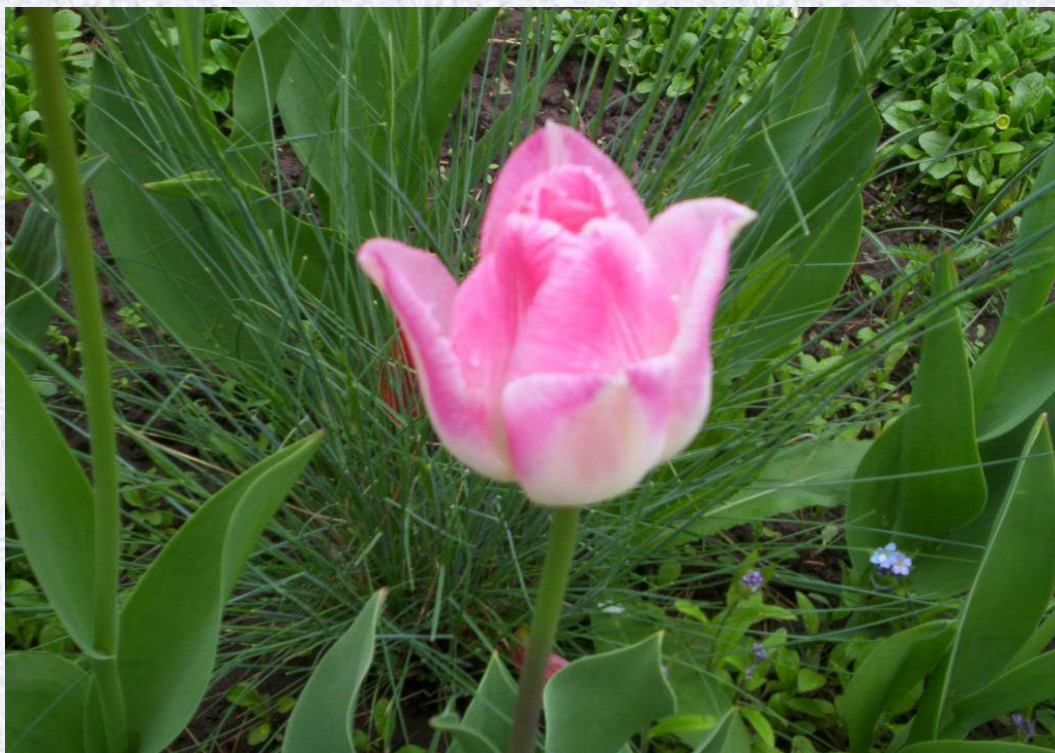


*Вы проходите мимо цветка? Наклонитесь.
Поглядите на чудо, которое раньше видеть
вы не могли. Он умеет такое, что никто на
Земле не умеет...*

В. Солоухин



Красота и здоровье

Авторы:

Кузьмина Мария

Викторова Елена



Руководитель:

Ефимова Л.Н.



Цель работы:

раскрыть многогранное значение комнатных растений в жизни человека



Защита от пыли



Повышение влажности воздуха



Эстетическое наслаждение



Обогащение воздуха кислородом



Улучшение и укрепление здоровья

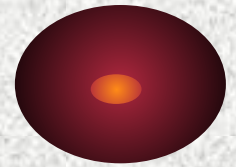
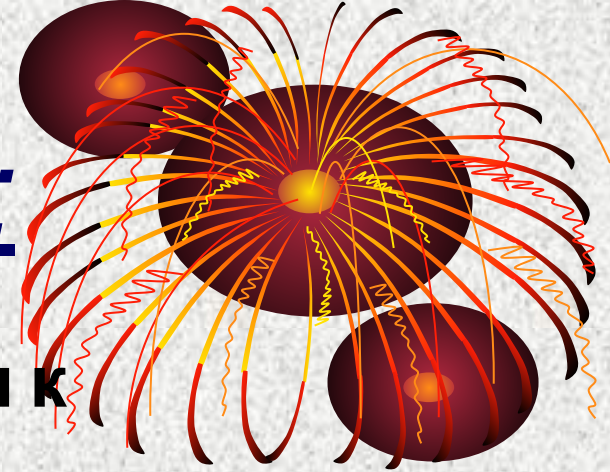


Оформление интерьера

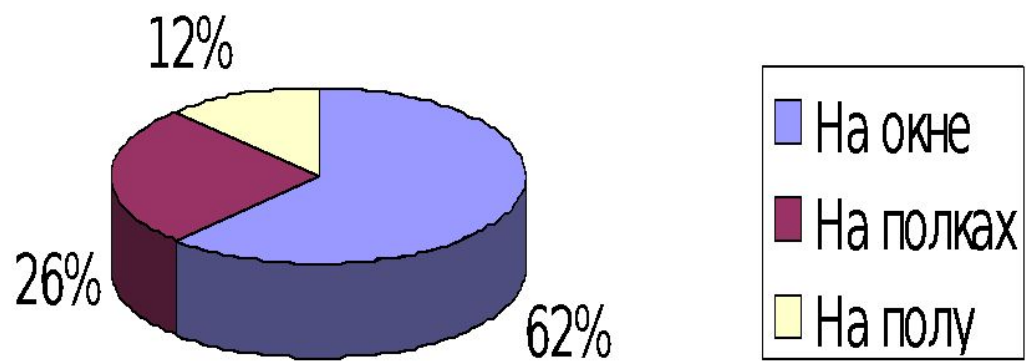


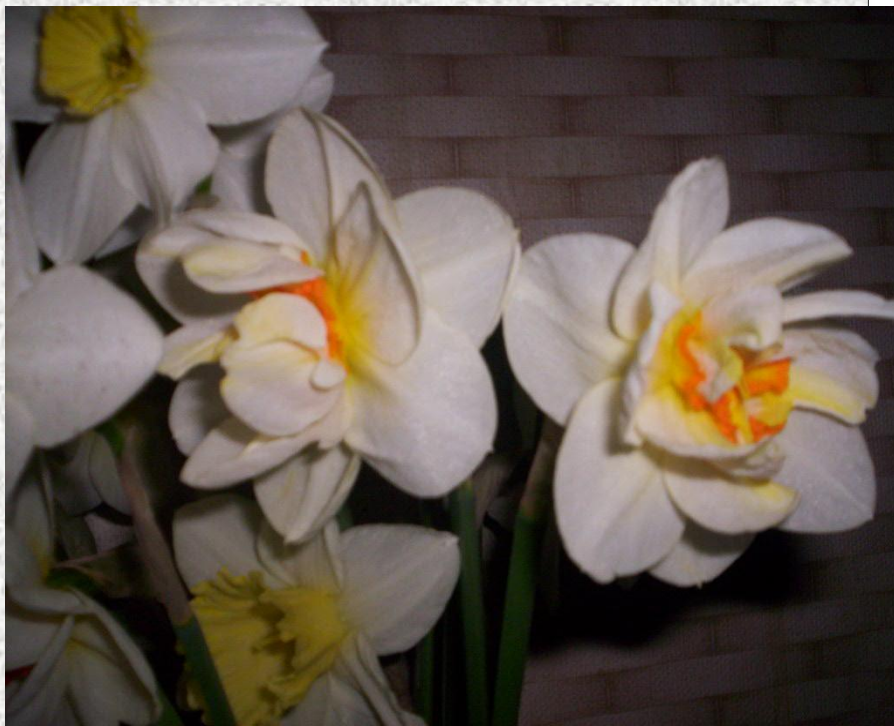
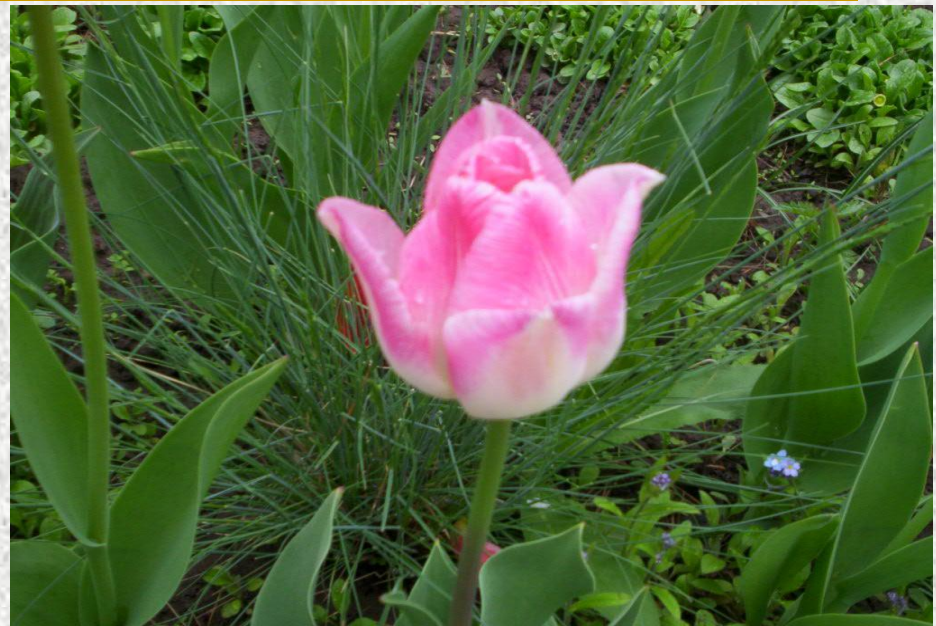
Задачи проекта:

- **выяснить отношение учащихся к комнатным цветам;**
- **расширить их знания о комнатных растениях;**
- **привлечь внимание детей к ценности и необходимости бережного отношения к зеленым питомцам;**
- **показать красоту комнатных цветов и их огромное значение в жизни людей**

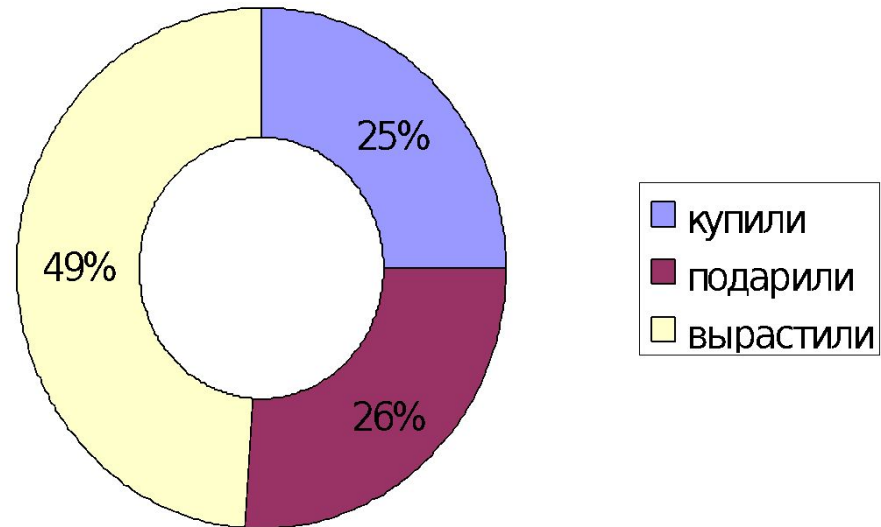


Расположение цветов

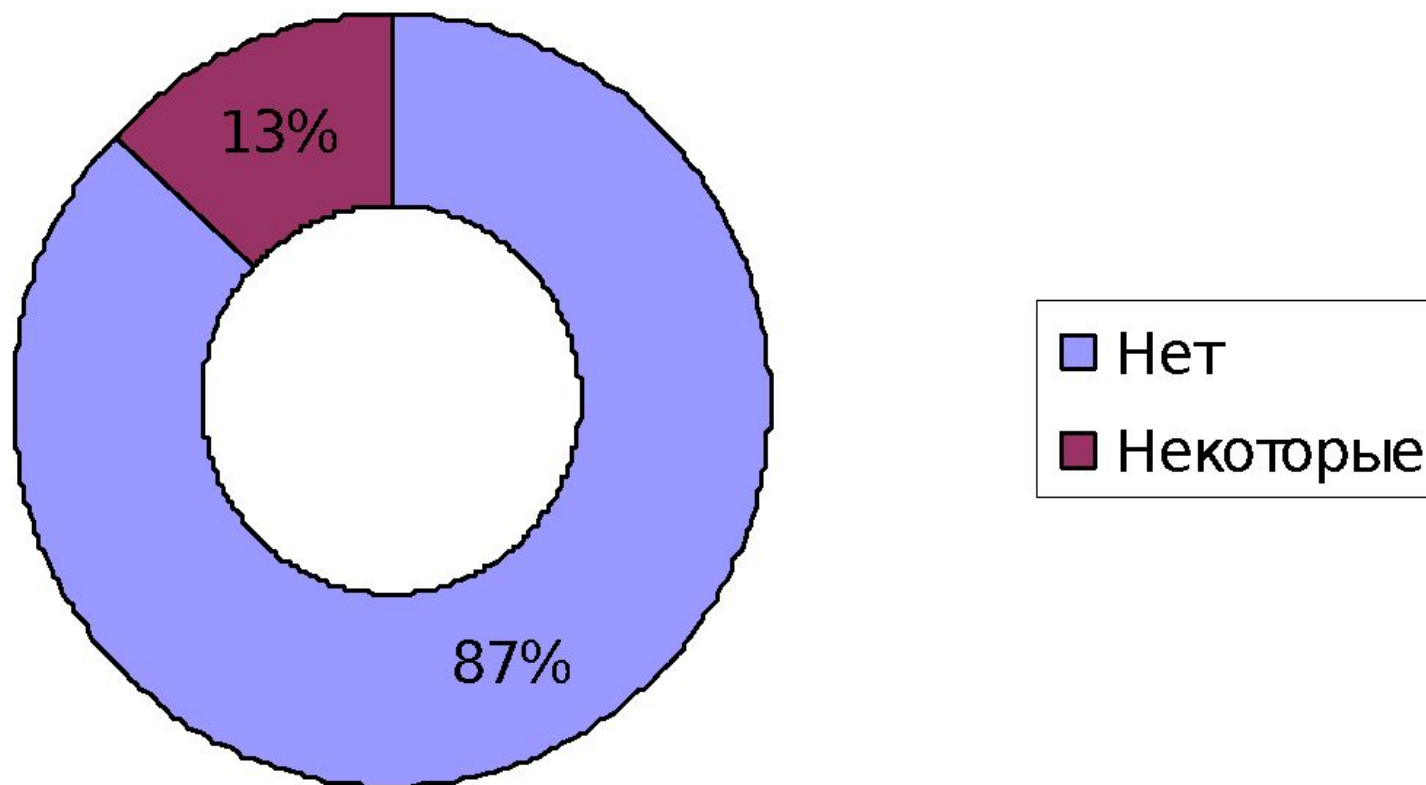




Появление цветов в доме



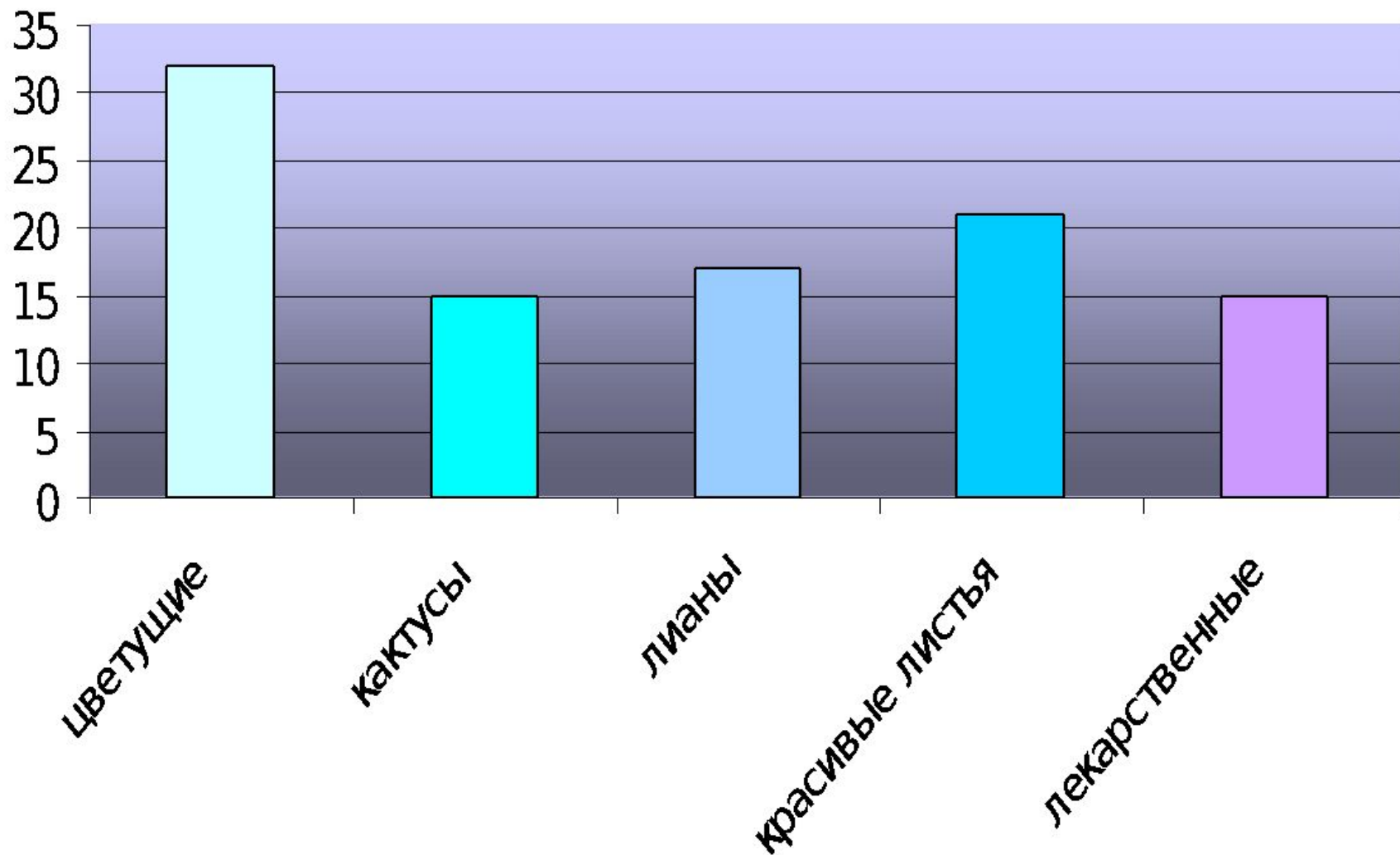
Знаете ли вы откуда цветы родом?



Родина культурных растений



Наиболее популярные цветы (%)



Растения-целители

Фиалка — отхаркивающее,
мочегонное,
противовоспалительное
средство



Кактусы — в природе
используются очень
широко: как медицинское
средство — лечат переломы,
ревматизм, болезни сердца



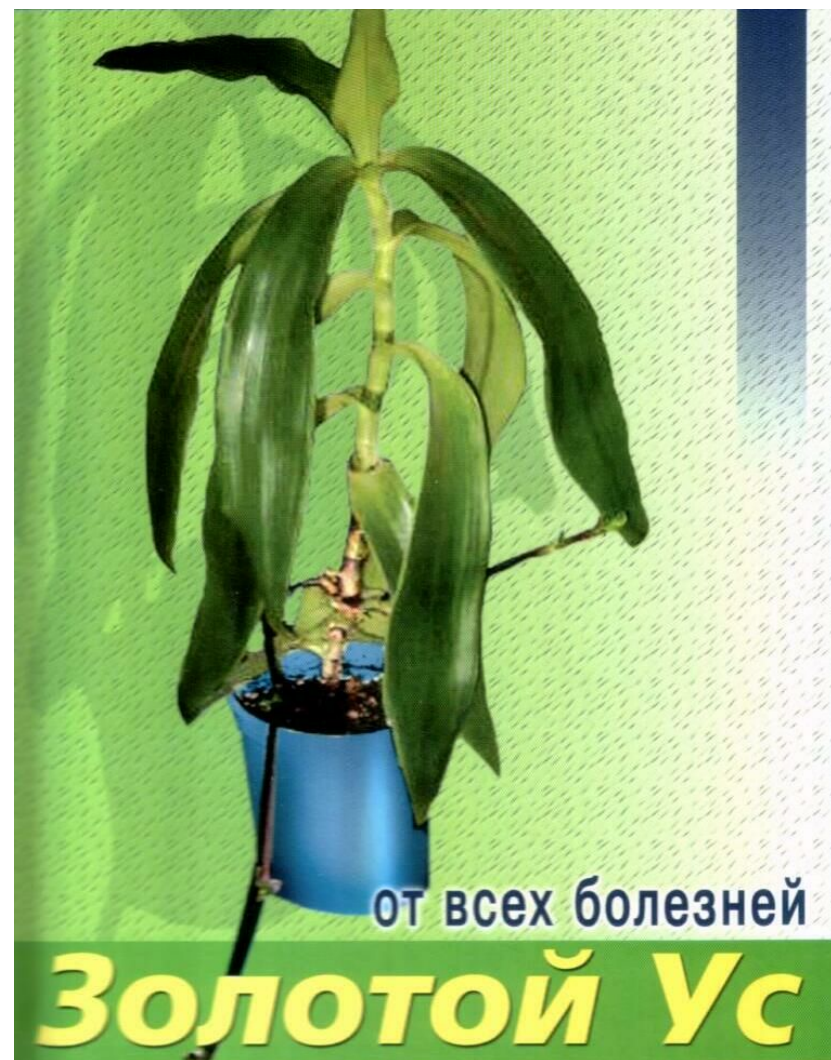
АЛОЭ

Это растение можно встретить почти в каждом доме. В народе говорят, что оно является **СИМВОЛОМ ЖИЗНИ**, его называют доктор, ранник и столетник, потому что якобы цветет раз в 100 лет. Листья многих видов алоэ можно использовать как лекарственное средство, которое прекрасно влияет на обмен веществ, очень эффективно в лечении ожогов, насморка, возбуждении аппетита, при бронхиальной астме.



Золотой Ус

С помощью золотого уса можно помочь своему организму избавиться от целого ряда недугов. Золотой ус лидирует среди разнообразных лекарственных растений по содержанию биологически активных веществ, минералов и витаминов. Благодаря своему химическому составу, золотой ус позволяет организму противостоять окислению и замедляет старение.



Герань



- помогает при остеохондрозе и радикулите;
- используется для лечения и профилактики онкологических заболеваний;
- убивает вредные бактерии, улучшают сон;
- аромат герани лечит гипертонию, болезни печени, желудка;
- эфирное масло герани способствует заживлению ран, ожогов, переломов

Каланхоэ



Кислица



- **Каланхоэ** перистое употребляется при сахарном диабете, насморке. Наружно сок применяют для того, чтобы сводить бородавки и сухие мозоли, удаляют пятна на лице, угри и чирьи, лечат язвы, гнойники, стоматит и пародонтоз.
- **Кислица обыкновенная** улучшает обмен веществ, аппетит, оказывает мочегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее действие, устраняет изжогу и рвоту.

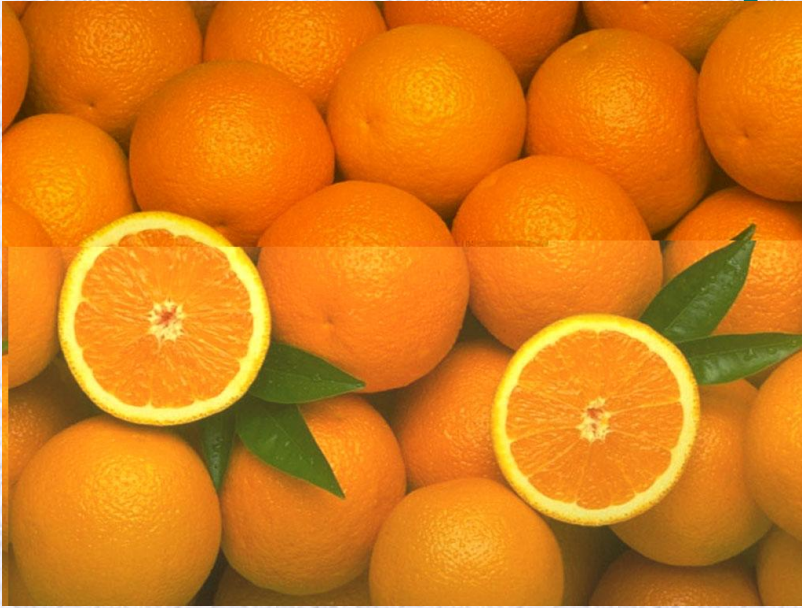
- **Фигус** используется для лечения простуды и кашля, спиртовой настой из листьев фикуса используется для лечения ревматизма, артрита и артроза



- **Гибискус** –это китайская роза. Лечебными качествами обладают все части растения. Гибискус дает хорошие результаты при лечении дизентерии, заболеваний почек и мочевого пузыря. Напиток из цветов гибискуса снижает жар и лихорадку.



Цитрусовые



- Главное преимущество цитрусовых в том, что их листья выделяют эфирные масла и очищают воздух от многих болезнетворных микроорганизмов.

Энергетика жилья



- папоротник – настоящий энергетический вампир, ему необходимо много энергии. Он может жить даже на телевизоре. Поглощая лишнее излучение, папоротник убирает часть вредной для человека энергии.
- Хлорофитум – лучший чистильщик воздуха. Его можно подвешивать на окне, на стене у окна, стебли свешиваются вниз, за что в Англии его прозвали растением – пауком, в Германии его называют земной лилией и помещают в каждой комнате, отводя им роль «химических пылесосов».



- Врачи определяют больных с помощью герани: если ее запах неприятен - то вы здоровы, а если нравится, то перевозбужденную нервную систему пора подлечить. Поэтому герань - успокоитель хороша и в гостиной, и в спальне. Особенно эффективен букет из алой, белой и розовой герани в одном горшке.



- Очень хорошо иметь в доме кактусы. Об их иголки разбивается все злое. Кактусы следует ставить у изголовья кровати, особенно детской. Они умеют обезвреживать отрицательную энергию.

На земле тысячи, десятки тысяч цветов - и у каждого цветка свое назначение, свой характер, своя история, свой язык.

Язык цветов возник в глубоком средневековье в Африке и на Востоке, где он получил звучное имя - **селам**. Толкователи селами наделяли каждый цветок своим значением. Азалия подразумевала печаль, вызванную одиночеством, а гиацинт числом бутонов намекал на день встречи. Роза обозначала любовь, незабудка - память, фиалка - скромность.

Все растения обладают ароматами, которые тоже влияют на состояние человека, его здоровье. В настоящее время существует интересный способ лечения людей – **ароматерапия**. Людям с повышенной возбудимостью нервной системы полезно иметь в комнате душистую герань, ее аромат успокаивает, улучшает сон, приводит к снижению артериального давления. Запах ромашки, комнатного лимона благотворно воздействуют на состояние человека, улучшают настроение и работоспособность.



Но есть и растения, опасные для человека. Прежде всего, это модная нынче крупная лазающая лиана – монстера. Она буквально «пьет» наши силы, выкачивает положительную энергию, главным образом, по ночам. Неприемлем для дома и кипарис. Древние считали его деревом смерти. Такое же отрицательное воздействие оказывает на энергетику дома туя.

Магия на подоконнике



кактус

Незаменим в доме, где часты ссоры и размолвки. Умеет бороться с нечистой силой.

Сглаживает в доме напряжение, оберегает от уныния, развивает способность видеть хорошее



бальзамин



толстянка

Помогает справиться с финансовыми проблемами, снимает напряжение и волнение у людей, занимающихся денежными расчетами



традесканция

Универсальное средство от «сглаза»



Ядовитые цветы. Осторожно!



Эуфорбия



Фикус



Амариллис



Диффенбахия



Монстера



Молочай

Филодендрон



Азалия

Цветочный гороскоп

Овен - Азалия



Скорпион - Кактус



Телец - Цикламен



Дева - Монстера



Рак - Бегония



Близнецы - Традесканция

Водолей - Абутилон



Весы - Гортензия



Стрелец - Фигус



Козерог - Пальма



Лев - Калла



Рыбы - Папирус



Собирая , обобщая и оформляя материалы данной работы, мы пришли к следующим выводам:

1. Комнатные цветы – это не только красота и уют дома, они имеют большое значение в жизни людей:
 - растения –лекари;
 - растения - кондиционеры;
 - ароматерапия;
 - селам- язык цветов;
 - среди комнатных цветов встречаются и ядовитые;
 - удачное выращивание цветов зависит от знака зодиака жильцов дома;
2. Знания опрошенных ребят о комнатных цветах ограничены, по этому необходимо эти знания пополнять.
3. Данную работу можно использовать для проведения классных часов, кружковой работы и родительских собраний.



В растениях здоровье и сила Земли нашей, в них твое здоровье и счастье. Губить эту красоту – преступление против себя, против людей всей планеты.





**Спасибо всем за
внимание!**

**Здоровья Вам и
красоты от домашних
питомцев!**