

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»

научно-исследовательская работа:

**Кофе - растение и напиток**



Информация о кофе и о кофейном дереве, которое я сделала своими руками, будет интересна и взрослым, детям и учителям.

### Цель работы:

Узнать, откуда берется кофе, и почему люди пьют кофе, а потом утверждают, что это вредно.

*Чтобы добиться цели моей работы, необходимо ответить на ряд вопросов:*

- Какая страна является родиной кофе?
- Можно ли пить кофе детям?
- С какого возраста можно пить кофе?
- Как кофе влияет на организм человека?
- В каких целях могут послужить кофейные зёрна?

С результатами исследований я с удовольствием ознакомлю одноклассников и всех желающих.

## ОПИСАНИЕ

**КОФЕЙНЫХ ЗЕРЕН ЧУДНЫЙ АРОМАТ!  
НАПИТКА ВКУС БОДРИТ И ОБЖИГАЕТ.  
А ЦВЕТ ГУСТОЙ КАК ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД.  
О ДАЛЬНИХ СТРАНАХ ТАК НАПОМИНАЕТ!**

---



Я решила, что следует узнать, откуда берется кофе, и почему люди пьют кофе, а потом утверждают, что это вредно.

Думаю, что информация о кофе будет интересна и взрослым и детям, поэтому я хочу рассказать о кофе как растении и как напитке, о влиянии кофе на организм человека, о выращивании кофе, и о моем кофейном дереве, которое я сделала своими руками.



Кофе представляет собой кустарники или небольшие деревья, высотой 5-10 метров. Кофейные деревья бывают часто многоствольными. Это вечнозеленые растения.

Плод – мясистая ягода с 2-3 твердыми семенами. Семена так и называются бобами, или зёрнами. Свежесобранные кофейные зерна зеленого цвета становятся коричневыми после обжаривания. Их размалывают и готовят традиционную чашечку кофе.



*ОПИСАНИЕ РАСТЕНИЯ*



Хотя родиной растения является Африка, не мало кофейных зерен растет в Южной Америке. Основной поставщик его – Бразилия.

Кто же впервые догадался превращать зёрна кофе в ароматный напиток? Рассказывают о пастухе Калди, который первым заметил, что его козы танцуют странный танец. Такое поведение его удивило. Стал Калди наблюдать за животными и выяснил: козы пляшут, когда поедят красных плодов кофейного куста. Попробовал сам. Понравилось. Освежило. И влило такой заряд энергии, что сам пастух пустился в пляс.

Популярным стал кофе после Отечественной войны 1812 года, когда офицеры, освободив Францию от Наполеона, привыкли к кофе. Пить кофе стало правилом хорошего тона. Если сварить напиток на молоке, получится *кофе по-варшавски*. А если добавить мёд, яичный желток и сливки, то получится *королевский кофе*. Компания «Нестле» давно изготавливает растворимый кофе, который не варят, а просто заливают кипятком.

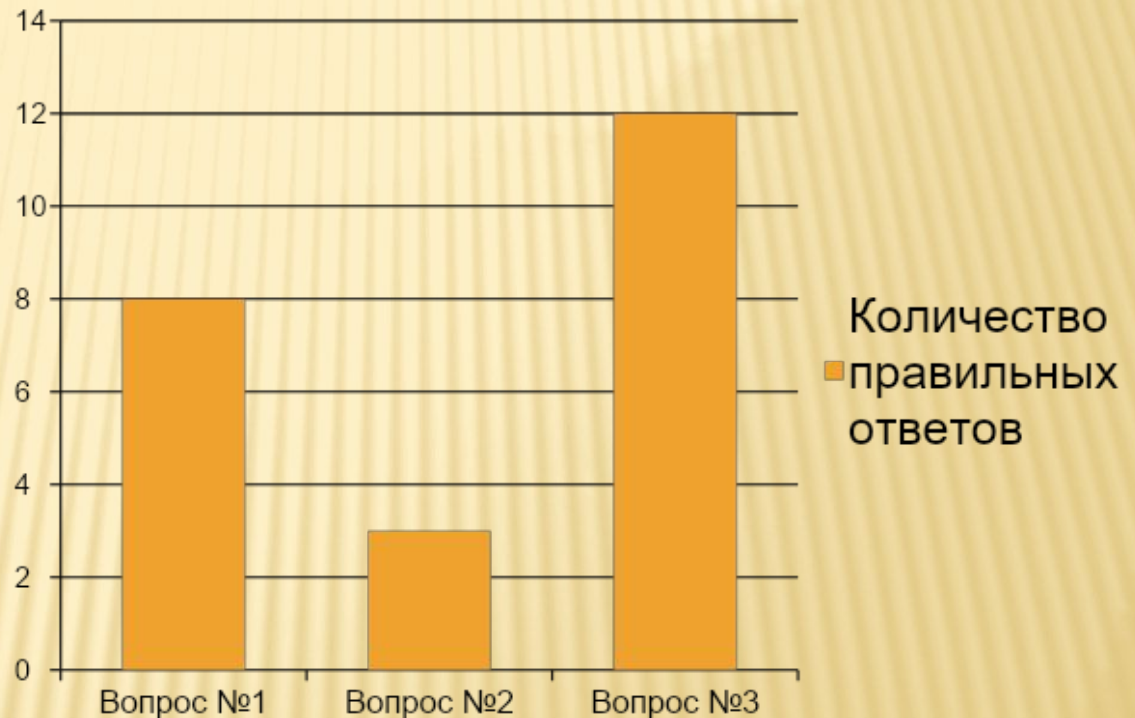


## **Можно ли пить кофе детям?**

Пробовать кофе детям можно только начиная с 14-15 лет. Младшим школьникам пить кофе нельзя, так как это может привести к перевозбуждению нервной системы и даже к нарушениям в работе сердца.

## В КЛАССЕ Я ПРОВЕЛА ОПРОС:

1. КАКАЯ СТРАНА ЯВЛЯЕТСЯ РОДИНОЙ КОФЕ?
2. ДЛЯ ЧЕГО ЛЮДИ ПЬЮТ КОФЕ?
3. С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО ПРОБОВАТЬ КОФЕ?



### Вывод:

8 человек из 12 считают, что родиной кофе является Африка, а остальные не знают.

3 человека считают, что кофе люди пьют для бодрости, остальные так же не знают.

12 человек из 12 абсолютно точно знают, что кофе можно пить только взрослым, но с какого возраста никто не ответил.



Я люблю делать сувениры своими руками. Один из них кофейное дерево.

*Для изготовления кофейного дерева мне понадобилось:*

1. Кофе в зёрнах.
2. Пластмассовый шарик.
3. Пластиковый стакан.
4. Стержень от старой кисти для рисования.
5. Клей
6. Ножницы.

У меня получится дерево, которое называют «Деревом счастья». Оно украсит любую кухню, и удивит гостей.



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

В своей подготовке этой работы я смогла ответить на все вопросы и пришла к следующим выводам:

- ? Кофеин усиливает активность головного мозга, снимает сонливость.
- ? Отрицательно влияет на работу сердца и повышает давление.
- ? Младшим школьникам пить кофе нельзя. Пробовать кофе можно только с 14-15 лет.
- ? Зёрна кофе можно использовать не только для приготовления напитка, но и для поделок.

## Список литературы:

- Головкин Б.Н. «О чём говорят названия растений» , 1986.
  - Смирнов А.В. «Мир растений: Рассказы о кофе, лилиях, пшенице и пальмах», 1981.
  - Энциклопедия для детей. Том 2. Биология. М., 2004.
-