

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ВЫПОЛНИЛА:  
УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ И ГЕОГРАФИИ  
КОЛДЕНКОВА И. А.

## ЦЕЛЬ:

ИЗУЧИТЬ ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ВЫЯВИТЬ ИХ РОЛЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

## ЗАДАЧИ:

РАССМОТРЕТЬ ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ, ВЫЯВИТЬ ИХ ЗНАЧЕНИЕ;

ВОСПИТЫВАТЬ БЕРЕЖНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ПРИРОДЕ, ПОНИМАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБОТЫ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ

*«ЕСЛИ ПОСМОТРЕТЬ НА ПРИРОДУ  
ВЗГЛЯДОМ ВРАЧА, ИЩУЩЕГО  
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА, ТО МОЖНО  
СКАЗАТЬ, ЧТО МЫ ЖИВЁМ В МИРЕ ЛЕКАРСТВ»*  
ЦО-ЖЕД-ШОН-НУ

**Лекарственные растения**— обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.



# РАСТЕНИЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ УСПОКАИВАЮЩЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

## **Пустырник обыкновенный**

В медицине используют верхние части цветущих растений длиной не более 40 см.



## **Душица обыкновенная**

Лекарственным сырьем являются верхушки растения с листьями и цветами.



# РАСТЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

## **Боярышник кроваво-красный.**

Высокий кустарник (до 4-5 м). В  
лекарственных целях используют  
цветки и плоды



# РАСТЕНИЯ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

## Крапива двудомная

Используют листья  
крапивы



## Тысячелистник обыкновенный

За  
со



## Пастушья сумка

Используют его надземную  
часть



# РАСТЕНИЯ ОТХАРКИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

## Мать-и-мачеха

Используют листья



## Подорожник большой

Применяются листья



## Сосна обыкновенная

Лекарственное значение имеют  
почки



# РАСТЕНИЯ ПОТОГОННОГО ДЕЙСТВИЯ

## Липа сердцевидная

Применяют липовый цвет



## Малина обыкновенная

Лечебное значение имеют



## Ромашка аптечная

Используют распутившиеся соцветия без цветоножек



# РАСТЕНИЯ ВЯЖУЩЕГО ДЕЙСТВИЯ

## Дуб обыкновенный

Используют гладкую молодую кору ветвей и молодых стволов



## Горец птичий (спорыш)

Лекарственным сырьем служит трава



# РАСТЕНИЯ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ

## Календула лекарственная (ноготки)

В качестве лекарственного сырья  
используют цветочные корзинки



# РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ ВИТАМИНЫ

## **Смородина черная**

В медицине используют ягоды



## **Шиповник коричный**

В медицине используют зрелые, не поврежденные плоды

