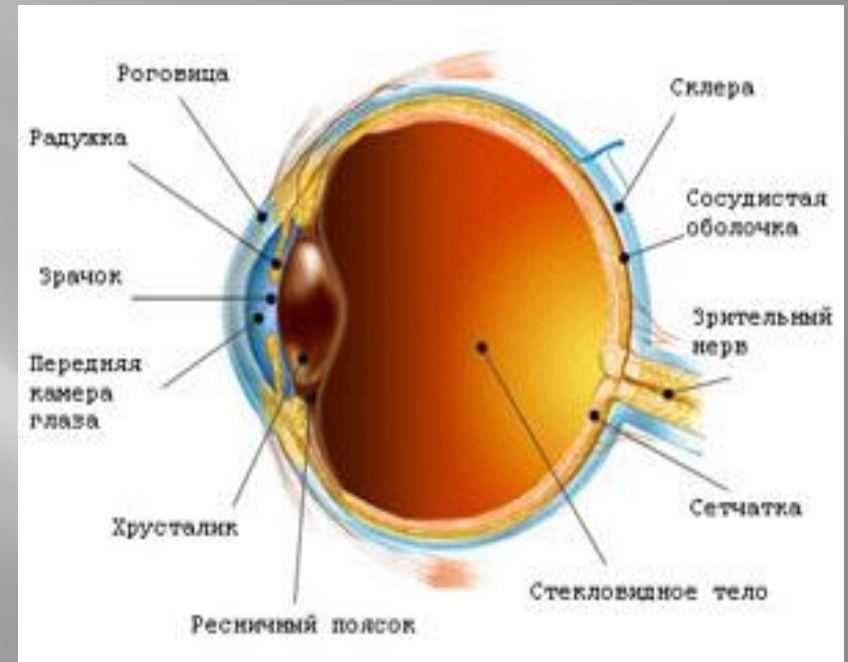


ГЛАЗА - ОРГАН ЗРЕНИЯ

look at me

Работу выполнила
ученица 4 «В» класса
ГБОУ СОШ № 156
г. Санкт-Петербурга
Платонова Александра
Научный руководитель
Воронцова Елена Вячеславовна
учитель начальных классов
ГБОУ СОШ № 156
г. Санкт-Петербурга
2013 год

Строение наших глаз



Глаз человека имеет не совсем правильную шаровидную форму. Являясь по существу сложнейшим оптическим прибором с весьма тонкой регуляцией.

Почему у людей два глаза

- Биноккулярное зрение



- Биноккулярное зрение помогает воспринять глубину пространства.

Глаза животных

Каждый глаз домашней мухи состоит из 4000 фасеток.



У воробья глаза находятся на боковых сторонах головы.

Почему у людей разные глаза?



Ученые считают, что разнообразие в строении лиц обусловлено приспособлением людей к тем климатическим условиям, в которых они оказывались волею судьбы.



Могут ли глаза болеть?

КРАСНЫЙ ГЛАЗ

Покраснение глаза

Слез

Свет

Отде

Чувство инородного
тела

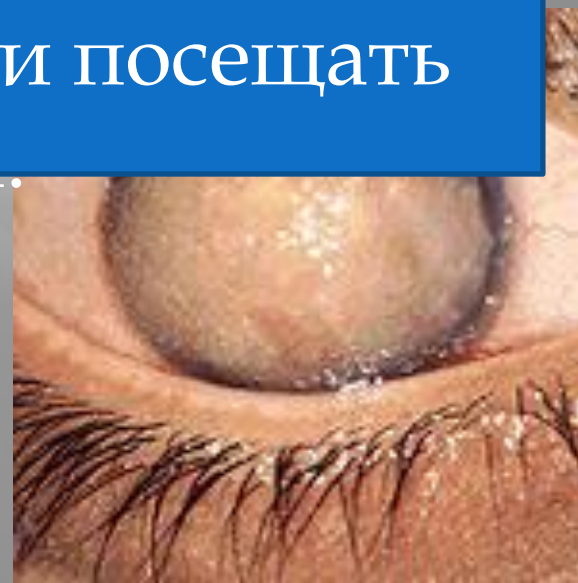
Снижение зрения

БЕЛЫЙ ГЛАЗ

■ Снижение зрения

без покраснения

Глаза могут болеть. Надо
ухаживать за ними и посещать
окулиста.



Глаза которые болят



Несмотря на то, что в наших глазах имеется немало защитных приспособлений, орган зрения крайне чувствителен и раним, его необходимо всячески оберегать, он требует особой заботы.



Зарядка для глаз

- Упражнение 1

Откинуться на спинку стула, сделать глубокий вдох, наклонившись вперед сделать выдох. Повторить 5-6 раз.

- Упражнение 2

Откинувшись на спинку стула, прикрыть веки, крепко зажмурить глаза и затем открыть веки. Повторить 5-6 раз.

- Упражнение 3

Руки поставить на пояс, повернув голову направо, посмотреть на локоть правой руки, повернуть голову влево, посмотреть на локоть левой руки, вернуться в исходное положение. Повторить 5-6 раз.

- Упражнение 4

Поднять глаза кверху, сделать ими круговые движения по часовой стрелке, затем – против часовой. Повторить 5-6 раз.

Зарядка для глаз

- Упражнение 5
Руки – вперед, посмотреть на кончики пальцев, поднять руки вверх (вдох), следить глазами за руками, не поднимая головы, руки опустить (выдох). Повторить 5-6 раз.
- Упражнение 6
Смотреть прямо перед собой на дальний предмет 2-3 секунды, перевести взгляд на кончик носа 3-5 секунд. Повторить 6-8 раз
- Упражнение 7
Закрыть веки, в течение 30 секунд массировать их кончиками указательных

Почему человек плачет



Над верхним углом глаза, как раз под бровью, находится слезная железа. Однако эта крошечная фабрика способна выплеснуть наружу потоки слез



«Я плачу, значит я живу»

- ▣ Вы чем - то сильно расстроены?
- ▣ Выплачетесь хорошенько. Большинство людей говорят, что после того, как они поплачут, им становится легче, иногда даже намного легче.





Глаза умеют говорить.
Кричать от счастья или плакать.
Глазами можно ободрить,
с ума свести, заставить плакать.
Словами можно обмануть,
глазами это невозможно.
Во взгляде можно утонуть,
если смотреть неосторожно.

