



# Корінь дягелю лікарськог





Дворічна рослина з товстим редьковидним кореневищем з великою кількістю підрядних коренів. Стебло високе (120-250 см), пряме і порожне, внизу червонувате, у верхній частині злегка фіолетове. Листя великі, довжиною до 80 сантиметрів, по краях з зубцями. Квітки зеленувато-білі, зібрані в суцвіття парасолька діаметром до 15 сантиметрів. Плід дягелю – сірувато-



**Поширеність дягелю лікарського в природі.** Спочатку дягель родом з Ісландії і Лапландії. Пізніше він був завезений в Центральну Європу, звідки поширився далі. Зараз його ареал включає Північну, Центральну і Східну Європу, Грузію. Віддає перевагу сирим місцям: болота, яри, зарості чагарників, береги річок.



## Діючі речовини дягелю

лікарського. Дягель містить ефірну олію, яблучну, оцтову, валеріанову і ангелікову кислоти, смолу, гіркоти і злужильні речовини, пектини, каротин, фітостерини, фосфор, кальцій, протеїни, ефірні рен, спирти, пцімол і деякі інші речовини.



**Застереження при прийомі дягелю лікарського.** Немає даних про взаємодію з іншими препаратами



## Побічна дія кореня дягелю лікарського.

Можливі  
фотосенсибілізація і  
роздратування шкіри.  
Слід пам'ятати про  
можливість отруєння в  
разі передозування.

Настій трави дягеля приймається по 2 столові ложки 4 рази на день перед їжею. Для його приготування 15 грам висушених коренів заливається 300 мілілітрами окропу і настоюється 2 години. Можливе використання порошку з кореневищ дягелю – його приймають по півграма 3 рази в день перед їжею.

Дягель лікарський входить до складу рослинного препарату Іберогаст, що застосовується при широкому спектрі проблем шлунково-кишкового тракту

### ► **Спосіб застосування та дози кореня дягелю лікарського.**

Приготування відвару кореня дягелю лікарського: 3 столові ложки або 10 грам сировини заливається 200 мілілітрами окропу, потім в закритому посуді нагрівається на водяній бані протягом півгодини. Відвар охолоджують 10 хвилин при кімнатній температурі, проціджують і доводять кип'яченою водою об'єм до 200 мілілітрів. Термін його зберігання – не більше двох діб. Приймати слід по півсклянки 2-3 рази на день після їжі.