

Аптека на подоконнике

Проектная работа

Выполнил:

Апанасов Вадим

ученик 5 класса МОУ Малоибрайкинская ООШ

Руководитель:

Бурякова Вера Николаевна, учитель математики

Введение.

- Растительный мир подарил человеку огромное богатство – лекарственные растения, которые всегда были источником жизни и здоровья. История народной фитотерапии имеет возраст, равной истории человечества

Цель работы:

- Изучить целебные свойства комнатных растений и их влияние на окружающую среду



Задачи:

- изучить литературу по этой теме;
- - показать значение лекарственных комнатных растений в жизни человека;
- - провести опрос по знаниям названий и лечебных свойств комнатных растений

Гипотеза исследования:

- если мы будем знать лечебные свойства лекарственных комнатных растений, то сможем правильно использовать в качестве первой доврачебной помощи.
-

Методы исследования:

- Анализ, опрос, наблюдение, сбор информации из разных источников.



Практическая значимость работы

- Используя комнатные растения в качестве лекарственных средств можно оказать первую медицинскую помощь, не нанося вреда здоровью. Так же комнатные растения могут очищать жилые помещения и благоприятно воздействовать на человека.

История возникновения комнатных растений.

- Считается, что история комнатных растений начинается из древнего Египта.
- Особенно известно об этом из древних цивилизаций, греческой и римской, так как они уже могли ценить красоту и украшали свои дома растениями в кадках

. Комнатные растение и здоровье

- Тысячелетиями изучались полезные свойства растений, многое мы узнали о своих зеленых друзьях. Оказывается, растения оздоравливают микроклимат закрытых помещений: выделяют кислород и поглощают углекислоту, очищают воздух от микробов и пыли.

Лекарственные комнатные растения.

- Комнатные растения поглощают из воздуха вредные и ядовитые вещества, увлажняют воздух.
- Большинству людей хорошо известны такие комнатные лекарственные растения, как алоэ и каланхоэ. А вот лекарственные свойства пеларгонии, мирта, розмарина и некоторых других комнатных растений в настоящее время изучены слабо.

Алоэ.



- Алоэ - дар пустыни.
- Внешность у этого скромного растения - «колючая»
Однако в толстых белесовато-зеленых листьях заключена мощная исцеляющая энергия. Это растение нуждается в сухом воздухе и обилии света. Зимой - в редких поливах и прохладе (12-14 С).
- В феврале-марте сеют семена алоэ.

Каланхоэ.

Род Каланхое, Каланхоэ
насчитывает 200 видов растений



и принадлежит к семейству толстянковых. Представители рода распространены в тропических областях Австралии, на островах Новая Гвинея, Молуккских, Мадагаскар, а также в тропической Америке, в тропических и субтропических районах Азии. Все каланхое являются популярными декоративными растениями. Цветут обильно и продолжительно.

. Золотой ус.

- Люди всегда стремились к долголетию. И потому возникают слухи о
- таинственных растениях, целительная
- энергия которых излечивает болезни века. Благодаря феноменальным лечебным свойствам, которые прославили Золотой ус на всю планету, вокруг этого невзрачного комнатного растения возник настоящий ореол волшебства. Путь к здоровью с помощью Золотого уса открыли себе уже очень многие люди. Чудесное, универсальное, магическое средство, панацея, домашний доктор, символ жизни, творец здоровья – как только не величают в народе Золотой ус



Герань.

- Наверняка всем хорошо известна герань в горшочке - любимица наших бабушек. Надо признать, что этот общепринятый атрибут уюта до сих пор украшают не только наши подоконники, но и балконы, летние сады. Это широко распространенное неприхотливое растение и одна из любимых цветоводами культур.



Кактус.

- Многие из нас уже хорошо знакомы с кактусами как с домашними растениями. Их разводят, изучают все тонкости ухода за ними, чтобы кактусы цвели. Но далеко не все знают, что кактусы – это не только красивые комнатные растения, но и лекарственные.
- В китайской медицине кактус начали применять еще в эпоху правления династии Цин, про это написано в «Трактате о лекарственных растениях». В трактате сказано о том, что кактус влияет на энергетические каналы сердца, желудка и легких



Фигус



- Фигус в доме - к счастью.
- Фигус - род растений семейства Тутовые. Родина: тропическая Азия, Западная Африка, Индия, Гималаи, Шри-Ланка. Имеется около 800 видов фигуса.
- Фигус каучуконосный - это комнатное растение считается самым распространенным и неприхотливым к условиям домашнего содержания и едва ли не самым полезным в смысле оздоровления воздуха. Через его листья воздух проходит как через трубу и обогащается кислородом.

Традесканция



- Симпатичное комнатное растение традесканция давно снискало любовь цветоводов своими декоративными свойствами и неприхотливостью в содержании. Когда-то это растение можно было встретить повсеместно: и в домах, и в производственных помещениях, и в поликлиниках, и в школах. Сейчас традесканцию разводят не так охотно. То ли мода на неё прошла, то ли появились новые более интересные и эффектные комнатные растения. И всё же стоит присмотреться к этому цветку повнимательнее.

Тещин язык

- Сансевиерия. В Великобритании ее называют тещин язык, в США - змеиная коса, у нас получило название щучий хвост - за поперечные полосы на кожистых листьях, напоминающие чешую рыбы.
- Это выносливое растение вполне заслужило свою репутацию неистребимого. Оно растет на солнце и в тени, переносит сухой воздух, сквозняки, редкий полив, его не требуется часто пересаживать. Однако оно плохо переносит переувлажнение почвы и долгое пребывание при температуре около 0 градусов.



Практическая часть

- В ходе выполнения исследовательской работы я решил узнать: многие ли знакомы с лекарственными комнатными растениями и их лечебными свойствами. Для этого была составлена анкета следующего содержания:
- **«Уважаемый респондент.**
- *Я, Апанасов Вадим, ученик 5 класса МОУ Малоибряйкинской ООШ, провожу исследование по теме: «Аптека на подоконнике (Лекарственные комнатные растения)». С целью определения отношения окружающих к целебным свойствам комнатных лекарственных растений прошу ответить на следующие вопросы:*
-

Практическая часть

● Какие лекарственные комнатные растения Вы знаете. Перечислите их.

● _____
● _____

● В чем их польза. _____

● _____
● _____
● _____

● Пользуетесь ли Вы лекарственными комнатными растениями. _____

● Как часто. _____

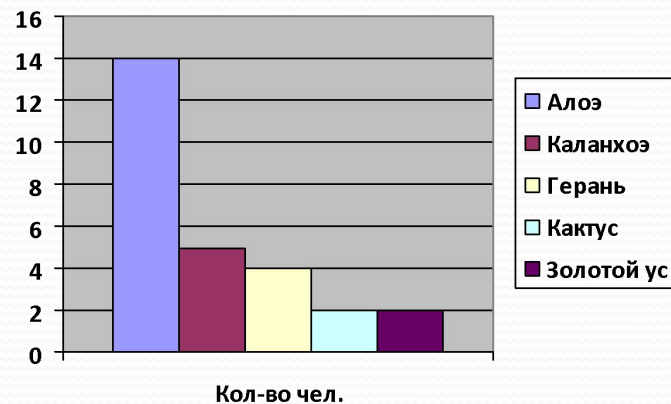
● Какие комнатные лекарственные растения имеются у Вас дома _____

● _____

● **Спасибо за ответы**

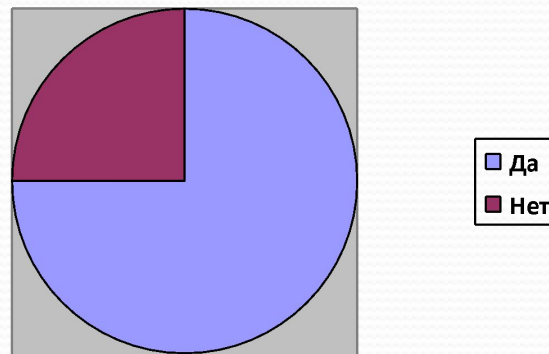
Практическая часть

- Мною было опрошено 20 человек от 11 до 67 лет. Среди них - одноклассники, учащиеся старших классов, учителя, сотрудники школы, родители одноклассников, соседи.
- На первый вопрос все ответили положительно, причем знают про лекарственные свойства алоэ - 14 человек, каланхоэ - 5 человек, герань - 4 человека, кактус и золотой ус - по 2 человека



Практическая часть

- Знают о пользе перечисленных выше растений такое количество респондентов.
- На 3 вопрос: «Пользуетесь ли Вы лекарственными комнатными растениями» 15 человек ответили «да» и 5 человек «нет».
-
- Лекарственными растениями пользуются, в основном, редко многие из опрошенных. Часть из них имеет дома эти растения.
-



Заключение

- Изучив целебные свойства комнатных растений и их влияние на окружающую среду, пришел к выводу:
- Многие комнатные растения, такие как алоэ, каланхоэ можно использовать в качестве первой доврачебной помощи.
- Комнатные растения поглощают из воздуха вредные и ядовитые вещества, увлажняют воздух.
- Следует практиковать разведение целебных комнатных растений.
- Создавать необходимые условия (правильный уход и содержание растений) для выработки и накопления витаминов.
- Однако, применяя лечебные свойства комнатных растений, помните, что они могут иметь противопоказания и, как и любыми другими лекарственными средствами, не стоит ими увлекаться и нарушать дозировку.