

# Ландшафт и здоровье человека

Автор  
Долгорукова С.В.,  
учитель биологии и географии  
высшей категории МОУ  
гимназия №2  
Г.Екатеринбурга

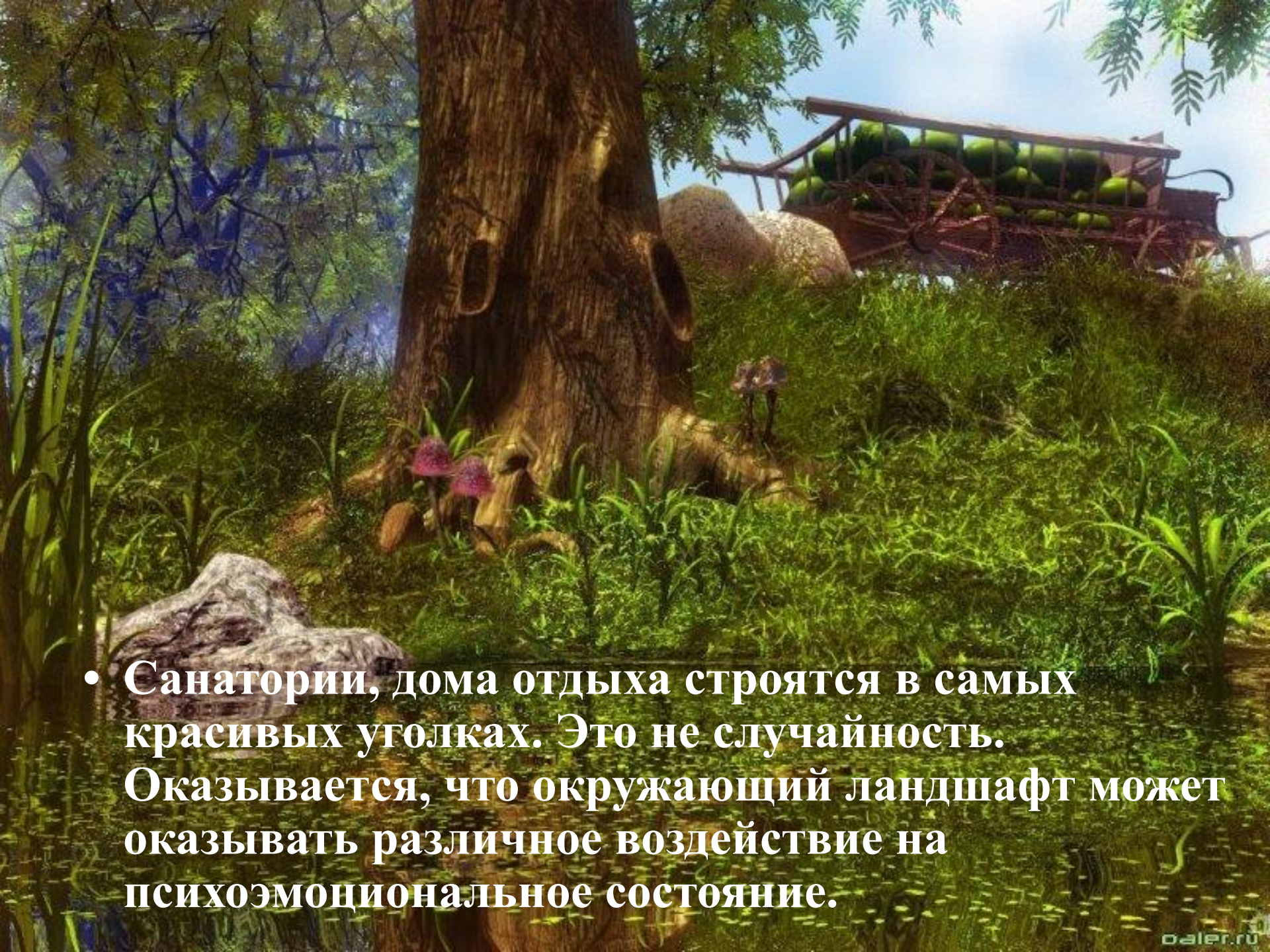
# История



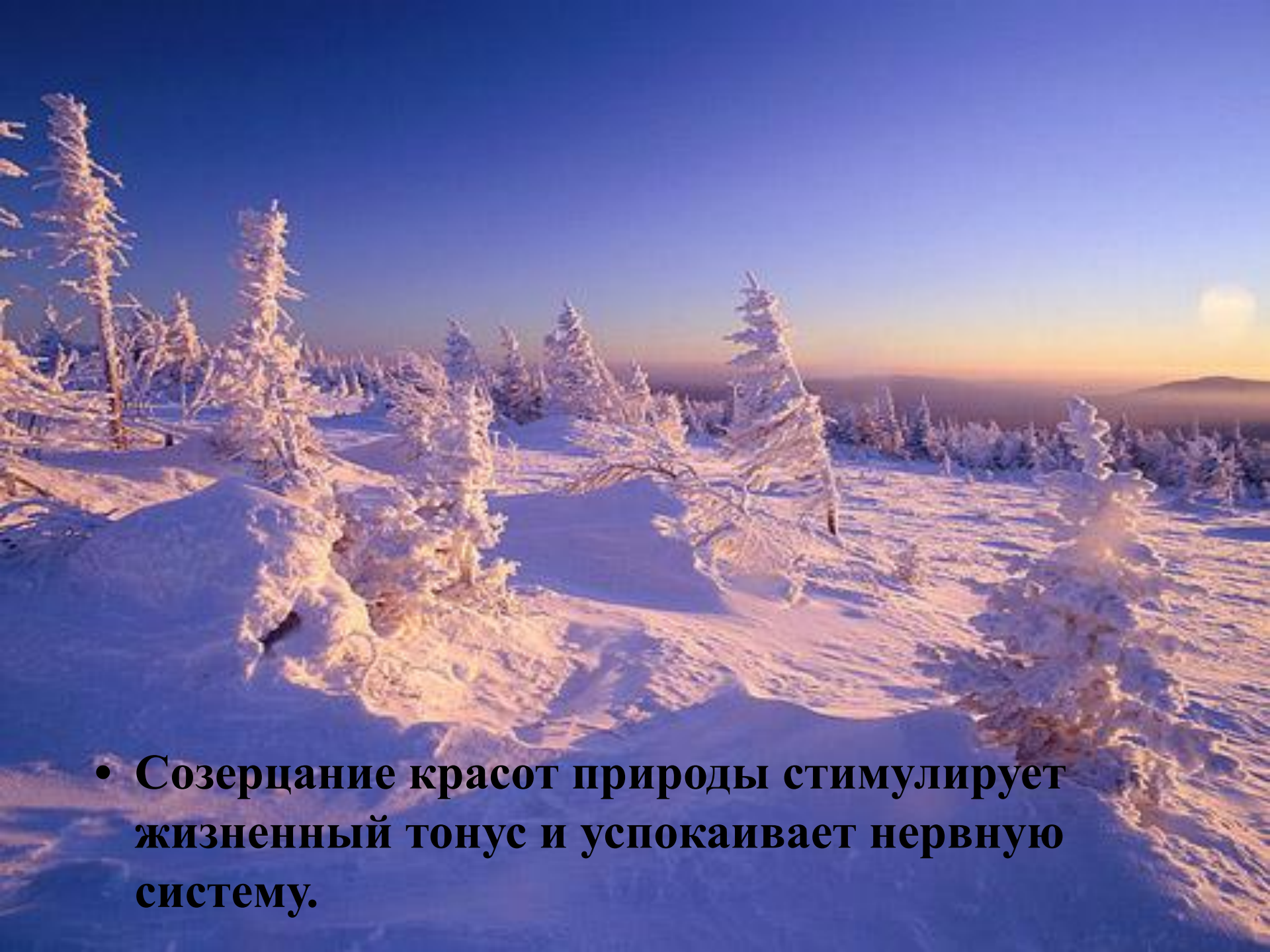
- Стремление окружить себя искусственной природой проявилось у человека очень давно. Вплоть до 18-19 вв. Общественные сады были исключительным явлением и содержались лишь на средства богатых меценатов.



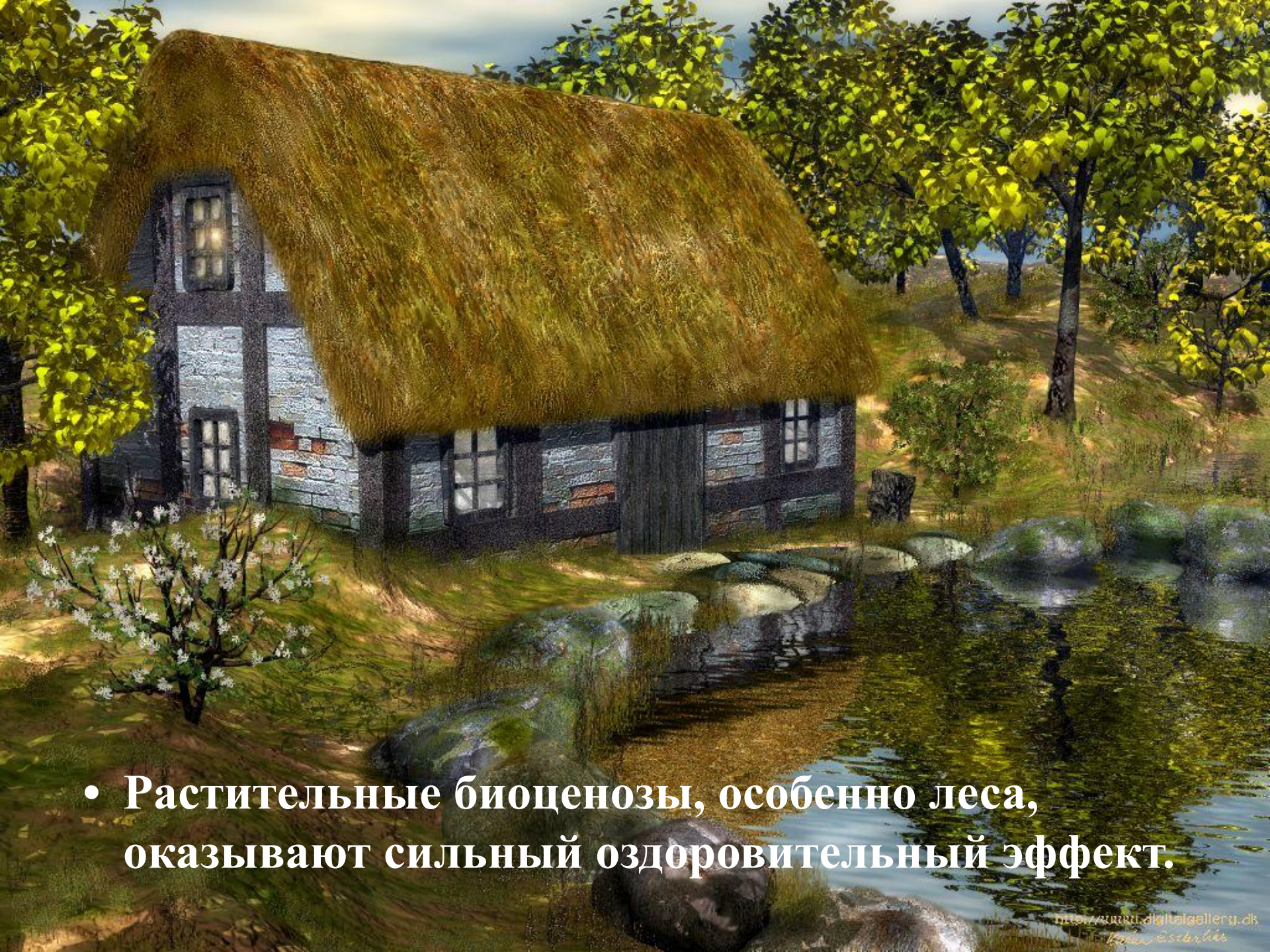
**Человек всегда стремится в лес,  
в горы, на берег моря, реки или озера.  
Здесь он чувствует прилив сил, бодрости.**



- Санатории, дома отдыха строятся в самых красивых уголках. Это не случайность. Оказывается, что окружающий ландшафт может оказывать различное воздействие на психоэмоциональное состояние.



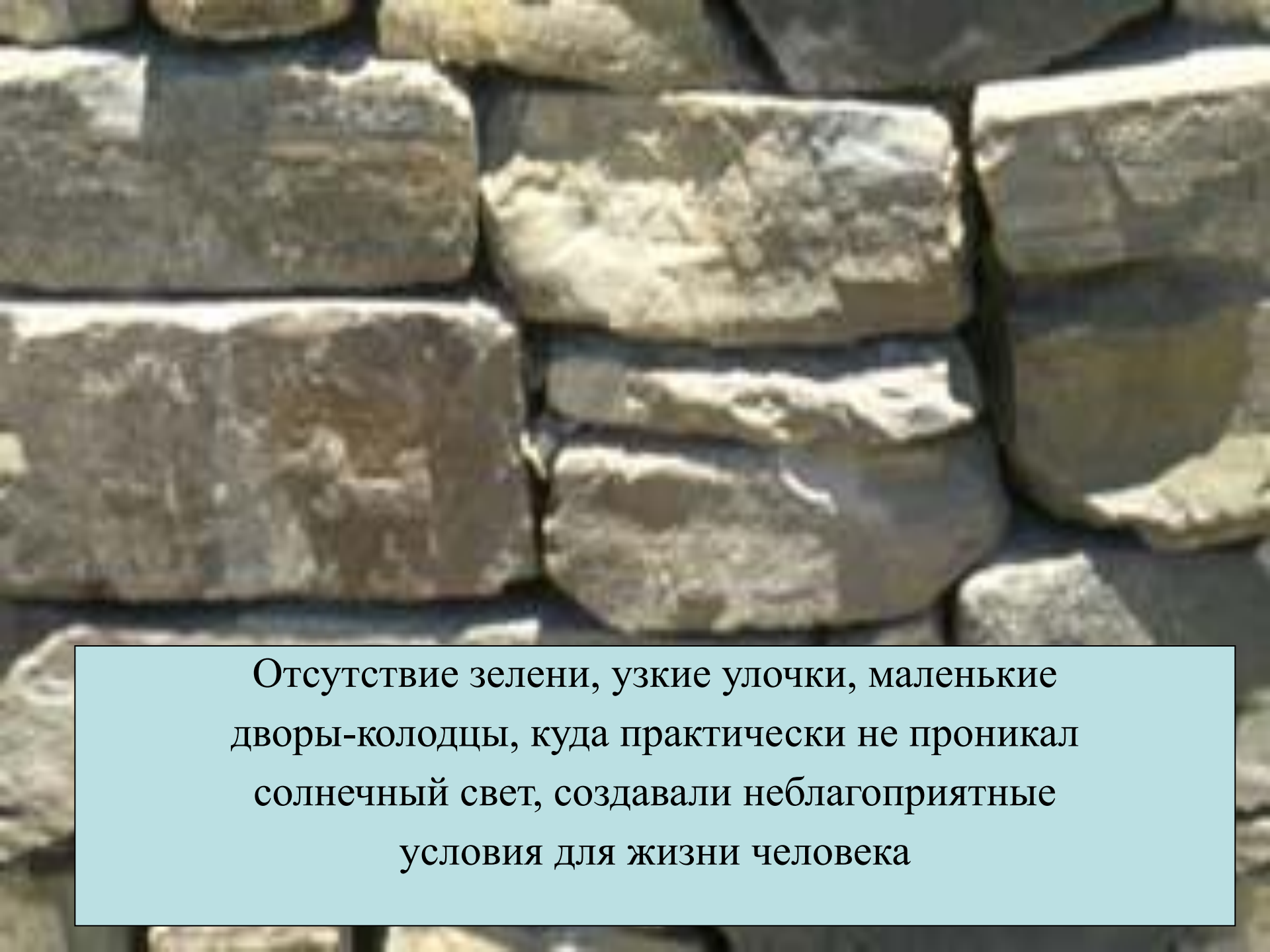
- **Созерцание красот природы стимулирует жизненный тонус и успокаивает нервную систему.**



- **Растительные биоценозы, особенно леса, оказывают сильный оздоровительный эффект.**



- Тяга к природным ландшафтам особенно сильна у жителей города. Еще в средние века было замечено, что продолжительность жизни горожан меньше, чем у сельских жителей..



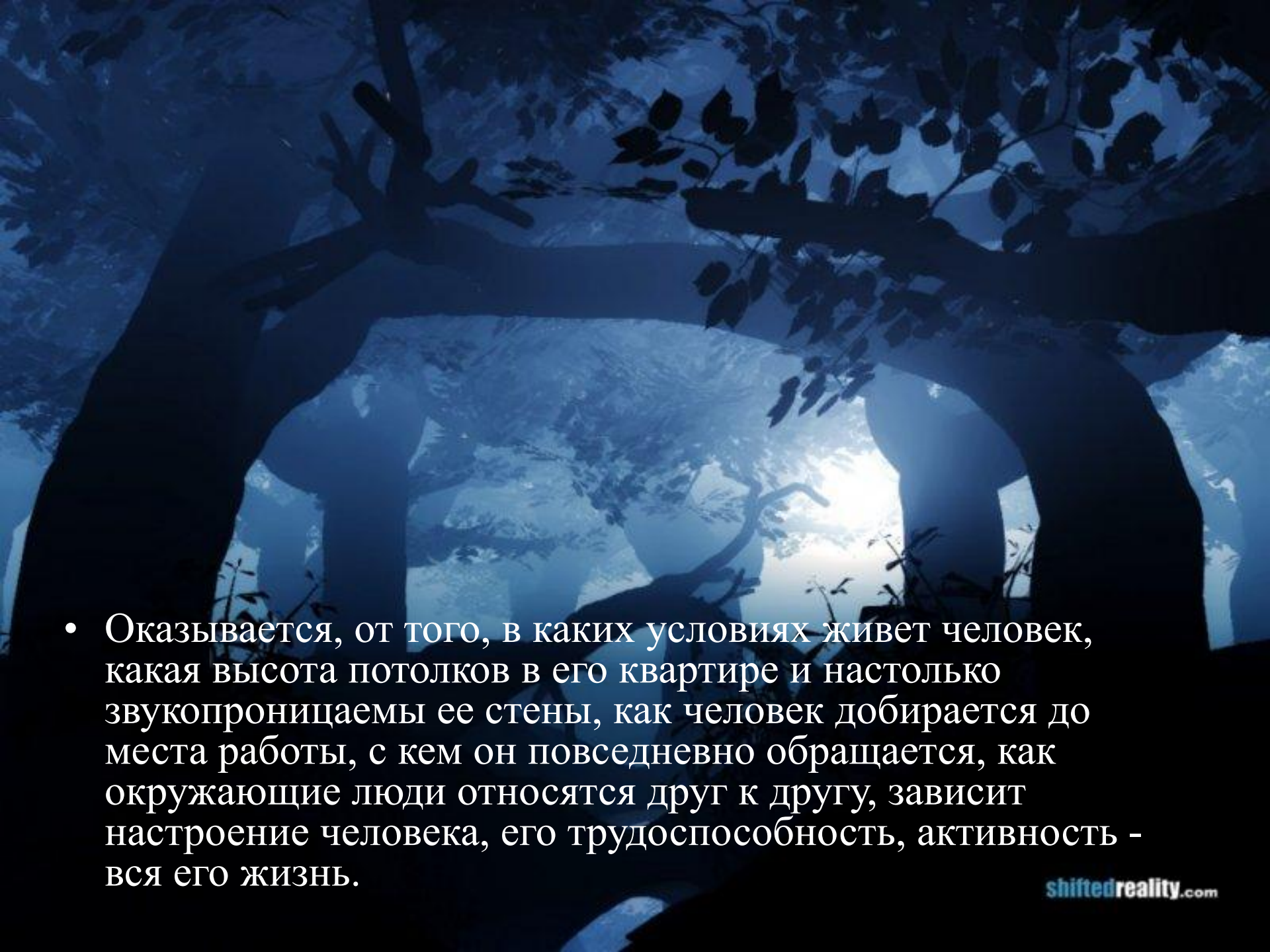
Отсутствие зелени, узкие улочки, маленькие дворы-колодцы, куда практически не проникал солнечный свет, создавали неблагоприятные условия для жизни человека





С развитием промышленного производства в городе и его окрестностях появилось огромное количество отходов, загрязняющих окружающую среду.

- 
- Разнообразные факторы, связанные с ростом городов, в той или иной мере сказываются на формировании человека, на его здоровье.

- 
- Оказывается, от того, в каких условиях живет человек, какая высота потолков в его квартире и настолько звукопроницаемы ее стены, как человек добирается до места работы, с кем он повседневно обращается, как окружающие люди относятся друг к другу, зависит настроение человека, его трудоспособность, активность - вся его жизнь.

Насыщение среды и производства скоростными и быстродействующими машинами повышает напряжение, требует дополнительных усилий от человека, что приводит к переутомлению.



- **Загрязненный воздух в городе, отравляя кровь окисью углерода, наносит некурящему человеку такой же вред, как и выкуривание курильщиком пачки сигарет в день.**





Серьезным отрицательным фактором в современных городах является так называемое шумовое загрязнение.



Учитывая способность зеленых насаждений благоприятно влиять на состояние окружающей среды, их необходимо максимально приближать к месту жизни, работы, учебы и отдыха людей.



- **Очень важно, чтобы город был биогеноценозом, пусть не абсолютно благоприятным, но хотя бы не вредящим здоровью людей. Пусть здесь будет зона жизни.**

г.Ревда, 2008. Фото Долгоруковой С.В.




- **Все предприятия, неблагоприятные в санитарном отношении, должны быть выведены за пределы городов.**






**Зеленые насаждения являются неотъемлемой частью комплекса мероприятий по защите и преобразованию окружающей среды.**

A photograph of a tree-lined street. The trees are tall and have dense green foliage. Sunlight filters through the leaves, creating a dappled light effect on the ground. The street is visible in the distance, and the overall atmosphere is bright and pleasant.

Они не только создают благоприятные микроклиматические и санитарно-гигиенические условия, но и повышают художественную выразительность архитектурных ансамблей.

- 
- The background of the slide is a blurred photograph of a road. A dark-colored car is visible in the middle ground, driving away from the viewer. The road is flanked by green trees and foliage. The overall image is out of focus, creating a sense of depth and movement.
- Особое место вокруг промышленных предприятий и автострад должны занимать защитные зеленые зоны, в которых рекомендуется высаживать деревья и кустарники, устойчивые к загрязнению.

- 
- An aerial photograph of a city, likely Moscow, showing a dense urban landscape. The foreground and middle ground are filled with multi-story residential and commercial buildings in various colors (yellow, brown, grey). A prominent white building with a star on its roof is visible on the left. The background shows a hazy horizon with more buildings and distant hills. The sky is filled with large, white, fluffy clouds, with patches of blue sky visible. The overall scene is a panoramic view of a city from an elevated perspective.
- **Важнейшими компонентами системы озеленения города являются насаждения в жилых микрорайонах, на участках детских учреждений, школ, спортивных комплексов и пр.**

- **Городской ландшафт не должен быть однообразной каменной пустыней.**





**Современный город следует рассматривать как экосистему, в которой созданы наиболее благоприятные условия для жизни человека. Это не только удобные жилища, транспорт, разнообразная сфера услуг. Это благоприятная для жизни и здоровья среда обитания; чистый воздух и зеленый городской ландшафт.**



GFX BY  
PIXELFLY.NET

## E V O L U T I O N

- Не случайно, экологи считают, что в современном городе человек должен быть не оторван от природы, а как бы растворен в ней. Поэтому общая площадь зеленых насаждений в городах должна занимать больше половины его территории.



# Информационные источники

- [www.nosmoke.ru](http://www.nosmoke.ru)
- [http://www.netall.ru/gnn/?SECTION\\_ID=568&ID=220988](http://www.netall.ru/gnn/?SECTION_ID=568&ID=220988)
- [http://www.lebedyan.com/news\\_asn.php?id=198](http://www.lebedyan.com/news_asn.php?id=198)