

Исследовательский проект

Курение - главный враг здоровья!

Руководитель проекта: Коломиец Светлана
Александровна

Исследовательские работы выполняли:
Сириченко Даниил, Климов Кирилл



Курение – плохая привычка!

Курение – медленное самоубийство!



Что будет с людьми которые курят?

Как курение влияет на здоровье человека?

Цель исследования:

**Познакомить с правилами
здравьесбережения.**

**Понять и доказать, что курение вредит
здоровью.**

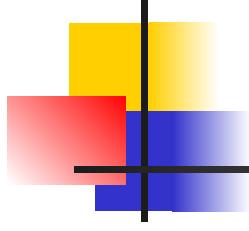
Задачи исследования:

1. Проанализировать научную информацию по теме;
2. Описать, как табак влияет на организм окружающих;
3. Определить, к каким последствиям ведет курение;
4. Установить, что курение вредит здоровью;
5. Выявить отношение взрослых и детей к данной проблеме.

Объект исследования : человек.

Предмет исследования: здоровье человека, влияние на здоровье человека вредной привычки - курения.

База исследования: учащиеся, их родители, независимые участники.



Гипотеза

Могу предположить,
что курение вредит здоровью.

Методы исследования:

анализ научной литературы;
наблюдение;
анкетирование;
интервью;
эксперимент (классный час);
сравнение полученных
результатов.

Результаты исследования

Курение или здоровье? Выбирайте сами!

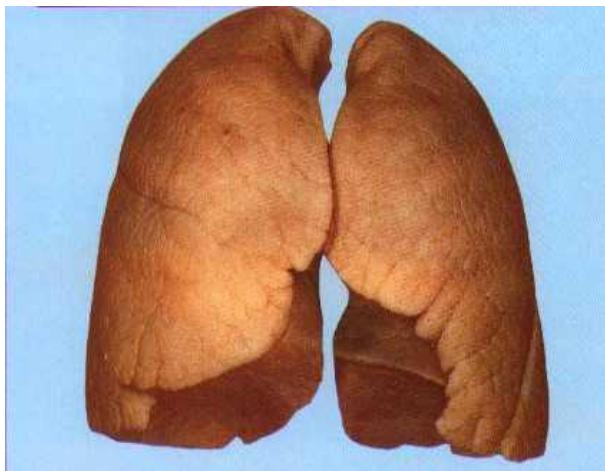
Данные Всемирной организации здравоохранения:

- От употребления табака умирает каждый пятый
- Ежегодно от табака теряем 500 000 людей
- Каждая выкуренная сигарета укорачивает жизнь на 5 – 10 минут
- 20 выкуренных ежедневно сигарет сокращает жизнь на 6 – 7 лет

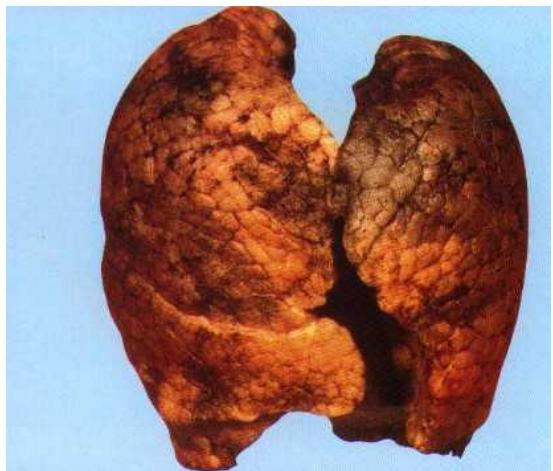
Идет Погоня ЗМУ Табачный дым

положение
ребрами.
шинство
— желу-
тонкий и
система
лезнка.

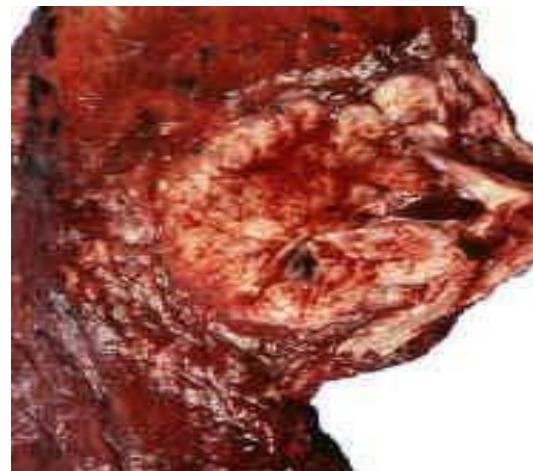




Легкие не курящего человека



Легкие курящего человека



Легкие курильщика, стаж 5 лет



Легкие курильщика, стаж 10 лет



Легкие курильщика, стаж 15 лет



Легкие курильщика, стаж 25 лет

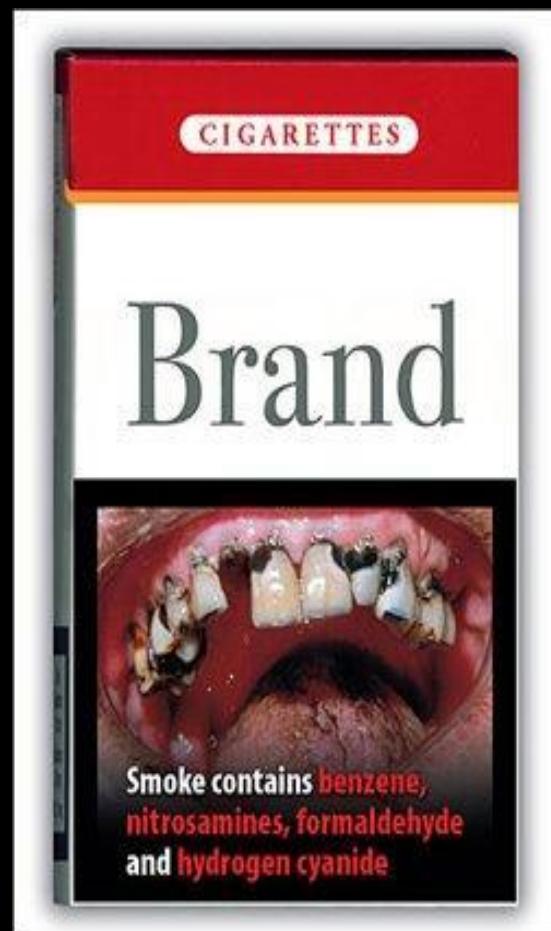
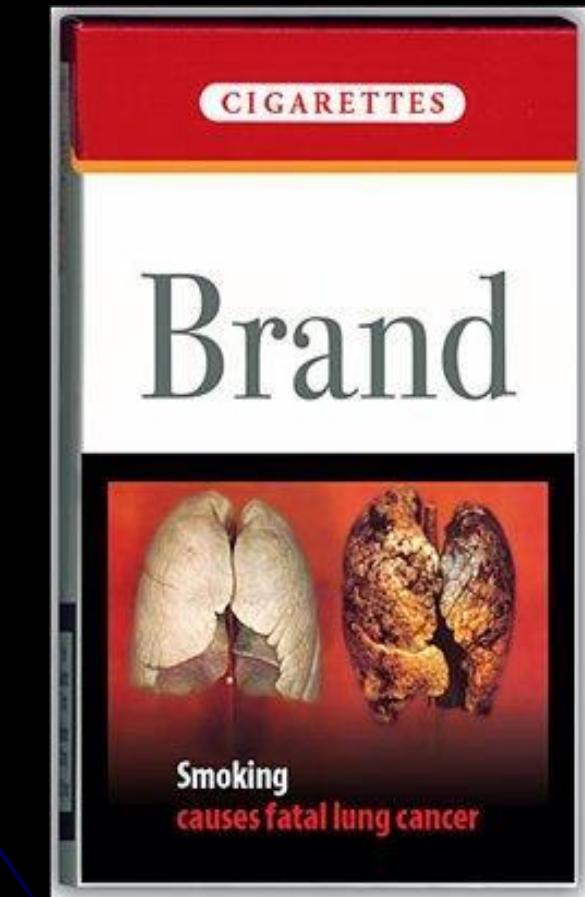
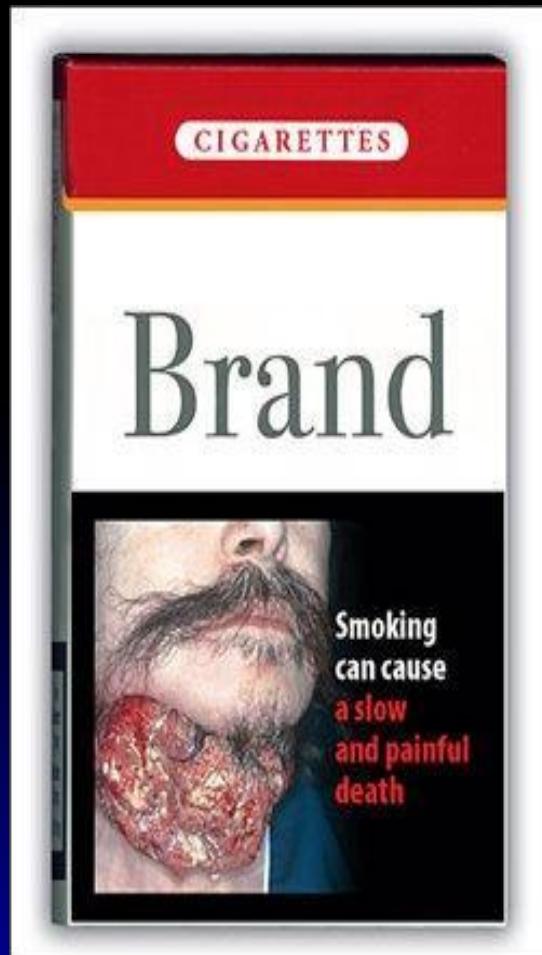


Рак легкого у курящего человека

Болезни курильщика



A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.



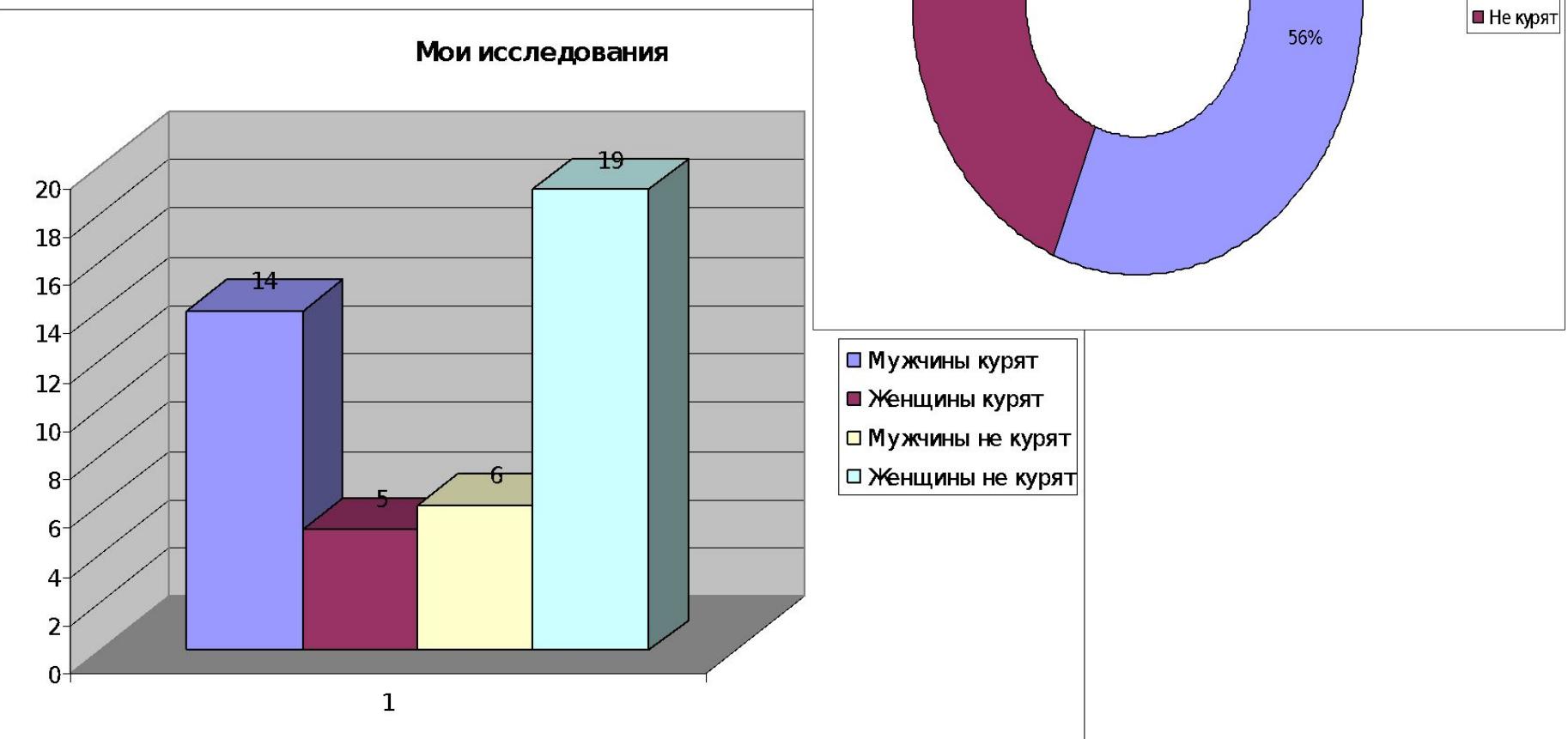
Как смольстые вещества проникают в организм



Мои исследования

Пол	Курят	Не курят
Мужчины (20 человек)	14 человек	6 человек
Женщины (24 человека)	5 человек	19 человек

Мои исследования



Курение и подросток

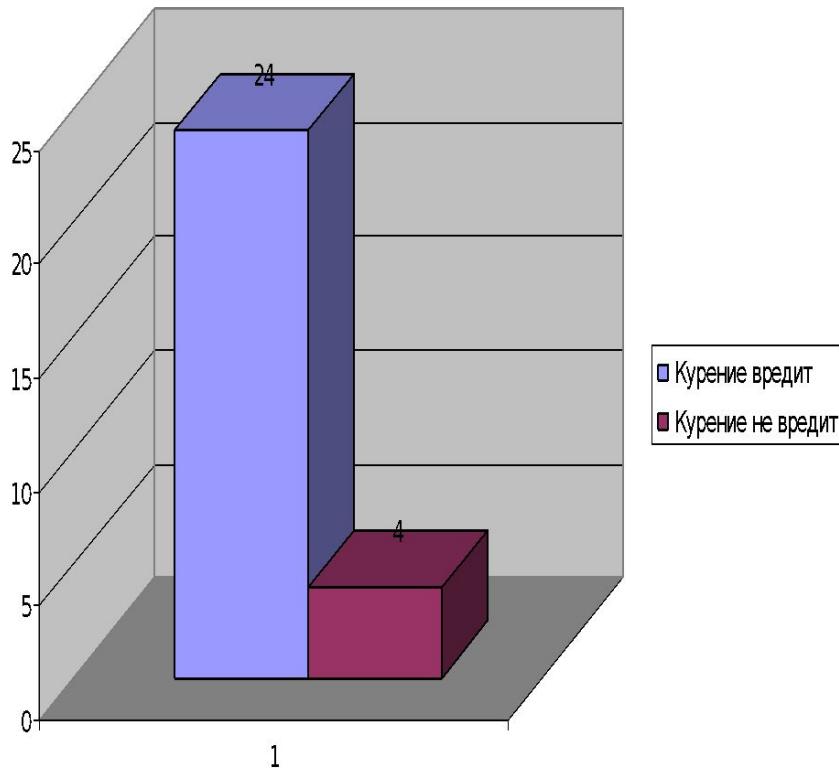
Как вы относитесь к курящим подросткам?		Как часто вы встречаете на улице курящего ребенка?			Вы хотите, чтобы ваш ребенок курил в будущем?	
Никак	Плохо	Не встре чал(а)	Редко	Часто	Да	Нет
2	42	4	12	28	1	43

Способы борьбы с курением среди молодежи

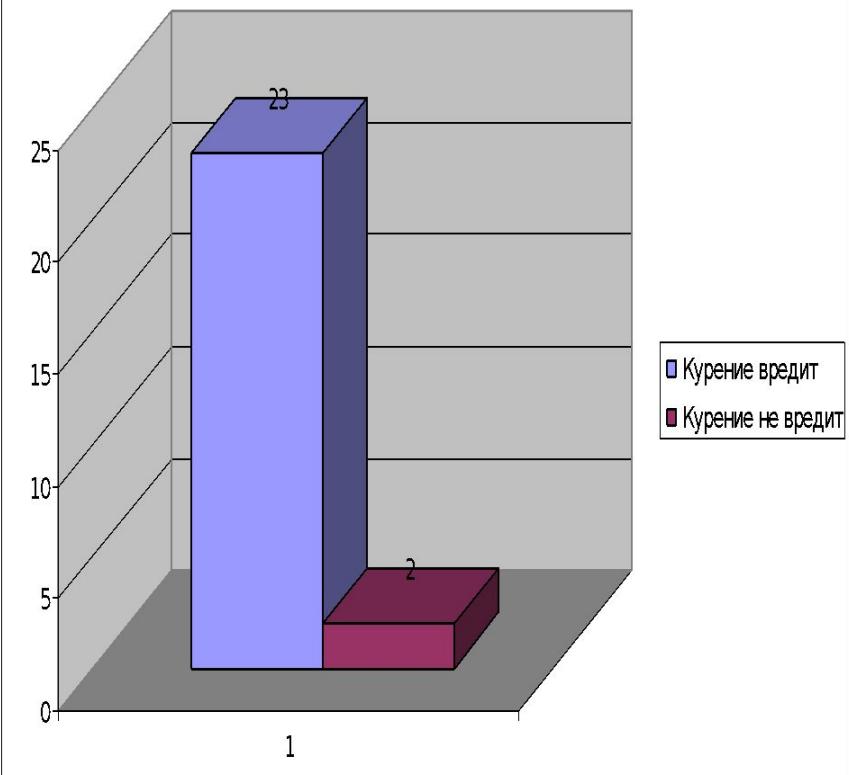
- Не продавать детям сигареты;
- Проводить с ними беседы;
- Воспитывать детей примерами сильных личностей;
- Привлекать молодежь к спорту;
- Сводить детей на экскурсию в больницу, где находятся больные от курения;
- Родители должны показывать личный пример.

Проблема табакокурения глазами детей

Обобщенные мнения учеников 3 "Б" класса



Обобщенные мнения учеников 4 "Г" класса



Проблема табакокурения глазами детей

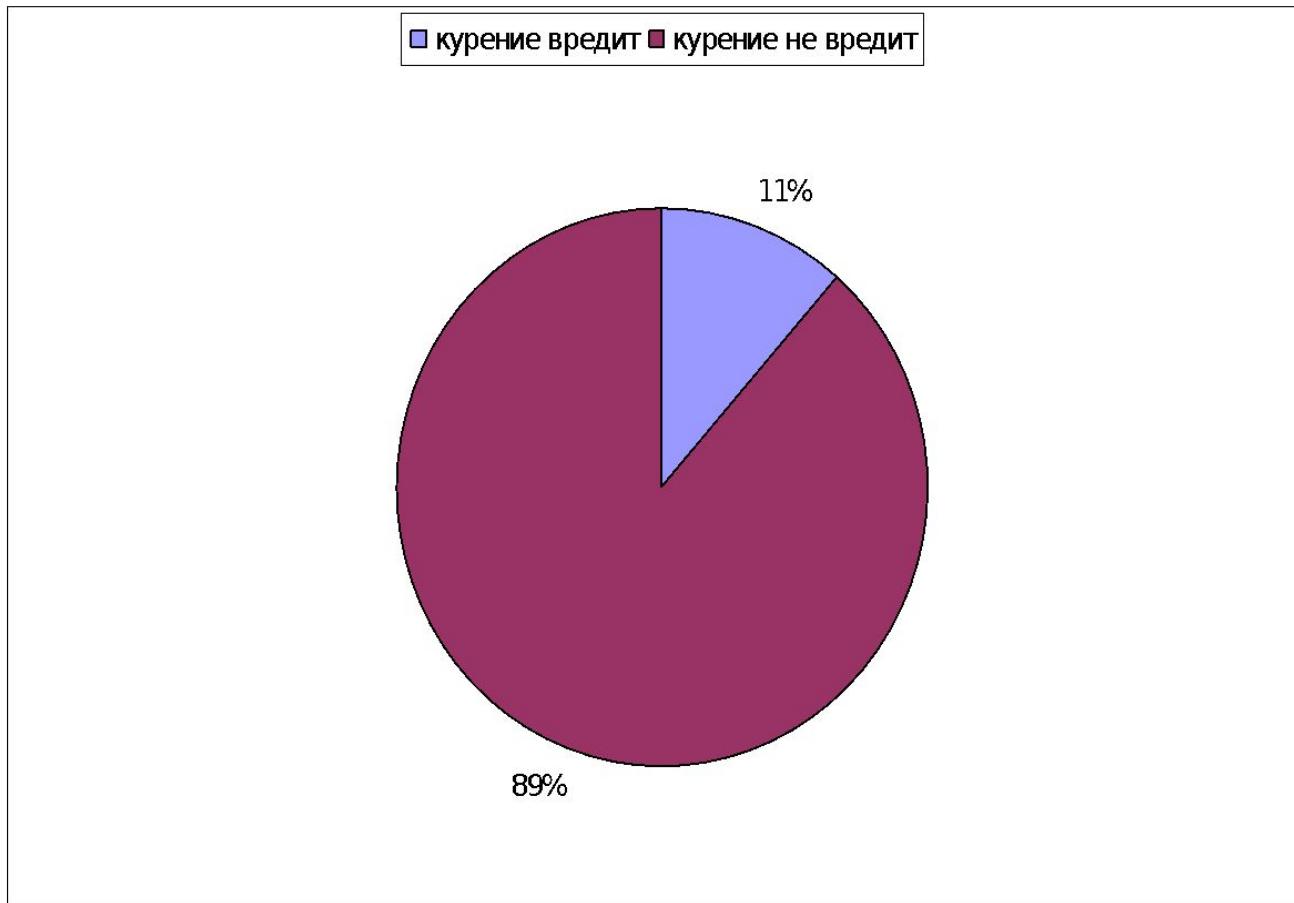
Курение не вредит:

- В малом количестве улучшается память и понижается сонливость;
- Продлевает возраст (моему деду 76 лет, и он курит);
- Согревает зимой;
- Помогает расслабиться и успокоиться;
- Модно;
- Привычка.

Курение вредит:

- Возникают опасные заболевания;
- Можно умереть;
- Легкие заполняются смолами;
- Человек становится заторможенным;
- Мучает кашель;
- Влияет на внешний вид, человек быстро старится;
- Продолжительность жизни сокращается;
- Затрудняется дыхание;
- Человек не может заниматься спортом;
- Уменьшается рост;
- Ухудшается зрение, слух;
- Невозможность отвыкнуть;
- Влияет на мозг; на окружающую среду;
- Учащаются пожары.
- Сокращает жизнь;
- Затрудняется дыхание;
- Неприятный запах;
- Низкая работоспособность;
- Рождаются больные дети;
- Влияет на здоровье некурящих.

Обобщенное мнение двух классов





Вывод:

Курение – главный враг здоровья!