

Bistorta



Корневище змеевика известно было медицине различных народов. Еще в Китайской энциклопедии лекарственных веществ, опубликованной в XI столетии до нашей эры, упоминалось о лечебных свойствах этого растения. В древней индо-тибетской медицинской литературе также указывается на лекарственное применение растения. В европейской медицине змеевик стал известен в XV веке, а в XVI столетии широко применялся врачами того времени как хорошее вяжущее средство в виде отвара или настойки внутрь при разных заболеваниях: язве желудка, желудочных и легочных кровотечениях, маточных кровотечениях, острых и хронических диспепсиях, дизентерии, геморрое, трещинах прямой кишки, уретритах, кольпитах, при гингивитах, воспалительных заболеваниях ЛОР-органов.

Rhizomata Bistortae - Корневища змеевика

АЛТЕЙ (ALTHAEA)

Корень алтея лекарственного — типичное слизесодержащее лекарственное растение, по количеству и содержанию активных веществ почти равноценное семенам льна.

Препараты этого растения облегчают самопроизвольную регенерацию тканей, уменьшают воспалительный процесс, в качестве протектора смягчают воспалительный налёт, обладают отхаркивающим действием. Водные экстракты, в достаточно большой дозе, обволакивают слизистую оболочку желудка, при этом действие и эффект тем лучше, чем выше кислотность желудочного сока.



Алтей
лекарственный

**Extractum radicum Althaeae officinalis –
Экстракт корней Алтея лекарственного**

Миндаль (Amygdala)



Миндаль является богатейшим источником питательных веществ. Он содержит большое количество ненасыщенных моножиров, очень полезных для нашего организма. Такие жиры находятся также в оливковом масле и однозначно помогают в профилактике сердечных заболеваний благодаря содержащемуся в них витамину Е. Желательно есть миндаль вместе с кожурой, потому что в ней флавоноиды, содержащиеся в ней, усиливают его полезные антиоксидантные свойства. В кожуре также находится более 20 видов таких веществ.

Oleum Amygdalarum – Миндальное масло

Красавка (Belladonna)



В медицине используется в качестве м-холиноблокирующего и спазмолитического лекарственного средства.

В качестве лекарственного сырья используют листья белладонны (*Folium Belladonnae*), которые заготавливают с последующим измельчением и сушкой в фазу начала бутонизации до массового плодоношения.

Сушка должна быть быстрой, при температуре 45—50° С. Готовое сырьё представляет собой фракции листьев до 7 мм зелёного или буровато-зелёного цвета без вкуса со слабым своеобразным запахом.

Следует убедительно предупредить о недопустимости самостоятельного применения красавки.

Tinctura Belladonnae- Настойка красавки.

Береза-Betula

Помимо березы повислой в медицине применяют и другие близкие ее виды: березу пушистую (или белую) и березу плосколистную. Все виды березы чрезвычайно полезны и используются при лечении многих заболеваний. Применяют в основном березовые почки, реже молодые листья.

Почки заготавливают в марте-апреле, когда они набухли, но еще не распустились. Можно собирать их и зимой — в январе—феврале. При заготовке срезают или собирают на вырубках молодые ветви, связывают их пучками, выдерживают в теплом прохладном месте, чтобы почки набухли (но не распустились), а потом сушат в хорошо проветриваемом помещении в течение 3-4 недель (в сушилках сушить не рекомендуется, так как испаряются эфирные масла), обмолачивают (или обрывают вручную), отделяют от примесей и упаковывают в бумажные пакеты. Срок хранения 2 года.

Используют почки чаще как мочегонное, желчегонное, потогонное, ранозаживляющее и противоопухолевое средства. Реже их применяют при расстройстве желудка, при лечении язвы желудка, гастрита, туберкулеза, некоторых кожных болезней (экземы и др.).



***Decoctum foliorum Betulae*- отвар листьев березы**

Ромашка-Chamomilla



Ромашка
аптечная

Цветки и верхушки ромашки аптечной содержат эфирное масло, азулен, антемисовую кислоту, гликозиды. Высушенную и свежую ромашку аптечную применяют в медицине: (отвары, экстракты) — как противовоспалительное, слабое антисептическое и вяжущее средство, наружно — для полосканий, примочек и ванн. Ромашка принимается внутрь в виде чая (традиционное английское домашнее средство) или настоя, её используют при спазмах кишечника, метеоризме и поносах, а также как потогонное средство. Препараты — Рекутан, Ротокан. Настоем ромашки ополаскивают волосы для придания им золотистого оттенка.

Flores Chamomillae – Цветки Ромашки

Ландыш-Convallaria



Ландыш майский — широко известное лекарственное растение, входящее в фармакопеи многих стран. В качестве сырья используются трава ландыша — *Herba Convallariae*, лист ландыша — *Folium Convallariae*, цветки ландыша — *Flores Convallariae*. Это собранные в период цветения надземные части дикорастущих растений, высушенные при температуре 50 — 60° С или на воздухе в тени.

Основные действующие вещества — кардиотонические гликозиды (карденолиды), производные строфантидина, строфантидола. Главные из них — конваллотоксин, конваллозид, конваллотоксол. Из сырья производят кардиотонические препараты: настойку и «Коргликон». Кроме кардиотонических средств получают суммарный флавоноидный препарат конвафлавин, применяемый в качестве желчегонного средства при холециститах, холангитах и т. д.

Radices Convallariae majalis – Корни ландыша майского

Эфедрра-Ephedra



Добавки, содержащие экстракт эфедры - очень популярный травяной стимулятор. Способы употребления: в виде экстракта; в капсулах.

Не советуют употреблять вместе с марихуаной, так как такая комбинация сильно воздействует на сердце.



Herba Ephedrae – Травя Эфедрры

Мята-Mentha



Растение широко используется: в пищевых продуктах, в косметике— мята японская (*Mentha japonica*) и мята перечная (*Mentha piperita*); в фитотерапии и ароматерапии — мята перечная, мята водяная (*Mentha aquatica*), мята болотная (*Mentha pulegium*); в фармакологии— преимущественно мята перечная

**Infusum foliorum Menthae piperitae –
Настой листьев мяты перечной**

Валериана-Valeriana



Валериана применяется в медицине как седативное средство. Терапевтическое действие валерианы обусловлено комплексом содержащихся в ней веществ, и прежде всего эфирным маслом и алкалоидами. В корневищах и корнях количество эфирного масла достигает 2%. Главные компоненты масла: борнил-изовалерьянат, изовалерьяновая кислота, борнеол, камфен, α -пинен, лимонен и др.

Препараты валерианы применяют во многих странах в качестве успокаивающего средства при бессоннице, нервном возбуждении, неврозе сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов, тахикардии, а также при эпилепсии, астме, мигрени, спазме желудочно-кишечного тракта и для лечения нейродермитов. Иногда валериану используют в комбинации с препаратами брома, сердечными и другими успокаивающими средствами. Валериана входит в состав капель Зеленина, валокардина, кардиовалена, других комплексных препаратов, а также в сборы.

Валериану применяют в виде настоев, отваров, экстрактов и порошков. Есть сведения (в частности, работы проф. В. И. Ищенко), что традиционная настойка валерианы существенно *эффективнее* чем таблетки с высушенным экстрактом корневищ валерианы



Rhizoma cum radicibus Valerianae – Корневище с корнями валерианы

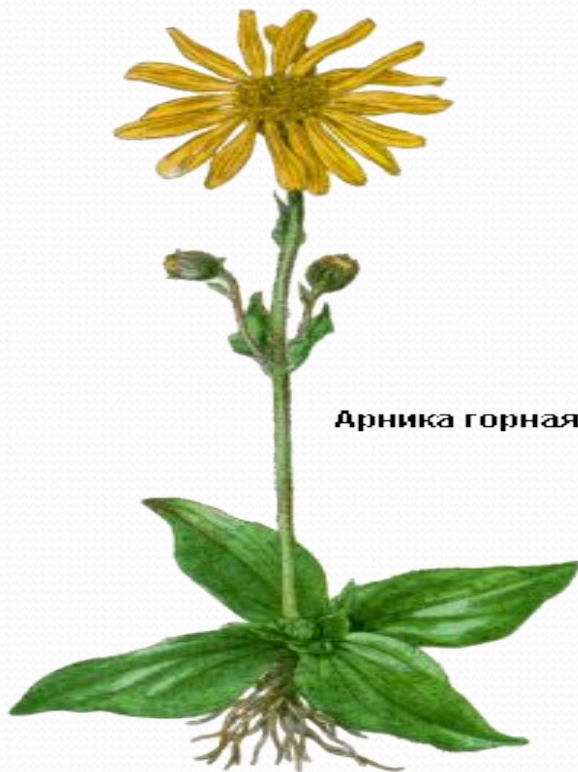
Абрикосовое дерево



В абрикосах содержится большое количество сахара, а в некоторых сортах, предназначенных для сухофруктов его до 22%, каротин (провитамин А), органические кислоты, пектины, ароматические вещества, минеральные соли калия, магния, серы, кремния, железа, кальция, фосфора, витамин С, флавоноиды, фенольные соединения. Ядра абрикоса содержат белки, жирные кислоты, эфирное масло, гликозид амигдалин.

Gummi Armeniacaе – Абрикосовая камедь

Арника-Arnica



Арника горная

При наружном применении это растение стимулирует периферийное кровообращение и считается одним из лучших средств от синяков и кровоподтеков. Облегчает боли при ревматизме и воспалениях кожи (не применять при ранах!). Никогда не используется внутрь из-за высокой токсичности.

Настойка используется при производстве лекарственных препаратов для лечения кожных заболеваний.

Ароматическое масло иногда служит компонентом духов с травяным запахом. Применяется и как отдушка в некоторых ликерах.

Наружно водный настой цветочных корзинок употребляют для обмываний, припарок и компрессов при кожных сыпях, особенно на губах, фурункулезе, язвах, ушибах, небольших ранах, при ревматизме, подагре и люмбаго (простреле).

Unguentum Arnicae – Мазь Арники

КАЛЕНДУЛА, НОГОТКИ-Calendula



Как лекарственное растение выращивается на промышленных плантациях.

Применяют как ранозаживляющее, бактерицидное и противовоспалительное средство: настой — как желчегонное, настойка — при ангине, желудочно-кишечных заболеваниях, воспалительных процессах печени, для лечения пародонтоза; мазь — при ушибах, порезах, фурункулёзе, ожогах, гнойных ранах; препарат «Калефлон» — как противоязвенное средство

Tinctura Calendulae – Настойка календулы

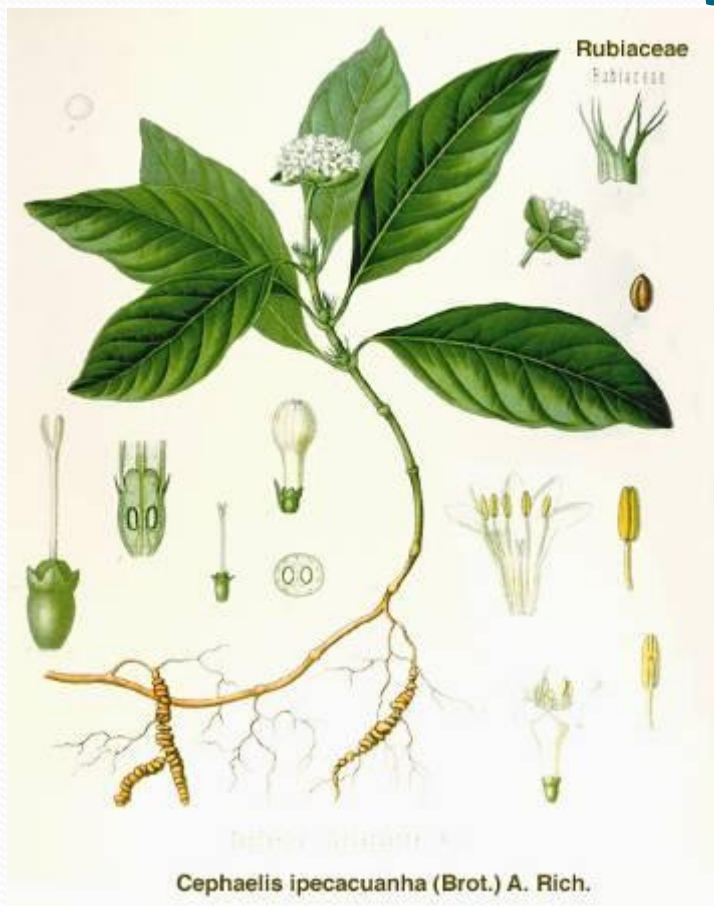
Эвкоммия-Eucommia



Кора эвкоммии используется при подагре, болезнях селезенки, печени и почек и для ускорения сращений переломов

Cortex Eucommiae – Кора Эвкоммии

Ипекакуана-Іресасуанна



Настой и порошок ипекакуаны применяются при кашле как отхаркивающие средства. Большие дозы действуют как рвотное средство. Из него также получают препараты против амёбной дизентерии.

Infusum radices Ipecacuanhae – Настой корня ипекакуаны

Шалфей-Salvia



Шалфей
лекарственный

Свежая и высушенная трава шалфея — традиционное народное лекарственное средство (настои, отвары). Шалфей лекарственный применяли в отечественной народной медицине для лечения туберкулёза легких, при бронхите, ангине, как тонизирующее средство, при отёках, атеросклерозе, полиартрите, радикулите геморрое, стоматите, кровоточивости десен, при лечении женского бесплодия, сахарного диабета, обильной потливости в климактерический период, а также как болеутоляющее и успокаивающее при желудочных коликах. В медицине шалфей используют, как сырьё для получения настоек, а также экстрактов, которые затем вводят в лекарственные препараты (Сальвин). Их рекомендуют при воспалении полости рта, зева и миндалин, катаре верхних дыхательных путей, зубной боли, как отхаркивающее средство, для укрепления дёсен. В зарубежной медицине растение рекомендуют также при желудочно-кишечных воспалениях, язвенной болезни желудка, гастрите, колите, метеоризме, поносе, заболеваниях печени, жёлчного пузыря и почек; как наружное средство — при гнойных ранах, ушибах.

Decoctum Salviae – Отвар Шалфея

Лимонник-Schizandra



В научной медицине лимонник применяют главным образом как средство, стимулирующее центральную нервную систему и как адаптоген. Лимонник эффективен при физическом и умственном переутомлении, пониженной работоспособности, гипотонии, сонливости, слабости после перенесенных заболеваний, при астенических и депрессивных синдромах различной природы. Лимонник также применяют как стимулирующее средство при ряде сердечных заболеваний функционального характера.

**Infusum fructuum Schizandrae chinensis –
Настой плодов лимонника китайского**

Шлемник-Scutellaria



Шлемник требуется при следующих состояниях и заболеваниях: избыточное нервно-эмоциональное напряжение, функциональная бессонница, истерия, нервное истощение, эпилепсия, повышение давления нейrogenного происхождения, синдром предменструального напряжения и др.



Tinctura radicum Scutellaria – Настойка корней Шлемника

Лапчатка- Tormentilla

В народной медицине многие виды употребляются от разнообразных болезней. Отечественными фармакологами были разработаны официальные препараты на основе экстрактов лапчатки белой, однако они не нашли широкого применения. Корневища калгана *Potentilla erecta* употребляются в медицине (лат. *Rhizoma s. Radix Tormentillae*), а также для настоек в северной России.

**Infusum herbae cum rhizomate
Tormentillae – Настой травы с
корневищем лапчатки**



Лапчатка
прямостоячая

Крапива-Urtica



Крапива
двудомная

Крапиву используют для приготовления салатов, супов, щей, соусов, начинки для пирожков, а также солят и квасят. Из листьев молодой крапивы можно сделать отвар и настой, который «всякую чёрную немочь из тела выгоняет, восстанавливает силы мужские, останавливает внутреннее кровотечение». Молодые нежные соцветия заваривают в чай, сушат. Крапиву применяют также при уходе за волосами, отвар крапивы помогает при выпадении волос.

Infusum foliorum Urticae – Настой листьев крапивы

Анис-Anisum



Лекарственные средства: эфирное масло, плоды аниса, сборы (чай), жирное масло, грудной эликсир, нашатырно-анисовые капли.

Помогают при воспалении почек и мочевого пузыря, выводят песок из мочевыводящих путей.

Применяется при вздутии живота, для стимуляции секреторной функции печени и поджелудочной железы. Препараты аниса, в том числе в лекарственных сборах, рекомендуются также при анацидных гастритах, метеоризме и других нарушениях функции желудочно-кишечного тракта. Кормящим матерям для увеличения количества молока, для отделения мокроты при кашле, а также при коликах полезно употреблять анисовый чай. Промывание глаз анисом улучшает зрение. Снимает воспаление глаз и настойка аниса с шафраном на вине.

Анисовое масло и плоды применяют при катарах дыхательных путей, трахеитах, ларингитах и других заболеваниях органов дыхания. Анисовое масло часто комбинируют с другими эфирными маслами, антибиотиками; они входят в состав различных отхаркивающих микстур.

Oleum seminum Anisi vulgaris – Масло семян аниса обыкновенного

Подсолнечник-Helianthus



Основное применение масличного подсолнечника — получение подсолнечного масла, которое затем употребляется для приготовления пищи и для технических нужд. Гидрогенизацией подсолнечного масла получают маргарин. Масло также используется в лакокрасочной и мыловаренной промышленности. В некоторых странах отработанное кулинарное масло используют в качестве добавки к моторному топливу.

Отходы производства подсолнечного масла (жмых и шрот) используются как высокобелковый корм для скота.

В России ещё до изобретения производства подсолнечного масла поджаренные семечки подсолнечника использовались как народное лакомство — семечки. Собственно, существует даже особый подвид масличного подсолнечника: грызовой подсолнечник, с особенно крупными семянками.

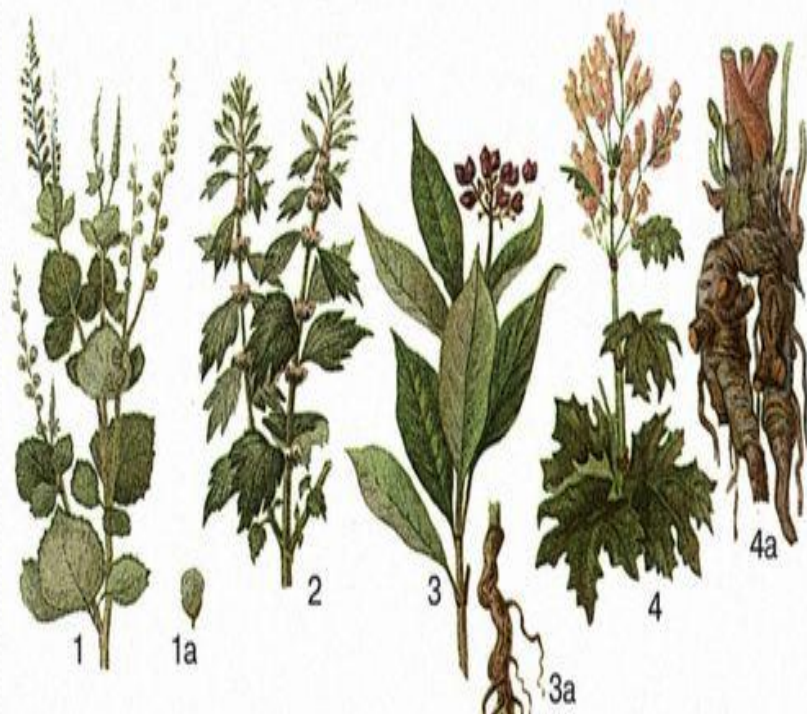
В семенах подсолнечника содержится много витаминов РР и Е, а также полиненасыщенные жирные кислоты (особенно линолевая), фосфолипиды, лецитин, растительные воски и т. п.

Подсолнечник —

важное медоносное растение. Мёд из нектара цветущего подсолнечника золотисто-жёлтого цвета, обладает слабым ароматом и несколько терпким вкусом. Кристаллизуется мелкими зёрнами и становится светло-янтарным.

Oleum Helianthi – Подсолнечное масло

Пустырник-Leonurus



Два вида пустырника — Пустырник сердечный и Пустырник мохнатый (пятилопастный) — являются ценными лекарственными растениями и широко применяются как в традиционной, так и в научной медицине в качестве седативного средства, аналогичного препаратам из валерианы, а также как эффективное средство для лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, не вызывающее побочных эффектов. Используется пустырник также для лечения эпилепсии, базедовой болезни, тромбозов, желудочно-кишечных заболеваний.

Tinctura Leonuri – Настойка пустырника

Клюква-Охуссус



- Клюкву рекомендуют при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.
- * Клюквенный сок очищает гнойные раны, язвы, ожоги, ускоряет их заживление.
- * Клюкву используют как бактерицидное, жаропонижающее и жаждоутоляющее средство (сок с медом, морс с медом).
- * Ягоды клюквы — классическое мочегонное средство.
- * Клюква стимулирует работу поджелудочной железы.
- * При сердечно-сосудистых заболеваниях клюква обладает свойством регулировать свертываемость крови. Для этого клюкву едят по 50-100 г в перерыве между приемами пищи, конечно, без сахара и даже без меда. Можно использовать клюквенный напиток: 0,5 стакана клюквы разминают в теплой воде, выпивают в течение дня.
- * В народной медицине сок клюквы с медом употребляют при кашле.
- * Как укрепляющее и противогрибковое средство употребляют настой из ягод.
- * Болгарские фитотерапевты считают основным целебным свойством клюквы ее способность оказывать тонизирующее действие, повышающее умственную и физическую активность организма.
- * Во время лечебного голодания можно в качестве витаминной поддержки использовать разведенный водой клюквенный сок: в 1 стакан воды добавить 1 столовую ложку сока и немного меда.
- * Как тонизирующее средство хорошо сочетается клюквенный сок с настоем шиповника.
- * Классический рецепт приготовления клюквенного морса: 1 стакан клюквы разминают деревянной ложкой, отжимают сок, отжимки заливают 1 л воды и кипятят, затем соединяют сок и отвар, добавляют 1 столовую ложку меда и охлаждают. Морс пьют при простудных заболеваниях, ангине, бронхитах, он утоляет жажду, способствует снижению температуры, придает бодрость.
- * Из клюквы готовят мазь, которая способна уменьшить боли и приостановить воспалительный процесс на кожных покровах. Для этого берут 2 столовые ложки спелых ягод, тщательно растирают их и отжимают через несколько слоев марли. Полученный сок хорошо перемешивают с 50 г вазелина. Готовую мазь хранят в холодильнике.

Extractum fructuum Охуссусси сиссум – Сухой экстракт плодов клюквы

Ревень-Rheum



Из срезанных листьев пластинки идут в корм свиньям или в компост, черешки же, связанные в пучки, — в продажу. Чтобы получить нежные черешки, растение несколько окучивается и окружается бездонным бочонком или горшком (английский СПОСОБ): затененные черешки тянутся к свету, вытягиваются и приобретают известную нежность. Свежие черешки по удалении плотной кожицы режутся на кусочки и употребляются в дело: сваренные в сахарном сиропе, дают кислотоватое, очень вкусное варенье слегка подваренные в густом сахарном сиропе, высушенные и на другой день вновь погруженные в сироп дают ревенные цукаты обваренные кипятком, протертые через решето и сваренные с сахаром идут в качестве начинки в сладкие пироги, напоминая вкусом яблочное пюре из сока черешков готовят вино вроде шабли, причём сок в смеси с водой и сахаром подвергают сначала брожению, когда последнее закончится и жидкость просветлится, процеживают, отстаивают и разливают по бутылкам, в которых выдерживают по крайней мере год в подвале.

Radices Rhei – Корни ревеня

Клещевина-Ricinus



Клещевина возделывается главным образом ради семян (*Semina Ricini vulgaris*, *Semina cataputiae majoris*), из которых добывается клещевинное (касторовое или рициновое) масло (*Oleum Ricini*). Клещевина разводится в садах как быстро растущее декоративное растение. Она хороша на газоне в одиночной посадке или группами (3—5 штук) без других растений. В смешанных группах не даёт должного эффекта. Клещевину можно использовать для декорирования невысоких стен. Растение сеют в апреле в торфоперегнойные горшочки, позже пересаживают в глиняные горшки (1 л). По окончании заморозков в начале июня высаживают в грунт, не нарушая земляного кома. Клещевина растёт хорошо на солнечных местах и удобренных перегноем почвах при регулярных поливах.

Ранее в монотипическом роде Клещевина выделяли несколько видов, в том числе **клещевину древовидную**, или **африканскую** (*Ricinus arborescens* DESF., или *Ricinus africanus* WILLD.), интересную тем, что листья её служили пищей для червя *Saturnia cynthia*, дающего жёлтый шёлк.

***Oleum Ricini* – касторовое масло**

Полынь

горькая-Absinthium



В медицине многих стран мира растение используется в качестве средства, улучшающего пищеварение и возбуждающего аппетит. Препараты полыни горькой применяют при диспепсии, гипоацидных гастритах, при заболеваниях печени, жёлчного пузыря, бессоннице, малярии, гриппе, катаре верхних дыхательных путей. Хамазулен, получаемый из надземной части полыни горькой, используют при лечении бронхиальной астмы, ревматизма, экзем и ожогов рентгеновскими лучами. Полынь входит в состав жёлчегонного, аппетитного и желудочного сборов, уменьшающих метеоризм. Полынь горькая включена в фармакопеи более 20 стран, была включена в фармакопею СССР. **Tinctura Absinthii – настойка полыни**

Желтушник серый

m



Желтушник
раскидистый



Из желтушника серого получают препараты, используемые для лечения хронической недостаточности кровообращения I и II степени. Действие препаратов желтушника (эризимин, эризимозид) сходно с действием строфантина. Желтушник входит в состав кардиовалена. Кардиовален - комплексный препарат: в его состав входит сок из свежей травы желтушника серого, адонизид, жидкий экстракт боярышника, камфара и настойка из свежих корней валерианы, бромид натрия и спирт. Применяется как легкое кардиотоническое и успокаивающее средство. В народной медицине трава желтушника серого применяется как сердечное, мочегонное, а также при туберкулезе легких, водянке и отравлениях.

Succus Erysimi – сок желтушника

Хмель-*Humulus lupulus*



Соцветия, а также желёзки (лупулин) хмеля обыкновенного используются как лекарственное сырьё. В восточной медицине имеет применение и хмель японский. Основными активными веществами являются горечи, полифенольные соединения (флавоноиды, антоцианидины, катехины и фенолкарбоновые кислоты) и эфирное масло. Основным флавоноидом хмеля является ксантогумол из группы халконов. Хмель является мягким седативным средством, которое по активности немного уступает валериане. Среди лекарственных средств, содержащих хмель, такие, как Валокордин, Валоседан, Ново-Пассит, Корвалдин, Седавит, Уролесан и др. Хмель входит в состав большого количества биологически активных добавок. **Infusum Humuli lupuli – настой хмеля**

Зверобой-Hypericum



Зверобой
продырявленный

Зверобой содержит гиперин, благодаря чему экстракт зверобоя используется для изготовления безрецептурных растительных антидепрессантов, таких как Деприм, Гералиум Гиперикум и Негрустин, применяемых при легких формах депрессии, психо-вегетативных тревожных расстройствах. **Extractum Hyperici** – экстракт зверобоя

Лагохилус, зайцегуб-Lagochilus



Лагохилус применяют при кровотечениях различного происхождения (преклимактерические, ювенильные, на почве фиброматоза матки, травматические, геморроидальные, легочные, носовые и др.), а также для профилактики кровотечений перед хирургическим вмешательством, экстракцией зуба, перед ожидаемой обильной менструацией, при гемофилии, болезни Верльгофа, Шенлейна-Геноха и других геморрагических диатезах как вспомогательное средство.

У больных гемофилией под влиянием препаратов лагохилуса уменьшалась кровоточивость, быстрее рассасывались гематомы в суставах и подкожной клетчатке, повышалось содержание в крови антигемофильных гамма-глобулинов. При гемофилии препараты лагохилуса применяют как внутрь, так и местно. Настоем лагохилуса смачивают марлевые салфетки и накладывают их на кровоточащие ткани.

Infusum Lagochili – настой зайцегуба

Лен-Linum



Многие рецепты народной медицины, состоящие из растительных сборов, включают в себя **семя льна**. И это не случайно. Впервые о лекарственных свойствах льна сообщил Гиппократ в своей книге «Корпус Гиппократикум», где привел рецепт применения слизистого отвара из семян льна при болезнях желудка.

Decoctum seminum Lini – отвар семян льна

Черника-Myrtillus



Черника обыкновенная

Принято считать, что суп или кисель из сушёных ягод помогает от поноса. Свежая ягода считается полезной при лечении цинги. В медицине используются как ягоды, так и листья черники. Они применяются в основном при болезнях глаз, желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета и в геронтологии, а также местно при лечении ожогов и язв, стоматитов и гингивитов. Листья и побеги употребляют при начальных формах диабета, так как содержащийся в них гликозид неомиртиллин обладает способностью понижать содержание сахара в крови. Для использования в лечебных целях плоды заготавливают в стадии полной зрелости (в июле — августе), листья — в период цветения, срывают руками, сушат под навесом. Сырьё хранят в бумажных мешках, коробках, ящиках. Срок хранения — до 2 лет.

Васcae Myrtilli – ягоды черники

Паслен-Solanum



Лекарственным сырьем являются трава, плоды и сок листьев. Диоскорид рекомендовал его при ожогах пищевода и желудка, а Авиценна прописывал свежие плоды как мочегонное и кровоостанавливающее, сок листьев — при бессоннице и заболеваниях горла.
Succus Solani – сок паслёна

Картофель, Паслен клубненоносный-Solanum tuberosum



Из картофеля готовят множество (около 1000) блюд в домашних условиях и различные изделия, пользующиеся большим спросом, в промышленном производстве (картофельная соломка, чипсы, хрустящий картофель, сухое картофельное пюре, полуфабрикаты различных супов с картофелем, картофельные котлеты, замороженный картофель и др.). Клубни перерабатывают также на спирт и крахмал. Клубни и засилосованная ботва корм для сельскохозяйственных животных.

Tuber Solani tuberosi – клубень картофеля

Пшеница-Triticum



Мягкие и твердые сорта пшеницы имеют много общего, однако четко различаются по ряду признаков, которые важны для использования муки. Историки утверждают, что разницу между двумя типами пшеницы знали уже древние греки и римляне, а возможно, и более ранние цивилизации. В муке, полученной из мягких сортов, зерна крахмала крупнее и мягче, консистенция ее более тонкая и рассыпчатая, она содержит меньше клейковины и поглощает меньше воды. Такую муку используют для выпечки в основном кондитерских изделий, а не хлеба, поскольку продукты из нее крошатся и быстро черствеют. В областях выращивания мягких сортов хлеб пекут из ее смеси с мукой, полученной из привозных твердых сортов.

Amylum Tritici – пшеничный крахмал

Тимьян-Thymus



- Тимьян с древности почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. Тимол, выделенный первоначально из тимьяна, а также многочисленные препараты из богатых им растений, применяют как противоглистное, дезинфицирующее и обезболивающее средство. Отвары и порошок в народной медицине применяют в виде повязок при радикулите, воспалении седалищного нерва. В виде отвара или мази на меду он «очищает грудь и лёгкие», способствует отхаркиванию и успокаивает боли. Тимьян способствует пищеварению. В виде ванн тимьян полезен при нервных заболеваниях, радикулите, ревматизме, кожных сыпях, заболеваниях суставов, мышц. Как наружное средство для растирания используют смеси, содержащие эфирное масло тимьяна.
- **Oleum Thymi – масло тимьяна**

Чабрец-Serpyllum



Чабрец

В официальной медицине применяются только листья и цветки чабреца, из которых получают эфирное масло растения. В состав эфирного масла в свою очередь входят тимол, цинеол и др. соединения, которые обладают свойством бороться с бактериями. Эти препараты используются при заболеваниях ОРВИ, сухом и спастическом кашле, хроническом бронхите, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, воспалении легких, а также при отсутствии аппетита, нарушении пищеварения, метеоризме, гастрите.

Так как чабрец обладает успокаивающим, болеутоляющим и антиспазматическим эффектами, она также используется при радикулите, неврите, **артериальной гипертензии**, атеросклерозе. Также это лекарственное растение применяется при заболеваниях суставов, мышц, периферических нервных стволов, нарушениях обмена веществ.

Folia et flores Serpylli – листья и цветки чабреца

Толокнянка-Uva ursi



В народе толокнянку называют «медвежьими ушками». Чай из «медвежьих ушек» способствует выведению из организма мочи, и часто применяется как народное средство во время заболеваний мочевого пузыря (например, при цистите), облегчающее болевые ощущения. Принимать его лучше обильными порциями, как можно чаще. Чай из толокнянки получается слегка горьковатым, имеет бледно-зелёный оттенок. Во время применения может ощущаться легкая сухость во рту, пересыхают губы. Беременным, кормящим грудью, а также детям до 12 лет применение такого чая не рекомендуется.

Thea ex Uva ursi – чай из толокнянки

Тмин-*Carum carvi*

В качестве лекарственного средства используют в основном плоды.

Тмин применяют в различных препаратах при метеоризме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно при гастрите с пониженной кислотностью, малокровии: две чайные ложки толченых плодов заваривают стаканом кипятка, настаивают 20 мин и пьют по четверти стакана три раза в день. Настой плодов рекомендуют кормящим матерям для увеличения количества молока. Укрепляюще действуют полезные вещества растения на ослабленных детей, которых купают в тминных ваннах. Для избавления от слезотечения на ветру готовят тминные капли.

В тибетской медицине плоды тмина употребляют при опухолевых, глазных заболеваниях, неврозах, нарушениях обмена веществ, интоксикациях.

Fructus *Cari carvi* – плоды тмина



Перец стручковый, Красный Перец- Capsicum



Красный перец обладает сильным пряным ароматом и вкусом отпряного до острого и даже очень жгучего (обусловлен содержанием фенольного соединения капсаицина, которого нет в сладком болгарском перце). Некоторые разновидности острого красного перца настолько жгучи, что одного прикосновения к ним достаточно, чтобы вызвать раздражение кожи.

Unguentum cum Capsico – мазь с перцем



Золототысячник-Centaurium



Золототысячник — испытанное лекарственное растение, по-видимому, было известно в глубокой древности, так как упоминается уже в травниках XIII века. Под торговым названием *Золототысячника трава (Centaurei herba)* препараты с действующим веществом золототысячника внесены в Регистр лекарственных средств России и включены в фармакологические группы регуляторов аппетита, противоглистных и слабительных средств.

Золототысячник входит в состав таких лекарств, как Канефрон Н (применяется при терапии хронических инфекций мочевого пузыря (цистит) и почек (пиелонефрит), неинфекционных хронических воспалениях почек (гломерулонефрит, интерстициальный нефрит), алкоголизма; для профилактики образования мочевых камней, в том числе после их удаления), Депурафлюкс (применяется при острых и хронических запорах), бальзамов Биттнера и Маурер. **Flores Centaurii – цветки золототысячника**

Чистотел-Chelidonium



Сок чистотела в народной медицине применяется для удаления бородавок, сухих мозолей, папиллом и некоторых других кожных образований. На основе сока делают лекарственные препараты с теми же свойствами.

Succus Chelidonii – сок чистотела



Живокость-Delphinium

ТАБЛИЦА 26



1 — живокость амурская (а — лист, б — соцветие) [стр. 128], 2 — цветок двуплодный (а — вид сверху, б — вид снизу) [стр. 128], 3 — плод двуплодный (а — вид сверху, б — вид снизу) [стр. 128]

Применяется это растение при катаре дыхательных путей, при кровохарканье, кровотечениях, туберкулезе, поносах, как обволакивающее средство при всех видах воспаления слизистых оболочек и очень хорошее противомикробное средство. Используют при переломах костей (внутрь), мазь из живокости при туберкулезе костей, а также при ларингитах, кашку, сваренную из корней, прикладывают к ранам, местам ушибов, синякам и к воспаленным суставам. Полоскание при катарах горла, при ларингитах смазывать мазью шею, при тромбофлебите, саркоме, а также вышеупомянутая мазь поможет Вам при воспалении вен, вывихах, растяжениях суставов, при ишиасе, и болях в культе после ампутации. Эссенцию из свежих корней применяют в гомеопатии. Водный отвар пьют при заболеваниях желудка, например при гастритах, и **язве желудка**, при общем истощении, зубной боли. Как вяжущее средство при кровавых поносах, чирьях, нарывах и язвах как наружно, так и внутрь.

Unguentum Delphinii – мазь живокости

Фенхель, Укроп аптечный-Foeniculum



Культивируется с древнейших времён, как пищевое и лекарственное растение. Эфирномасличное (в семенах до 6,5 % эфирного масла, содержащего 40—60 % анетола), пряно-ароматическое растение. По запаху напоминает эстрагон и мяту.

Эфирное масло фенхеля применяют в медицине, парфюмерно-косметической, мыловаренной промышленности, ветеринарии; плоды и эфирное масло используют для приготовления препаратов применяемых при метеоризме, в том числе такого традиционного лекарственного средства, как укропная вода, различных травяных чаев и сборов.

Жмых (содержит до 20 % белка) скармливают скоту. Семена фенхеля прекращают колики, возникающие при употреблении слабительных, могут вызвать менструации, а также увеличивают лактацию у кормящих матерей.

Oleum Foeniculi – масло фенхеля



Хвоц-Equisetum



Хвоц
полевой

Препараты хвоца полевого обладают разносторонним и разнообразным действием. Их применяют как мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, ранозаживляющее и вяжущее средство. Помогают они при сердечной недостаточности, улучшают водно-солевой обмен. В составе различных сборов хвоц применяют для лечения гипертонической болезни, подагры и заживления ран. Эффективно растение при отеках различного происхождения и экссудативных (влажных) плевритах.

В народной медицине область применения хвоца та же, кроме того, считают, что трава хвоца помогает при некоторых злокачественных новообразованиях, внутренних и наружных кровотечениях, желчно- и почечнокаменной болезни.

Herba Equiseti – трава хвоца

Тысячелистник-Millefolium



Тысячелистник
обыкновенный

Тысячелистник обыкновенный пользуется большой популярностью в народной медицине. Его используют как внутреннее, так и как наружное средство. Тысячелистник заживляет раны, его настой применяют при болезнях почек, желчекаменной болезни, геморрое, заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Он поможет при дизентерии, маточных и геморроидальных кровотечениях, для улучшения аппетита и пищеварения, при атеросклерозе, кандидомикозе (молочнице), нарушениях менструального цикла, при обильных менструациях, фибромах и миомах, воспалениях яичников. Сок, выжатый из листьев тысячелистника и нанесенный на свежую рану, останавливает кровотечение и способствует заживлению. Сок из листьев тысячелистника с медом, по 3 чайных ложечки в день принимают для усиления аппетита, улучшения обмена веществ, при болезнях печени.

Infusum Millefolii – настой тысячелистника

Водяной

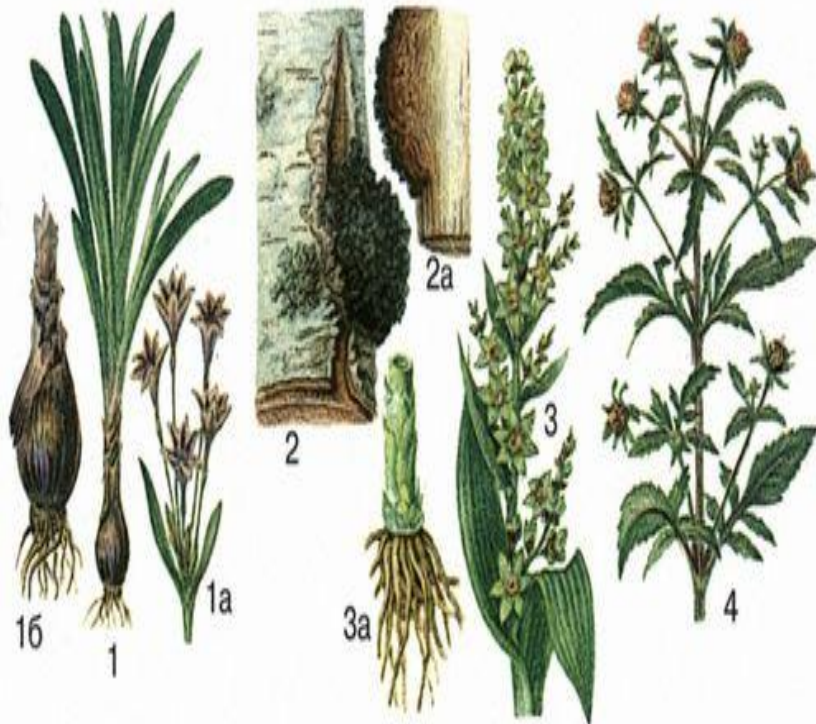
трилистник-*Trifolium fibrinum*

Препараты трилистника водяного используются в качестве средства, усиливающего желудочно-кишечную секрецию и возбуждающего аппетит, при запорах, гастритах с недостаточной кислотностью, а также как желчегонное средство при болезнях печени и желчевыводящих путей.

Настой лекарственного растения наружно применяется для промывания трофических язв и долго не заживающих ран. Врачи рекомендуют ванны с настоем трилистника при многих заболеваниях кожи.

Настой листьев растения трилистника водяного назначается также при ранних токсикозах у беременных женщин.

Infusum foliorum Trifolii fibrini –
настой листьев водяного трилистника



Чемерица-Veratrum

m



Корневище чемерицы белой, «*Rhizoma Veratri*», употребляется в медицине для добывания *Tinctura Veratri*.
В народной медицине чемерица употребляется для присыпки ран у скота, от чемера и проч.
Иногда под названием чемерица подразумевают другое растение — Морозник (*Helleborus*).
***Rhizoma Veratri* – корневище чемерицы**

Калина-Viburnum



Калина обыкновенная

Плоды калины содержат большое количество самых различных необходимых для человеческого организма веществ. Кроме сахара и органических кислот, в них имеются танин, пектин, дубильные вещества, смолopodobные эфиры и витамины. Особо целебным является вибурнин, придающий ягодам горечь.

Продукты из калины, обработанные термически, теряют вибурнин, поэтому в лечебных целях нужно употреблять свежий сок калины и желе с сахаром. Ягоды калины входят в разнообразные сборы, рекомендованные при болезнях сердца, горла, печени, сосудов. Они полезны при гипертонии и атеросклерозе. При осипшем голосе, кашле и простудах хорошо помогает настой калины.

У пожилых людей возникают пигментные пятна на коже. Компрессы из сока калины помогают их уменьшить или полностью устранить. ↓

Fructus Viburni – плоды калины

Чабрец-Serpyllum



Растение применяется в народной и официальной медицине. Обладает иммуностимулирующим действием, обезболивающим и потогонным, мочегонным, депуративным, регулирующим обменные процессы эффектами, в результате чего широко применяется как самостоятельно употребляемое лечебное средство или в сочетании с другими растениями.

Настой травы чабреца обыкновенного успокаивающе действует на функции центральной нервной системы, активизирует выделение желудочного сока, работу поджелудочной железы, стимулирует аппетит, действует сахароснижающе.

В народной медицине настой травы принимают при трахеите, бронхите, коклюше, при простудных и воспалительных заболеваниях желудка и кишечника, при поносах и коликах, вздутии живота, заболеваниях нервной системы, заболеваниях суставов.

Компрессы и припарки из травы делают при суставном ревматизме, травматическом и диабетическом полиневрите, параличах.

Эффективны препараты чабреца при ночном недержании мочи, бессоннице, переутомлении, недостатке витамина С, радикулите, полиневрите.

Настойку травы применяют при анемии, тахикардии гормонального происхождения, гипертонии, маточных кровотечениях, воспалительных процессах в органах половой сферы.

Отвар травы используют наружно при гнойничковых заболеваниях кожи, ожогах, экземе, грибковых поражениях, аллергии, фурункулах.

Сухим порошком присыпают раны и мокнущие экземы.

Herba Serpylli – трава чабреца

ТИМЬЯН-Thymus



Тимьян



Чабер

Тимьян с древности почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. Тимол, выделенный первоначально из тимьяна, а также многочисленные препараты из богатых им растений, применяют как противоглистное, дезинфицирующее и обезболивающее средство. Отвары и порошок в народной медицине применяют в виде повязок при радикулите, воспалении седалищного нерва. В виде отвара или мази на меду он «очищает грудь и лёгкие», способствует отхаркиванию и успокаивает боли. Тимьян способствует пищеварению. В виде ванн тимьян полезен при нервных заболеваниях, радикулите, ревматизме, кожных сыпях, заболеваниях суставов, мышц. Как наружное средство для растирания используют смеси, содержащие эфирное масло тимьяна.

Pulvis Thymi – порошок тимьяна

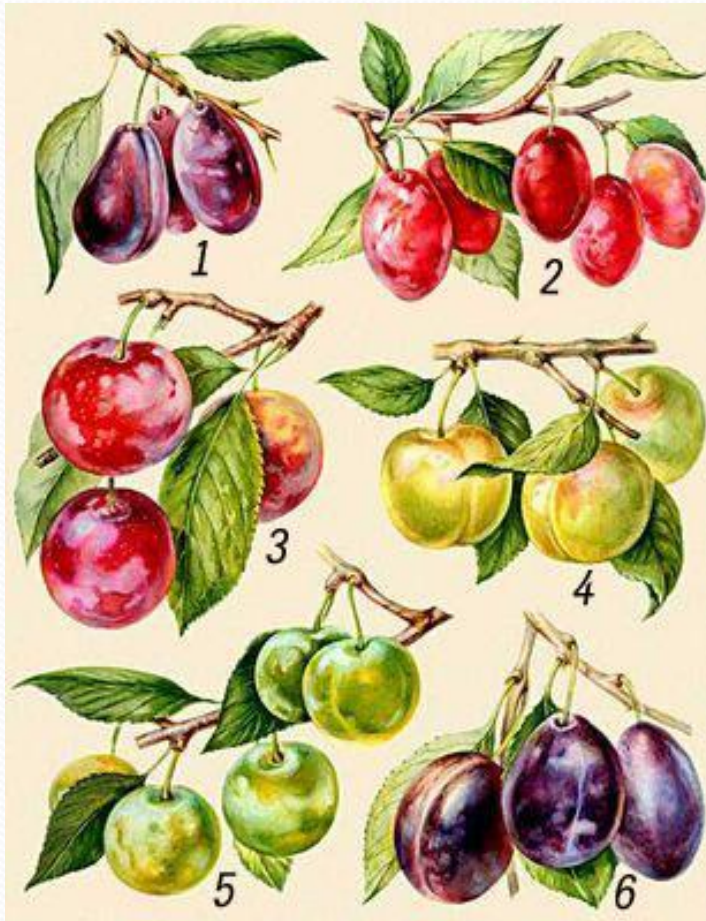
Сосна-Pinus



Сосновые почки, экстракты, эфирное масло, смола (живица) используются при бронхитах, при заболеваниях лёгких.

Gemmae Pinī – сосновые почки

Слива-Prunus



Плоды домашней сливы содержат витамины А (в плодах тёмного цвета), В1, В2, С и Р, и необходимые элементы: калий, фосфор (содержание которых больше, чем в яблоках и грушах), кальций, магний, же лезо. Содержание сахара (в зависимости от сорта и условий выращивания) составляет от 9 до 17 % (фруктоза, глюкоза и сахароза). Также в плодах сливы содержатся органические кислоты (яблочная и лимонная, а также щавелевая и следы салициловой), пектиновые, дубильные, азотистые вещества.

Fructus Pini – плоды сливы

Можжевельник-Juniperus



Можжевельник
обыкновенный

- **Можжевельник обыкновенный — Juniperus communis**
- Шишкоягоды можжевельника издавна применяются в медицинской практике. Препараты, приготовленные из них, назначаются при заболеваниях почек и мочевого пузыря как противовоспалительное средство; отмечается высокий эффект от наружного применения отвара можжевельника при лечении дерматитов и различных форм экзем; масло, приготовленное из можжевельника, используется при ревматизме, полиартрите, невралгии и радикулите. Корни можжевельника используются для лечения туберкулёз лёгких, бронхита, заболевания кожи. Отвар веток рекомендуется при аллергии.
- **Decoctum Juniperi – отвар можжевельника**

Эвкалипт-Eucalyptus

Настойка эвкалипта –Tinctura Eucalypti



Эвкалипт обладает обеззараживающим, противовоспалительным действием. Применяется внутрь при различных кашлях, заболеваниях дыхательной системы, при малярии, острых желудочных, кишечных заболеваниях, при гриппе, простудных заболеваниях. Применять настойку внутрь рекомендуется по 20—30 капель на 1/4 стакана кипяченой остуженной воды 3 раза в день. Наружно настойка применяется для полоскания и ингаляции при болезнях горла и дыхательных путей (ангина, ларингиты, насморк, трахеиты, катаральные и гнилостные бронхиты, абсцессы легких). Настойку применяют для примочек и промывания при гнойных язвах, рожах, абсцессах, флегмонах, гнойных маститах и некоторых гнойничковых заболеваниях кожи. Для спринцеваний при эрозии и язвах шейки матки. Для этого 1 чайную ложку настойки разводят в 1 стакане кипяченой, чуть теплой воды. Настойка применяется для растирания при радикулите, при невралгии, ревматических болях. Настойка эвкалипта продается в аптеках.

Боярышник-Crataegus



В прежние времена его применяли только как вяжущее средство при поносах и дизентерии. С XIX века стали использовать чай из цветков и листьев как кровоочистительное средство, а с начала XX века плоды и цветки боярышника рекомендуются как лекарство при заболеваниях сердца и сосудов. Лекарственные средства, изготовленные из боярышника, обладают кардиотоническим действием. Они усиливают сокращения миокарда, но уменьшают его возбудимость; тритерпеновые кислоты усиливают кровообращение в венечных сосудах и сосудах мозга, повышают чувствительность сердечной мышцы к действию сердечных гликозидов, устраняют боли и дискомфорт в области сердца. Препараты боярышника применяют в комплексной терапии функциональных расстройств сердечной деятельности, кардиалгий, климактерического синдрома, гипертонической болезни, астено-невротических состояний. В научной медицине используются спиртовая настойка, а также жидкий и густой экстракт из цветков и плодов. В народной медицине применение в тех же целях имеют цветы боярышника (реже плоды, и то более в целях питания).

Flores Crataegi – цветки боярышника

Цитрон лимон, лимон-Citrus(limon)



Лимоны могут быть полезны людям, страдающим подагрой, а также некоторыми формами мочекаменной болезни. Это связано со свойствами лимонной кислоты растворять мочевую кислоту и ее отложения в суставах и хрящах. Хорошим способом остановки носового кровотечения считается закапывание свежего лимонного сока в носовые ходы

Fructus Citri – плоды лимона



Адонис, Горицвет-Adonis



- Адонис весенний – Adonis vernalis
- настои и отвары надземной части растения применяют при лихорадочных состояниях, водянке, желтухе, инфекционных болезнях, тифе, гриппе, скарлатине и как успокаивающее центральную нервную систему средство.
- В медицине хорошо известен галеновый препарат адониса весеннего – «Адонизид», применяемый при начальных стадиях недостаточности кровообращения. Адонис входит в состав препарата «Кардиовален» и таблеток «Адонис-бром», применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях и неврозах.
- **Decoctum Adonidis – отвар адониса**

Термопсис, Мышатник-Thermopsis



Горицвет весенний-Adonis vernalis

В народной медицине чай из этого лекарственного растения обыкновенно используют для очищения крови, при кашле, как мягкое снотворное для пожилых людей и при отечности тела. Настой помогает при воспалении почек, одышке, отеке ног и инфекционных заболеваниях (тиф, грипп, скарлатина и др.).

Thea ex Adonide vernali – чай из горицвета весеннего



Маис, Кукуруза-Mays



Кукурузные рыльца применяют в качестве мочегонного средства, при почечных камнях, камнях мочевого пузыря, при воспалительных заболеваниях мочевых путей и отеках различной природы. После отделения зерна от зародышей из последних путем отжима под прессом или экстракцией получают кукурузное масло. Свежее масло прозрачное, золотисто-желтого цвета, запах слабый, обладает хорошими вкусовыми качествами, хорошо усваивается. Кукурузное масло улучшает обмен веществ, регулирует деятельность сфинктера Одди, повышает тонус желчного пузыря, усиливает сокращения его стенок. Через 1-1,5 ч тонус желчного пузыря уменьшается, и пузырь вновь наполняется свежей желчью. Кукурузное масло по характеру действия на моторику желчного пузыря сходно с яичным желтком. Общим для них является кратковременность периода начального расширения пузыря (2-3 мин) с последующим длительным и энергичным его сокращением, отсутствие резких колебаний пузыря тонуса и ритмичность деятельности сфинктера Одди. В то же время имеется различие в действии кукурузного масла и желтков. Подсолнечное масло в отличие от кукурузного вызывает сразу после приема понижение тонуса желчного пузыря, сменяющееся постепенным тоническим сокращением его стенок. Кукурузное масло в сыром, нерафинированном виде рекомендуется как вспомогательное диетическое средство для профилактики и лечения общего и регионарного атеросклероза, ожирения, облитерирующих заболеваний артерий при сахарном диабете и т.п.

Stigmata Maydis – кукурузные рыльца

Подорожник-Plantago



Часто мы не знаем, чем остановить кровь после бытового пореза, а **лекарство — под руками**. Надо обмыть листья подорожника, обернуть вокруг пореза или растолочь и приложить к ране — кровь остановится, боль утихнет. Используют растение и как снотворное, а также седативное (успокаивающее) средство, оно помогает при аллергических заболеваниях. Отвар из листьев — одно из лучших народных средств при кашле и других болезнях органов дыхания, желудочно-кишечных недомоганиях. Настойка из листьев подорожника снижает артериальное давление. Измельченные семена, размоченные в горячей воде, применяют местно в виде припарок при воспалениях слизистых оболочек и кожных болезнях, для лечения трещин сосков у кормящих матерей. Отвар семян подорожника пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день на протяжении 1—2 месяцев при женском бесплодии и при сахарном диабете.

Folium Plantaginis – лист подорожника

Бузина- Sambucus



Бузина черная

бузина чёрная (*Sambucus nigra*)

В народной медицине используют цветки и плоды растения. При лечении простудных заболеваний, бронхиальной астмы, головной боли и ревматизма пьют настой из цветков. Настой из цветков как наружное средство применяют для полоскания при ангине и воспалительных процессах в ротовой полости. Как слабительное средство используют кисель, приготовленный из плодов

Fructus Sambuci – плод бузины