

Научная конференция учащихся
«Первые шаги в науку»

Огуречные секреты

Работу выполнил:

Сорокин Евгений

Учащийся 7 класса

Филиала МБОУ Мурзицкой СОШ –

Кочетовская ООШ

Руководитель: *учитель биологии*

I квалификационной категории

Мокеева Светлана Николаевна

2014г.

Цель исследования: изучить
полезные свойства огурца

Задачи:

1. Познакомиться с литературными источниками по теме исследования;
2. Выяснить полезные качества огурца;
3. Экспериментально проверить содержание полезных и вредных соединений, содержащихся в огурцах.

*«Кочетовская сторона -
Огурцами издавна славна ...»*



Биологические характеристики огурца



Китайский



Европейско-азиатский



Японский

Распространенные сорта





*минус
3,5 кг*

Тартроновые кислоты

Очищение кишечника



Калий, магний, кальций



Полезные свойства огурца

Жаропонижающее

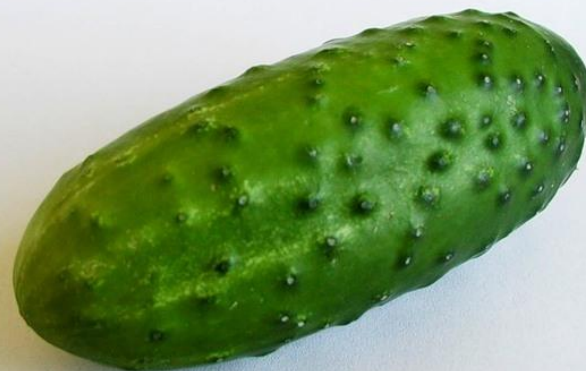


Косметическое средство



Щелочной овощ

Витамины: B1, B2, B3, B5, B6, C



Советы при покупке

1. Обращайте внимание на цвет и форму плодов
2. Проверьте овощи на хрусткость
3. Почувствуйте аромат культуры



Обнаружение недоброкачественной продукции

Проводя рукой по поверхности, определите твердость шипов. Если они твердые – в плодах содержатся посторонние химические соединения.

Вывод: Употреблять в пищу такие плоды не следует.

Обнаружение нитратов



Капните раствором соляной кислоты на срез огурца. Появившееся синее окрашивание – признак содержания в продуктах нитратов.

Вывод: Плоды, содержащие нитраты, могут нанести вред вашему здоровью.

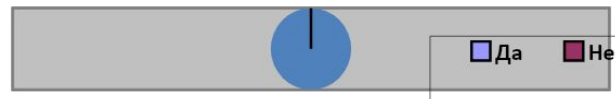
Обнаружение углеводов

Свежеприготовленный сок огурца смешать с гидроксидом меди (голубой осадок), встряхнуть пробирку. Осадок медленно растворится, получится синий раствор.

Вывод: Растворение осадка – результат присутствия в огуречном соке глюкозы.

Результаты социологического опроса

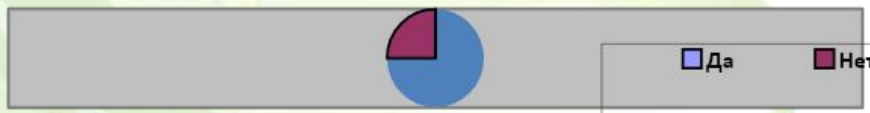
1. Знакома ли Вам агротехника возделывания огуречной культуры?



2. Знаете ли Вы, что в огурцах содержатся витамины?



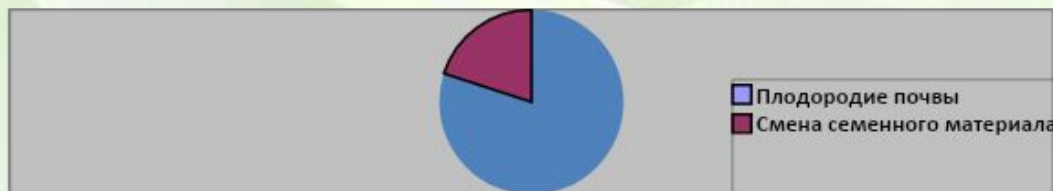
3. Как Вы считаете, можно ли использовать огурцы в косметических целях?



4. Плоды, купленные в магазине, так же полезны как выращенные на своем участке?



5. Поделитесь секретами повышения урожайности огуречной культуры.



Заключение

Анализируя научную литературу, я узнал питательные секреты огурцов: витамины, тартроновые кислоты, калий, кальций и магний. К тому же употребление плодов в пищу помогает очищению организма, способствует снижению аппетита, улучшает цвет кожи. По-видимому, это и послужило основой для массового выращивания огуречной культуры кочетовцев в середине прошлого столетия.

Хочется отметить экологичность продукции местных жителей, выращенных на собственных участках, без использования химических веществ. В зимний сезон, приобретая огурцы в магазине, следует обращать внимание на цвет, мягкость и аромат плодов, так как они еще могут служить источниками нитратов.



«Человек состоит из того, что он ест». Давайте с должным вниманием относиться к культуре собственного питания, чтобы в дальнейшем оно не причинило проблем нашему организму. Будьте здоровы!

Спасибо за внимание!