

Курение и здоровье будущего поколения

■ Человек часто сам себе злейший враг.

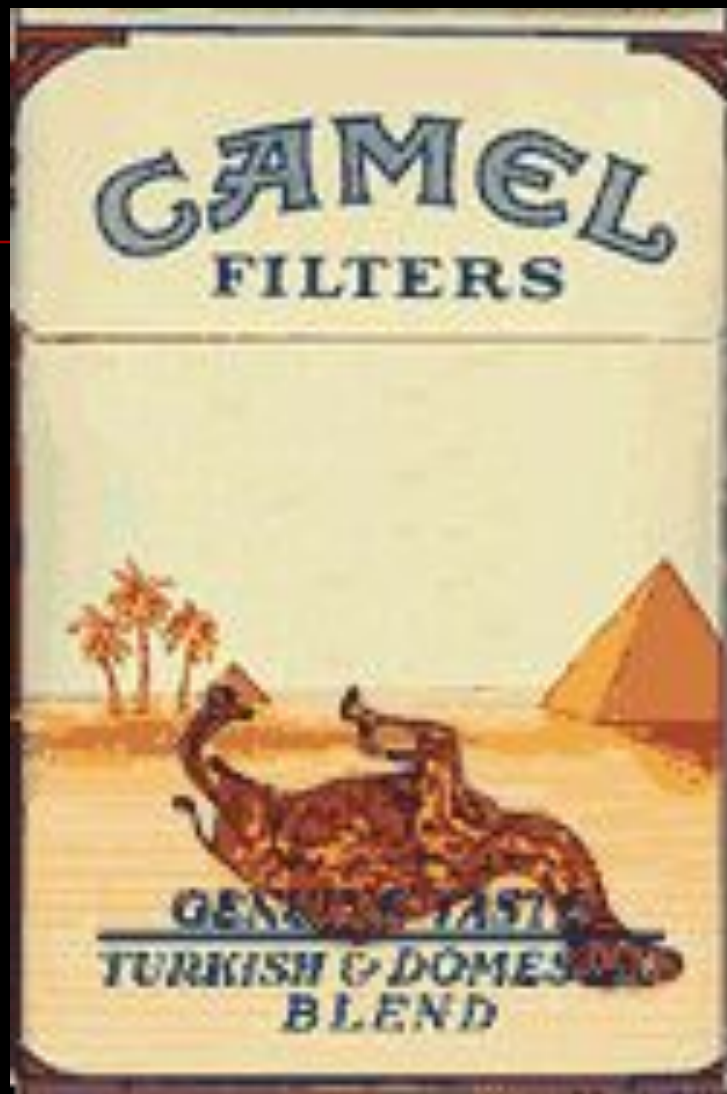
Цицерон



-
- Как ни парадоксально, о вреде курения человечество узнало только в 50-х годах XX века, а до этого даже врачи были на сто процентов уверены, что табак абсолютно безвреден.

-
- В середине 1920-х годов молодое советское правительство выпустило агитационный плакат с предупреждением: «Курящие школьники учатся хуже некурящих».

-
- Лишь в 1956 году выяснилось, что заядлые курильщики во много раз чаще некурящих болеют сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями, а также раком легких.



НИКОТИН УБИВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ЛОШАДЬ!

- Эксперименты на животных доказали, что звери от табака гибнут. Видимо, именно тогда возникло выражение: «Капля никотина убивает лошадь».

**Никотин - один из самых опасных
ядов растительного
происхождения:**

- **Птицы (воробьи, голуби)
погибают, если к их клюву всего
лишь поднести стеклянную
палочку, смоченную никотином**

-
- Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака - от 1/2 капли.
 - Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли

-
- Оказалось, что от курения страдают не только легкие, бронхи и сердце, но и ухудшается работа желез внутренней секреции, нарушается пищеварение, портится характер и зубы, снижается потенция.

-
- Дым сигарет содержит более 200 вредных веществ, например, СО, никотин, деготь, смолы, синильную кислоту. При курении эти вещества проходят в легкие и разносятся по всему организму. Они также растворяются в слюне и попадают в желудок.

-
- **Бензопирен и деготь могут вызвать рак легкий, который у курильщиков встречается в 10 раз чаще, чем у некурящих.**
 - **Никотин - алкалоид, находящийся в табаке, в небольших дозах вызывает возбуждение вегетативной нервной системы (особенно опасное явление для подростков, так как у них встречается вегетососудистая дистония), а в больших дозах смертелен.**

Влияние на организм На дыхательную систему

- Обожженная слизистая носоглотка, трахея и бронхи.
- Бронхит курильщиков, сопровождающийся мучительным кашлем.
- Легкие курильщика теряют эластичность, становятся малорастяжимыми, что уменьшает и жизненную емкость.
- Легочные пузырьки забиваются смолами, при курении частично нарушаются физиологические свойства сурфактанта.
- Курильщики не могут долго бегать, у них появляется одышка, кашель.



На сердечно-сосудистую систему

- После выкуривания сигареты наблюдается сужение сосудов на 30 минут. Это приводит к увеличению нагрузки на сердце.
- У курильщиков повышена вероятность возникновения болезни Рейно, сопровождающейся разрастанием эндотелия артерий, что приводит к сужению их просветов. С годами у заядлых курильщиков это ведет к возникновению «перемежающейся хромоты» в результате возникновения болей в конечности после 15 минут ее работы. Обычно это заболевание прогрессирует и ведет к возникновению гангрены и необходимости ампутации ноги.

На пищеварительную систему

- Зубы у курильщиков желтые, имеют многочисленные трещины, что приводит к кариесу и разрушению зубов гораздо быстрее, чем у некурящих.
- Из рта курильщика исходит неприятный запах.
- У курильщиков трубок чаще бывает рак губы.
- У курильщиков после курения происходит выделение пищеварительных соков, даже в отсутствие пищи. При этом они разъедают стенки желудка, что приводит к язве желудка (очень частое заболевание среди курильщиков).

Повреждение
зубной эмали,
воспаление
слизистых
Оболочек рта

Нарушение
во всем организме

Нарушение слуха

Болезни сердца

Канцерогенные смолы

Синильная кислота

Стирол

Угарный газ

Табачный дым

Нервно-сердечные яды

Никотин

Радиоактивный полоний

Болезни
сердца

Нервно-психические
болезни

Поражения

Раковые
заболевания крови

Кровеносных сосудов
(атеросклероз)

Зрения

Желудка и кишечника

(легких)

Нервной системы

Легких
(туберкулез)

-
- Самый большой вред курение наносит нерожденным детям.



-
- Весь никотин, угарный газ, бензапирен и даже некоторые радиоактивные вещества из сигарет, попадая в организм беременной женщины, после первой же затяжки моментально проникают сквозь плаценту к ребенку.



- Концентрация всех этих веществ в организме плода гораздо выше, чем крови матери!



От никотина возникает спазм сосудов плаценты, и у ребенка возникает кислородное голодание. Ядовитые вещества действуют на все его нежные органы, мешают малышу нормально развиваться.



- Большинство детей, рожденных курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве.

<http://www.discovered.ru/galler>

[y/](#)

- Статистика показывает: курение (независимо от количества выкуриваемых сигарет) во время беременности увеличивает риск ее неблагоприятного завершения почти в 2 раза!



- Выяснилось, что никотин плохо действует не только на физическое, но и на психическое состояние будущего ребенка.
- Немецкие ученые доказали, что для детей курящих матерей уже в раннем возрасте характерны невнимательность, импульсивность и бесполезная сверхактивность, даже уровень умственного развития у них ниже среднего.



- Чаще всего развивается и так называемый **синдром «непоседы Фила»** — эти дети, как правило, агрессивны и склонны к обману

-
- Английские врачи пришли к выводу, что у детей, чьи матери курили во время беременности, на 40% повышается риск развития аутизма, психической болезни, при которой человек не может контактировать с окружающей действительностью и ориентируется на мир собственных переживаний

АУТИЗМ

- это заболевание, состояние психики, когда человек отстранен от внешнего мира и погружен в себя.

-
- Ученые предположили, что во всем виновато недостаточное снабжение мозга зародыша кислородом. Кроме того, не исключено, что в никотин влияет на особые гены, отвечающие за психомоторные функции.

-
- Международная группа исследователей из университета Эмори в Атланте (штат Джорджия) обнаружила связь между курением беременных и последующей склонностью детей к преступности.



- В 2003 году британские ученые выявили зависимость курения на раннем этапе беременности и рождением ребенка с расщелиной лица.

http://www.medico.ru/cgi-bin/medatlas/comment.pl?rlink=&publ=1115578166_01_168&page=0&img=2

- По словам автора проведенного исследования Питера Мосси (профессора стоматологического факультета университета в Данди), формирование неба происходит на 6-8 неделе беременности, и курение будущей мамы в этот период может проявиться в виде **«волчьей пасти»** или **«заячьей губы»** у ребенка.

"Волчья пасть"

- Врождённый порок развития, заключающийся в незаращении верхней челюсти и твёрдого нёба, в результате чего получается расщелина, соединяющая полости рта и носа



"Заячья губа"



- Заячья губа, устаревшее название одного из пороков развития, состоящего в несращении боковых частей верхней губы с её средней частью

-
- 42% матерей, дети которых родились с дефектом лица, курили, будучи беременными.
 - У некурящих матерей такие «неправильные» дети рождались в два раза реже

- Американские исследователи доказали, что у женщин, куривших во время беременности, риск косолапости среди таких детей выше на 34%. А если к тому же курение матери сочетается с наследственным фактором, то риск косолапости возрастает в 20 раз.

САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

- 1. Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.

САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

- 2. У мальчиков, родившихся у курящих матерей, яички имеют меньшие размеры, а концентрация сперматозоидов в сперме в среднем на 20% ниже, чем у детей некурящих.

САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

- 3. Дети матерей, куривших во время беременности, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности не курили.

<http://www.medportal.ru/encyclopaedia/procreation/livingpregnant/11/> -

Медпортал



- **Бросить курить еще до начала беременности — единственный способ родить здорового ребенка.**

