

# КТО ТЫ, КИСЛЫЙ ЛИМОН?

выполнила:

ученица 2 «А» класса  
МОУ СОШ №12

**КУЛЫМАНОВА  
ИРИНА**

*Руководитель:*

*учитель начальных  
классов Бабикова О.И.*



## Введение

Мама и папа постоянно говорят: «Ешь это, ешь - то, в этом есть витамины, необходимые твоему организму. Будешь здоровой».

Мама с раннего детства давала мне разноцветные шарики, которые называла витаминами. Они были вкусные и приятные.

Уже две зимы подряд в нашем городе ходит эпидемия гриппа, что даже нашу школу закрывали на карантин.

И вся наша семья в больших количествах употребляла продукты, которые содержат витамин С.

Этим витамином особенно богаты апельсины, лимоны, мандарины.

Мы задались вопросом эти фрукты можно только кушать? Оказалось, что это не так.

И свои исследования мы решили посвятить  
**ЯРКО ЖЁЛТОМУ КИСЛОМУ ЛИМОНУ.**



# Цель работы:

Раскрыть значение лимона для человека.



Fashiony.ru



## Задачи:

**- Узнать употребление лимона приносит пользу или вред человеку.**

**- Где можно использовать лимонный сок и кожуру лимона.**

**- Что можно сделать из лимона...**



## Гипотеза:

**предположим, что лимон всего лишь  
красивый желтый фрукт, с кислым вкусом  
и ни какой пользы от его применения нет  
и ничего сделать, с ним нельзя разве  
только съесть.**





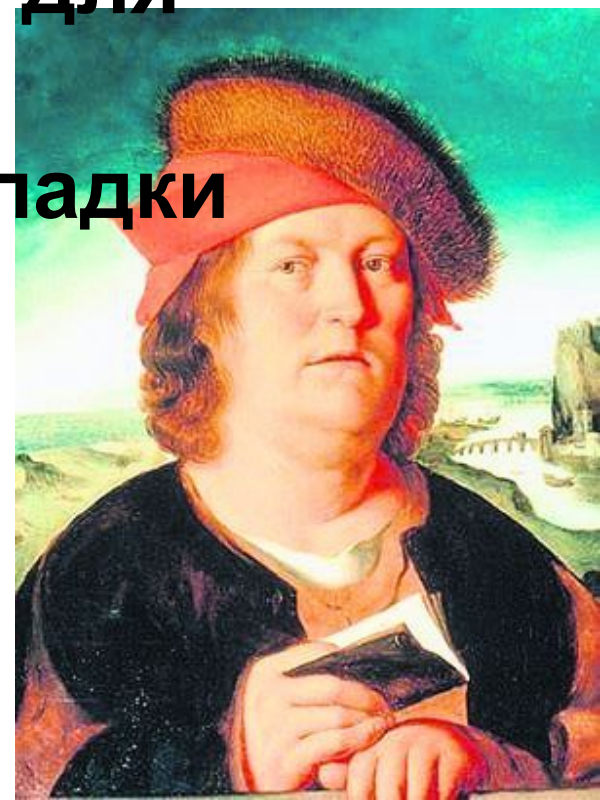
Объект исследования: Лимон

Предмет исследования:  
влияние лимонного сока.

Методы исследования:  
изучение литературы,  
проведение эксперимента.

**Впервые о лимоне (300 лет до н.э).  
написал древнегреческий философ  
Теофраста.**

**Он писал, что душистый плод  
совершенно не употребляли в  
пищу, а использовали только для  
борьбы с молью. Ароматные  
кусочки лимона прятали в складки  
одежды.**



## Легенда о лимоне

Однажды любимый слуга одного из кавказских царей за какую-то провинность попал в немилость. Разъяренный повелитель велел немедленно посадить своего слугу в тюрьму и приказал стражникам кормить заключенного только одним видом пищи. На вопрос, каким именно, владыка, смилостивившись, ответил: "Пусть выбирает сам". Заключенному ничего не оставалось делать, как исполнить царскую волю. И он ее выполнил, попросив дать ему только ... лимоны. А недоуменным стражникам пояснил: **"Аромат лимона будет веселить мне мысли, кожура плодов и зерна будут полезны для моего сердца, в мякоти же лимона я найду себе пищу, а соком буду утолять жажду"**.



**Родина лимонов - Индия и тихоокеанские тропические острова.**

**Войска Александра Македонского привезли лимоны.**



**ГРЕЦИ  
Ю**

**ПАЛЕСТИН  
А**

**Тогда лимон называли «индийское яблоко» или «цитрон».**



▼ Западноевропейский  
рыцарь-крестоносец



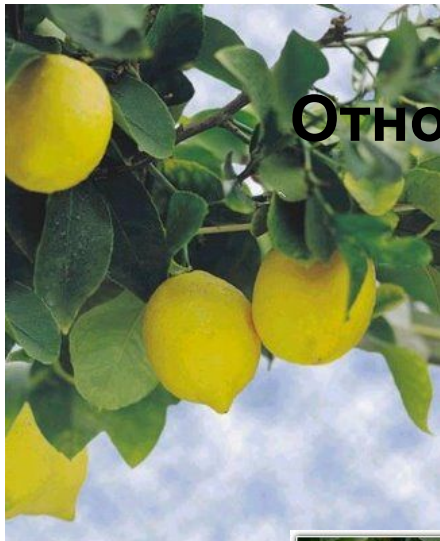
**В XIII веке крестоносцы привезли лимоны в Италию, а оттуда фрукт попал во Францию, где сразу же завоевал популярность среди модниц — дамы считали, что кислый сок лимона делает губы ярче.**

**В Россию лимон попал во времена Петра I.**



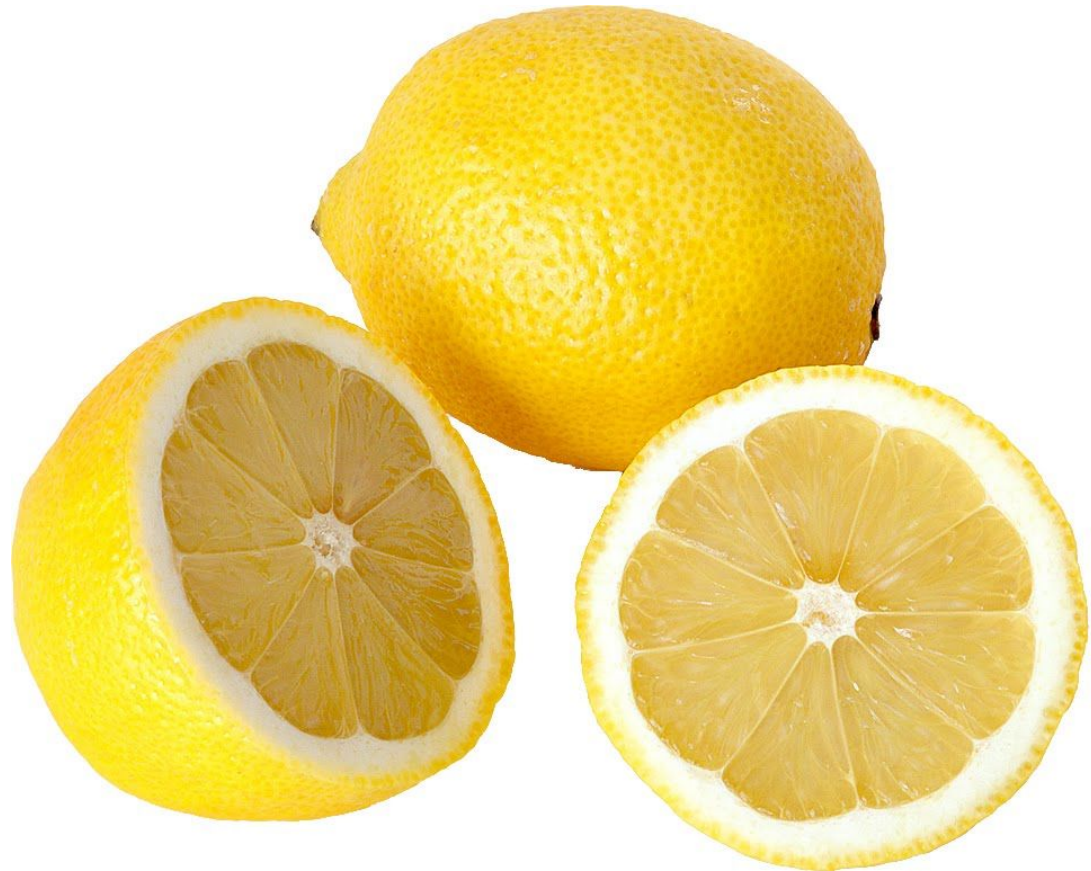
# Лимон обыкновенный (CITRUS LIMON BURM).

Относится к семейству Рутовых.



# ПАВЛОВСКИЙ ЛИМОН





# „Тавловский мост“

Композиция посвящается родному городу, его  
слабым историческим традициям.

Выполнена коллективом преподавателей и студентов  
Тавловского художественного техникума.

Авторы проекта: художник - Михайлычев В. Ю.  
музыкант - Усцов А. Т.

Исполнители: преподаватели - Михайлычев В. Ю., Усцов А. Т.  
студенты - Борисов М., Суляков С., Кошкин А.

Администрация Тавловского района

Городской отдел архитектуры

МУП МУП ЖКХ

ОО ПСЖ „Стройбаза“

МУП Трубыкин К. Ю.

2005 год.

05/04/2214



05/04/2214



05/04/2214







**Лимоны используют для лечения ангины, гипертонии.**

**С его помощью можно избавиться от веснушек.**

**Капли лимонного сока, нанесённые на виски, избавят от мигрени.**

**От простуды помогает тёплое питье из лимонного сока и мёда.**

**Снять усталость в ногах поможет массаж кусочком лимона.**

**С лимонным соком, цедрой пекут пироги, кексы, делают вкусные кисели.**



**С лимонным соком делают мыло, сушат корочки и добавляют для аромата в чай,**

**Можно сделать свечи с добавлением лимонных корочек самим или купить в магазине, зажечь её и ваша комната наполнится приятным ароматом.**



## Осмелюсь всем дать совет:

Попробуйте начинать день с чашки тёплой воды с лимонным соком, т.к. он бодрит и повышает иммунитет.

Запах лимона способен повысить работоспособность, снизить сонливость.

И если разложить кусочки лимона в классе, это окажет благоприятное воздействие на учеников.



**Спасибо за внимание!**

**Кушайте лимоны  
и будьте здоровы!**

