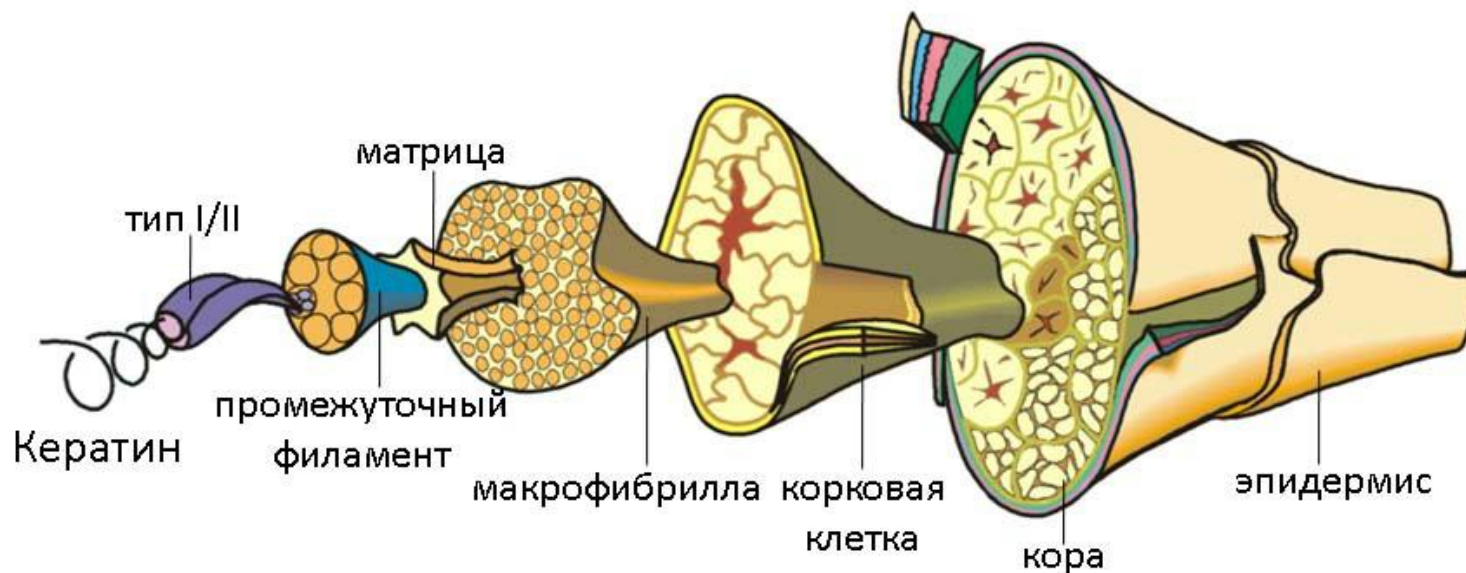


# *КЕРАТИН В ВОЛОСАХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОС*



ПРИРОДНЫЙ БЕЛОК КЕРАТИН — ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ СТРУКТУРНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ НАШИХ ВОЛОС. ИМЕННО ИЗ НЕГО НА 78-80% СОСТОИТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ВОЛОС. ЭТОТ УНИКАЛЬНЫЙ БЕЛОК СОДЕРЖИТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ВОЛОСАХ. НАПРИМЕР, РОГ НОСОРОГА И КЛЮВ ПОПУГАЯ ФОРМИРУЮТСЯ БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ ЧУДЕСНОМУ БЕЛКУ. ПЕРЬЯ ПТИЦ, ПАУТИНА — ЭТО БЕЛОК  $\alpha$ -КЕРАТИН, НИТЬ ТУОВОГО ШЕЛКОПРЯДА И НАШИ НОГТИ — ТАКЖЕ СОДЕРЖАТ КЕРАТИН. БЕЛОК КЕРАТИН ОДИН ИЗ САМЫХ ПРОЧНЫХ БЕЛКОВ И УСТУПАЕТ ТОЛЬКО ХИТИНУ.

Схематическое изображение волокна волоса





- **Кератин в волосах**

Стержень волоса покрыт мельчайшими чешуйками, и чем плотнее эти чешуйки прилегают друг к другу, тем лучше поверхность волоса отражает свет, благодаря чему здоровый волос гладкий и блестящий. Если чешуйки неплотно прилегают друг к другу, то поверхность волоса шероховатая, волос не отражает света, становится тусклым, он поврежден, ему не хватает влаги. Такой волос теряет полезные вещества, а из окружающей среды в него проникают вредные элементы.

- Белок кератин – это самый действенный и эффективный протеин, действует как заплатка, он помогает восстановить структуру волос. Кератин нерастворим по своей природе, однако благодаря химическим исследованиям сегодня стало возможным добавление его в шампуни, маски и бальзамы, что помогает излечить поврежденный волос и придать ему блеск, эластичность и гладкость.
- Еще кератин присутствует во многих косметических процедурах, таких как восстановление и ламинирование волос. Более того, теперь эти процедуры можно выполнять не только в салонах, но и в домашних условиях. Так что заботиться о волосах становится все удобнее и проще.

# СЛОЖНЫЙ ПРОТЕИН- КЕРАТИН

- Кератин - это сложный протеин, в состав кератина входят аминокислоты, которые могут образовывать разнообразные соединения, придавая кератину различные свойства - он может становиться плотным, как в клюве попугая, так и в длинных прямых волосах, или мягким, как в кудрях младенца.

Кератин волос синтезируется особыми клетками кератиноцитами в волосяной луковице и входит в состав тонких ороговевших клеток кутикулы - наружного слоя волоса. Кутикула защищает наши волосы от внешних повреждений - именно благодаря кератину ее клетки подобно черепице плотно покрывают волос и предохраняют его. Кератин защищает волосы от ветра и холода, от повреждений при использовании фенов и щипцов, от разрушения при окрашивании и химической завивке и многих других вредных факторов, которым мы сами подвергаем свои волосы в погоне за красотой или просто по безопасности.

- При этом, у разных людей разное количество кератина в волосах, а посему и волосы различны. Количество кератина в волосах славян, азиатов и африканцев отличается.

# ВОЗДЕЙСТВИЕ КЕРАТИНА НА СТРУКТУРУ ВОЛОС



○ **почему нашим волосам не хватает кератина?**

Негативное воздействие окружающей среды, неправильное питание и вредные привычки, стрессы, неразумные диеты, купания в морской воде и испепеляющее солнце - все это может стать причиной потери волосами кератина. Помимо этого активными разрушителями кератина являются частые химические завивки и окрашивания волос аммиачными красками. **Как восполнить нехватку кератина в волосах?** Восполнить дефицит кератина в волосах поможет рациональное питание, шампуни и маски для волос с кератином, кератиновое выпрямление волос. Питание для восполнения дефицита кератина

Для продуцирования аминокислот, входящих в состав кератина волос организму необходимы сера, азот, кремний и еще ряд микроэлементов, которым богаты животные белки - мясо, рыба, птица, кисло-молочные продукты. Кроме того, витамин B6 ускоряет белковый обмен и способствует производству кератина. Основные источники витамина B6 для организма считаются орехи, соя и печень. Быстрому усвоению микроэлементов и расщеплению их на аминокислоты для производства кератина помогут фрукты и овощи.



До



После



До



После

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

- Работу выполнила Виктория Хасан