

# *Лекарственные растения*

*Жумаева Анастасия*

*7 класс*

The background features several sets of concentric circles in a lighter blue shade, resembling ripples on water, positioned in the lower right and bottom center areas of the slide.



## *Целебные травы*

*Наступили дни целебных трав –  
Мяты, иван – чая, зверобоя,  
Их в пучки душистые собрав,  
Из лесов несус цветы с собою.  
Всё целебное: лес, луга, поля,  
Подорожник, заросли тимьяна.  
Щедрая прекрасная земля,  
Словно лекарь, нам врачует раны!*

# Сбор лекарственных растений – простые советы

*Сбор нужно проводить в сухую погоду, после схода росы, подальше от железных и шоссейных дорог. Не следует собирать растения рядом с полями кукурузы или картофеля, которые обязательно обрабатывают химикатами.*

*Сушить собранные растения в деревенских условиях можно на чердаках и в сараях, а в городских квартирах растения нужно как можно скорее разложить на поверхностях, покрытых чистой тканью (не синтетикой) или бумагой (не газета!), подальше от солнечных лучей, на сквозняке. Хранить высушенные растения нужно в сухом, хорошо проветриваемом, лучше прохладном месте. В бумажных пакетах и коробках, мешочках из марли или хлопчатобумажной ткани.*



# Иван-чай (кипрей)

- **Время сбора - июль-август**
- **Иван-чай содержит большое количество витамина С и дубильных веществ. Тонизирует организм, повышает иммунитет и общее самочувствие. Листья Иван-чая дают густой, насыщенный настой, называемый копорским чаем**



# Чабрец (тимьян)



- **Время сбора-июнь-август**
- **В древности чабрец почитался как божественная трава, способная возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. Этому он обязан содержащимся в нём тимолом - дезинфицирующим и обезболивающим средством, очищающим лёгкие и способствующим пищеварению**
- **Применяют чабрец не только для чаёв и сборов, но и для целебных успокаивающих и омолаживающих ванн. Ещё одно применение как пряности, используемые при приготовлении мяса, соусов и подливок, солении огурцов и грибов. Чабрец, как приправа для жирной пищи не только значительно улучшает и обогащает вкус, но и способствует ее перевариванию**

# Ромашка аптечная

- Время сбора май- август
- Аптечной ромашкой, как правило, пользуются для заживления наружных воспалений, но диапазон ее целебного действия гораздо шире. Например, настоем ромашки излечивается язва желудка и двенадцатиперстной кишки. Ромашка используется как компонент успокоительного чая. При заболеваниях горла, пейте отвар ромашки и полощите заднюю часть полости рта. Отвар и настой ромашки дают хорошие результаты при заболеваниях щитовидной железы. Кроме того, ее отвар предотвращает выпадение волос, если им регулярно мыть голову.



# Зверобой



- Время сбора июль – август
- По преданию, зверобой произошел из крови птицы, принесшей небесный огонь на землю. Также зверобой обладает свойством изгонять нечистую силу. В народной медицине он служит панацеей. Бесспорно его укрепляющее воздействие, обусловленное витаминным богатством этого растения. Также зверобой возбуждает деятельность пищеварительных (а также желчевыводящих) органов и тонизирует кровообращение.



# Подорожник

- **Время сбора июнь – август**
- **В народной медицине издавна знали о целебных свойствах этого растения. Соком подорожника лечат болезни желудка, им смазывают раны и порезы. Свежие листья подорожника прикладывают к фурункулам: листья способствуют уменьшению гнойного воспаления**
- **В медицине препараты, приготовленные из листьев подорожника,, применяют как обезболивающее, противомикробное, снотворное средство. Ими лечат и аллергию**



# Клевер



- **Время сбора – май-сентябрь.**
- **Клевер – очень полезное растение. Настои и отвары, приготовленные из головок клевера и верхних листьев, применяют при кашле, болях в суставах, отёках.**
- **Припарки и отвары листьев прикладывают к ушибам, ранам и опухолям.**

*Здесь в зарослях лесных, где всё для сердца  
мило*

*Где чистым воздухом так сладостно дышать  
Есть в травах и цветах целительная сила  
Для всех умеющих их тайну разгадать.*

*В.А. Рождественский*



# *Используемая литература*

1. Библиотека лекарственных растений.  
Земин В.М., С. – Петербург АО  
«Дорваль» 2000
2. Травы. Какие они? Шорыгина Т.А.,  
Москва, издательство «Гном и Д»,  
2008
3. Журнал «1000 советов», рубрика  
«Займи здоровья у природы» №№13,  
14,16, 21, 2008