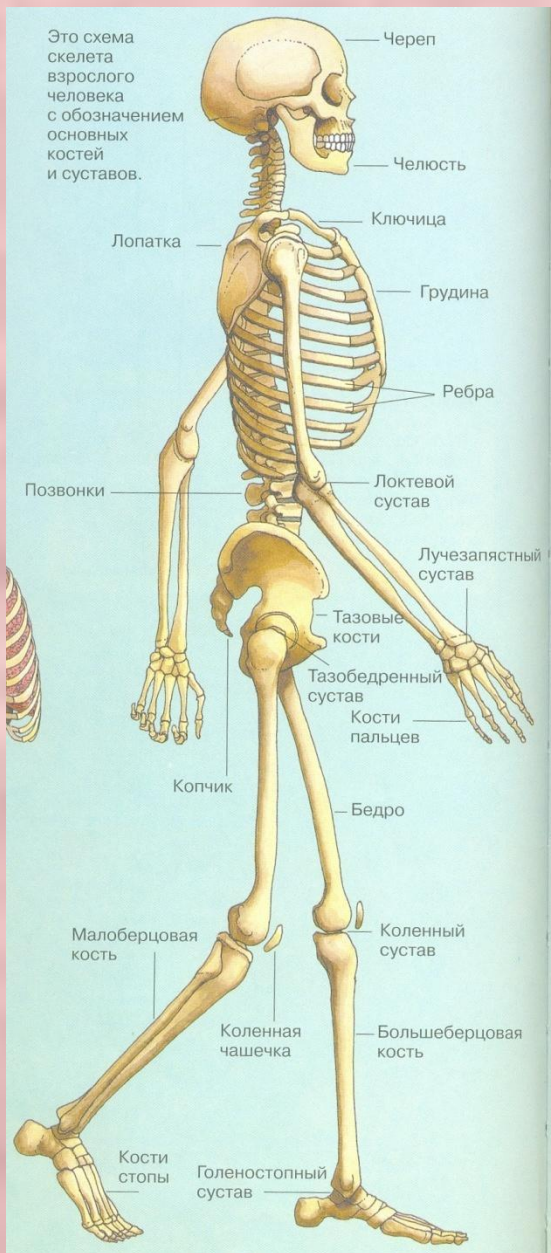




Смирнова Наталья Николаевна



# Каркас нашего тела

# Аннотация проекта



**Данный проект рассчитан на учеников начальной школы на уроках природоведения и окружающего мира. Имеет выход на следующие темы: «Опора тела. Передвижение. Скелет», «Осанка и здоровье».**



# Цели проекта



- познакомить учащихся с опорно-двигательной системой человека, ее строением, функциями;
- научить детей распознавать кости своего организма;
- воспитывать чувства любви и заботы к окружающей природе и собственному организму.

# Основополагающий вопрос



**Без чего  
человек был бы  
беспомощным  
комком плоти?**

# Вопросы учебной темы:

- Почему молодые кости предрасположены к искривлениям, а старые – к переломам?
- Чем различаются кости разных частей тела?
- Какое значение имеет скелет для организма человека?



# Урок №1

## Опора тела. Передвижение. Скелет.

### Цели урока:



- Познакомить учащихся с опорно-двигательной системой организма человека, её строением, функциями.
- Учить распознавать кости скелета.
- Воспитывать интерес к изучаемой теме.

# Урок №2

## Осанка и здоровье

### Цели урока:

- Формировать у учащихся представление о здоровом образе жизни.
- Укреплять гигиенические навыки.
- Воспитывать чувства любви и заботы к окружающей природе и собственному организму.





# Темы исследования учащихся:

- Почему происходит искривление позвоночника?
- Для чего человеку нужен скелет?
- Что придаёт человеку гибкость и устойчивость?
- Как соединяются кости рук и ног?



***Почему происходит  
искривление  
позвоночника***

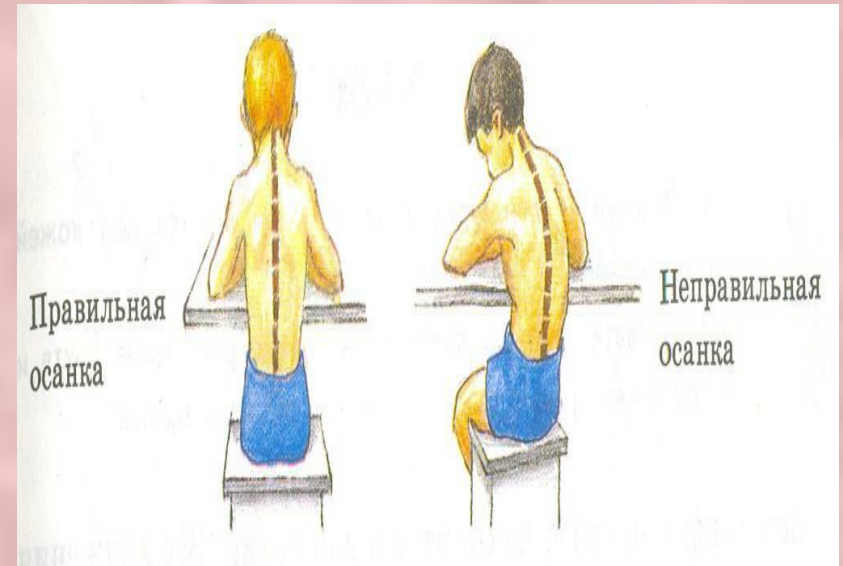
**Работу выполнил  
Крылов Никита, ученик 4а класса**

## **Моя цель:**

- **Узнать, почему происходит искривление позвоночника?**
- **Что нужно делать, чтобы выработать правильную осанку?**

# Мои наблюдения

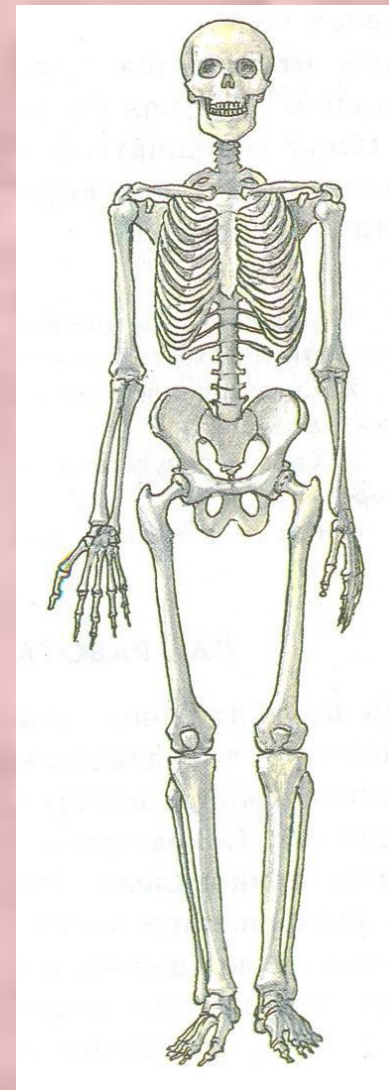
Если человек постоянно сутулится и втягивает голову в плечи, если он сидит сгорбившись за партой в школе и за обеденным столом, то такая неправильная осанка с годами войдёт у него в привычку, а из-за этого сформируется не очень красивая фигура.





# Мои выводы

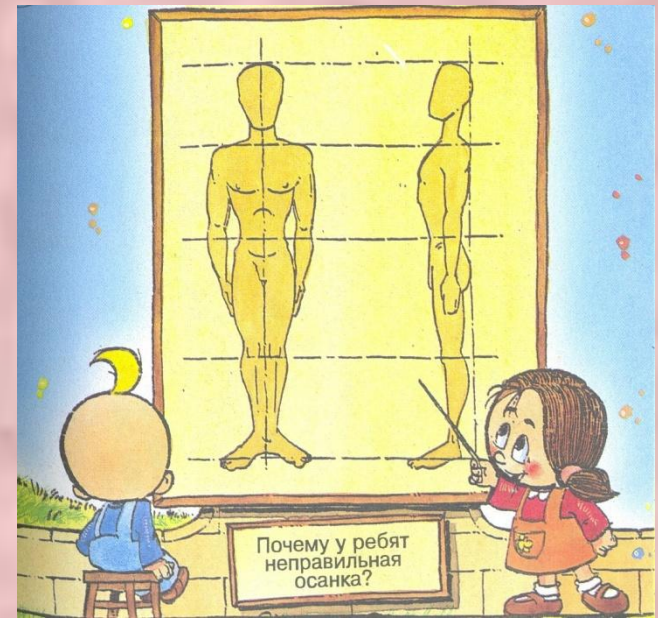
**Неправильная осанка не только уродует человеческое тело, но в сильной степени затрудняет работу внутренних органов.**



# Мои рекомендации

## Чтобы быть стройным:

- Выпрями спину, плечи – назад;
- При работе сидя старайся, чтобы твои стопы стояли ровно на полу; сиди, упираясь спиной на спинку стула;
- Не носи сумку в одной руке или на одном плече.



# Учитель физкультуры рекомендует



**Занимайся спортом,  
закаляйся, делай  
утреннюю зарядку,  
чтобы сохранить  
правильную осанку и не  
болеть до глубокой  
старости.**

**Спасибо за внимание!**

