

# "Лекарственные растения"

Работу выполнила  
Выполнила ученица 8 класса:  
МБОУ «Тулугановская СОШ»  
Умбетова Сабина

**Цель** : познакомиться с лекарственными растениями, выяснить, какие из них растут в нашем крае.

---

**Актуальность:** применение фитопрепаратов актуально для медицины и в наши дни. Лекарства созданные из растительного сырья не вызывают побочных явлений и аллергических реакций. Строение и законы жизнедеятельности растительной и животной клеток одинаковы, поэтому с помощью растений, обладающих лечебными свойствами, можно успешно лечить заболевания человека.

# Боярышник



- Крупный кустарник или небольшое дерево из семейства розоцветных , до 5м высотой , прямые колючки длиной до 4 см.

В медицине используют плоды и цветки боярышника. Они содержат флавоноиды , спанины , органические кислоты , дубильные вещества , сахара. Боярышник используют в медицине с древнейших времён. Препараты боярышника усиливают сокращения сердечной мышц и в то же время уменьшают её возбудимость, усиливают кровообращения в сосудах сердца и мозга.

# Ромашка лекарственная



- Ромашка – одно из самых древних лекарственных растений. Растет на полях, огородах, в садах, около жилищ, у дорог. Растет она на юге, на Кавказе, Дагестане, Восточной Сибири, Средней Азии, в Крыму. В настоящее время ромашка применяется в виде настоя внутрь как противовоспалительное, спазмолитическое средство при заболеваниях органов пищеварения.
- В народной медицине отвар и настойку из ромашки используют при мигрени и бессоннице, зубной боли и простудных заболеваниях. Настойку рекомендуют для примочек при язвах, нарывах, фурункулах.

# Капуста огородная

- Распространенное двулетнее овощное растение из семейства крестоцветных.
- В народной медицине свежую и кислую капусту используют для повышения аппетита и улучшения пищеварения .  
Поскольку при квашении в капусте сохраняется значительное количество витамина С , кислую капусту используют для профилактики гиповитаминоза С.

# Мать-и-мачеха



Мать-и-мачеха - многолетнее растение, травянистое с ползучим, ветвистым корневищем. Листья округлосердцевидные, угловатонеров нозубчатые, плотные, по форме немного напоминают нижнюю по верхность лошадиного копыта, снизу беловойлочные (теплые — мать), сверху гладкие (холодные — мачеха). Листочки цветущего стебля чешуйчатые, яйцевидно-ланцетные, прямостоящие, острые, часто буроватые. Корзинки (соцветия) до и после цветения поникшие.

Отечественная народная медицина использует настои листьев и отвар мать-и-мачехи при кашле, удушье, водянке, золотухе, а свежесжатый сок из листьев и корней - при туберкулезе, как желчегонное и потогонное средство. В этих случаях его употребляют внутрь. А наружно - в виде кашицы из свежих листьев - при лечении опухолей, фурункулов, нарывов.



# Лотос орехоносный

## Описание растения

Многолетнее водное травянистое укореняющееся растение. Возвышающиеся над водой листья крупные, щитовидные, почти круглые (диаметром до 50 см), сверху темно-зеленые, снизу бледнее, сизые от воскового налета; первые листья появляются в мае. Подводные листья чешуевидные. Черешки прямостоячие, длиной до 2 м. Корневища мощные, ветвистые, узловатые. Цветки диаметром до 23 см, розовые. В конусовидном цветоложе находятся плоды - серые орешки длиной около 1,5 см.

## Медицина

Листья обладают вяжущим и мочегонным действием; плоды (мякоть) — тонизирующим, вяжущим и мочегонным; корень — вяжущим и кровоостанавливающим; основания цветков — вяжущим действием.

# Подорожник большой



## В Медицине

■ Обладает антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим, кровоочистительным, отхаркивающим, слабительным и обезболивающим действием. Фармакологические исследования показали, что под действием настоя подорожника повышается содержание гемоглобина в крови, а также отмечается улучшение состояния у больных, страдающих неврастенией, атеросклерозом, обострением хронического холецистита.

■ Препараты подорожника можно применять при лечении дизентерии, диспепсии, язвы желудка; они оказывают регулирующее действие как при пониженной, так и при повышенной кислотности желудочного сока. Препараты подорожника считаются хорошим лечебным средством при заболеваниях дыхательных путей, коклюше, туберкулезе легких и хронических нефритах. Экстракт из листьев обладает успокаивающим, снотворным эффектом, а также снижает кровяное давление.





# Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - многолетнее растение от 5 до 50 см высотой с толстым вертикальным корнем. Листья собраны в прикорневую розетку, достигают 25 см длины, сильно различаются по форме у отдельных растений. Обычно они перисто-раздельные или перисто-лопастные, с долями, направленными вниз и, в свою очередь, зубчатыми по краю. Конечная доля значительно крупнее остальных и имеет струговидную форму. В цветочной головке одуванчика каждый лепесток имеет тычинки и пестик. Таким образом, хотя он и кажется одним-единственным цветком, на самом деле это целая группа цветов, именуемая соцветием. Соцветия - корзинки, расположенные по одной на голых, светло-зеленых пустотелых цветоносах. Корзинка имеет обертку из многочисленных ланцетных темно-зеленых листочков, во время цветения отклоненных вниз. Семя одуванчика появляется после его цветения. Когда семя созревает на его кончике появляется длинный стерженек. Затем зонтики раскрываются, чтобы семя могло быть унесено ветром в место, подходящее для размножения. С помощью одуванчика лечат самые разные болезни. За целебные свойства одуванчик называют зубной травой. В старинной медицинской книге одуванчик считали средством от бессоницы и "жизненным эликсиром", хорошо влияющим на пищеварение, очищающим легкие, понижающим кровяное давление, помогающим от желтухи. При укусе пчелы млечный сок одуванчика избавляет от боли и опухоли.

# ШИПОВНИК



## ■ В Медицине

- Плоды шиповника по количественному содержанию и разнообразию витаминов значительно превосходят другие растения. Водный настой плодов повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, замедляет развитие атеросклероза, обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием, увеличивает выделение желчи, стимулирует функцию половых желез, ослабляет и останавливает кровотечения, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных сосудов, усиливает регенерационные процессы мягких и костных тканей, ускоряет заживление ран, помогает при ожогах и обморожениях. Мякоть плодов обладает легким послабляющим действием. Семена шиповника, находящиеся внутри плодов, обладают желчегонным, мочегонным и противовоспалительным действием. Отвар корней имеет вяжущее, желчегонное и антисептическое свойства. Водный настой листьев обладает противомикробным и болеутоляющим действием и используется при лечении желудочно-кишечных заболеваний.

# Цикорий



- **Описание растения**
- Цикорий - растение из семейства сложноцветных, с голубыми корзиночками цветков, с шершавым стеблем в 1,5 метра высотой и ланцетными острозубчатыми листьями. Имеются сорта культурного цикория с толстыми корнями. Растет около дорог, по берегам рек.

## **В Медицине**

Возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, регулирует обмен веществ при кожных заболеваниях, обладает желчегонным и мочегонным действием, успокаивает нервную систему, нормализует деятельность сердца, замедляет ритм сердечных сокращений, обладает легким слабительным и противовоспалительным действием.

# ПОЛЫНЬ



## В Медицине

- Настойку, настой и экстракт полыни горькой применяют в качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения деятельности органов пищеварения. В народной медицине применение полыни гораздо шире, помимо вышеуказанного ее используют как желчегонное, мочегонное, болеутоляющее, успокаивающее, обеззараживающее, противовоспалительное и глистогонное средство. Кроме того, она используется в смеси с другими ароматными растениями - мятой, чабрецом, аиром для полоскания полости рта при неприятном запахе. В народной медицине полынь издавна применяется как дезинфицирующее, болеутоляющее и противоотечное при ушибах и ранениях. При этом используют свежий сок из травы или толченую траву, которую накладывают на поврежденные места, особенно эффективной она считается при вывихах и растяжениях сухожилий. Применяют ее при язвах и плохо заживающих ранах.

# Хризантема посевная



## Описание растения

Однолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Стебли слабоопушенные, разветвленные. Листья глубококорассеченные. Соцветие — верхушечная корзинка белого, голубого или розового цвета. Плод — мелкая семянка без летучки.

## Медицина

Препараты хризантемы в опытах *in vitro* подавляют активность

грамотрицательных болезнетворных кишечных бактерий и оказывают слабое влияние на туберкулезную палочку, а также обладают гипотензивным, противовоспалительным, болеутоляющим, ранозаживляющим и успокаивающим действием. Спиртовой экстракт хризантемы тормозит развитие золотистого стафилококка, гемолитических стрептококков и менингококков.

# Аир

## Описание растения

Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем до 3 см в диаметре. Листья мечевидные, двурядные, многие из них длиннее стебля, отходят от корневища. Цветки мелкие, невзрачные, зеленовато-желтые, шестичленные, собраны в соцветие - початок, сидящий на вершине стебля и прикрытый зеленым кроющим листом. Всё растение обладает приятным запахом. Не во всяких условиях плоды вызревают, вследствие чего растение размножается исключительно вегетативным путем - с помощью корневищ.

## Медицина

Аир - лекарственное растение. Целебные свойства ирного корня были известны греческим врачам Древнего Рима - Диоскариду и Галену. Высушенные корневища аира употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях, для возбуждения аппетита и как успокаивающее средство. Делают из аира масло, настойки, порошки.



# Перец однолетний

- Небольшой полукустарник , в культуре однолетнее растение из
- семейства пасленовых.
- В медицине перец
- используется. В качестве горечи , возбуждающей аппетит и улучшающей аппетит и улучшающей пищеварение . Используют спиртовую настойку плодов перца . Настойка перца входит в состав мази от обморожения.





Кукуруза — не только ценнейшая продовольственная культура, но и лекарственное растение.

Кукурузные рыльца применяют при болезнях печени, кукурузный крахмал — в виде присыпки и в мазях, кукурузное масло — для профилактики атеросклероза. Применяют внутрь в форме экстракта, порошков, таблеток и чаев, в качестве средства, ускоряющего свертывание крови и обладающего желчегонным действием. Кровоостанавливающее действие объясняется высоким содержанием витамина К. 10 г кукурузных рылец заваривают как чай одним стаканом кипятка и пьют настой по одной столовой ложке через каждые 3 ч.



# Лук репчатый



Свежий лук возбуждает аппетит, усиливает выделение пищеварительных соков, улучшает пищеварение и способствует лучшей усвояемости питательных веществ организмом. Иногда его применяют при отеках, что, однако, противопоказано при заболеваниях сердца и печени. Поэтому использование мочегонных свойств лука возможно только после всестороннего врачебного обследования больных. Лук является хорошим противоглистным средством и применяется также с профилактической целью при недостатке витаминов в организме. Лук - глистогонное средство. Для изгнания круглых глистов (аскарид, остриц) советуют есть его натощак. От кашля и для улучшения отхаркивания мокроты употребляют лук с медом, лук, жареный на сливочном масле или отваренный в молоке. Широко употребляют лук для лечения и предупреждения атеросклероза. Имеются данные о благоприятном действии свежего лука при пониженной половой потенции. Луковую кашу применяют при зудящих высыпаниях на коже и для выведения угрей, веснушек, родимых пятен и бородавок. Каша на молоке и печеный лук ускоряют созревание нарывов, смягчают боль при геморроидальных шишках; луковой кашей лечат обморожения и свежие ожоги. Свежий луковый сок употребляют при лечении язвочек на слизистой оболочке ротовой полости. Свежеприготовленная каша из лука, прикладываемая через марлю, очищает гнойные раны и язвы и способствует их заживлению. Из лука готовят препарат - спиртовую вытяжку аллилчеп. Она обладает бактерицидным действием, стимулирует мускулатуру и секреторную деятельность кишечника, применяют ее для лечения атонии кишечника и поносов, а также атеросклероза и склеротической формы гипертонической болезни.

# Ноготки аптечные

- Однолетнее травянистое растение, густо опушенное короткими волосками; листья очередные, продолговатые. Спиртовая настойка цветков ноготков употребляется в качестве бактерицидного и противовоспалительного средства при ангине, заболеваниях слизистой оболочки рта, порезах, гнойных ранах и ожогах (мазь календулы). Очищенный экстракт из цветков ноготков под названием «Калефлон» применяется в медицинской практике при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при острых и хронических гастритах, при заболевании желчного пузыря и желчевыводящих путей. Калефлон обладает противовоспалительным и стимулирующим репаративные процессы действием. Другой препарат — «Каферид» содержит измельченные цветки ноготков и окись железа и выпускается в таблетках. Применяется как препарат железа для лечения различных анемий, так как железо в организме входит в состав гемоглобина и различных ферментов и стимулирует функции кровяносерозных органов»



# Редька посевная



- **Медицине**

- Редька возбуждает аппетит, стимулирует выделение желудочного сока, улучшает пищеварение. Благоприятное влияние на деятельность кишечника оказывает также клетчатка редьки, способствующая выведению из организма избыточного холестерина, что имеет существенное значение в профилактике атеросклероза. Благодаря стимуляции отделения желчи употребление редьки полезно при холециститах. Применяют ее также при воспалении и циррозе печени. Не следует употреблять редьку внутрь лишь при заболеваниях сердца, гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколитах. Редька обладает сильным противомикробным действием, благодаря чему свеженатертую редьку и сок можно применять при лечении гнойных ран и язв. Тертой редькой пользуются как местнораздражающим средством для растираний при ревматических и подагрических болях в суставах, воспалениях мышц, радикулитах и невритах. Иногда готовят "растирку" из трех или четырех объемных частей сока редьки, двух частей меда и одной части водки. Такой растиркой можно пользоваться длительное время, сохраняя ее в холодильнике.

# Смородина черная



- Кустарник высотой 60-150 см, с
- пальчатолопастными листьями, зубчатыми, душистыми, снизу опушенными, с желтоватыми железками. Соцветия кистевидные, состоящие из 5-10 цветков. Плоды — ягоды, черные, душистые, собраны в поникающие кисти.

## Медицина

Плоды улучшают аппетит, стимулируют деятельность желудка и кишечника, прекращают колики, усиливают выделение пота, мочи, прекращают понос и обладают, благодаря содержанию разнообразных витаминов, общеукрепляющим действием. Листья освобождают организм от пуриновых веществ и избытка мочевой кислоты (поэтому служат хорошим средством при ревматизме и подагре); обладают сильным потогонным, мочегонным и противовоспалительным действием.

# Тыква обыкновенная



■ Однолетнее крупное растение из семейства тыквенных (Cucurbitaceae) со стелющимися и лазающими стеблями длиной до 5 м, шершавыми на ощупь, снабженными усиками. Листья жесткие, пятилопастные или пятираздельные, крупные, с пластинками длиной до 25 см. Цветки крупные, разнополые, с воронковидным оранжевым венчиком длиной 5—7 см и диаметром 6—7 см. Плоды — крупные мясистые тыквины с многочисленными плоскими желтовато-белыми семенами.

## ■ Медицина

■ При заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при воспалении толстого кишечника, при малокровии, при ожирении, при болезнях сердца и сосудов. Сырая мякоть тыквы улучшает работу кишечника и применяется против запоров. Тыква используется при отеках, т.к. она оказывает мочегонное действие. Очищенные семена применяют против глистов.



# Хрен обыкновенный



- Многолетнее травянистое растение высотой до 90 см, с толстым стержневым корнем.
- Стебель прямостоячий, ветвистый.
- Прикорневые листья длиной до 60 см, шириной до 15 см, сердцевидные, городчатые, собраны в розетку. Стеблевые листья продолговатые или продолговато-ланцетные, перистораздельные; нижние - черешковые; верхние - сидячие, зубчатые или цельные. Цветки белые, собраны в кисти. Плод - стручок, продолговатый, сетчато-жилковатый.

## ■ Медицина

- Возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, понижает содержание глюкозы в крови. Наличие антибиотика арморацина обуславливает противомикробное действие хрена.

# Ива белая



- Двудомное дерево высотой 5-18 м, с развесистой кроной и темно-серой трещиноватой корой.
- Листья очередные,
- линейно-ланцетные, заостренные, снизу опушенные. Тычиночные сережки ярко-желтые, женские - зеленые. Плод — голая коробочка.
- Медицина
  
- Водный настой коры различных видов ивы обладает противомаларийным, жаропонижающим, потогонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием. При малярии применяют и настой листьев.





# Вывод:

---

- мы познакомились с лекарственными растениями
- И узнали при каких болезнях их применяют.