



Лекарственные растения.

Учитель биологии МОБУ СОШ ЛГО с. Пантелеймоновка Г.
П. Яценко

Введение.



Давно заметил человек, что некоторые растения излечивают от недугов. Стал запоминать, что от чего помогает. Таким образом у каждого, народа Земли сложилась своя практическая энциклопедия лекарственных растений. Такое целебное лукошко веками использовалось для врачевания телесных человеческих недугов. Растительные лекарственные формы тесно связаны с природными растительными зонами, на которые оказывается колоссальное воздействие человеческой деятельностью. Исчезновение того или иного вида ведет к уменьшению устойчивости биоценоза. А чтобы целебное лукошко всегда было полным, мы должны помнить, что всё, что нас окружает, нужно и нам, живущим сейчас на планете, и тем, кто будет жить после нас.

Врачи древности всю использовали растительное лекарственное сырье в своей деятельности. Успехи в медицине навечно закрепили имена многих врачей в памяти потомков. И сейчас в современной гомеопатии используются древнейшие рецепты.



Историческая справка.



**Абу Али Хусейн ибн – Абдаллах –
ибн Сина – Авиценна**

Среднеазиатский медик эпохи
Средневековья.

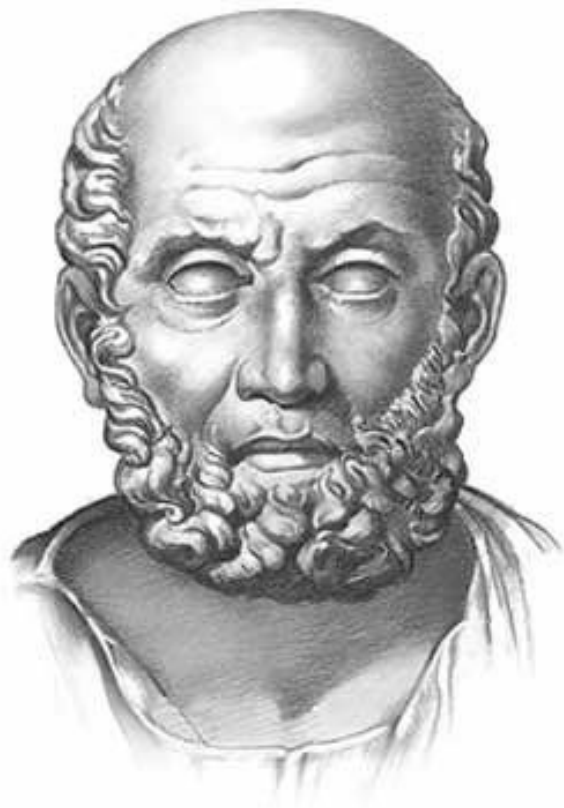
Он описал большое количество
лекарственных препаратов
растительного и минерального
происхождения и способы их
приготовления.

Его главный труд называется –
«Канон врачебной науки».



**Абу Али Хусейн ибн – Абдаллах
ибн Сина – Авиценна
(980-1037)**

Историческая справка.



Гиппократ
(460 – 370 до н.э.)

Гиппократ (460 – 377 лет до н.э.)

Великий древнегреческий врач «приземлил» медицину, призывая лечить не болезнь, а больного.

Кроме профилактических мер, причин болезней и их диагностики, Гиппократ описал более **двухсот** лекарственных растений и способов их употребления.

Историческая справка.



Андреас Везалий.

Знаменитый медик, великий анатом. В 1538 году опубликовал «Анатомические таблицы».

Экспериментально исследовал человеческое тело.

В 1543 году создал трактат **«О строении человеческого тела».**

В своей медицинской практике использовал до 180 снадобий основанных на вытяжках и составных частях лекарственных растений.



Андреас Везалий
(1514 - 15640)

Историческая справка.



Клавдий Гален
(129 - 201)

Римский врач **Клавдий Гален**, положивший основу аптекарской науки – фармакологии.

Он широко применял различные извлечения (вытяжки) из лекарственных растений, настаивая их на воде, вине, уксусе. Спиртовые вытяжки – экстракты и настойки до сих пор находят широкое применение и в современной медицине.

Это должен знать каждый.



Каждый год весной природа отмечает праздник молодости. Звенит воздух от свежести и света. Самое время собираться в путь за целебными лесными травами. Нужно уметь с первого взгляда отличить лекарственное растение и знать когда его собирать, чтобы сохранить и получить всю силу и пользу растения.





Брусника.

Используется повсеместно как:

- мочегонное
- желчегонное
- антисептическое
- вяжущее средство при болезнях почек и мочевого пузыря.
- Применяется при лечении авитаминозов,
- остеохондроза,
- ревматоидных артритах.

Используется ягода и лист растения.





Черная смородина.

Используется как:

- общеукрепляющее
- противовоспалительное
- потогонное .

Применяется при лечении

- гипо – и авитаминозов
- малокровии
- для улучшения аппетита.





Калина.

Используется как:

- вяжущее
- кровоостанавливающее
- противовоспалительное средство.

Применяется при лечении

- гипертонии
- колитов
- гастритов
- бронхитов
- органов желудочно-кишечного тракта.





Малина красная.

Используется как:

- успокаивающее
- жаропонижающее
- противовоспалительное
- высоковитаминное средство.

Применяется при лечении:

- острых респираторных заболеваний .





Ежевика садовая.

Используется как:

- общеукрепляющее
- поливитаминное средство.

Применяется при лечении:

- упадка сил
- авитаминозов
- улучшения аппетита.





Облепиха.

Используется как:

- общеукрепляющее
- ранозаживляющее
- косметическое средство.

Применяется при лечении:

- ожогов
- опрелостей и пролежней
- язвенных болезней кожи
- язвенных болезней желудочно-кишечного тракта.





Земляника лесная.

Используется как:

- ранозаживляющее
- омолаживающее и очищающее средство для кожи.

Применяется при лечении:

- артрозов
- артритов
- угрей
- пигментных пятен
- рассасыванию зубного камня.

Применяются листья и ягоды.





Черемуха крупноплодная.

Используется как:

- вяжущее
- противовоспалительное.

Применяется при лечении:

- инфекционном колите
- дизентерии
- конъюнктивите
- заболеваниях слизистой оболочки глаз.

Используются ягоды.





Рябина крупноплодная.

Используется как:

- витаминизирующее
- болеутоляющее
- общеукрепляющее
- обволакивающее.

Применяется при лечении:

- астении
- авитаминозе
- малокровии
- гипертонии
- ревматизме
- болезнях почек, мочевого пузыря и ЖКТ.



Материал, используемый для оформления.



- https://encryptedtbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRNAA_0q66BBQvEliLtuyYuyx6VyHKQpDMg
- <https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT0m6A8BcFTkvZJJWDZQw5QDzyyv-CC0nBAVYkTrFjBT6Eb7Miy>
- https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQf0wp_GcRKG4dF_PZo4uguKuaEDd0tGZqfvQMrRlFvfrw3uEIZ
- http://images.myshared.ru/576149/slide_8.jpg
- <https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSU9VcFt6LiMIABlxipjux2LSbeqtKY2mdyHcjBkX1XKULN-pZQ>
- <https://encrypted-tbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRkHvRv420Ld5LLM9se5GmWC22-Kq56iQ0kq1X9Kt7n1KHTgn2M>
- https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSPWFMuQ5gFoZBTQnqykZVkJHgL9ZNt3zf_FyC2XxAda0x3YnJxH
- <https://encryptedtbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRzaYlXddZoSckGuf9WygNh4hS6T6LyCHcN4OtuiUv7HA1mqJ9m>
- <https://encryptedtbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSKPyjUIRXuVzbTjRJMw6s3gr6K5qTGC8-wMqEaRqFbkyNVt9ch>
- http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/8/105/63/105063741_2749438_travi_dlya_volos_1.jpg
- <http://1001fact.ru/wp-content/uploads/2012/03/trava.jpg>
- https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcR8wJIYo4FOXMNR42ARBmlggNKb1RVqABv_r5Hzhx22zoSfqqHl
- http://img0.liveinternet.ru/images/attach/b/4/104/113/104113546_5634658a2.jpg
- <http://fs1.uceba-legko.ru/images/be9c7f76a4831752ceb91bd869374915.jpg>

Материал, используемый для оформления.



[http://i.artfile.ru/4000x2813_721599_\[www.ArtFile.ru\].jpg](http://i.artfile.ru/4000x2813_721599_[www.ArtFile.ru].jpg)

<http://cutlife.ru/wp-content/uploads/2010/08/smorodina.jpg>

<http://healthbenefits.ru/images/2011/07/kalina.jpg>

<http://yablochkini.ru/wpcontent/uploads/2012/12/%D1%8F%D0%B3%D0%BE%D0%B4%D0%B0-%D0%BC%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D1%8B.jpg>

<http://mosfoodnews.ru/files/articles/milk9b0.jpg>

<http://supercook.ru/images-dom-zagotovki/480-05-oblipiha-05.jpg>

<https://encryptedtbn1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQ3Az3U3eg6gBdEcJHdvLUVgg67v674sU7rQjkYu2H1j7MVYKau2g>

http://edaplus.info/food_pictures/bird_cherry.jpg

<http://skarvit.ru/wp-content/uploads/2015/02/13-1.jpg>

http://www.10-walls.com/data_images/out/33/4996903-rasteniya-reka-otrazhenie-uspok aivayuschie.jpg

<http://medafarm.ru/sites/default/files/%D1%87%D0%B0%D0%B8%CC%86.jpg>

Информация для педагога.

Образовательный ресурс может использоваться в качестве :

- дополнительного материала при изучении темы «Природные ресурсы и их использование», общая биология 11 класс;
- проведения внеурочных мероприятий по предметам «биология», «экология», общеобразовательная школа;
- материал для составления совместных проектов;
- проведения предметных недель.

