

**Экскурсия в природу.
Лекарственные растения**

Алтей лекарственный
Семейство мальвовых



Сырье содержит крахмал, сахар и большое количество слизи, которая обуславливает применение алтея как мягчительного, обволакивающего и отхаркивающего средства главным образом при воспалении дыхательных путей и пищеварительного тракта. Для этого корни настаивают на холодной воде, которая извлекает из них только слизь.

Барбарис амурский
Семейство барбарисовых



Препараты из корней и листьев растения применяют в акушерской и гинекологической практике как кровоостанавливающее и противовоспалительное средства; сульфат берберины - хорошее желчегонное при хронических заболеваниях печени, желчного пузыря и при желчнокаменной болезни.

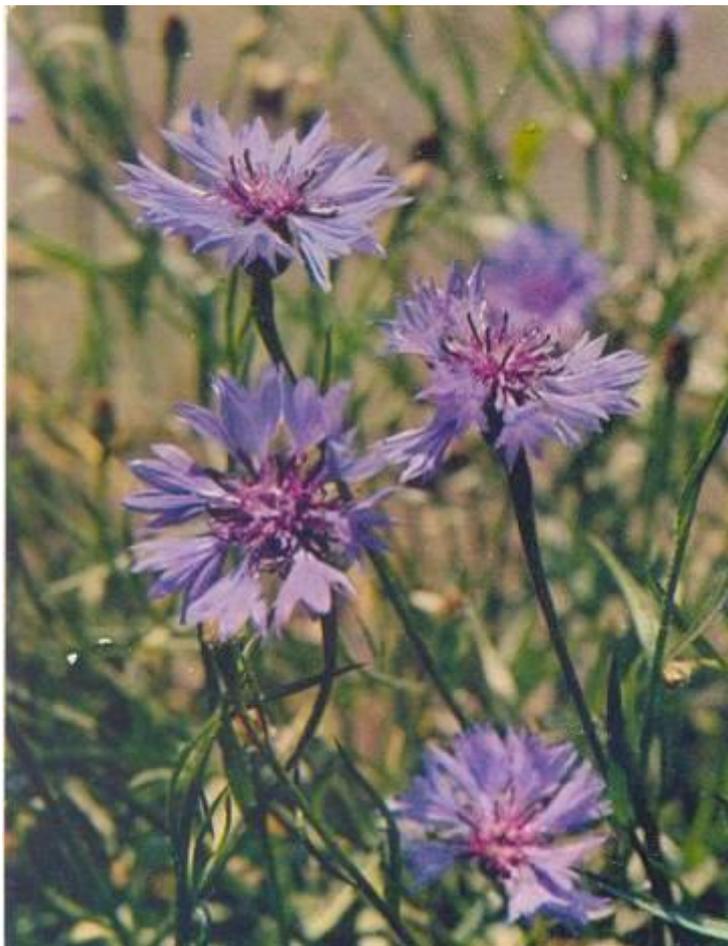
Белена черная

Семейство пасленовых



Все части растения содержат сильно действующие алкалоиды: атропин, гиосциамин и скополамин. Белена очень ядовита. Препараты из белены черной обладают болеутоляющим и спазмолитическим действием. Из них изготавливают сухой экстракт, а для наружного применения при ревматизме и невралгии получают беленное масло.

Василек синий (василек посевной)
Семейство астровых (сложноцветных)



Препараты из цветков василька синего используют как мочегонное и желчегонное средства, преимущественно в народной медицине.

Горец змеиный (раковые шейки)
Семейство гречишных



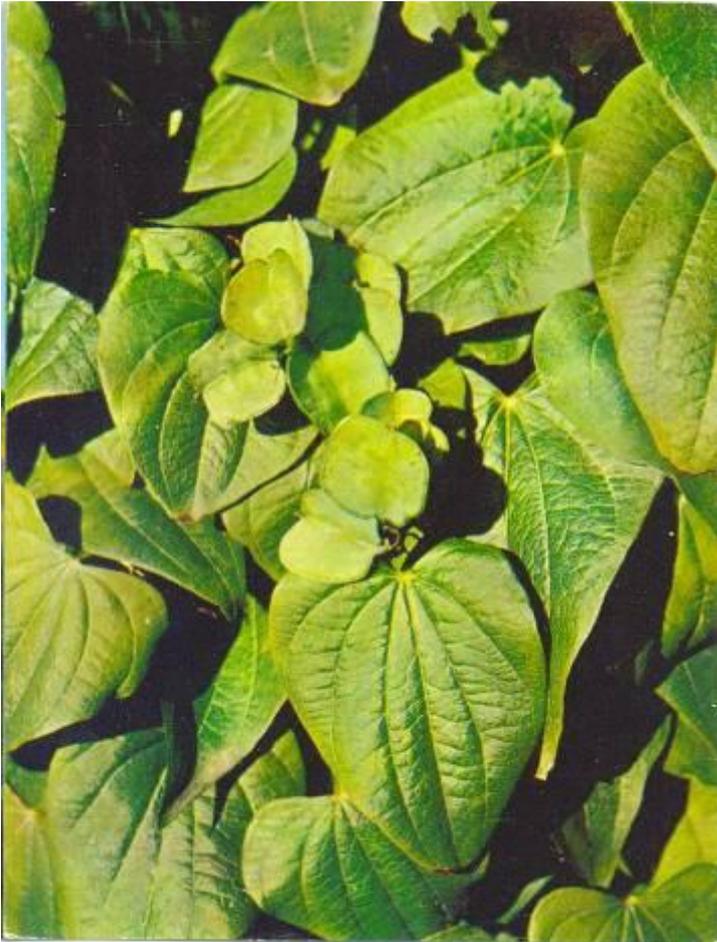
Препараты горца змеиного обладают вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Отвар или жидкий экстракт применяют при воспалениях слизистых оболочек и желудочно-кишечных расстройствах.

Девясил высокий
Семейство астровых (сложноцветных)



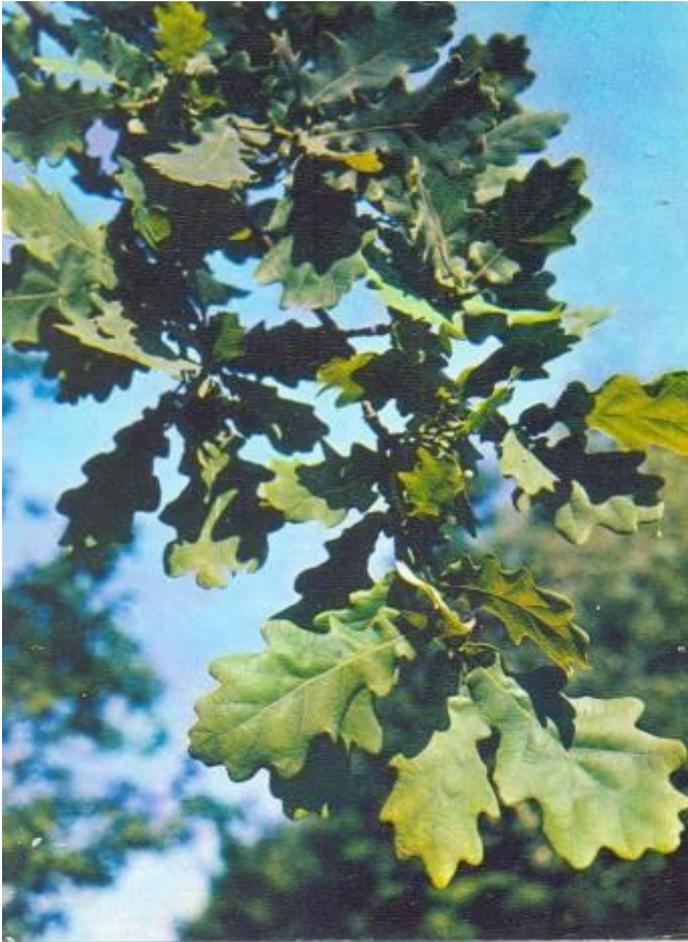
Отвар корней применяют при заболевании дыхательных путей, особенно как отхаркивающее при кашле, и пищеварительного тракта. Препарат алантон используют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Диаскорейя кавказская
Семейство диаскорейных



В медицинской практике используют корневища растения, которые содержат пенообразующие вещества - стероидные сапонины, с преобладанием диосцина. Препарат из этих сапонинов - диоспонин - используют при атеросклерозе.

Дуб обыкновенный (дуб черешчатый)
Семейство буковых



Кора дуба содержит дубильные вещества пирогалловой группы. Препараты при меняют как вяжущее средство в виде водного отвара при воспалениях полости рта, зева, глотки, гортани, а также для лечения некоторых кожных заболеваний и ожогов.

Дурман обыкновенный
Семейство пасленовых



Препараты из листьев дурмана используют как противоспазматическое средство, особенно при бронхиальной астме. Дурманное масло применяют наружно при невралгии и ревматизме.

Каланхое перистое *Семейство толстянковых*



В медицинской практике употребляют сок каланхое, который обладает ярко выраженным противовоспалительным и антисептическим действием и является сильным стимулятором регенерации тканей. Видимо, это связано с обилием ферментов (малик-фермент и др.). Сок, мазь и комплексные препараты, включающие каланхое - средства при трофических язвах, пролежнях, гнойных процессах, воспалениях слизистых оболочек и т.п. заболеваниях.

Кассия узколистная
Семейство бобовых



Листья и плоды богаты антрагликозидами (гликозиды, представляющие соединения сахаров и антрахинона). Этими веществами обусловлено мягкое слабительное действие настоя и других препаратов из листьев и плодов кассии.

Кишнец (кориандр) посевной
Семейство сельдерейных (зонтичных)



В плодах содержится до 1,2 % ароматного эфирного масла. Препараты из плодов кишнеца можно использовать как возбуждающие аппетит, улучшающие пищеварение. Однако он более известен как пряность в кондитерском, пивоваренном производствах и виноделии.

Кровохлебка лекарственная
Семейство розоцветных



Кровохлебка - одна из самых популярных и старых лекарственных трав, используемая многими народами. Корневища и корни богаты дубильными веществами пирогалловой группы, поэтому они издавна применяются в виде отвара и жидкого экстракта при сильных желудочно-кишечных расстройствах, а также как кровоостанавливающее средство.

Крушина ольховидная (крушина ломкая)
Семейство крушиновых



В коре содержатся производные антрацена (хинонпроизводные - оксиметилантрахиноны), обладающие слабительным действием. Из нее готовят отвары, экстракты и другие препараты, применяемые как слабительные средства.

Лимонник китайский
Семейство магнолиевых (лимонниковых)



Плоды лимонника богаты органическими кислотами, в том числе лимонной, а также эфирами фенолов - лигнанами (схизандрином, схизандролом и др.), которые тонизируют центральную нервную систему. Это действие было издавна известно местным охотникам-гольдам. Сейчас настойка и порошок семян лимонника приняты в научной медицине как тонизирующее и обостряющее зрение средство.

Наперстянка шерстистая *Семейство норичниковых*



В медицинской практике употребляют листья наперстянки, которые заготавливают в период цветения с культурных плантаций. Сырье содержит стероидные сахаросодержащие вещества сердечные гликозиды. На основе их получают дигоксин, целанид и другие сердечные препараты, которые быстрее действуют и меньше накапливаются в организме, чем гликозиды других видов наперстянок.

Осока парвская.
Семейство осоковых



Сырье содержит алкалоиды, преимущественно бревиколлин, применяемый в акушерской и гинекологической практике.

Подснежник Воронова
Семейство амариллисовых



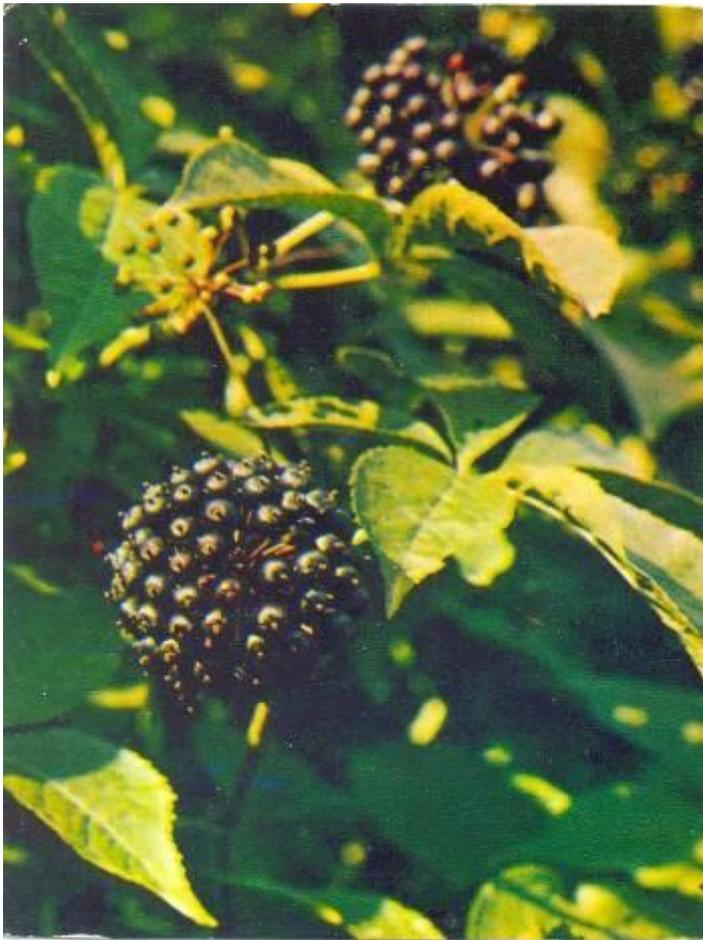
В медицинской практике используют луковицы, в настоящее время их заменяют сырьем унгернии Виктора из того же семейства. Луковицы и надземная часть подснежника Воронова содержат алкалоиды, в том числе галантамин, используемый при лечении параличей после полиомиелита.

Родиола розовая
Семейство толстянковых



Сырье содержит фенольные гликозиды, в том числе салидрозид. Экстракт родиолы, содержащий эти вещества, применяют в качестве стимулирующего средства.

Свободнаягодник (элеутерококк) колючий
Семейство аралиевых



Сырье содержит гликозиды. Жидкий экстракт корневищ с корнями применяют в качестве тонизирующего средства. Входит в тонизирующий напиток «Элеутерококк».

Синюха голубая (синюха лазурная)
Семейство синюховых



Сырье содержит воднорастворимые пенообразующие гликозидной природы - тритерпеновые сапонины; содержание их в корневищах и корнях очень высоко. Отсюда использование настоя, отвара и др. препаратов синюхи как отхаркивающих средств при бронхитах и других заболеваниях дыхательных путей. В комбинации с сушеницей топяной их используют также при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (чабрец, богородская трава)
Семейство яснотковых (губоцветных)



Сырье богато эфирным маслом. Оно обладает антисептическими свойствами, тимьян - хорошее отхаркивающее (входит в пертуссин) и болеутоляющее средство при радикулитах и невритах.

Цмин (бессмертник) песчаный
Семейство астровых (сложноцветных)



Окраска цветов цмина обусловлена биологически активными желтыми пигментами - флавонами и их производными, флавоноидами. Особенно много их у изредка встречающихся растений с оранжевыми корзинками. Этими веществами обусловлено желчегонное действие отвара корзинок цмина и сухого концентрата, содержащего флавоноиды (фламина), и применение их при болезнях печени и желчного пузыря.

Щавель конский
Семейство гречишных



Препараты из корня растения в зависимости от дозы оказывают вяжущее, закрепляющее или слабительное действие. Применяют при желудочно-кишечных расстройствах и других заболеваниях.

ЩИТОВНИК (папоротник) мужской



В корневищах щитовника мужского содержатся производные флороглюцина - флороглюциды (дезаспидин, аспидинол, флаваспидиновая кислота и др.), убивающие ленточных гельминтов.

Литература

«Экскурсия в природу. Лекарственные растения». Выпуск III. Издательство «Планета». Москва, 1978 г.