

A collection of various contraceptive methods is displayed against a light blue background. In the top left, there is a yellow blister pack containing a single orange pill. To its right is a gold-colored birth control pill dispenser with a circular dial showing days of the week and corresponding pill slots. In the middle left, a large, circular, orange diaphragm is shown. Below it is a white, dome-shaped cervical cap with a white ring. In the bottom center, a white, rolled-up condom is visible. To the right of the condom is a pink, rectangular contraceptive patch with a white adhesive area.

# Контрацепция

# Контрацепция

— предупреждение беременности механическими (презервативы, шейные колпачки и др.), химическими (напр., влагалищные шарики, грамицидиновая паста) и др. противозачаточными средствами и способами. Некоторые методы (в частности, презерватив) помогают значительно снизить вероятность заражения ВИЧ и другими венерическими заболеваниями.



# Методы контрацепции выбирается за такими обстоятельствами:

- Обеспечение должного перерыва между родами или планирования последующих беременностей.
- Состояние здоровья женщины.
- Надежность метода.
- Необходимость защиты от инфекций, передаваемых половым путем, в том числе и от вирусного гепатита и СПИД.
- Безопасностью метода контрацепции.





# Классификация контрацептивных средств:

1. Биологические: ритм-метод, температурный метод.
2. Механические: а) применяемые мужчинами (презервативы, прерванный половой акт); б) применяемые женщинами (различного рода шейные колпачки, различные влагалищные мембраны, внутриматочные средства (ВМС)).
3. Химические: различные спермицидные растворы.
4. Гормональная контрацепция.
5. Хирургическая контрацепция.

# Естественные методы

## контрацепции:

- 
- Температурный метод - Измерение базальной температуры и ведение графика.
  - Цервикальный метод (метод Биллинга) - Наблюдения за изменением влагалищных выделений.
  - Симптотермальный метод - Сочетает в себе температурный и цервикальный методы .
  - Календарный метод - Определение фертильного периода женщины и воздержание от секса в этот период.
  - Измерение уровня гормонов с помощью специального теста.
  - Измерение концентрации ЛГ и ФСГ в утренней моче.
  - Прерванный половой акт - Мужчина извлекает половой член из влагалища прежде, чем у него произойдет эякуляции.
  - Метод лактационной аменореи (МЛА) - Контрацептивный эффект грудного вскармливания в течение 6 месяцев после рождения ребёнка (можно рассчитывать на его эффективность только при соблюдении всех условий кормления, эффективность постепенно снижается после родов).

# БАРЬЕРНЫЕ

Для мужчины:

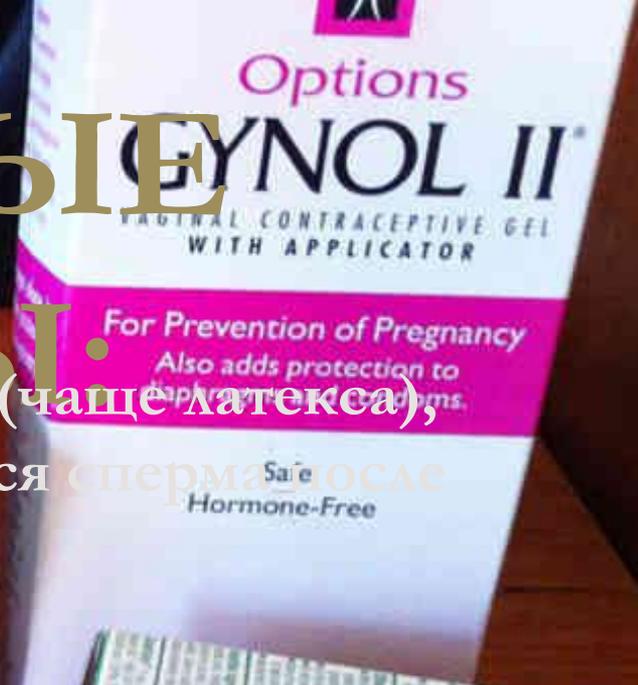
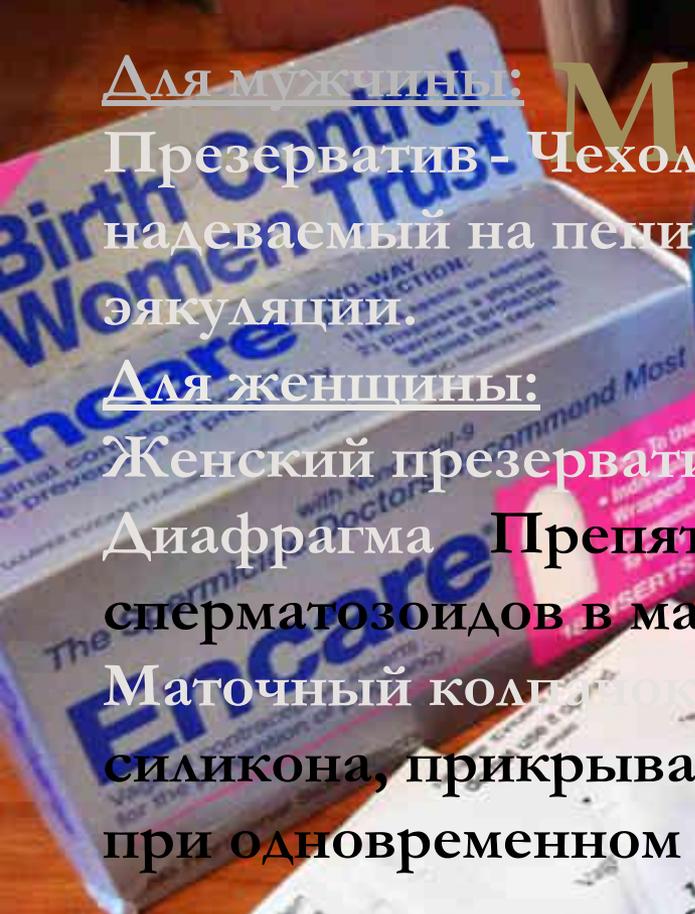
Презерватив - Чехол из тонкой резины (чаще латекса), надеваемый на пенис, в котором остаётся сперма после эякуляции.

Для женщины:

Женский презерватив (Фемидом) - ё

Диафрагма Препятствует проникновению сперматозоидов в матку.

Маточный колпачок Колпачок из латекса или силикона, прикрывающий шейку матки; более надёжен при одновременном использовании спермицидов



# Гормональная контрацепция:

Комбинированные оральные контрацептивы - Содержат эстроген и прогестин.

Мини-пили - Содержат только прогестин, не имеют побочных эффектов эстрогенов.

Гормональные инъекции - Внутримышечные инъекции каждые 3 месяца; содержат прогестин.

Норплант - Вставляемые под кожу имплантаты; содержат левоноргестрел .

Гормональное кольцо НоваРинг - Гибкое контрацептивное кольцо; содержит небольшие дозы эстрогена и прогестагена  
Гормональный пластырь Евра.

Тонкий пластырь; - подаёт гормоны в организм через кровоток.

Гормональная внутриматочная спираль Мирена - Содержит левоноргестрел.

Посткоитальная контрацепция - Контрацептивные мероприятия проводятся после unprotected полового акта; не путать с медикаментозным абортом!

Я надеюсь ты позаботился о контрацепции?

Конечно!



Apkias



СПАСИБО ЗА  
ПРОСМОТР!