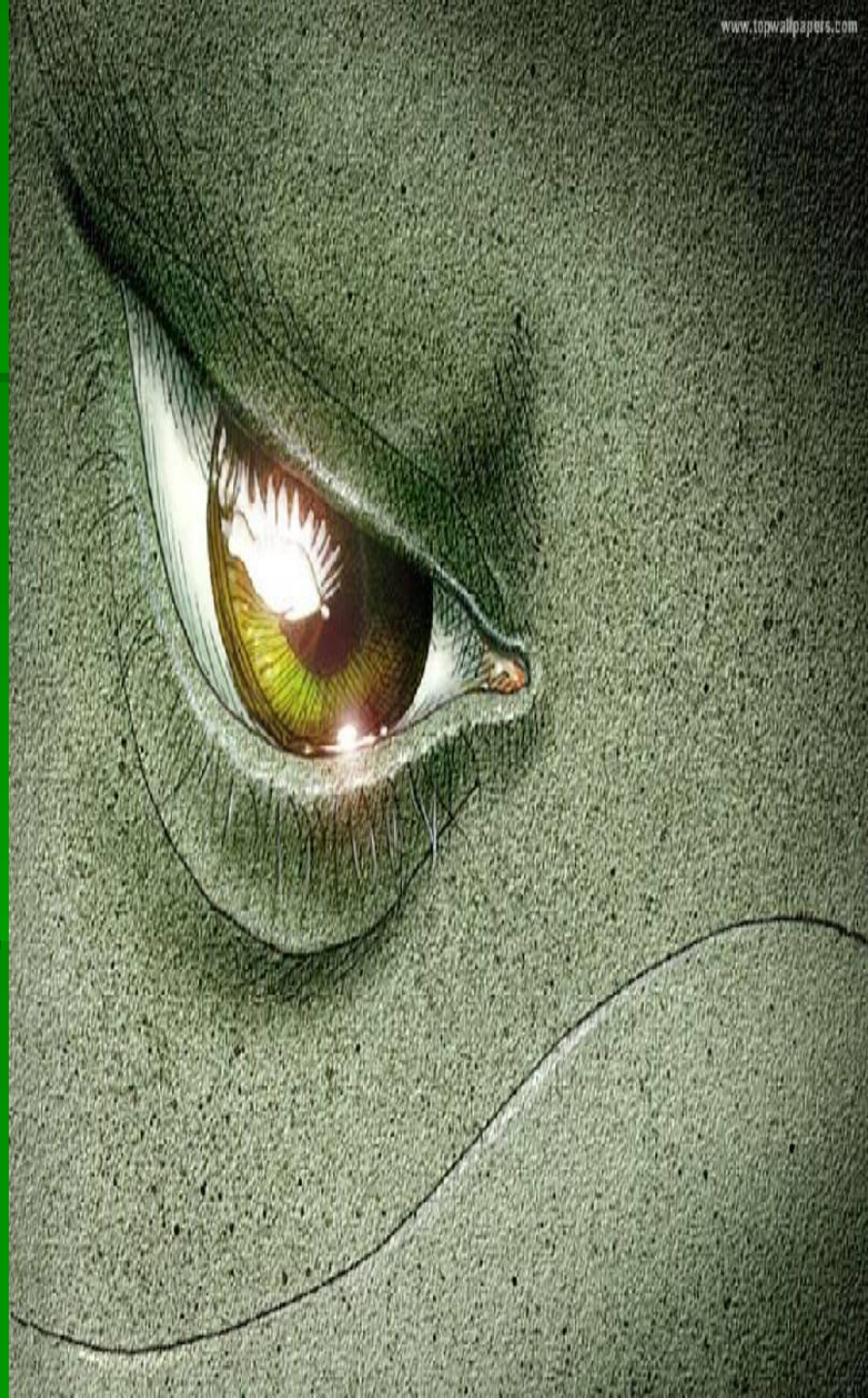
- **2. Упражнения для тела благотворно действуют и на глаза, но глазам никогда не бывает достаточно только этих упражнений - им необходимы еще и свои собственные.**



- **3. Упражнения для глаз оказывают свое полное действие, то есть укрепляют и развивают зрение, лишь в том случае, если выполнять их систематически ежедневно и по несколько раз в течение дня, на восстановление здоровья, в том числе и здоровья глаз, нужно много времени, но кто хочет быть здоровым, тот находит время.**



**4. Усталость глаз - одно из выражений общей усталости тела. Глаза, как и всякий орган, нуждаются в отдыхе: сама способность глаз к работе предполагает их отдых, а отдых для них - это расслабление психики, упражнения и сон. Глаза самовосстанавливаемы и самоисцелимы**



- **5. В основе всех нарушений зрения лежит напряжение и перенапряжение психики. Идеальное зрение приобретается только расслаблением. Сделайте расслабление, ровное и радостное настроение стилем и нормой своей жизни, если хотите вернуть себе здоровое зрение.**





- ***6. Солнечный свет и видение черного поля закрытыми глазами - два могучих рычага в восстановлении и поддержании здорового зрения***



Где настоящая тень  
лягушки?





## **7. Как правильно носить очки и контактные линзы.**



### **Правило N1**

**Очки и контактные линзы должен подбирать только врач.**

### **Правило N2**

**Покупать и заказывать очки следует только в оптике или специальных магазинах.**

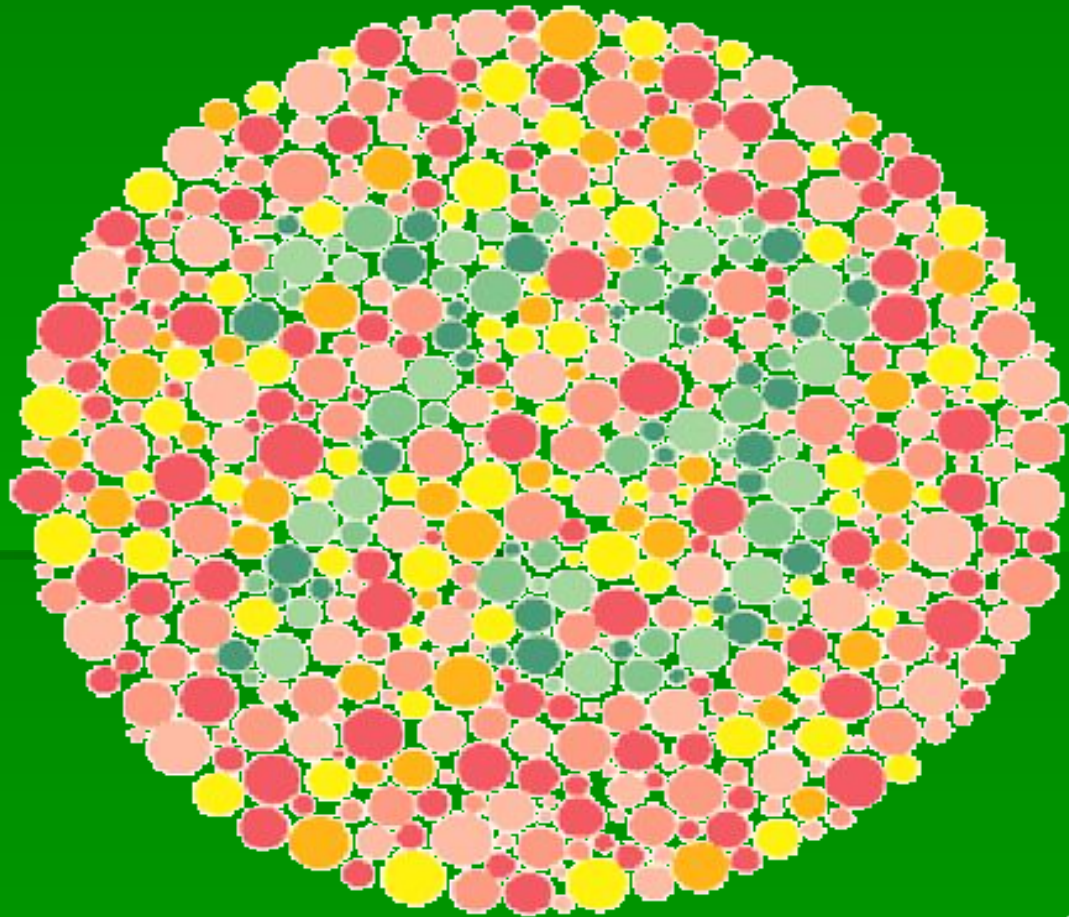
### **Правило N3**

**Перед тем как начать носить контактные линзы обязательно ознакомьтесь с инструкцией.**

### **Правило N4**

**Если вы носите очки или контактные линзы, периодически проходите обследование глаз.**

# Какое число вы видите?



# Найди отличия.





- **8. Глаза - это не просто орган зрения и не только "зеркало души", но также орудие, с помощью которого мы можем управлять своим настроением, это тонкий регулятор душевного состояния. Контроль над своим взглядом - это контроль над своей психикой. Поэтому, управляя собственным взглядом, можно управлять не только собой, но и другими людьми.**





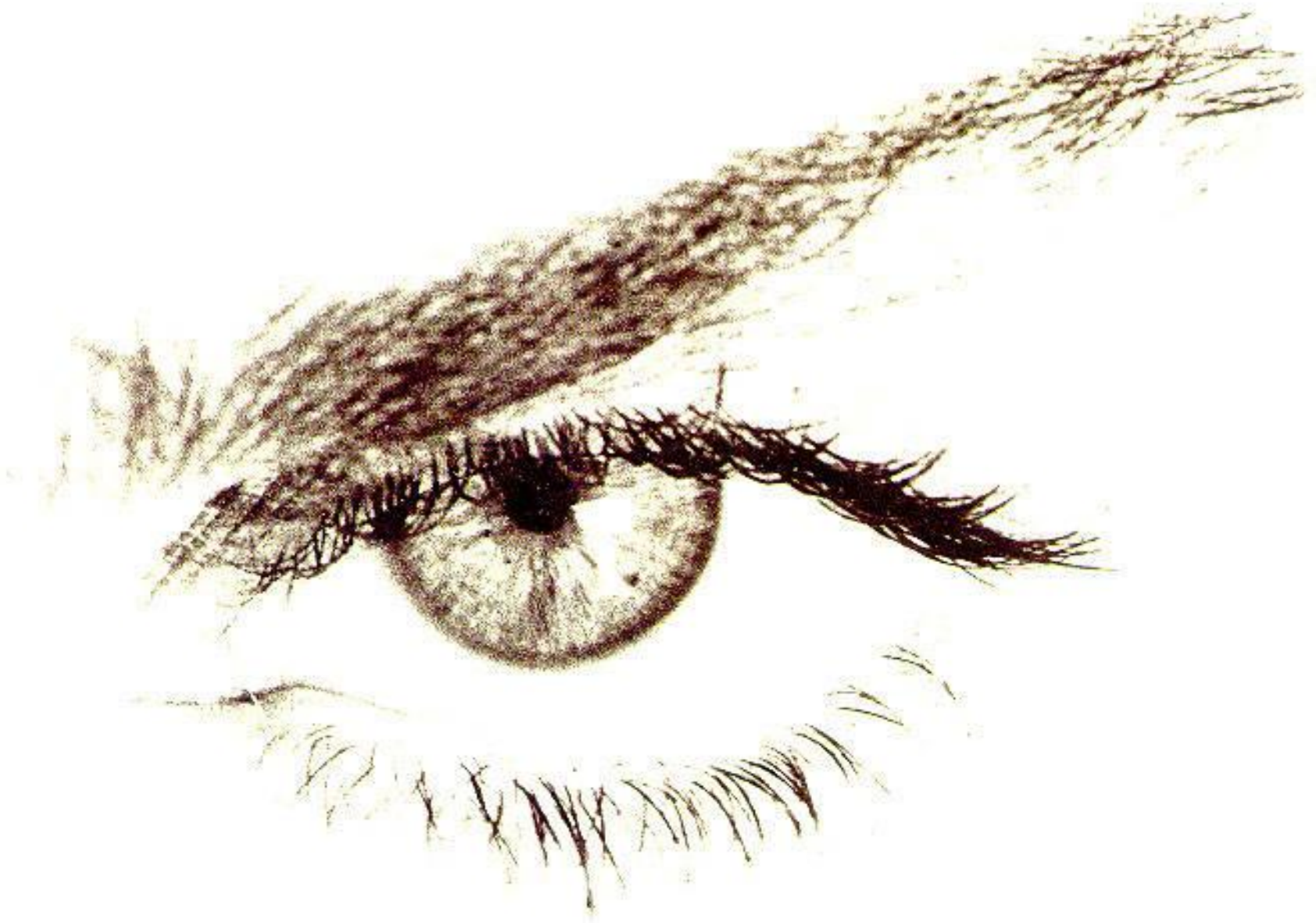
- **9. Красота глаз - это не следствие подкрашивания и наведения теней, но выражение душевной красоты и духовного богатства ЛИЧНОСТИ**



СКОЛЬКО УТОЧЕК ВЫ ВИДИТЕ?







**Это тест новой технологии SONY. С помощью этой новой системы мы можем превратить Ваш монитор в камеру и сделать фотографию для Вас.**

**SONY**

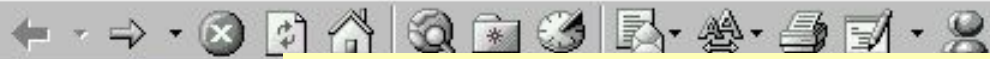


**Как сделать фотографию:**

- Сядьте ровно перед монитором
- Смотрите прямо в объектив
- Нажмите кнопку СНИМОК !
- НЕ ДВИГАЙТЕСЬ В МОМЕНТ СЪЕМКИ И СМОТРИТЕ ПРЯМО В ОБЪЕКТИВ !!!!, иначе фотография может получиться смазанной

**Нажмите кнопку СНИМОК**

**СНИМОК**



*ПОДВИНЬТЕСЬ НЕМНОГО ВЛЕВО!!! Вы не полностью на фотографии... Улыбайтесь....*

**SONY**

Sony Online USA



**СНИМОК**



網址(D) <http://www.sony.com/>

移至 連結 >>

**SONY**

Sony Online USA

100% Complete



**ПРОСМОТР**





*Получилось очень  
похоже, не правда  
ли?*

*А теперь нажми **ESC**  
и **ДАВАЙ РАБОТАЙ!!***

**СПАСИБО. МОЛОДЦЫ!**



*Спасибо*

