

# Курение за или против?



**Горящая сигарета –  
это маленький  
химический завод,  
выпускающий более  
4000 разных  
химических веществ,**

**43 из которых являются  
канцерогенами  
(то есть вызывающими  
рак)  
и более 400 других  
ТОКСИЧНЫХ веществ,  
включая НИКОТИН.**

**При вдыхании дыма  
никотин поступает  
глубоко в легкие,  
где он быстро  
проникает в кровь и  
достигает мозга и  
сердца.**



# Табачный дым способствует развитию болезней:

- сердца, сосудов, желудка, рак легких, бронхит.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5,5 минут твоей жизни.

**Так выглядят легкие  
здорового человека.**



**А так если ты куришь.**













**Таким красивым и безобидным  
выглядит табачный цветок.**

# Курение-это яд!

Никотин-наркотик,  
скажи курению нет!

У  
СУМЕЙ СКАЗАТЬ СИГАРЕТЕ **НЕТ**

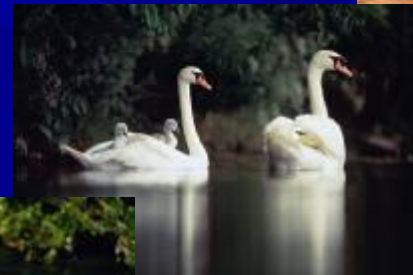


- **Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других.**

**Н.А. Семашко**

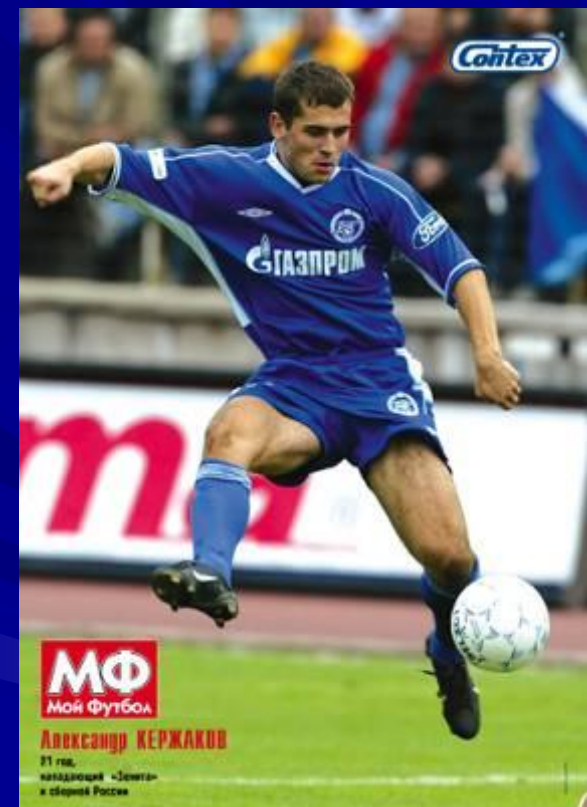


Жизнь прекрасна !!!





# Нечем заняться- займись спортом!!!





NIKOLAZ

•Авторы

ученики 6 «б» класса

Катков Антон и Истомин Слава

МОУ «Еловская средняя  
общеобразовательная школа»

Пермского края