



# Комнатные растения и экология жилища

На протяжении всего своего развития человек неразрывно связан с растительным миром.

Линолеум, краска, пластик, компьютеры, сотовые телефоны выделяют вреднейшие химические вещества.

Каждое из этих веществ само по себе очень вредно.

Перемешиваясь, они образуют страшный для всего живого воздушный коктейль.

# Что делать ?

- Искать помощи у природы.
- Нужно постараться окружить себя различными растениями,
- которые, активно вбирая все вредное,
- вырабатывают кислород
- и благоприятно воздействуют на человека своим биополем.





- И тут очень важно правильно подобрать нужные комнатные растения, чтобы максимально обезопасить себя и своих близких.

















- В каждом доме должны расти **кактусы**, чем больше - тем лучше.



- Они помогут нейтрализовать радиационное воздействие на наш организм.



# Кактусы цветущие





- В современных панельных зданиях из железобетона влажность воздуха гораздо ниже нормы - почти как в пустыне.

И тут на помощь может прийти уникальное растение, способное превратить пустыню в оазис – циперус.





- Он сам очень любит влагу, поэтому горшок с ним ставят в поддон с водой.
- Кстати, такие поддоны с любыми влаголюбивыми растениями хорошо иметь во всех комнатах - они прекрасно влияют на состояние воздуха.



Водно-газовый обмен в помещении улучшают антуриум, маранта, и монстера.



монстера



- Сотрудники Американского агентства по аэронавтике и космическим исследованиям (НАСА) выяснили: **хлорофитум, плющ, хризантема и алоэ** - высокоэффективные очистители воздуха.



П Л Ю Ш



Плющ - одно из самых распространенных растений среди любителей комнатных цветов. Он богат разнообразными формами и разновидностями.



- Так как плющ легко размножается и достаточно распространен, то можно собрать целую коллекцию плющей до 30 и более различных видов этого замечательного растения.

- Могут вырасти такие экземпляры, которые своими плетями покрывают не только стену, но и потолок комнаты.
- Плющ ищет опору и прикрепляется к ней воздушными корнями.



**Хотите  
проверить?**



Олеандр выводит из человека желание нагрубить, покомандовать, избавляет от подавленного настроения.

Практически незаменим олеандр, если в доме живут курильщики и любители спиртного.

Хорошо иметь это растение тому, кто не видит цели в жизни, не знает, к чему стремиться.

# Аспарагус



- Частицы тяжелых металлов, которые тоже есть в наших квартирах, поглощают **аспарагусы**

# Аспарагус





- Многие комнатные растения обладают бактерицидными свойствами.
- В помещении, где находятся, например, **цитрусовые, розмарин, мирт, хлорофитум**, в воздухе содержится значительно меньше микробов.

# Человек плохо чувствует себя в душном помещении.

Причем дело здесь не в  
недостатке кислорода.



- Катастрофически не хватает его отрицательных ионов, число которых быстро уменьшается, когда в комнате работает телевизор или компьютер.







- Но **есть** комнатные растения, которые выделяют такие же ионы, делая воздух свежим и легким для дыхания.
- Это **хвойные (кипарис, туя, криптомерия)**. Их можно вырастить дома из семян, обеспечив в квартире целебный микроклимат.





- Желательно чтобы в доме был хотя бы один куст **герани**.
- Герань не только мух отгоняет, но и дезинфицирует и дезодорирует воздух.



- Лучше всего поддерживает и корригирует биополе человека **роза**.



- Кустик комнатной розы помогает избавиться от излишней усталости и раздражительности.



- Особенно эффективно воздействие розы тогда, когда в той же комнате растут **базилик, тархун (эстрагон) и мята-мелисса.**
- Тогда в нашей комнате будет почти целебный воздух.



- Живое, здоровое растение всегда приносит в наш дом приятные ощущения, создает пестрые уголки и зеленые островки для отдыха.



Бегония

# **Цветы – наши друзья, доктора, психологи, эстеты**

