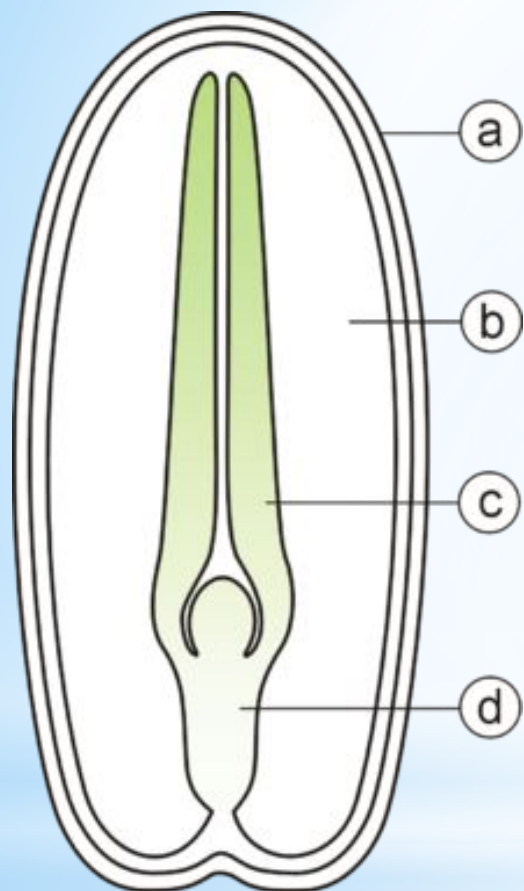


# \*Класс Двудольные.

Подготовила: ученица 9 «а» класса  
Князева Елизавета

**Двудольные** – класс покрытосеменных растений, у которых зародыш семени имеет две боковые супротивные семядоли.



Строение семени двудольных:  
a – оболочка, b – эндосперм,  
c – семядоли (часть зародыша), d – зародыш

Двудольные характеризуются наличием у зародыша двух боковых супротивных семядолей (отсюда название). У двудольных, в отличие от однодольных, проводящие пучки располагаются кольцеобразно, а между древесиной (ксилемой) и лубом (флоэмой) находится особая образовательная ткань – камбий, обеспечивающая вторичное утолщение; листья, как правило, с сетчатым жилкованием: число частей цветка (чашелистиков, тычинок и плодолистиков) обычно кратно 4 или 5. То есть, цветок 4- или 5-членный. Корешок зародыша чаще всего превращается в главный корень, способный к долголетнему существованию; листовая пластинка часто расчленена, края её выемчатые или зубчатые. Среди двудольных встречаются представители с нетипичными признаками, а иногда с отдельными признаками, более характерными для однодольных.

# Семейство Крестоцветные

Крестоцветные или Капустные, семейство свободнолепестных двудольных растений. Травы, реже полукустарники и кустарники. Свыше 3 тыс. видов (около 350 родов), главным образом в Северном полушарии.

Среди крестоцветных – овощные (капуста, редька),

масличные (сурепка, рапс),

сорные (пастушья сумка, ярутка),

а также медоносные, лекарственные, красильные и декоративные растения.



\* Крестоцветные – однолетние и многолетние травы, редко полукустарники или кустарники. Листья расположены у большинства поочередно, прилистников не имеют. Все части у большинства покрыты волосками, между которыми особенно характерны звездчатые и двуразвилистые; на одном и том же растении нередко бывают волоски нескольких форм. Так как они наполнены воздухом, то придают всему растению, если их много, седой вид. Цветы небольшие или даже мелкие, собраны кистями, заканчивающимися как главный стебель, так и ветви. Вначале эти кисти часто имеют вид коримбов. Число чашелистиков и лепестков-4. Лепестки в редких случаях не дорастают. Цвета желтого и белого, реже – розового или других цветов. Тычинок 6, из них 2 коротких и 4 длинных, сидящих попарно. Гинецей состоит из двух сросшихся плодолистиков, цельный. Завязь двугнездая, содержит в каждом гнезде семяпочки, расположенные по швам. Плод в виде стручка или стручочка, смотря по размерам. По созревании он лопается по швам, створки его отваливаются, но остается рамка, образованная швами и тонкая перегородка, натянутая на эту рамку. Семена в различном числе сидят по швам с обеих сторон рамки. Они без белка и с кривым маслянистым зародышем. Кожура их довольно толстая, при смачивании в воде становится липкой. Отклонениям и изменениям подвержены больше всего плоды крестоцветных, хотя эти изменения не затрагивают главного существенного признака плода, состоящего в том, что он 2-гнездый, что семена его расположены по швам и что самые семена без белка и с кривым зародышем. Крестоцветные содержат более или менее едкие соки и значительное количество серы. Поэтому при гниении они выделяют сернистый водород, производящий неприятный запах. Многие из них, как например, левкой и желтофиоли, известны в садоводстве, многие суть важные огородные растения, доставляющие обильную и здоровую пищу.

- Основные роды семейств крестоцветных:
- Васаби
  - Горчица
  - Желтушник
  - Жеруха
  - Златотравка
  - Икотник
  - Катран
  - Капуста
  - Левкой
  - Лунник
  - Редька
  - Рыжик
  - Пастушья сумка

Желтушник



Икотник



Катран



**Хрен**, род многолетних растений семейства крестоцветных (капустных). 3 вида, в Европе, на Кавказе и в Сибири.

Хрен обыкновенный, или деревенский, — овощная культура. Растение высотой 50-150 см, с мясистым белым корневищем и крупными листьями. Цветки белые, мелкие, собраны в кистевидное соцветие. Культивируется как одно- и двулетник, в Западной Европе, Азии и Америке. В России — с 16 века повсеместно. Листья и корни богаты витамином С и горчичным эфирным маслом, придающим хрену острый вкус. Корни хрена выделяют фитонциды. Корни трут на терке и используют как острую приправу.

В народной медицине хрен — противогрибковое и простудное средство. Кашицу из корней используют для растираний при радикулите, водный настой — для полоскания горла при ангине. В связи с мочегонным действием применяется при водянке, подагре. Листья — пряность при засолке огурцов, томатов, грибов.



**Рапс**, однолетнее травянистое растение рода капусты семейства крестоцветных. Озимый и яровой (кольза). Выращивают в Индии, Китае, Канаде и др. для получения пищевого и технического масла (в семенах 33-50%), на корм сельскохозяйственным животным.

**Медонос** или Желтушник серый – травянистое двулетнее растение высотой 30-50 см, с ветвистыми стеблями. Листья очередные, узкие, линейно-ланцетные.

**Рапс**



<http://berdyansk-zhatka.uaprom.net/>

**Медонос**



## Целебные свойства и применение в народной медицине.

Горчица. Популярность горчицы в народной медицине очень велика. На первом месте стоят горчичники - от ревматизма, ишиаса и подагры. Потом следует горчичный спирт для втирания при мышечных болях, растяжениях связок, вывихах и, естественно, при ревматизме. Также весьма популярны горчичные компрессы при катарах бронхов. Для детей их делают немного мягче, добавив в горчичную кашицу около 20% свиного жира. Употребление в качестве приправы. Известна поговорка: "За горчицу хватается тот, кто вообще не умеет пользоваться пряностями." Так считали раньше, но сегодня думают по-другому. Новые исследования показали, что горчица относится к наиболее оздоравливающим пряностям. Она превосходно способствует пищеварению, помогает усваивать жирную пищу, которая не ложится в желудке "как свинец", а очень быстро им перерабатывается и далее в кишечнике окончательно переваривается. У пожилых людей горчица, стимулируя пищеварение, существенно улучшает обмен веществ. Горчица оздоравливает. Когда у маленьких детей нет аппетита, они часто хватают горчицу. Не надо их останавливать. Они инстинктивно выбирают то, что им поможет. Пищевую горчицу производят по различным рецептам (мягкая, сладкая, острая, жгучая) из горчичных семян, которые для образования горчично-мас-ляного аллила должны подвергнуться ферментативному расщеплению.

Пастушья сумка рекомендуется как кровоочистительное средство для весеннего курса лечения. Вместе с травой хвоща полевого этот чай дают при кашле, ревматизме и подагре. Народная медицина использует пастушью сумку и при недугах печени и желчевыводящей системы. Как наружное - для полосканий и промываний - она завоевала прочное положение в качестве средства против инфекций полости рта и для обработки плохо заживающих ран. Народная медицина рекомендует применять траву пастушьей сумки в виде чая и при сахарной болезни.



Пастушья сумка

Горчица





# Семейство Бобовые

Бобовые имеют неправильные двусимметричные цветы из 5-дольной непадающей чашечки, 5-лепестного венчика, 10 тычинок и пестика; лепестки вполне распутившегося цветка сходны с фигурой летящего мотылька, откуда и произошло само название цветов и всего семейства (лучшие примеры – горох и душистый горошек). С другой стороны, тот же цветок уподобляется лодке; самый крупный непарный лепесток получил название **паруса**, за ним следует пара одинаковых и более узких лепестков, симметрично расположенных, это – **крылышки**, или весла; наконец, еще два равных лепестка срослись вдоль своего нижнего края, образовав весьма явственную **лодочку**, в этой-то лодочке и лежат пестик и тычинки, из которых у большинства видов одна вполне свободна, а 9 срослись своими нитями (до различной высоты у разных родов и видов) в одну общую пластинку, облегающую пестик. Листья у бобовых по преимуществу сложные и чаще всего перистые или лапчатые (клевер, люпин), от одной до 20 и более пар листочков; весьма характерны для этого семейства прилистники, свойственные большинству видов и иногда превосходящие размерами самые листочки (у гороха и мн. др.); весьма часты тоже и усики, как простые, так и ветвистые, заканчивающие собою черешки сложных листьев.

Из огромного числа родов, относящихся к этому подсемейству достаточно указать на всем известные по своим применениям:

Арахис ,  
Астрагал,  
Бобы,  
Вика,  
Горох,  
Донник,  
Карагана,  
Клевер,  
Люпин,  
Люцерна,  
Соя,  
Фасоль,  
Чечевица.

Арахис



донник



Люцерна



Бобовые— название весьма обширного семейства растений из класса двудольных. Цветы у всех представителей неправильные, состоят из пяти неодинаковых лепестков, с 10 тычинками, а плоды имеют характерное устройство, заслужившее особый ботанический термин "боб". Общий признак всего семейства состоит в том, что в цветах всегда одночленная завязь — цельная, не разделяющаяся на доли, одногнездная, а плод у всех двустворчатый, одногнездный, многосемянный, лопающийся по двум швам створок, к которым и прикреплены семена, четные в промежутках нечетных. Это громадное семейство, насчитывающее до 6600 видов и более 200 родов, распространено по всему земному шару и имеет своих представителей во всех широтах, от Крайнего Севера и альпийских лугов до экватора. Формы травянистые и деревянистые почти одинаково обильны в этом семействе, которое, в самых крупных чертах, подразделяется на три следующие подсемейства: мимозовые, цезальпиниевые и бобовые, собственно, составляющие огромное большинство всего семейства. Мимозовые и цезальпиниевые — обитатели исключительно теплого климата, тогда как на долю бобовых собственно остаются все остальные климатические пояса земного шара.



Бобовые – одно из богатейших семейств по обилию полезных для человека представителей.

*Цезальпиниевые* с немногочисленными родами отличаются значительно меньшей неправильностью цветов; два лепестка "лодочки" уже не срастаются, так что и самая лодочка не существует; тычинки тоже все свободны; плод – боб, раскрывающийся лишь по одному шву, а не по двум, как у предыдущего подсемейства, или вовсе не раскрывающийся; есть тут и формы без лепестков, как, например, известные "сладкие рожки", у которых тычинок только 5; кроме этого рода, в России дико не растущего, хорошим представителем цезальпиниевых является наш крымский кустарник, даже дерево – "Иудино дерево", или "Багрянник иудейский" по-татарски "Муза-агач", цветущий раннею весной, до листьев, крупными ярко-розовыми цветами; листья у него совершенно цельные, круглые. Из других более известных родов можно назвать Цезальпинию, Гледичию, Кассию, Богинию, Тамаринд и Рожковое дерево.

*Мимозовые*, с еще меньшим числом родов, уроженцев, как уже сказано, теплого пояса. Цветы вообще мелки, собраны в плотные соцветия – головки, реже кисти, и почти правильны; это подсемейство может назваться бобовыми с правильными цветами; число частей цветка колеблется от 4 до 6, хотя пятерное чаще; тычинок от 4 до неопределенного числа; листья у большинства двояко-перистые с мелкими долями. В устройстве плодов особых отличий нет. Хорошими примерами служат мимоза стыдливая, складывающая свои листочки и опускающая черешки листьев при малейшем раздражении, акация настоящая акация Катеху, Птерокарпус сандаловый, и растущий на Кавказе кустарник – Шелковое дерево.

## Применение в народной медицине.

**Галега лекарственная или Козлятник.** В народной медицине используется для усиления секреции молока у кормящих матерей и как средство от диабета. Считается также мочегонным средством.

**Диптерикс душистый.** Действующие вещества: кумарин и его производные, жирное масло, крахмал, камеди, эфирное масло, ситостерин и ряд других веществ. Применяется для улучшения запаха курительного, а также медицинскогo и нюхательного табака.

**Дрок красильный.** Это целебное растение используется в народной медицине как тонизирующее после тяжелой болезни, как кровоочистительное средство и для удаления камней и песка из мочевого пузыря. Кроме того, дрок красильный рекомендуется и при запорах, ревматических и подагрических болях, против задержек менструаций и при небольших жалобах со стороны сердца.

Галега  
лекарственная



Диптерикс душистый.



Дрок красильный



**Жарновец метельчатый.** Прежде всего жарновец действует на проводящую систему сердца; патологически ускоренное формирование импульсов, повышенная возбудимость проводящей системы снижаются. Улучшается состояние больного при трепетании предсердий и желудочков, а также при экстрасистолии. Им можно лечить сердечную аритмию различного происхождения. Большим преимуществом этого лекарственного растения является его хорошая переносимость даже при длительном применении, когда необходим продолжительный курс лечения. Но назначать жарновец может только врач, и принимать его следует лишь под контролем врача.

**Капустное дерево.** Хризаробин, выделяемый из смолы капустного дерева - средство, очищающее кожу; его и теперь используют в виде растворов и мазей при заболеваниях кожи (например, при псориазе).

**Кино малабарский.** Сырье кино содержит дубильные вещества, его используют как закрепляющее желудочное средство. Входит в состав зубных эликсиров, снимающих воспаление слизистой оболочки полости рта.

**Копайское дерево.** Копайский бальзам используется для дезинфекции бронхов.

**Муира-пуама.** Аптекарское сырье Муира-пуама находит применение как сексуально возбуждающее средство для мужчин и женщин.

**Писцидиевое дерево.** Иногда используется как составная часть успокаивающих и снотворных чаев. В Америке употребляется как снотворное.

**Солодка голая.** В народной медицине при кашле и других простудных заболеваниях часто применяют порошок из корня солодки, смешанный с медом: 1/2 чайной ложки порошка перемешивают с 1 чайной ложкой меда, принимают 3 раза в день. При язве желудка и других желудочных заболеваниях рекомендуется жевать небольшие куски корня. Это помогает также при снятии похмельного синдрома. Области применения: для облегчения отхаркивания при катарах верхних дыхательных путей (бронхиты), для лечения спастических явлений при воспалениях слизистой оболочки желудка (хронические гастриты).

**Стальник колючий.** Современная народная медицина использует это целебное растение для борьбы с задержкой жидкости, для стимуляции обмена веществ при камнях в мочевом пузыре и почках, при суставном ревматизме и подагре, при кожных сыпях и мокнущей экземе.

**Фасоль.** Чай из створок фасолевого боба применяют в домашней медицине с давних времен как мочегонное при задержках мочи и отеках, при мочекаменной болезни, а также при воспалении почек, болезнях мочевого пузыря, ревматизме, ишиасе и подагре. Естественно, народная медицина пытается применять фасоль вместе с листьями черники от сахарной болезни.

**Физостигма ядовитая или Калабарский куст.** Как лекарственное средство применяется только в ветеринарии от колик. В виде соли салициловой кислоты используется для понижения внутриглазного давления при глаукоме. Служит сырьем для получения ядовитого алкалоида физостигмина.

**Язвенник целебный.** Язвенник во многих местностях остался одним из любимых домашних средств. Вместе с подорожником его используют для приготовления чая, который используют для обработки ран и против кашля. Подорожник содержит вещества с антибактериальным действием и эта смесь дает хороший результат при лечении ран.

Также створки бобов употребляют при очищении кожи и как средство от экземы. Также в народной медицине используют и другое бобовое растение - клевер. Он применяется против многих болезней, но преимущественно в сельской местности, скорее всего потому, что там его неограниченное количество. Из него готовят вкусный чай. Чай из клевера, подслащенный медом (диабетикам не сладить), хорошо помогает от кашля и при заболеваниях печени. Его считают также превосходным кровоочистительным средством.

# Семейство Пасленовые

Пасленовые— семейство спайнолепестных растений класса двудольных.

Травы, реже кустарники, лианы и небольшие деревья. Свыше 2500 видов (около 90 родов), в умеренных, тропических и субтропических поясах (большой частью в Южной и Центрально

Важнейшие роды: паслен, табак, мандрагора

Многие — ценные пищевые: картофель, томат

Лекарственные: белладонна, белена, скополия

Культивируемые: табак

Декоративные: петуния

ядовитые : дурман.



Паслен , род трав, кустарников и полукустарников семейства пасленовых.

Около 1700 видов, распространены широко, большинство — в Южной Америке. К роду паслен относятся картофель и баклажан. Некоторые паслены ядовиты. Есть лекарственные — паслен сладко-горький .

**Мандрагора** род (5-6 видов) растений семейства пасленовые. В большинстве своем - крупные многолетние травы, как правило, всегда бесстебельные с крупными листьями собранными в розетку - до 1-2 метров в диаметре, распространены в Средиземноморье, Передней и Средней Азии, Гималаях. Однако некоторые виды мандрагоры - Мандрагора стеблевая имеет развитый стебель, а Мандрагора тибетская - в отличие от других видов - мелкое, невзрачное растение.

**Скополия**, род многолетних трав семейства пасленовых. 4-6 видов, в умеренном поясе Евразии. В России на Северном Кавказе встречается 1 вид — скополия карниолийская, лекарственное и декоративное растение.

**Белладонна**, многолетнее травянистое растение рода красавка семейства пасленовых. Высота 0,6-2 м. Растет в Центральной и Южной Европе, Малой Азии, на Кавказе, в Крыму и Карпатах; в культуре как лекарственное. Применяется как болеутоляющее, спазмолитическое средство. Ядовита. Белладонна содержит атропин, расширяющий зрачки, и поэтому женщины в Древнем Риме использовали ее как «средство красоты». Отсюда название белладонна .

**Белена**, род одно- и двулетних трав семейства пасленовых. Около 20 видов, в Евразии, Африке и на Канарских островах. Белена черная ядовита; сорняк. Экстракт из листьев используют в медицине (противоспазматическое, болеутоляющее). Перец овощной род кустарников, полукустарников или многолетних трав семейства пасленовых. Около 20 видов, преимущественно в Центральной и Южной Америке. Выращивают многие виды этого рода, но наиболее распространен в странах тропиков, субтропиков и умеренных поясов перец овощной, или паприка — однолетнее самоопыляемое растение. Стебель высотой до 1 м, у основания деревянистый, листья овально-ланцетные. Цветки желтоватые или фиолетовые, обоеполые. Плод — стручок. Масса от 0,5 до 200 г, длина от 1 до 20 см. Зрелые плоды красные, оранжево-красные или желтые. Форма — от удлинённой до шаровидной. Родина овощного перца — Центральная и Южная Америка (юг Мексики, Гватемала), где он был введен в культуру задолго до н. э. В Европу был привезен Колумбом в 1493. Из Испании и Португалии быстро распространился по Европе, а с Балканского полуострова — в Африку и азиатские страны. Возделываются как сладкие разновидности и сорта, так и горькие (острые), которые используются как пряность. В России перец, завезенный из Персии и Турции, возделывают с 17 века. На юге его выращивают в открытом грунте, в центральных и северо-западных районах — в защищенном.

**Дурман**, род трав, реже кустарников или деревьев семейства пасленовых. Свыше 10 видов, преимущественно в тропиках и субтропиках. Дурман обыкновенный, распространенный в умеренном и теплом поясах Евразии, — ядовитое, лекарственное растение (листья входят в состав противоастматических препаратов, из семян получают атропин); культивируется в ряде стран.

**Петуния**, род одно- и многолетних трав семейства пасленовых. Около 15 видов, в Америке. Многочисленные сорта петунии гибридной культивируют как декоративные. Физалис, род одно- и многолетних трав семейства пасленовых. Свыше 100 видов. Физалис перуанский, физалис опушенный, физелалис клейкоплодный и другие — овощные культуры (плоды сладкие с земляничным ароматом), в Азии, Северной и Южной Америке, Африке, Европе. Физалис, овощное и декоративное растение. Особенность физалиса - наличие вздутой чашечки-фонарика, замыкающего плод-ягоду. В диком виде встречается в Мексике и Гватемале, где введен в культуру задолго до нашей эры.





Мандрагора



Скополия



Белладонна

Белена



Дурман  
обыкновенный

Петуния



## Целебные свойства и применение в народной медицине.

Мандрагора лекарственная - наиболее известное растение этого рода. Распространено в средиземноморской области. Крупные, богатые крахмалом корни иногда напоминают по форме человеческую фигуру, в связи с чем в древности им приписывали магические свойства - исцеление от недугов, облегчение зачатия и способность приносить счастье в судебных процессах. В старину из корня мандрагоры вырезали так называемую адамову голову, которую носили как амулет, приносящий счастье, отгоняющий болезни. С ней, как и с самим растением связывались различные легенды о кладах, гадании и т.д. Корень мандрагоры в древности употреблялся перед трудными операциями. Растение ядовито, экстракт его даже в мельчайших дозах вызывает у животных и людей сонливость, а в больших дозах действует возбуждающим образом на нервную систему. Листья применяются как болеутоляющее средство — их прикладывают к ранам, некоторые народы курят их как табак. Плоды мандрагоры употреблялись арабами как снотворное, им так же приписывали способность возбуждать половую деятельность и приготавливали из них любовные напитки. На территории Туркмении произрастает вид - Мандрагора туркменская- эндемик, находящийся под угрозой исчезновения. Занесено в Красную книгу. Это крупное бесстебельное растение с широкоовальными или яйцевидными листьями, собранными в розетку до 160 см в диаметре. Корни проникают на глубину до 2 м. Цветки опыляются различными насекомыми. Плоды крупные 5-6 см в диаметре, оранжевые, ароматные, съедобные. В корне мандрагоры содержится ряд веществ - гиосцин, гиосциамин, атропин, миристиновая кислота, фитостерин.

Перец. Сочные, мясистые плоды сладкого перца обладают высокими вкусовыми качествами, содержат большое количество витамина С — до 300 мг на 100 г сырой массы плодов (больше, чем любые другие овощи), витамины Р, группы В, каротин (особенно много в красных плодах), соли калия, натрия, кальция, железа, эфирное масло, придающее перцу специфический запах. Жгучесть стручков острого перца обусловлена содержанием в них алкалоида капсаицина, накапливающегося в плодах по мере их созревания. Особенно высоко содержание капсаицина в так называемом кабенском перце, относимом к виду перец кустарниковый (*C. frutescens*) или выделяемом в самостоятельный вид. Сладкий перец употребляют в свежем виде и после кулинарной обработки, консервируют (при этом в нем сохраняется до 70% витамина С), замораживают. Острый перец — жгучая приправа (жидкая или порошкообразная), важный компонент соусов типа «аджика», «чили» и др.; настойку острого перца применяют при радикулите, водочная перцовая настойка — противопростудное средство, оказывает также дезинфицирующее действие при кишечных инфекциях. Жгучий перец используют для изготовления перцового пластыря.

# Семейство Сложноцветные

Сложноцветные ,или Астровые ,семейство двудольных растений порядка Астроцветные.  
Свыше 25 тыс. видов (около 1100 родов), по всему земному шару.

Среди сложноцветных – масличные: подсолнечник



овощные: латук огородный

лекарственные: ромашка, пижма, календула, латук ядовитый

декоративные: астра, хризантема

кормовые: топиамбур

сорные: осот, василек, лопух, тысячелистник



**топиамбур**



**Астра**, род травянистых, преимущественно многолетних растений семейства сложноцветных. Свыше 250 видов, в Северной и Южной Америке, Африке, Евразии. В цветоводстве астрой называют также однолетний каллистепус китайский из того же семейства. Более 4000 сортов с цветками различной формы и окраски используют как декоративные, так же, как и [хризантемы](#).

**Бодяк**, род многолетних трав с колючими листьями семейства сложноцветных. Свыше 200 видов, в Северном полушарии. Многие виды – медоносы, бодяк полевой – сорняк. Некоторые виды называют осотом.

**Подсолнечник**, род одно- и многолетних трав и полукустарников семейства сложноцветных. Около 50 видов. Родина – Северная Америка. Введен в культуру в России в 1829. Выращивают подсолнечник масличный (в семенах до 57% подсолнечного масла), земляную грушу, некоторые декоративные виды. Медонос. Средняя урожайность 12-20 центнеров с одного гектара.

**Полынь**, род трав и полукустарников семейства сложноцветных. Около 400 видов, главным образом в Северном полушарии; растут почти повсеместно, обильны в степях, полупустынях и пустынях Казахстана, Средней Азии, а также в Закавказье. Содержат эфирные масла. Кормовые для овец, коз, лошадей и верблюдов; лекарственные, пряные; закрепители песков, некоторые сорняки.

**Пижма**, род многолетних трав семейства сложноцветных. Свыше 50 видов, в Северном полушарии; пижма обыкновенная, или дикая рябинка, лекарственное растение, цветки и листья используются как пряность; ядовита для крупного рогатого скота; инсектицид.

**Цикорий**, род травянистых растений семейства сложноцветных. Около 10 видов, в Евразии и Сев. Африке; в России, в Европейской части и в Сибири, на лугах, полянах, часто как сорное растение у дорог. Цикорий обыкновенный возделывают ради корней (добавка к натуральному кофе, отвар – лекарственное средство; листья пригодны для салата; медонос). Цикорий эндивий – салатное растение, культивируемое в странах Средиземноморья.

**Эстрагон**, многолетнее травянистое растение рода полынь семейства сложноцветных, пряновкусовая овощная культура. В диком виде встречается в Азии и Северной Америке. Растения эстрагона образуют куст. Стебель прямой, гладкий, высотой от 20 до 150 см, листья ланцетные, цельнокрайные, острые. Цветки желтовато-белые, соцветия – корзинки.

**Чертополох**, род колючих растений семейства сложноцветных. Около 120 видов, в Евразии и Северной Америке; в России около 15 видов. Многие виды – сорные растения, некоторые – хорошие медоносы.

# Целебные свойства и применение в народной медицине.

Многие виды сложноцветных принадлежат к важным культурным растениям. Среди них первое место занимает подсолнечник, родом из Мексики, отличающийся самыми крупными головками из всего семейства сложноцветных (иногда до 30 см в диаметре). Также культивируют топинамбур (земляная груша), цикорий, артишок, латук, стевию и др.

В медицинских целях используют полынь, эстрагон, тысячелистник, некоторые виды ромашки, арнику, череду трёхраздельную, расторопшу пятнистую и пр.

**Цикорий.** Благодаря своему химическому составу цикорий может служить горьким возбуждающим и тонизирующим средством, которое дают при потере аппетита, замедленном оттоке желчи и нарушениях деятельности печени в смеси с другими целебными растениями (такими, как мята перечная, ромашка, золототысячник).

Сходным образом высказывается и Государственная служба здравоохранения Германии, рекомендуя применение цикория в соответствующих чайных смесях при многочисленных недугах, в основе которых лежит нарушение обмена веществ (метеоризм, боли в теле, потеря аппетита, чувство тяжести и головные боли).

**Эстрагон.** Культивируется в европейских странах, в Закавказье (где называется тархун), Индии, США и др. Издавна эстрагон выращивали как лекарственное растение, позднее — как салатную и пряную культуру. Листья эстрагона содержат витамин С, каротин, эфирные масла, придающие им специфический запах и вкус.

Листья и молодые побеги используют как пряную приправу в свежем виде. Листья также сушат. Веточки эстрагона кладут в соленья (огурцам придают крепость), ими ароматизируют уксус. Эстрагон возбуждает аппетит, улучшает пищеварение.

Сильное противоглистное средство. Используется при приготовлении тонизирующего напитка «тархун».

# Семейство Розовые

Розовые , ранее Розоцветные, семейство двудольных раздельнолепестных растений. Деревья, кустарники и травы, весьма разнообразного внешнего облика. Свыше 3000 видов (около 200 родов), преимущественно в умеренном и субтропическом поясах Северного полушария.

Среди розоцветных – плодовые: яблоня, груша, айва, вишня, абрикос, слива и другие

ягодные: малина, земляника, ежевика, морозника

декоративные: спирея, боярышник и другие

эфирномасличные: роза, шиповник

лекарственные: красноголовник, кровохлебка и другие



**Айва**, род деревьев и кустарников семейства розовых, плодовая культура. Один вид – айва обыкновенная. Выращивают в Европе, Америке, Африке, Азии. Из плодов (40-100 кг с дерева) готовят варенье и др.

**Боярышник**, род деревьев и кустарников семейства розовых. Около 1000 видов, в Северной Америке и Евразии. Плоды ряда видов съедобны. Многие боярышники декоративные, некоторые лекарственные – экстракт из плодов или настоек из цветков принимают при сосудистых заболеваниях.

**Кровохлебка** или **красноголовник**, род многолетних трав, полукустарников и кустарников семейства розоцветных. Свыше 30 видов, в умеренном поясе Северного полушария. Корневища и корни кровохлебки лекарственной используют в медицине (вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее средство). Кровохлебка великолепная охраняется.

**Гравилат**, род многолетних травянистых растений семейства розоцветных. Свыше 40 видов, в умеренных поясах, в Арктике. Растут по сырым лугам, берегам рек и озер, болотистым местам. Подземные части некоторых видов содержат дубильные и красящие вещества.

**Лабазник** или **таволга**, род многолетних трав семейства розоцветных. Около 20 видов, в умеренном и субарктических поясах Северного полушария. Медоносы; некоторые декоративны.



Гравилат красный

     6-9  50см.





## Целебные свойства и применение в народной медицине.

Шиповник содержит много витамина С, другие витамины (А, В, В2, К, Р), минеральные вещества, органические кислоты, флавоноиды, дубильные вещества и сахар; в семенах - ванилин. Наличие указанных веществ делает шиповник ценным растением, чай из которого не только приятен на вкус, но и популярен как профилактическое средство от простуды, оказывая освежающее действие и в то же время повышая защитные силы организма. Дело в том, что витамин С стимулирует образование антител и, значит, активирует защитные силы против инфекций. А поскольку при высокой температуре витамин С особенно быстро расходуется организмом, - это лишний показатель того, что человек нуждается для своей защиты в витамине С и как важно ввести его в организм. Кроме того, доказано его действие на надпочечники, то есть на образование важных для организма гормонов и, следовательно, на повышение жизненной силы. Наконец, витамин С незаменим для заживления ран. Чай из шиповника, таким образом, полезен при инфекциях с высокой температурой, при общей слабости и плохо заживающих ранах. Важен он также для пожилых людей, у которых кишечник лишь с трудом воспринимает вводимые в организм витамины. Ну и, естественно, он очень хорош как добавка к пище.

