

*Кожа*

Надежная защита организма.

Работа учениц 1 класса  
МБОУ СОШ №44 г. Набережные Челны  
Марковой Анны



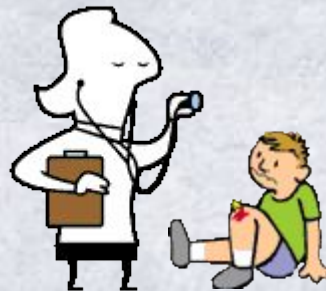
Солдаткиной Владиславы



- Цели:** при помощи наблюдений, экспериментов, исследований
- узнать о значении кожи для человека;
  - изучить строение кожи;
  - узнать важные сведения о гигиене кожи;
  - познакомиться с распространёнными кожными заболеваниями.

### **Пути исследования:**

**Чтение книг, энциклопедий, беседы со взрослыми, информация из интернета, опыты, наблюдения.**



# Вопрос-ответ.

## 1. Что такое кожа?

*Кожа - это прочная эластичная оболочка, надёжно защищающая организм от негативных внешних воздействий.*

## 2. Почему у людей бывает разный цвет кожи?

*Цвет кожи человека определяет пигмент меланин. Его концентрация даёт специфический окрас от бледно-розового до темно-коричневого.*



**Удивительный факт: У людей, предки которых постоянно жили в жарких странах, кожа тёмная всегда. Чёрная или коричневая.**



# Анатомия кожи.

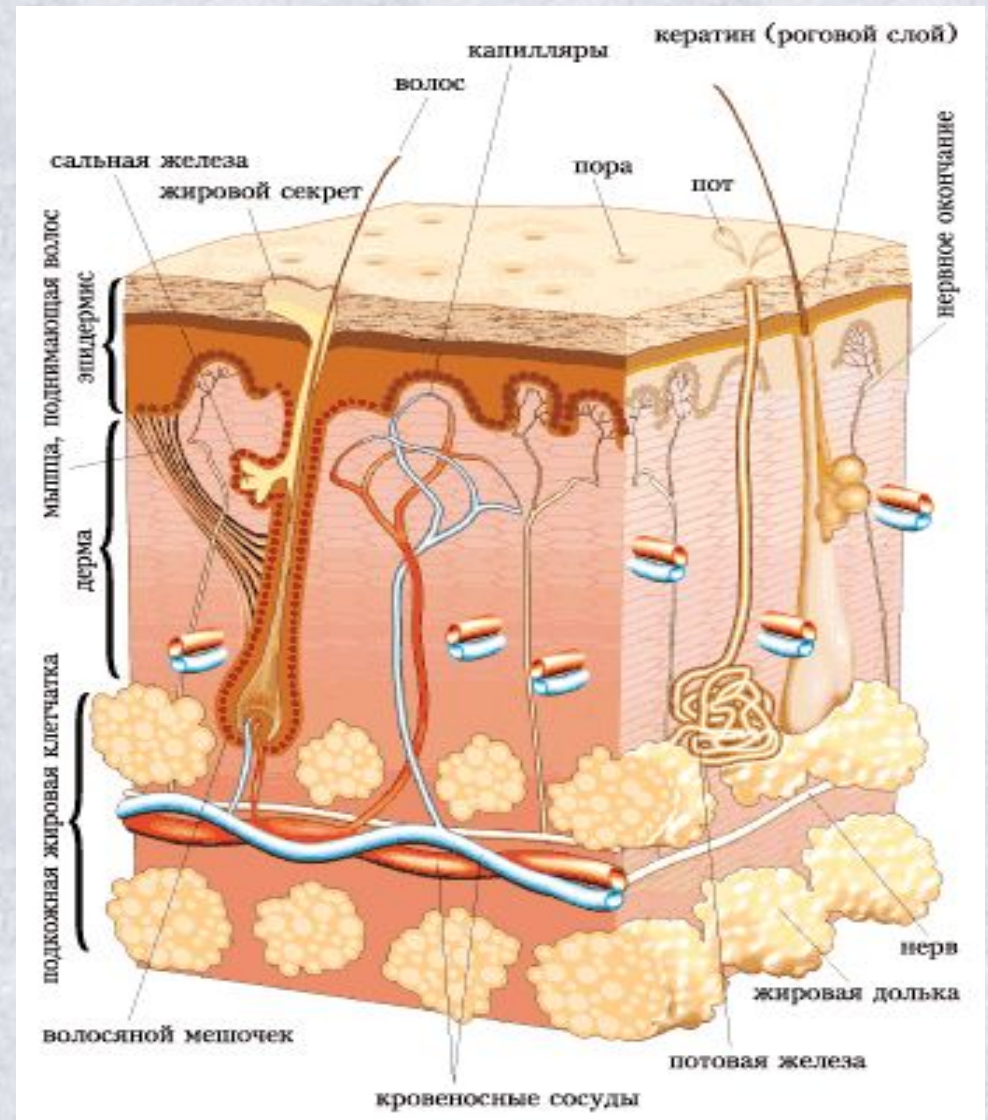
## Строение кожи.

Кожа имеет три слоя.

Наружный слой –  
*эпидермис*

Средний – *дерма*

Внутренний –  
*подкожная жировая  
клетчатка.*



**Эпидермис** состоит из нескольких пластов. Верхний пласт представляет собой скопление ороговевших мёртвых клеток. При мытье они отшелушиваются. В нижних слоях эпидермиса образуются новые клетки, которые заменяют исчезнувшие клетки.



*Роговой слой кожи под  
микроскопом.*

*Дерма* образована соединительной тканью. Множество эластичных волокон придают ей упругость и прочность. В ней находятся нервные окончания, воспринимающие различные ощущения, кровеносные и лимфатические сосуды, волосяные луковицы, сальные и потовые железы. Больше всего их находится на ладонях, подошвах, в подмышках. Верхний слой дермы определяет *папиллярный узор* кожи пальцев и ладони.





# Особенности кожи.



*Наиболее чётко эпидермис выражен на ладонях и подошвах. Поэтому на пятке кожа гораздо толще и твёрже, чем на щеке.*



*Кожа на ладонях менее чувствительна к холоду, чем кожа живота.*



# Практическая работа



## Опыт 1

Мы рассмотрели  
кожу руки.  
Потрогали её,  
потянули.

**Вывод:** *Кожа - это прочная эластичная оболочка, покрывающее наше тело.*



## Опыт 2

Захватили  
рукой складки  
на пальце.  
Попытались  
согнуть палец.  
Заметили  
складки на  
коже.

**Вывод:** *Складки на коже нужны для того, чтобы не мешать движению пальцев, рук, ног и других частей тела.*



## **Опыт 3**

**Провели  
пальцем по лбу,  
затем приложили  
палец к стеклу.  
Заметили: на  
стекле осталось  
жирное пятно.**

**Вывод:** *Кожа выделяет пот и жир.*

## **Опыт 4** Рассмотрели кожу через лупу. Что мы на ней увидели?



**Вывод:**

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

**Какое значение они имеют?**

**Вывод:** *Поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*

Даже при самом лёгком прикосновении к любой поверхности, на ней остаётся *отпечаток папиллярного узора*. Этот узор никогда не повторяется в природе. У каждого человека он особенный. В течение жизни рисунок кожи не меняется. Неповторимость узора подушечек пальцев даёт возможность установить личность, которой они принадлежат. Это используется в *криминалистике*. По отпечаткам пальцев, оставленным на месте преступления, разыскивают преступников.



# Гигиена кожи.

*На одном квадратном сантиметре грязной кожи  
насчитывается до 40 000 микробов.*



*Чистота – залог здоровья!*



*Закаляйся!*



*Умей оказывать первую помощь при  
повреждениях кожи!*

# Правила личной гигиены

- ❖ Мыть тело 1 – 2 раза в неделю.
- ❖ Ежедневно мыть лицо, руки, ноги, шею, подмышечные впадины.
- ❖ Умываться с мылом 2 – 3 раза в неделю, чередуя умывание то горячей, то холодной водой.
- ❖ Мыть руки с мылом перед едой, после прогулки, после посещения туалета.
- ❖ Хорошо вытирать кожу после мытья полотенцем.
- ❖ Подстригать ногти 1 раз в неделю или по мере необходимости.
- ❖ Следить за длиной и укладкой волос.
- ❖ Уметь оказывать первую медицинскую помощь при повреждениях кожи.



# Кожные заболевания.



*Герпес*



*Дерматит контактный*



*Лишай (микроспория)*



*Чесотка*

# Физиология кожи

Функции кожи разнообразны:

1. Через кожу организм человека дышит.
2. Выбрасывает вредные вещества в виде пота.
3. Участвует в регуляции температуры тела человека.
4. Кожа богата нервными окончаниями, а значит способна чувствовать тепло и холод, прикосновение и боль.

# Функции кожи.



## ❖ Защитная

## ❖ Теплообменная



- **«Это интересно»:** *Разные участки кожи имеют разную температуру. Во рту 37 градусов, а на коже пальцев ног и рук она колеблется между 26 и 32 градусами. Наивысшая температура, которую может выдержать человек, это 44-44,5 градусов.*



## ❖ Выделительная

- **«Это интересно»:** *Кожа вырабатывает, при солнечном облучении витамин Д. Участвует в дыхании – поставляет в кровь 1% кислорода, способна к регенерации – восстановлению.*



## ❖ Орган осязания

- **«Это интересно»:** *Наибольшей чувствительностью обладают кончики пальцев, середина ладони, средняя линия спины.*
- **«Это интересно»:** *Кожа – это самый большой орган нашего тела. Площадь её поверхности у взрослого человека составляет около 2 м<sup>2</sup>, а масса – 4 кг и более.*
- *Волосы и ногти – тоже из кожи. Это отвердевший роговой слой.*



## Источники информации:

- Современная детская энциклопедия ИД «Владис» 2012 Скиба Т.В.  
Научно-популярное издание для детей. ЗАО «РОСМЕН-ПРЕСС», 2011
- Лях В. И. Мой друг – физкультура: учебник для учащихся 1-4 кл. М.:  
Просвещение, 2006
- Поглазова О. Т. Методические рекомендации к учебнику «Окружающий  
мир» для 3 кл. Издательство «Ассоциация XXI век», 2009