Лека́рственные расте́ния

Выполнил ученик 6 «б»
Феоктистов Влад.

Лека́рственные расте́ния — обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

Лекарственные растения

дикорастущие растения встречающиеся в лесах, на лугах, вдоль дорог и т.д.	те, которые выращивают на дачных участках

- В качестве лекарственных растений широко используются *алоэ, брусника, девясил, зверобой, календула, клюква, малина, мать-и-мачеха, мята, облепиха, подорожник, ромашка, солодка, тысячелистник, шалфей, шиповник и многие другие.*

Наиболее широко лекарственные растения представлены в народной медицине.

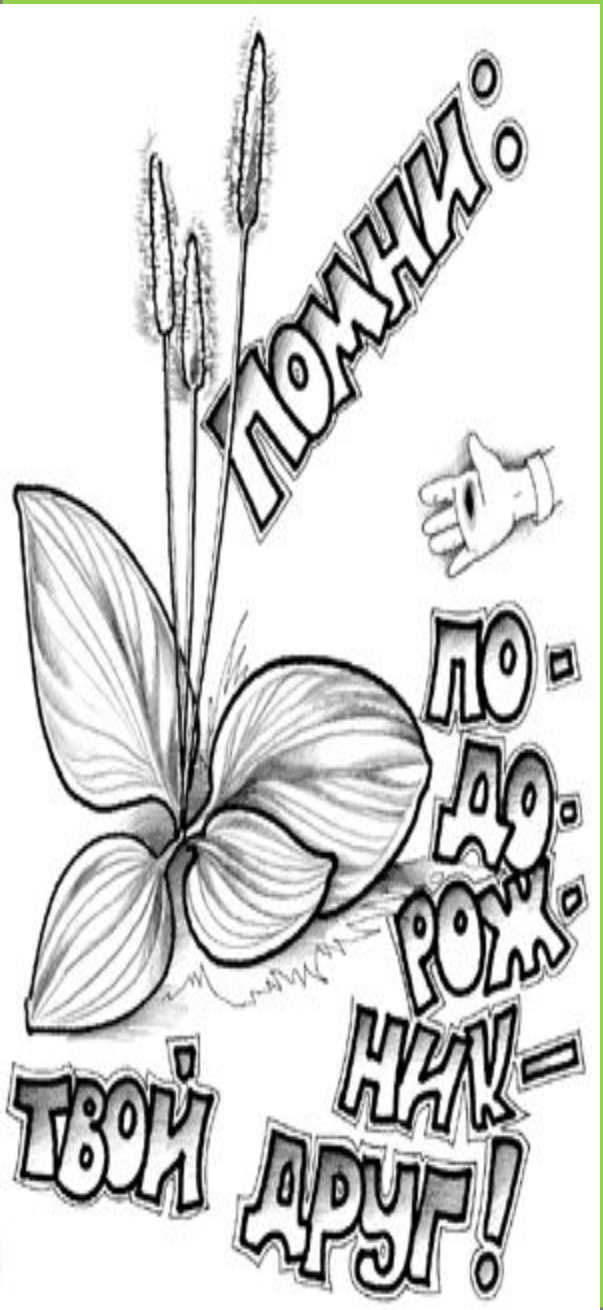
- Одни из них применяются в чистом виде или в смеси с другими растениями (сборы) и отпускаются из аптек в расфасованной форме, другие поступают на промышленные предприятия в качестве сырья, где из них готовят лекарственные препараты.

Применение

- Водные извлечения
  - Настой
  - Отвар

- Масляные извлечения
  - Экстракты

- Водно - спиртовые
  - Настойка



Вырастает подорожник,
Лишь приходит срок,
На земле сухой и твердой
Около дорог.
Говорят о нем в народе
Добрые слова.
Всем поможет подорожник –
Скромная трава.
Если ты порезал руку
Или ногу сбил,
Он тебе залечит раны
И прибавит сил.

Подорожник — старинное лекарственное растение. Он был известен древним грекам и римлянам, его высоко ценили арабские и персидские врачи. Латинское название подорожника образовано от «планта» (подошва) и «агере» (двигать), так как листья его напоминают след ноги. Русское название растения указывает на места его произрастания. Цветет с мая до сентября.

- Произрастает на пустырях и сорных местах, вблизи жилья, у дорог, на зеленых лугах, полях, огородах, садах, по лесным опушкам и берегам водоемов.
- Распространен по всей территории СНГ, кроме Крайнего Севера.

ПОДОРОЖНИК

Свежие листья обладают кровоостанавливающим, бактерицидным, ранозаживляющим, отхаркивающим действием

ПОДОРОЖНИК

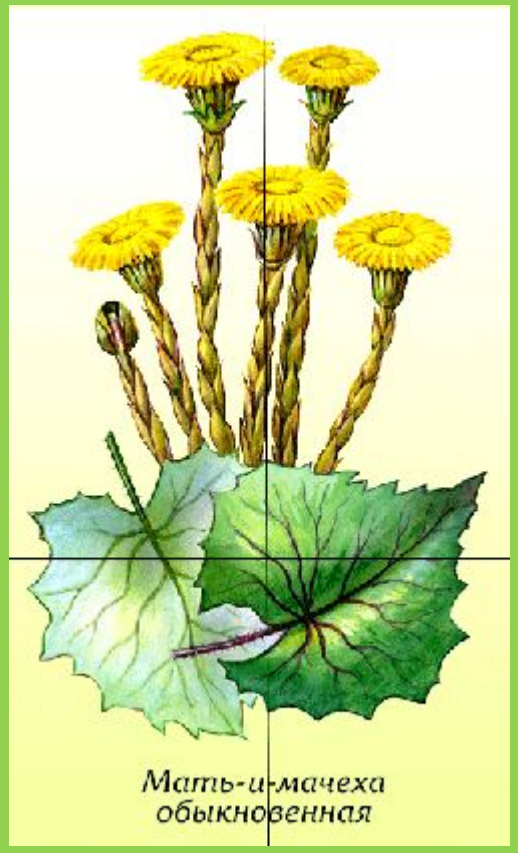
Настой из листьев одно из лучших средств при бронхите и туберкулезе легких.

ПОДОРОЖНИК

- Сок свежих растений и водный настой листьев особенно эффективны при лечении желудка и кишечника, верхних дыхательных путей, бронхов и легких.

- В народной медицине многих стран свежие листья подорожника употребляются в качестве ранозаживляющего и противовоспалительного средства при ранах, язвах, укусах насекомых, пчел, гадюк, как болеутоляющее и предупреждающее образование опухолей средство . Листья растирают в руках и прикладывают к месту укуса.

повсюду еще лежит снег, на пригорках, южных склонах оврагов и у канав появляются золотисто-желтые соцветия многолетнего травянистого растения мать-и-мачеха. Нижняя поверхность листа опушенная, светлая, теплая и мягкая (мать), а верхняя сторона — темная и холодная с редкими жесткими волосками (мачеха).



Внутрь настой, отвары	**Как противокашлевое и противовоспалительное средство, при язве желудка, болезнях печени, почек и мочевого пузыря.**
Наружно настой, отвары или припарки из листьев	При различных кожных заболеваниях, как противовоспалительное, смягчающее и ранозаживляющее средство, а также для полоскания горла и полости рта. При выпадении волос и обильной перхоти.
Свежие листья	Как рано заживляющее и противовоспалительное средство.

Одуванчик- принадлежит к наиболее распространенным на земле растениям — он встречается на всех материках, легко приспосабливаясь к самым неблагоприятным условиям.

Корни (иногда и трава)

В качестве горечи для возбуждения аппетита и улучшения работы желудочно-кишечного тракта, как желчегонное при болезнях печени и слабительное при запорах, входят в состав противодиабетических сборов.

Как отхаркивающее, успокаивающее и снотворное средство

Имеются сведения о том, что листья одуванчика использовались для обезвреживания укусов ядовитых змей.

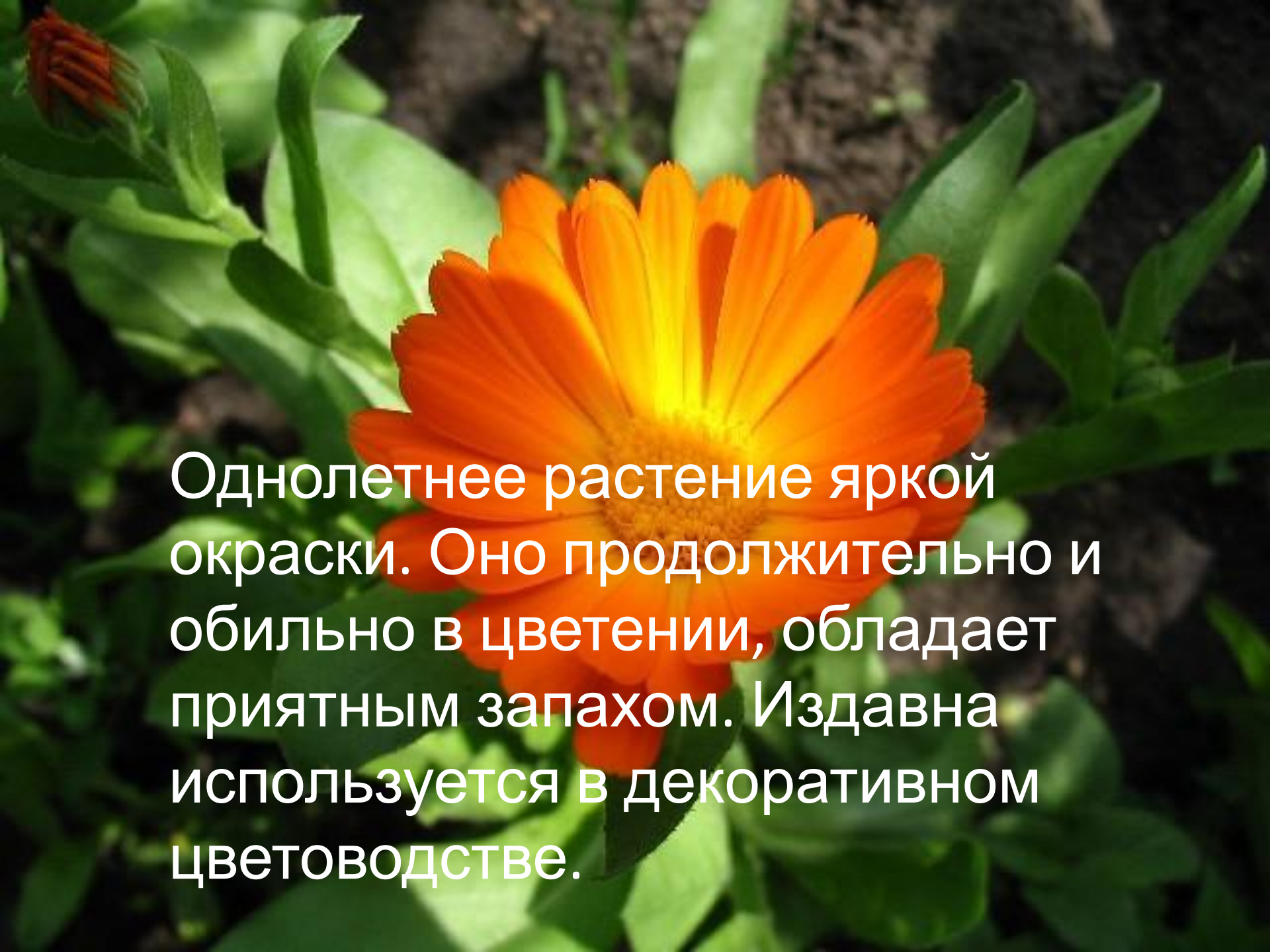
Наружно млечный сок одуванчика	**Применяется для выведения мозолей и как косметическое средство для удаления угрей, веснушек и пигментных пятен.**
Корень	Иногда используют вместо цикория как добавку к кофе.
Весной из листьев одуванчика	Приготавливают витаминный салат (листья предварительно вымачивают в соленой

И если случится тебе простудиться, Привяжется кашель, поднимется жар,

Придвинь к себе кружку, в которой дымится Слегка горьковатый душистый отвар.

Знакомые с детства, родные ромашки. Вот легкий поповник у нашей реки.

Как белые звезды средь розовой кашки В букете сияют его лепестки.



Однолетнее растение яркой окраски. Оно продолжительно и обильно в цветении, обладает приятным запахом. Издавна используется в декоративном цветоводстве.

Настой и мази

Широкое применение в медицине

Спиртовые настойки цветков календулы

Прекрасное бактерицидное противовоспалительное средство при лечении заболеваниях слизистой оболочки рта, полости, гнойных ранах.