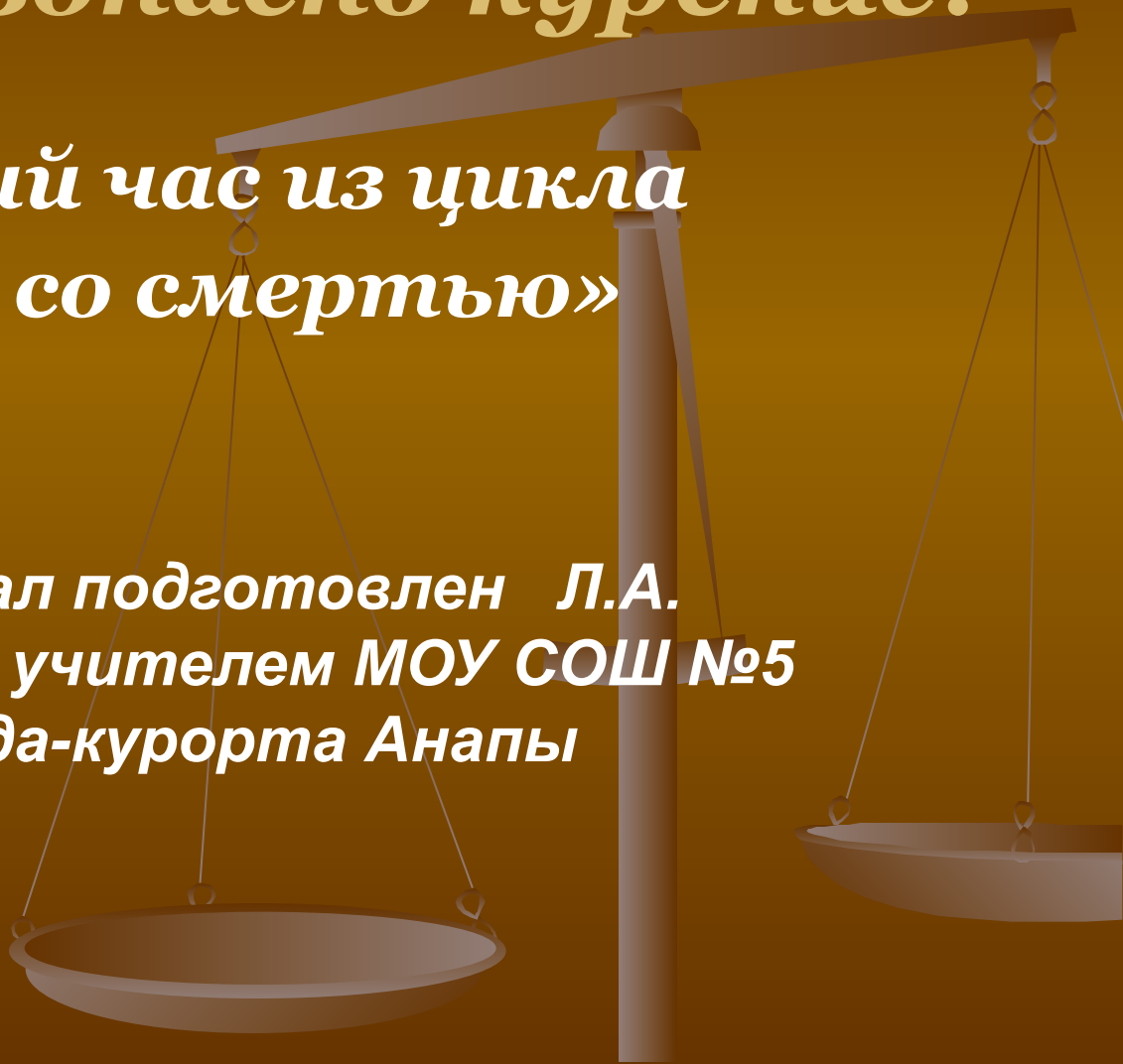


# *Курение и здоровье. Так ли безопасно курение?*

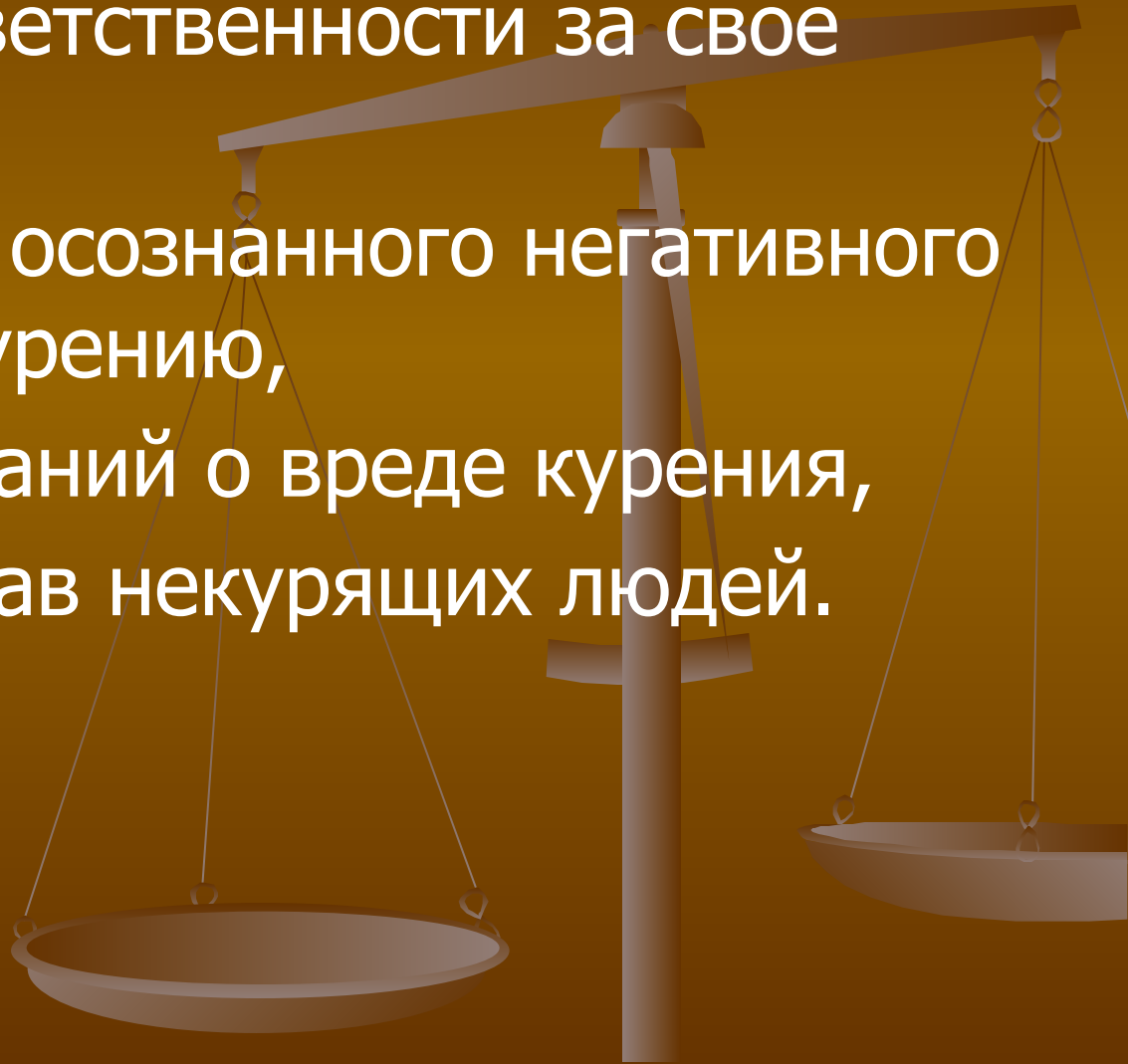
*Классный час из цикла  
«Игры со смертью»*

*Материал подготовлен Л.А.  
Опольской, учителем МОУ СОШ №5  
города-курорта Анапы*



# Цели и задачи:

- воспитание ответственности за свое здоровье,
- формирование осознанного негативного отношения к курению,
- расширение знаний о вреде курения,
- обсуждение прав некурящих людей.

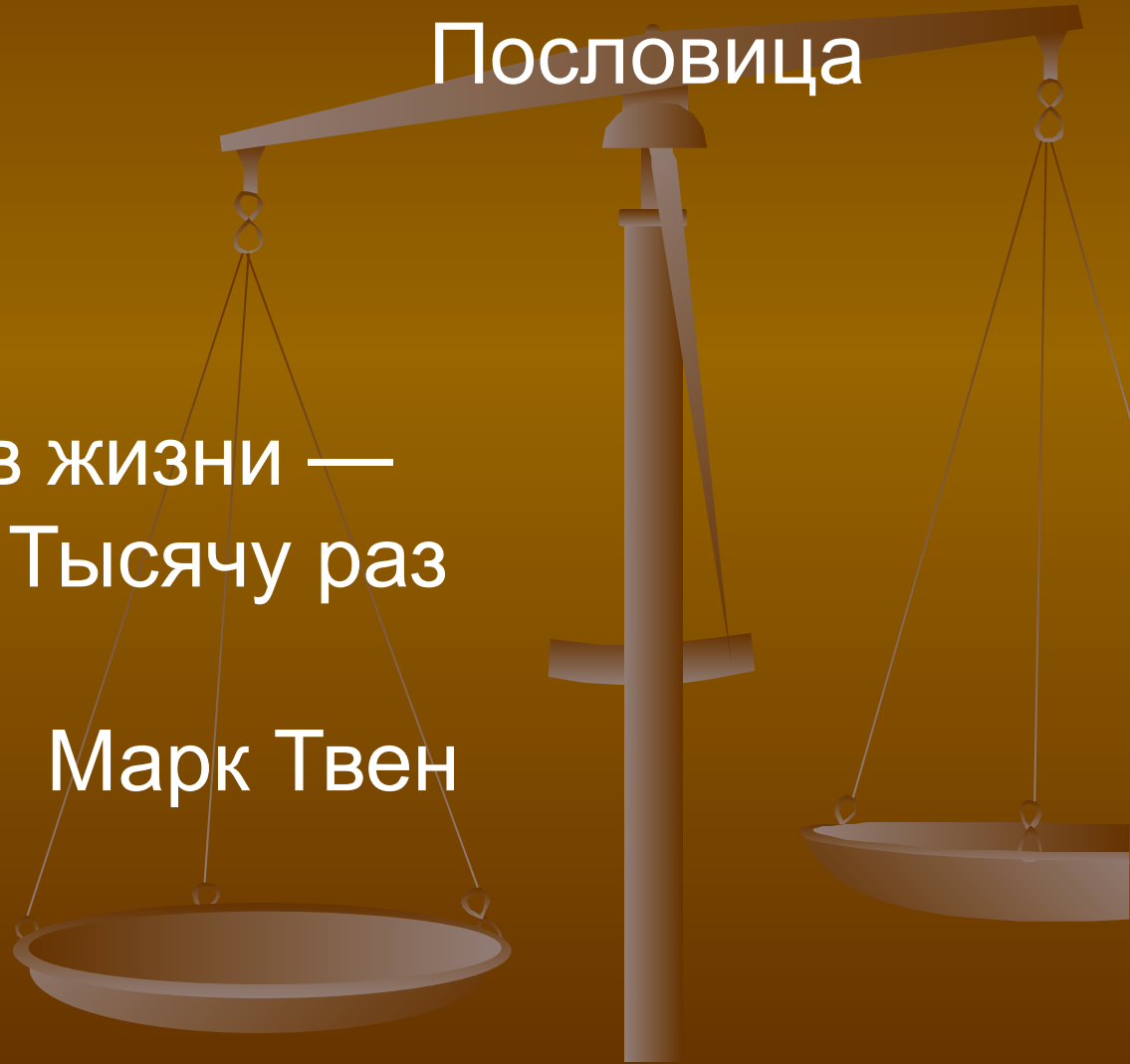


Лучше знаться с дураком, чем с  
табаком.

Пословица

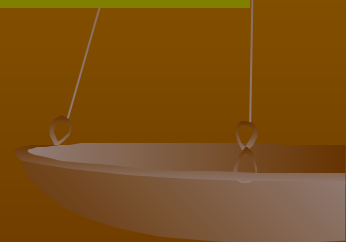
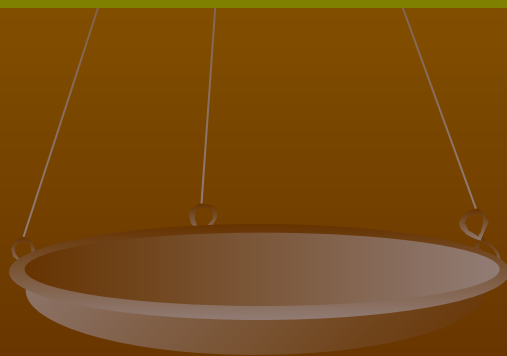
Самое простое в жизни —  
бросить курить. Тысячу раз  
бросал...

Марк Твен

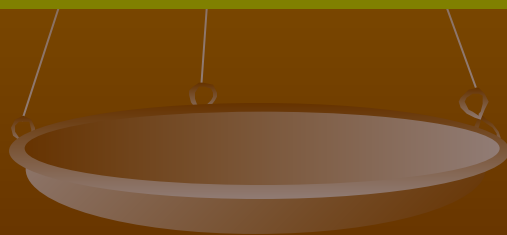


**В наше время в России среди подростков 16-17 лет курит каждый третий мальчик и каждая четвёртая девочка.**

**Среди взрослых курят около 17 миллионов мужчин и 5,5 миллионов женщин.**



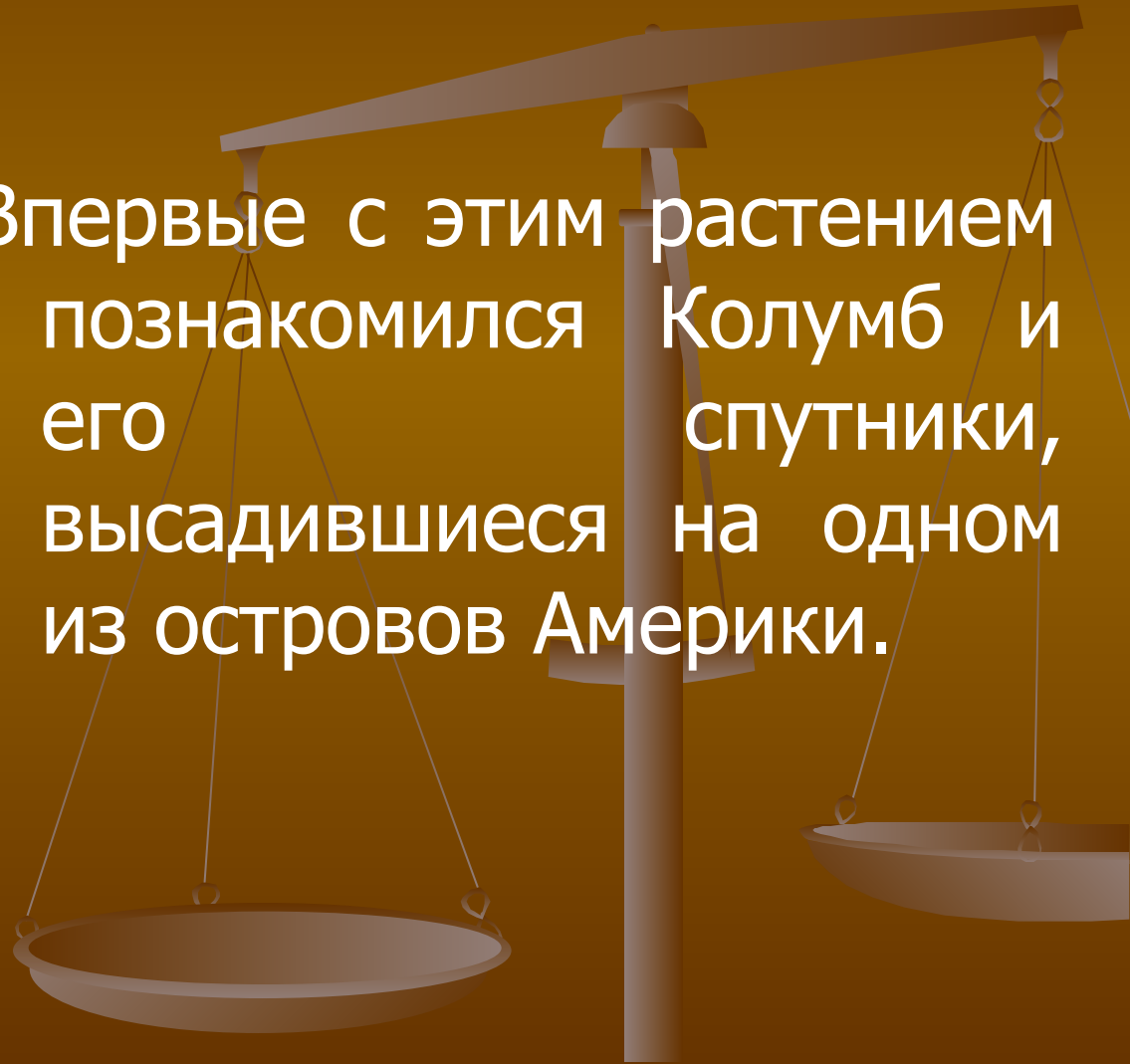
Никотин — это одно из сильнодействующих вредных веществ, содержащихся в табаке, получил свое название от имени французского посла в Португалии Жана Нико, который в 1560 году преподнес семена табака французской королеве Екатерине Медичи.



# Откуда появился табак?



Впервые с этим растением познакомился Колумб и его спутники, высадившиеся на одном из островов Америки.



# Откуда появился табак?

Первым завез семена табака в Испанию европеец Гонзало де Овьедо.

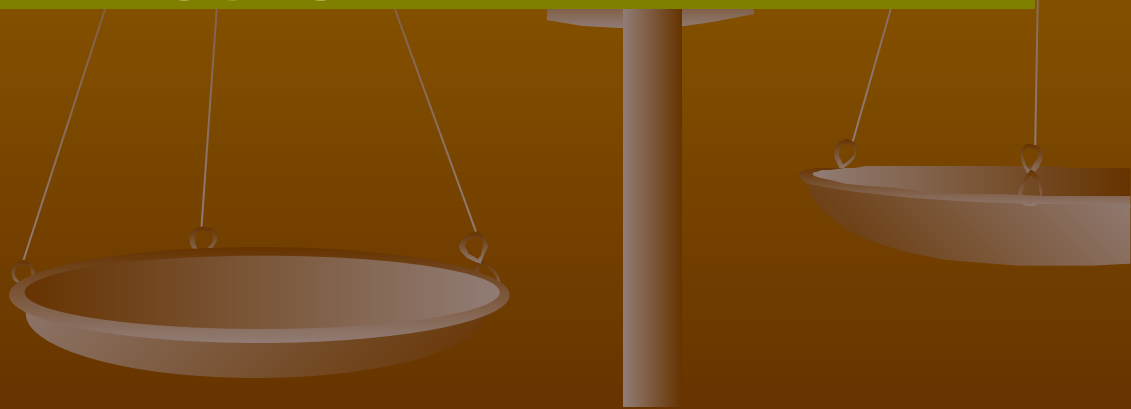


К середине XVII века спрос на табак возрос настолько, что не только торговцы, но и правители государств поняли, что торговля табаком является очень выгодным делом, приносящим большие доходы.





**95% российского табачного рынка контролируют 4 транснациональные компании, представленные в основном американским, английским и японским капиталом.**



# Что всегда мы увидим в рекламе табачных изделий? табачных изделий?

- Окурки в пепельницах, пустые смятые пачки в урнах. игарет, голько что
- Больных, несчастных людей с дрожащими, пожелтевшими от табачного дыма пальцами. вых и
- Человек в рекламе никогда не закашляется и не щурится от табачного дыма. закуривает с
- В рекламе никогда нет детей, родственников и соседей курильщика, которым мешает табачный дым. не мешает
- Человек в рекламном ролике никогда не курит в безвыходной ситуации. ил в ал какое-то
- Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не бросили курить. и сделал его
- Никогда не показывают больных, жалеющих о том, что своевременно не бросили курить. ивное

# На первом месте среди рекламных образов – Marlboro Man («ковбой Мальборо»)

Чарли Конерли

Дик Хаммер

Воб Норрис



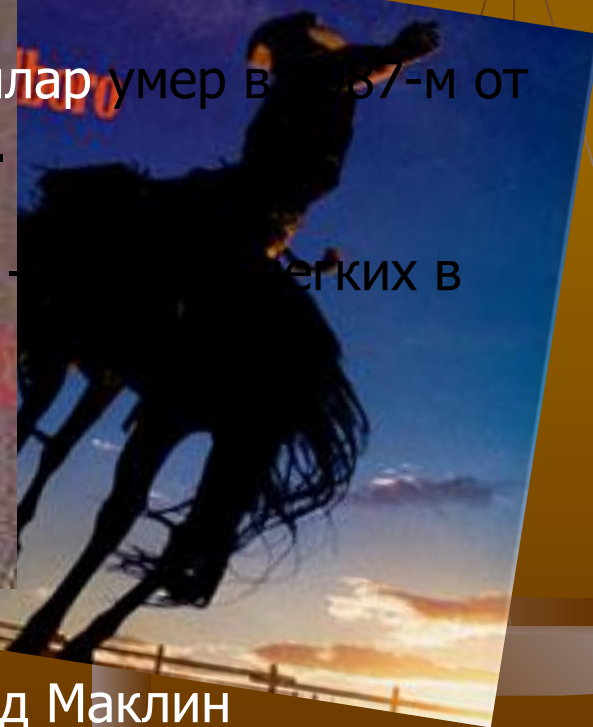
Джим Паттон

Уэйн Макларен

умер в 1992 году

Дэвид Миллар умер в 1987-м от эмфиземы.

Дэвид Маклин – умер от легких в 1995-м



Даррелл Уинфиллд

Дэйвид Маклин

По оценкам ВОЗ, ежегодно в мире от курения умирает около 5 млн. человек. Из них 400 тыс. — в России.



## Болезни, вызываемые курением

### Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

### Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

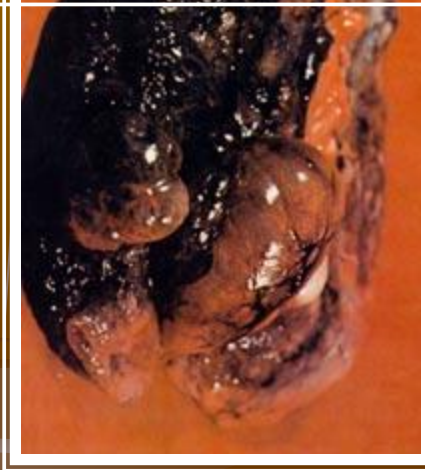
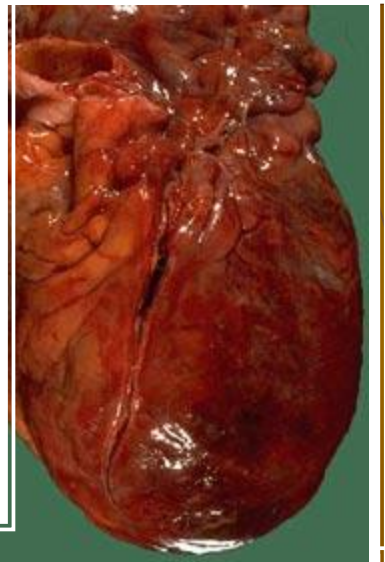
Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

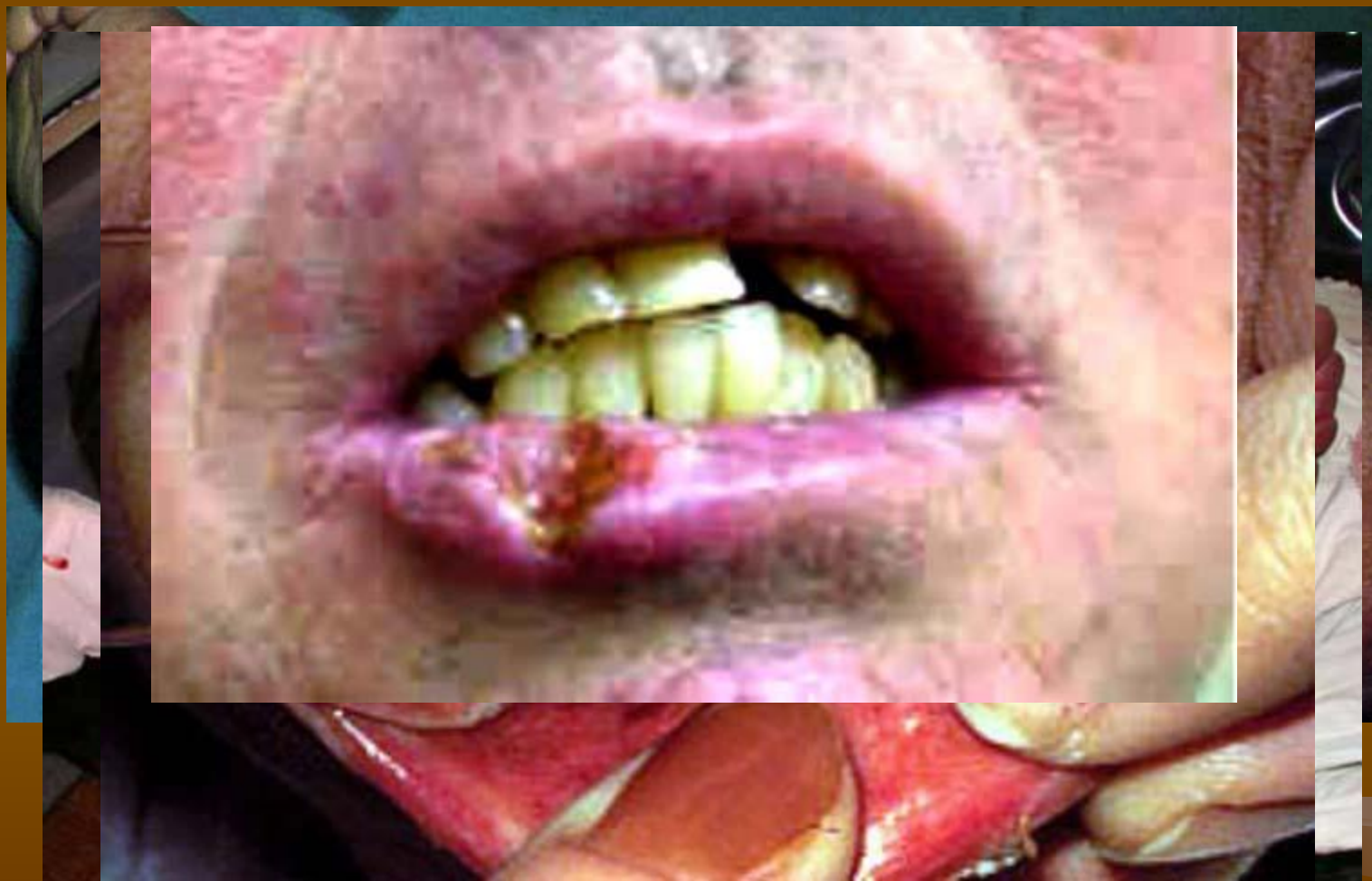
Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



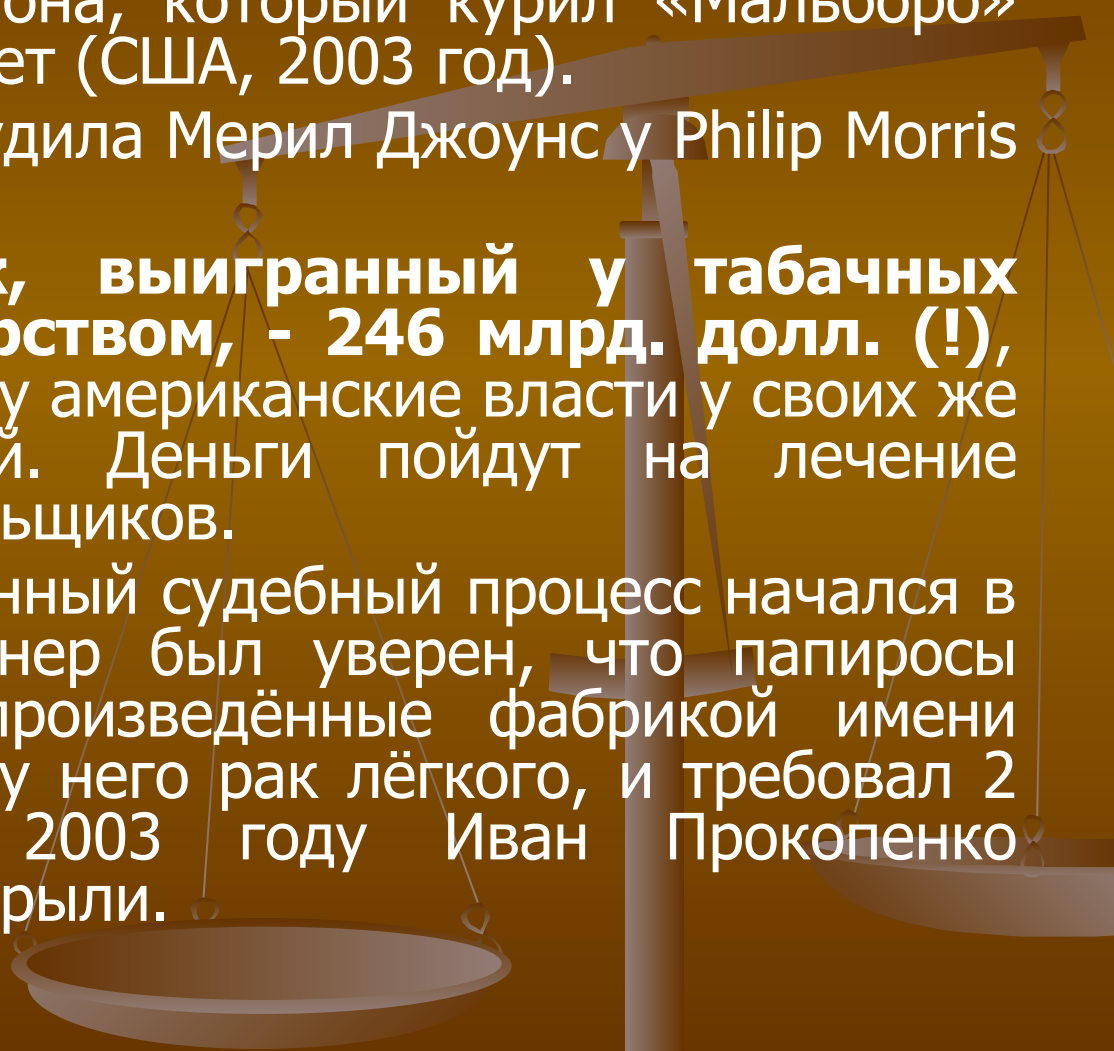
Если же Вы действительно хотите узнать, как влияет курение на организм, то специально для Вас небольшая подборку фотоматериалов.



# Пассивное курение — вынужденное вдыхание сигаретного дыма.



- **100 млн. долл.** выиграл Р. Бэкен по иску против компании Philip Morris (США, 2001 год).
- **81 млн. долл.** постановил выплатить суд вдове и детям жителя Орегона, который курил «Мальборо» на протяжении 40 лет (США, 2003 год).
- **22 млн. долл.** отсудила Мерил Джоунс у Philip Morris (США, 2005 год).
- **Крупнейший иск, выигранный у табачных компаний государством, - 246 млрд. долл. (!),** отсудили в 1998 году американские власти у своих же табачных компаний. Деньги пойдут на лечение американских курильщиков.
- **В России** единственный судебный процесс начался в 2001 году. Пенсионер был уверен, что папиросы «Беломорканал» (произведённые фабрикой имени Урицкого) вызвали у него рак лёгкого, и требовал 2 млн. рублей. В 2003 году Иван Прокопенко скончался. Дело закрыли.





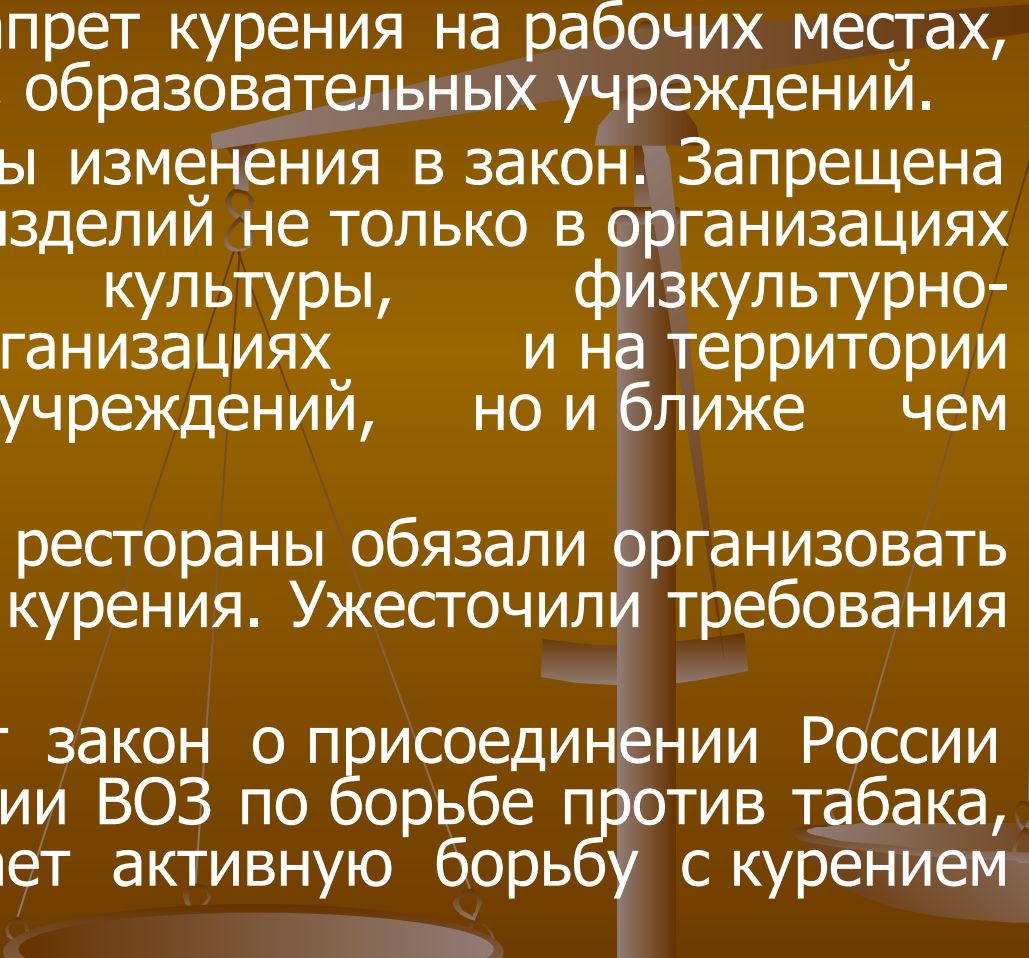
# Самые курящие страны мира



# Потребление табачных изделий в России неуклонно растёт.



# Борьба с курением в России ведётся весьма вяло.

- **2001 год** — принятие закона «Об ограничении курения табака». Запрет курения на рабочих местах, в зданиях лечебных, образовательных учреждений.
  - **2004 год** — внесены изменения в закон. Запрещена продажа табачных изделий не только в организациях здравоохранения, культуры, физкультурно-спортивных организациях и на территории образовательных учреждений, но и ближе чем в 100 м от них.
  - **2007 год** — кафе и рестораны обязали организовать зоны, свободные от курения. Ужесточили требования к рекламе.
  - **2008 год** — принят закон о присоединении России к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака, которая предполагает активную борьбу с курением на всех уровнях.
- 

Самостоятельно бросить курить в состоянии не более 5 человек из 100. При помощи врача это могут сделать человек 25-30.



# Как ты относишься к курению?

Отрицательно

18

Положительно

0

Ребята  
Возьмите ме-  
ня к себе!!!!  
Будет КРУТО!!!!

Уходи отсюда!!!!  
Ты нам не нужна!!!!

ПОКАЖЕМ  
ЭТО  
КУРЕНИЮ!!!!



# Есть ли в вашей семье курящие?

11

ДА

13

7

НЕТ

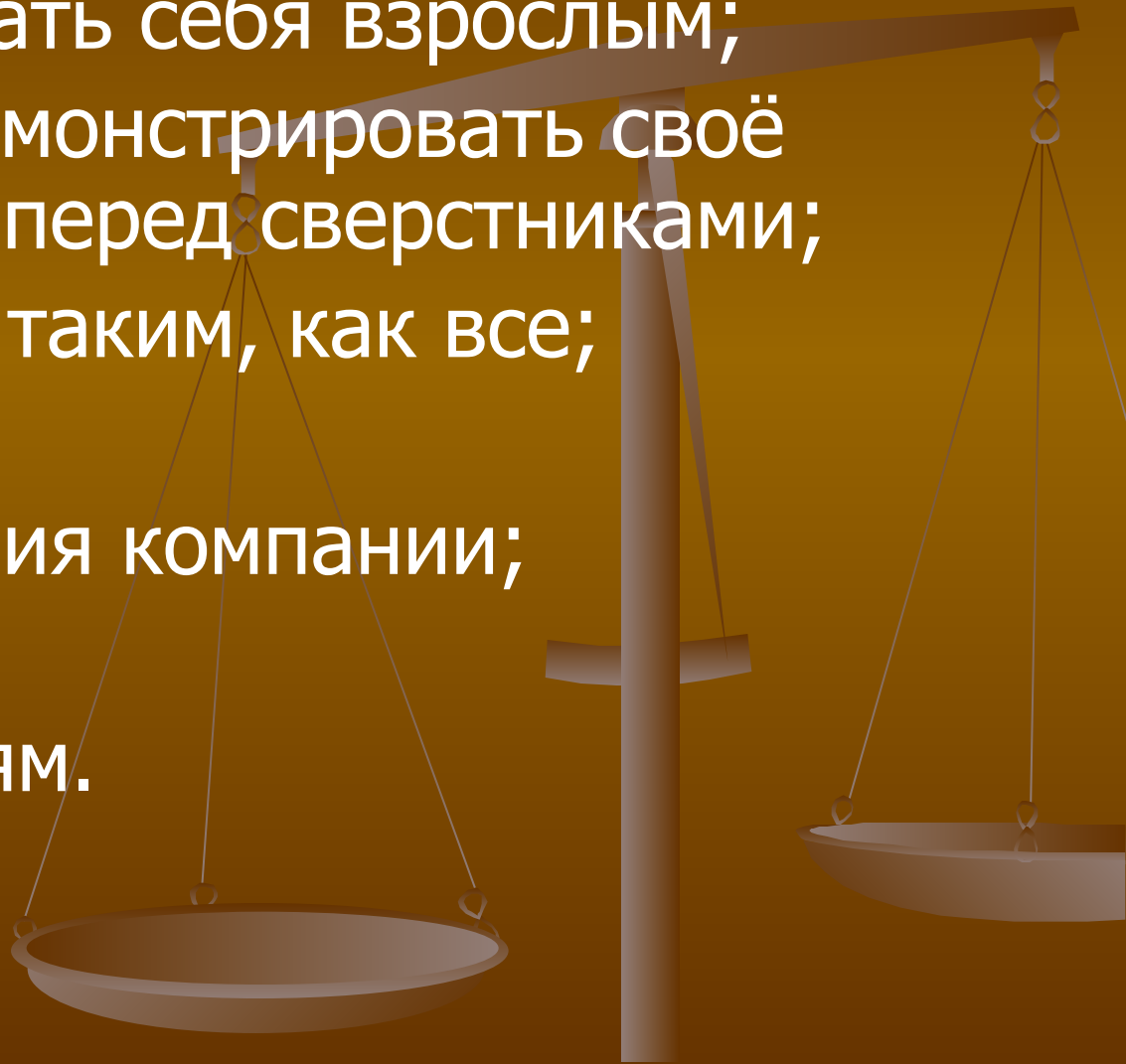
5

## Пробовал ли ты курить?



# Каковы причины того, что подростки начинают курить?

- желание показать себя взрослым;
- желание продемонстрировать своё превосходство перед сверстниками;
- желание быть таким, как все;
- нечего делать;
- для поддержания компании;
- любопытство;
- назло родителям.



Надеюсь,  
что вы  
сможете  
сделать  
правильный  
выбор.





# Для классного часа использован материал сайтов:

- <http://www.aif.ru>
- <http://segalgmila.com/smoking/smoking.asp>
- <http://www.utro.ru/articles/2003/09/12/231514.shtml>
- <http://www.advesti.ru/news/sled/2762007marlboro>
- <http://storage1.tomsknet.ru/index-1221149582.php>
- <http://www.yssp.ru/proj/program/img/02120302.jpg>
- <http://www.dv-reclama.ru/index.phtml?id=1090>