

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ №34»  
Г.МОСКВЫ

ДИСЦИПЛИНА: КОСМЕТОЛОГИЯ

*ИЗМЕНЕНИЯ АНАТОМО-  
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СТРУКТУР  
КОЖИ С ВОЗРАСТОМ.*

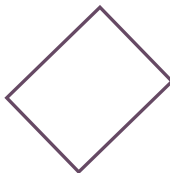
Преподаватель: Дивина М.В.

Работу выполнила: Каткова А.С.

Студентка группы 02-2ПЭ

# Содержание

- ? Введение
- ? Анатомо-физиологические изменения структур кожи
- ? Хроностарение
- ? Фотостарение
- ? Кожа новорожденного
- ? Детская кожа
- ? Подростковая(молодая) кожа (12-30 лет)
- ? Возрастная кожа (старше 30 лет)
- ? Зрелая кожа
- ? Пожилая кожа
- ? Вывод



## *Анатомо-физиологические изменения структур кожи(старение) -*

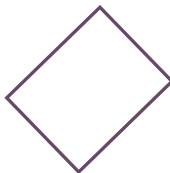
- ? проявление общих изменений, затрагивающих с возрастом все органы и ткани.
- ? Это снижение скорости воспроизведения клеток, замедление всех процессов восстановления и обновления.





# *Хроностарение (внутренний тип) -*

? эпидермис и роговой слой характеризуется истончением, уменьшением количества рядов клеток эпидермиса, увеличением размеров кератиноцитов, изменением соотношения керамидов (липиды рогового слоя).



- ? Уменьшается продукция себума сальными железами, одновременно с увеличением самих желез в размерах.
- ? Наблюдается сглаженность базальной мембраны.
- ? Дерма отвечает снижением эластичности и упругости за счет уменьшения компонентов межклеточного матрикса



? Кроме уменьшения коллагена, в стареющей коже существенно уменьшается и количество воды, что связано со снижением концентрации гиалуроновой кислоты в межклеточном матриксе.



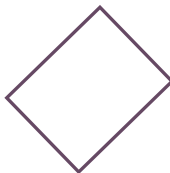
# Фотостарение

— роговой слой наоборот, утолщается, грубеет, становится сухим, наблюдаются нарушения сосудистого рисунка — телеангиэктазии; пигментации и пр.

? Несмотря на такую разницу в проявлениях, эти типы старения в своей сути имеют общие механизмы повреждения коллагеновых волокон.



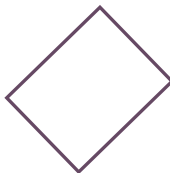
? Если при хроностарении продукция коллагена снижается на 75% одновременно с возрастанием процессов деградации коллагена то однократное воздействие на кожу Ультрафиолетового излучения до средней эритемы приводит к временному снижению синтеза коллагена на 80%!



# Кожа новорожденного

- ? У новорожденных кожа покрыта творожистой сыроподобной **смазкой** - vernix caseosa, состоящей из жира, гликогена, экстрактивных веществ, солей, а также холестерина, пахучих и летучих кислот и витаминов. Через несколько дней она пропадает за счет пеленания и высыхания.

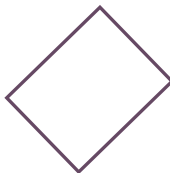
? На коже носа довольно часто имеются возвышающиеся желтовато-белые точки - результат внутриутробного избыточного выделения секрета сальных желез. Они также исчезают через 1-2 недели.



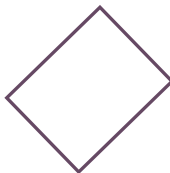
# Детская кожа

- ? Прогрессирование возрастных изменений идет своим чередом. Кожа становится более толстой, ее защитные функции постепенно становятся все более совершенными. И тем не менее, кожа ребенка сохраняет целый ряд отличий

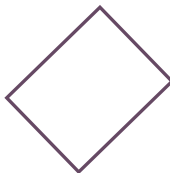
? Эпидермис (наружный слой) **тоньше**, а клетки значительно меньше по размеру. Легче развивается раздражение.



? Плотность размещения потовых желез в 5-7 раз выше, чем у взрослых. При этом толщина подкожной жировой клетчатки ниже. Отсюда и менее совершенная **терморегуляция**, большая склонность детей к переохлаждению или перегреванию.

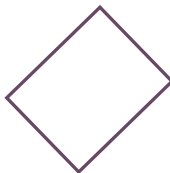


? Больше удельное количество **сальных желез** ведет к тому, что детская кожа чаще относится к жирному типу, чем к сухому.





? Способность к образованию **меланина** ниже, чем у взрослого и поэтому дети столь беспомощны по отношению к действию **ультрафиолетовых лучей**.

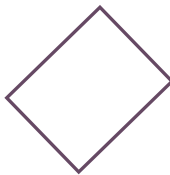


# Подростковая кожа

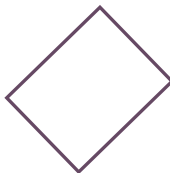
- ? В этом возрасте происходит окончательное формирование кожи, и хотя возрастных изменений пока нет, другие неприятности выходят на передний план: **кожа** неприятно блестит, поры закупорены.



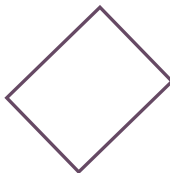
? Таким образом, основной **проблемой** кожи как у юношей, так и у девушек в период полового созревания ставятся угревая болезнь (или акне).



? Кроме того, от начала периода полового созревания до момента взросления под воздействием женских половых гормонов происходит постепенное изменение процентного соотношения керамидов (липидов) разных типов.

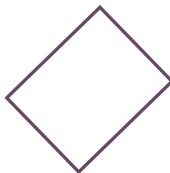


? Во время полового созревания сальные и потовые железы работают очень интенсивно. Оно нейтрализует кислую среду кожи и создает благоприятные условия для жизнедеятельности всевозможных микроорганизмов. Именно они являются причиной появления папул, пустул и т.д.

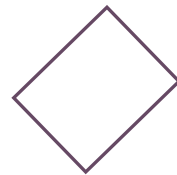


# *Возрастная кожа (старше 30 лет)*

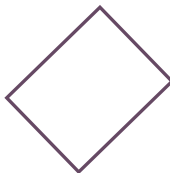
- ? **Преобладание рогового слоя** эпидермиса. Снижается скорость деления базальных клеток, истончается базальный слой, тогда как толщина рогового, наоборот, увеличивается. Этот процесс ведет к тому, что кожа, особенно сухая, становится похожей на пергамент



? **Дегградация** коллагеновых и эластиновых волокон на уровне дермы утолщаются коллагеновые и эластичные волокна, становится более хаотичным их расположение, замедляется процесс их регенерации. Кожа теряет **упругость**.

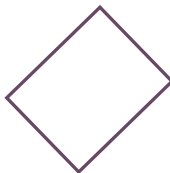


? **Расстройство микроциркуляции** приводит к ухудшению цвета лица. Постепенное расстройство микроциркуляции ведет к снижению питания, что в свою очередь запускает порочный круг ускорения процессов старения. Кроме того, сниженное кровоснабжение ведет к ухудшению цвета лица.



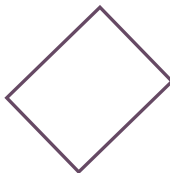


? **Дистония мускулатуры** - расстройство тонуса мышц, прежде всего мышц лица и шеи. Мышцы области лба и подбородка сжимаются, образуя глубокие поперечные и продольные морщины. Мышцы области щек, наоборот, провисают, вызывая опущение уголков рта и деформацию овала лица.



# Зрелая кожа

- ? Процессы физиологических возрастных изменений кожи, описанные выше, нарастают. Наблюдается процесс инволюции — "обратного" развития, возрастной дистрофии. Происходит уменьшение толщины эпидермиса, гиподермы, длины фолликулов длинных волос, начинается атрофия мелких сальных желез. Коллагеновые волокна утолщаются, происходит дистрофия соединительной ткани; часть волокон склеивается между собой или распадается.

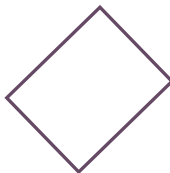


# Проблемные участки кожи

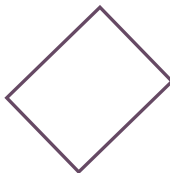
- ? носогубная складка - постепенно увеличивается ее глубина и "выразительность".
- ? кожа век - ее становится с избытком, кожа тяжелеет, на веках появляются складки.
- ? кожа шеи - появляются первые привычные морщинки и складки кожи на шее, а при избытке веса и "двойной подбородок".
- ? У 56% женщин появляются межбровные морщины, а у 41% наблюдаются телеангиэктазии, у 44% женщин отмечается усиленный рост волос над верхней губой

# Пожилая кожа

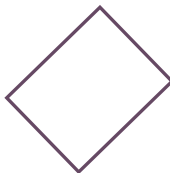
- ? Нарастание процессов старения кожи становится лавинообразным и связано с общим состоянием организма. На патофизиологическом уровне в коже происходят следующие изменения:
- ? истончение кожи,
- ? уменьшение подкожно-жировой клетчатки на лице, щеках и шее с одновременным ее утолщением на других частях тела,
- ? дегенерация коллагена,
- ? снижено кровоснабжение кожи
- ? изменение типа кожи в сторону сухой, иногда даже “пергаментной”
- ? значительное замедление регенерационных процессов
- ? повышение рН - сдвиг в щелочную сторону
- ? снижение барьерных свойств.



? Одним из самых значительных факторов, ведущих в этом периоде жизни к внешним изменениям кожи является возрастная гормональная перестройка женщины – климакс.



? Эстроген снижает секреторную активность сальных желез, повышает содержание гиалуроновой кислоты, преобразует коллаген в нерастворимую форму, участвует в регуляции меланогенеза. Снижение уровня эстрогена в крови ведет к тому, что жирность кожи снижается, она становится сухой и тонкой, как пергамент, падает ее гидратация и эластичность, появляются старческие пигментные пятнышки.



? Ниже приведен список внешних проявлений, наиболее характерных (чаще, чем 10%) изменений кожи у женщин к пятидесяти годам (список отсортирован по частоте встречаемости):

? Круги под глазами

? Горизонтальные морщины на лбу

? Вертикальные межбровные морщины

? Морщины под глазами

? Опущение верхнего века

? Рост волос над верхней губой

? Мешки под глазами

? Телеангиэктазии

? Выраженные глубокие носогубные складки

? Гусиные лапки в уголках глаз

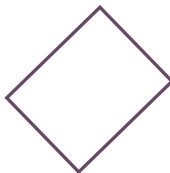
? Старческое лентиго (старческие "веснушки")

? Радиальные морщинки вокруг губ

? Двойной подбородок

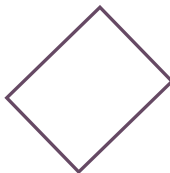
? Усиленный рост волос на щеках и подбородке

? Обвисание кожи с изменением овала лица



# Вывод

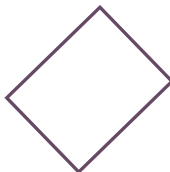
- ? Старение – неизбежный физиологический процесс.
- ? Физическая активность, правильное регулярное питание, защита от вредных факторов окружающей среды помогают поддерживать кожу в хорошем состоянии. Редкие занятия спортом, бедный рацион либо переедание, алкогольные напитки и курение, любовь к загару, привычка хмуриться или гримасничать – все это неизбежно отразится на коже.





# Источники информации

- ? Дрибноход Ю., "Пособие для косметолога" - СПб: ИД "Весь" 2001 год
- ? Марголина А., "Новая косметология" - ИД "Косметика и Медицина", 2002 год
- ? <http://fabrikakrasoty.ru/base/aging.html>
- ? <http://milomarket.com/571-vozrast-kogi.html>
- ? <http://moskovskaya-medicina.ru/starenie-kozhi.html>
- ? [https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5\\_\(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F))
- ? <https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D1%85%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%B6%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B>  
C



*Спасибо за внимание!*

