

Исследовательский проект

---

# Курение - главный враг здоровья!

---

Руководитель проекта: Коломиец Светлана  
Александровна

Исследовательские работы выполняли:  
*Сириченко Даниил, Климов Кирилл*

Курение – плохая привычка!  
Курение – медленное самоубийство!



Что будет с людьми которые курят?  
Как курение влияет на здоровье человека?

# Цель исследования:

---

**Познакомить с правилами  
здоровьесбережения.**

**Понять и доказать, что курение вредит  
здоровью.**

## Задачи исследования:

1. Проанализировать научную информацию по теме;
2. Описать, как табак влияет на организм окружающих;
3. Определить, к каким последствиям ведет курение;
4. Установить, что курение вредит здоровью;
5. Выявить отношение взрослых и детей к данной проблеме.

---

**Объект исследования : человек.**

**Предмет исследования: здоровье человека, влияние на здоровье человека вредной привычки - курения.**

**База исследования: учащиеся, их родители, независимые участники.**

---



# Гипотеза

---

Могу предположить,  
что курение вредит здоровью.

# Методы исследования:

анализ научной литературы;

наблюдение;

анкетирование;

интервью;

эксперимент (классный час);

сравнение полученных

результатов.

# Результаты исследования

Курение или здоровье? Выбирайте сами!

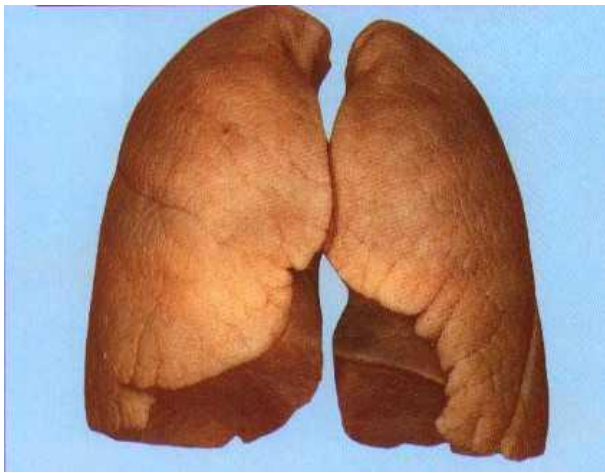
## ***Данные Всемирной организации здравоохранения:***

- От употребления табака умирает каждый пятый
- Ежегодно от табака теряем 500 000 людей
- Каждая выкуренная сигарета укорачивает жизнь на 5 – 10 минут
- 20 выкуренных ежедневно сигарет сокращает жизнь на 6 – 7 лет

# Табачный дым идёт по организму







Легкие не курящего человека



Легкие курящего человека



Легкие курильщика, стаж 5 лет



Легкие курильщика, стаж 10 лет



Легкие курильщика, стаж 15 лет



Легкие курильщика, стаж 25 лет



Рак легкого у курящего человека

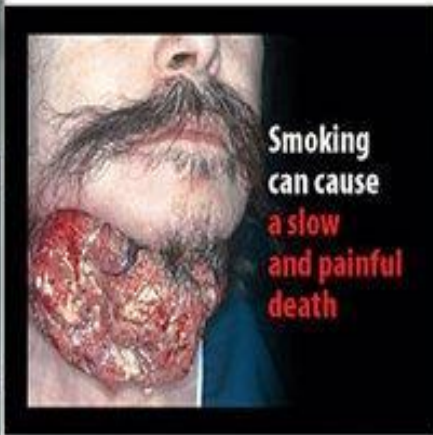
# Болезни курильщика



*A facial mouth cancer in a 26-year-old who dipped a can a day for 10 years.*

CIGARETTES

# Brand



Smoking  
can cause  
a slow  
and painful  
death

CIGARETTES

# Brand



Smoking  
causes fatal lung cancer

CIGARETTES

# Brand



Smoke contains **benzene,**  
**nitrosamines, formaldehyde**  
and **hydrogen cyanide**



# Как смолистые вещества проникают в организм

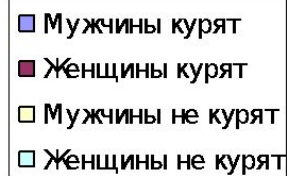
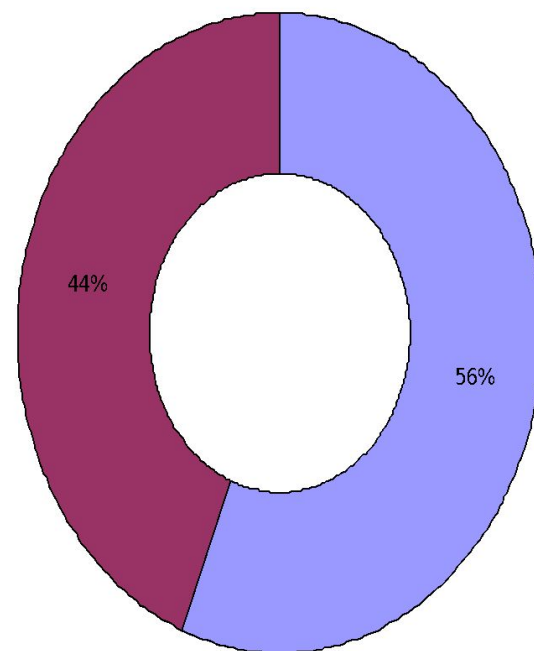
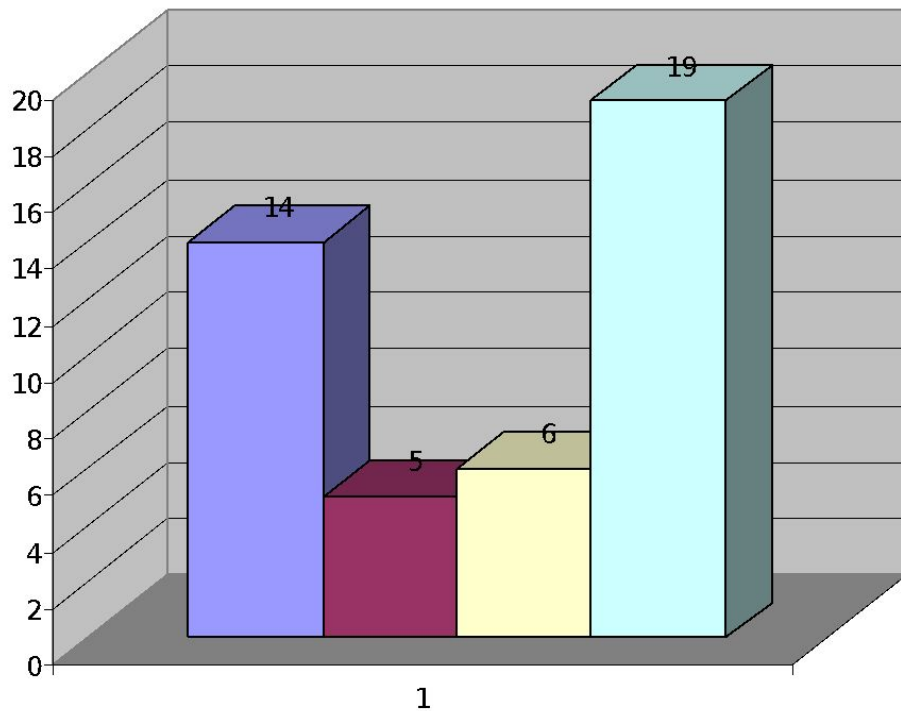


# Мои исследования

<b>Пол</b>	<b>Курят</b>	<b>Не курят</b>
Мужчины (20 человек)	14 человек	6 человек
Женщины (24 человека)	5 человек	19 человек

# Мои исследования

Мои исследования

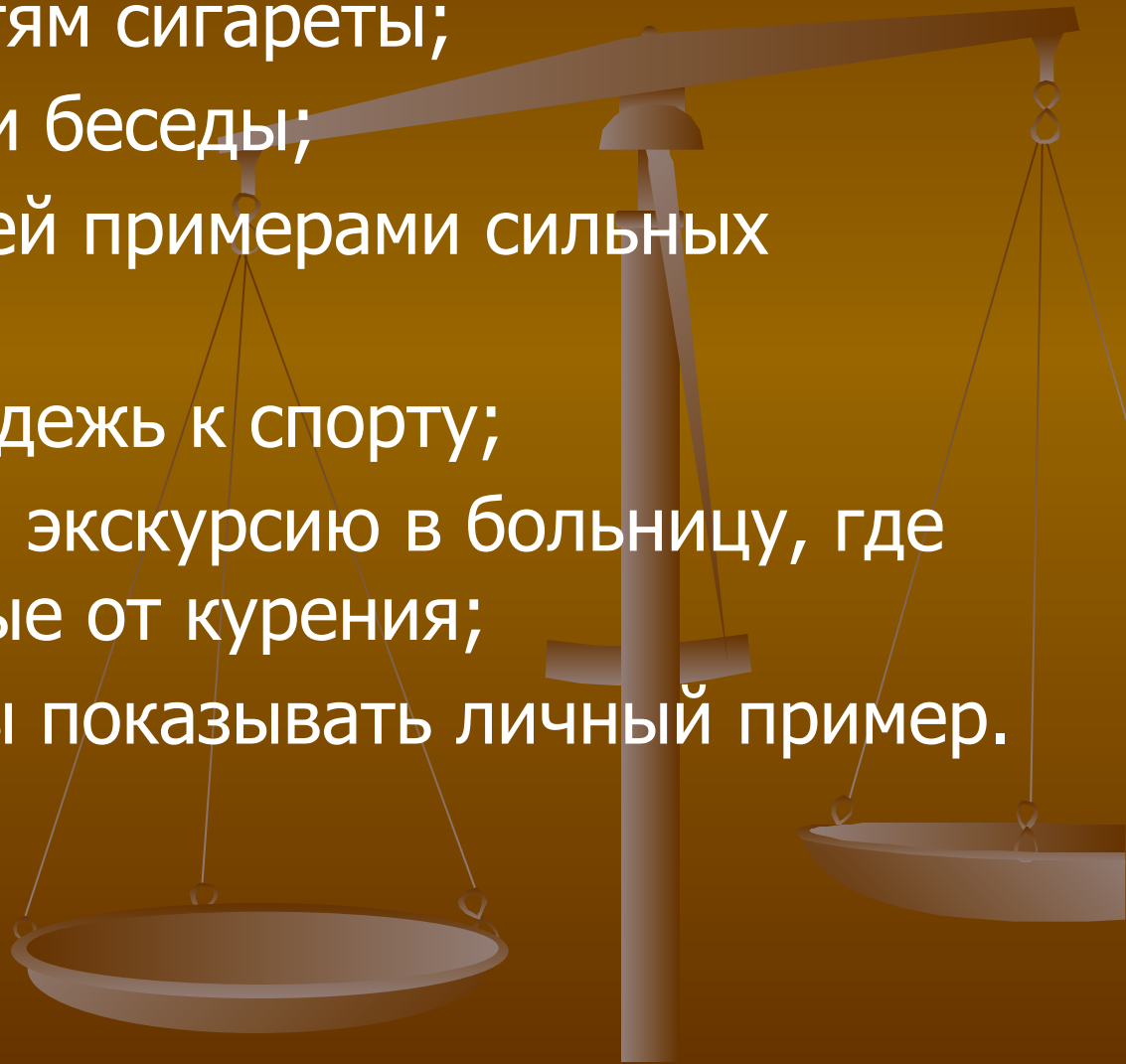


# Курение и подросток

Как вы относитесь к курящим подросткам?		Как часто вы встречаете на улице курящего ребенка?			Вы хотите, чтобы ваш ребенок курил в будущем?	
Никак	Плохо	Не встречал(а)	Редко	Часто	Да	Нет
2	42	4	12	28	1	43

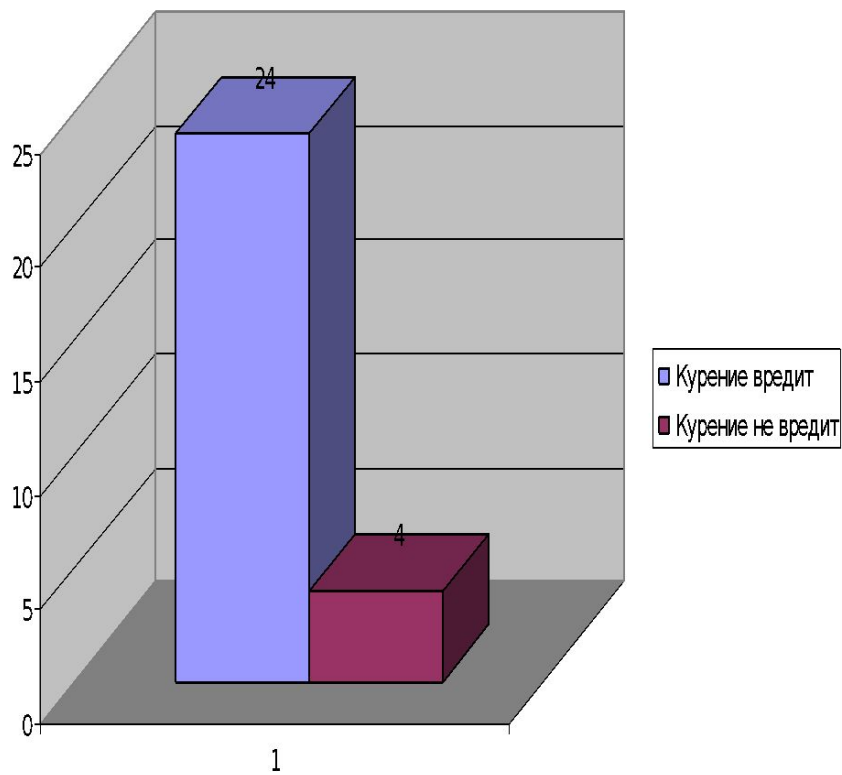
# Способы борьбы с курением среди молодежи

- Не продавать детям сигареты;
- Проводить с ними беседы;
- Воспитывать детей примерами сильных личностей;
- Привлекать молодежь к спорту;
- Сводить детей на экскурсию в больницу, где находятся больные от курения;
- Родители должны показывать личный пример.

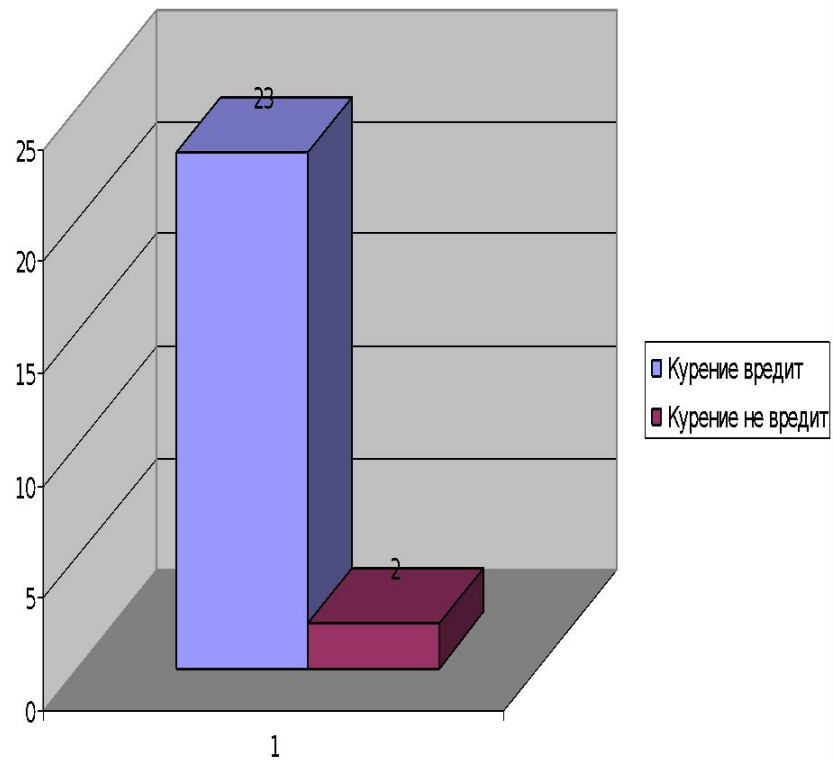


# Проблема табакокурения глазами детей

Обобщенные мнения учеников 3 "Б" класса



Обобщенные мнения учеников 4 "Г" класса





# Проблема табакокурения глазами детей

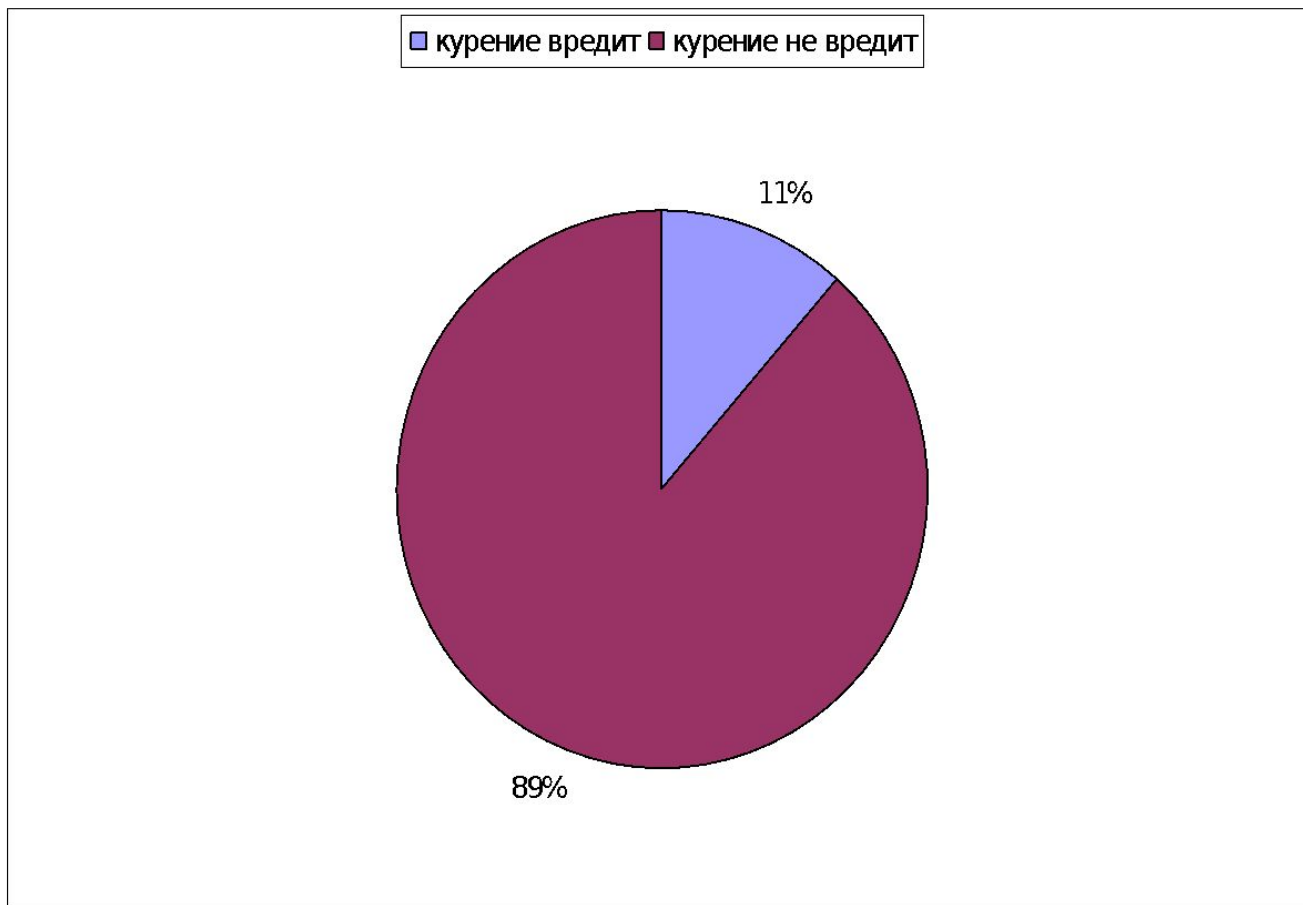
## Курение не вредит:

- В малом количестве улучшается память и понижается сонливость;
- Продлевает возраст (моему деду 76 лет, и он курит);
- Согревает зимой;
- Помогает расслабиться и успокоиться;
- Модно;
- Привычка.

## Курение вредит:

- Возникают опасные заболевания:
- Можно умереть;
- Легкие заполняются смолами;
- Человек становится заторможенным;
- Мучает кашель;
- Влияет на внешний вид, человек быстро старится;
- Продолжительность жизни сокращается;
- Затрудняется дыхание;
- Человек не может заниматься спортом;
- Уменьшается рост;
- Ухудшается зрение, слух;
- Невозможность отвыкнуть;
- Влияет на мозг; на окружающую среду;
- Учащаются пожары.
- Сокращает жизнь;
- Затрудняется дыхание;
- Неприятный запах;
- Низкая работоспособность;
- Рождаются больные дети;
- Влияет на здоровье некурящих.

# Обобщенное мнение двух классов





***Вывод:***

***Курение – главный враг здоровья!***