

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ



# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Лекарственные растения — обширная группа растений, части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

# ПОДОРОЖНИК



Многолетнее лекарственное травянистое растение. Относится к семейству подорожниковых. Листья растения собраны в прикорневую розетку, с выраженными рельефными жилками, на длинных черешках. В лекарственных целях заготавливают листья растения. Лекарственные препараты подорожника большого оказывают противовоспалительное, отхаркивающее, бактерицидное, болеутоляющее, спазмолитическое и ранозаживляющее действия.

# КРАПИВА



Многолетнее лекарственное травянистое растение . Его стебель четырехгранный, прямостоячий. Листья темно-зеленые, к тому же покрыты большим числом жгучих волосков. Цветки растения желто-зеленые, собраны в соцветия - колоски. Лекарственное растение крапива двудомная широко применяется как кровоостанавливающее средство.

# ВАЛЕРИАНА



. Многолетнее травянистое растение. Стебель прямой, стоячий, полый, ребристый, вверху разветвленный.

Цветки валерианы мелкие, душистые, беловатые или бледно-розовые,

Для лечебных целей используют в основном корневище с корнями.

Валериана обладает желчегонным и спазмолитическим свойствами, регулирует сердечную деятельность,

# РОМАШКА



Ромашка лекарственная — это однолетнее травянистое растение . Корень стержневой, тонкий. Все растение имеет сильный аромат. Стебель травы прямостоячий, густоветвистый. Листья узкие. Соцветия — корзинки. Краевые цветки ромашки белые, внутренние — желтые. Настой ромашки - известное в народе средство для придания светлым волосам блеска, а отвары из растения делают кожу нежной, мягкой и бархатистой. Экстракты из растения оказывают на кожу увлажняющее, ранозаживляющее, противовоспалительное, смягчающее и противоаллергическое действие.

# ПИЖМА



Лекарственное растение пижма обыкновенная - травянистое многолетнее растение . Растение имеет тонкие корни . Стебли пижмы обыкновенной прямые, или голые, многочисленные, в верхней части ветвистые. Листья , сверху темно-зеленые, снизу светлые. Цветки мелкие, трубчатые, ярко-желтые, в плоских полушаровидных корзинках .

Лекарственным сырьем являются цветочные корзинки пижмы .

**Пижма обыкновенная - лекарственное растение, но применять его необходимо с осторожностью, поскольку оно ядовитое!** В народной медицине используется как противовоспалительное, потогонное, средство, при головных болях, малокровии, ревматизме.

# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



Это многолетнее лекарственное травянистое растение . Стебель прямой, в верхней части опушенный, разветвленный. Листья рассеченные, очередные. Соцветия собраны на верхушке стеблей в мелкие многочисленные корзинки.

В современной традиционной медицине тысячелистник используется в качестве кровоостанавливающего средства при желудочно-кишечных кровотечениях.



# ЛЬВИНЫЙ ЗЕВ



Это удивительно красивое растение. В народе его еще называют «собачки». Почему «собачки»? Потому что форма цветков львиного зева напоминает мордочку собачки с открывающимся ротиком. Высота растения Львиный Зев может различаться от 15 до 100 сантиметров. В народной медицине львиный зев применяется для лечения заболеваний глаз, печени, желудка, кишечника и при простудах.

# ЧЕРЕДА



Это темно-зеленое однолетнее травянистое растение, цветет в июле - августе. Цветки желтые, мелкие, трубчатые, собранные в корзиночки. Трава череда - лекарственное растение, а потому в официальной и народной медицине используют ее листья, траву (цветки, стебли) для лечения. Из собирают их в начале цветения, а корни - осенью.

Растение обладает противовоспалительным и мягчительным действием, снижает артериальное давление.

# ОДУВАНЧИК

Одуванчик  
лекарственный — многолетне  
е травянистое



Листья одуванчика голые,  
перисто-надрезанные или  
цельные, собранные в  
прикорневую розетку.

Цветоносная стрелка  
сочная, полая внутри,  
оканчивающаяся  
одиночной корзинкой язычков  
ых ярко-жёлтых цветков.

Растение обладает  
жаропонижающим,  
успокаивающим, и лёгким  
снотворным действием.

# ЛОПУХ



Лопух большой - травянистое растение, достаточно крупный многолетник, который может достигать в высоту до 3 метров. Лечебные свойства корня лопуха очень обширны и используются при болезнях почек .

# ЗВЕРОБОЙ



Листья растения в верхней части его стебля ярко-зеленого цвета со светлыми мелкими точками, сидячие, супротивные, цельно - крайние, мелкие. Цветки растения собраны на верхушке стеблей в соцветия- щитки, желтого цвета с черными полосками, многочисленные, издают слабый бальзамический запах.

- Лечебные препараты зверобоя обладают дезинфицирующим, вяжущим и противовоспалительным свойствами.