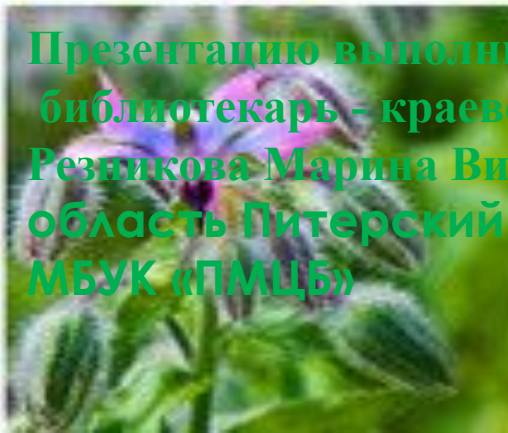


# Лекарственные травы Саратовской области



Презентацию выполнила:  
библиотекарь - краевед  
Резникова Марина Витальевна Саратовская  
область Питерский район С. Питерка  
МБУК «ПМЦБ»

# Из истории.

- . В России применение лекарственных растений начало сильно развиваться с середины XVII века, когда царём Алексеем Михайловичем был создан особый Аптекарский приказ, который снабжал лекарственными травами царский двор и армию. По приказу Петра I были созданы первые ботанические сады, или аптекарские огороды, при аптеках и военных госпиталях.
- В Саратовской области произрастает более 1 500 видов высших растений. Они вместе взятые образуют наши сенокосы и пастбища, леса и степи. Они являются важным источником лекарственного и технического сырья. Очень редкие в нашем районе: брандушка разноцветная, бобовник, сон-трава, сиреневые вечерницы. К охраняемым, занесенным в Красную книгу Саратовской области растениям, относятся: пролеска, валериана русская, все виды колокольчиков и тюльпанов, пион тонколистный , чабрец, зверобой, кувшинка белая, кубышка желтая и многие другие. Все перечисленные растения очень красивые, особенно в период цветения.



- Главным практическим мероприятием по сохранению редких видов растений Красной книги РФ и Саратовской области наряду с запрещением сбора и другого уничтожения, должно быть поддержание в естественном состоянии среды их обитания. Это самое главное! Прежде всего, необходимо охранять растительные сообщества, в которых существуют редкие декоративные растения. Практически это предполагает не только охрану самого декоративного растения, но и места произрастания, путем организации заказников.
- Красная книга – это сигнал тревоги к действию. Того, что исчезло в природе, мы уже никогда не увидим. Природа не повторяет свои создания дважды.
- Природу надо хранить каждому. Это и есть наши **добрые дела!**

# Из истории.

## История создания Саратовской Красной книги.

Первое издание региональной Красной книги Саратовской области было осуществлено в 1996 году. Она состояла из двух частей: первая- «Растения, грибы, лишайники», вторая- «Животные». В издании было приведено описание 404 видов, из них грибов-4, лишайников-1, растения природной флоры-184, интродуцентов- 60, животных-155 видов(2-вида пиявок, 3- ракообразных, 72- насекомых, 1-миног, 5-костных рыб, 65- рептилий, 49-птиц, 20 видов млекопитающих).

Научные редакторы : Г.В.Шляхтин

Доктор биологических наук, профессор, академик РАЕН и МАНЭБ, заслуженный деятель науки РФ, декан биологического факультета СГУ им. Н.Г. Чернышевского.

# ПИОН ТОНКОЛИСТНЫЙ

- многолетний, дикорастущий травянистый вид. Это растение отличается высокой декоративностью. Его огненно-красные цветки, прекрасно сочетающиеся с сильно рассечёнными ярко-зелёными листьями, видны издалека. Из-за ажурных листьев англичане называют это эффектное растение - «папоротниковый пион».



А в нашей местности народное название пиона тонколистного - «воронец». Этот пион жестоко поплатился за свою красоту. Уже многие десятилетия данный вид является исчезающим, поэтому он был взят под государственную охрану - занесён в Красную книгу РФ, Саратовской области. Это лекарственное растение содержит алкалоиды.

- Интересный факт! За один сезон пион трижды изменяет свою окраску: так, весной листья растения приобретают пурпурно-красный оттенок, тогда как летом они становятся темно-зелеными, а осенью пион "одевается" в пурпурную, багряную либо желто-зеленую листву.





# БРАНДУШКА РАЗНОЦВЕТНАЯ

- На фоне весенних степей четко вырисовывается кучка крупных лилово-розовых цветков брандушки разноцветной. Каждый цветок, окружен у основания 3-4 ланцетно-линейными желобчатыми листьями, развивается из яйцевидной луковицы, покрытой черно-бурыми перепончатыми чешуйками. Плод – заостренная коробочка. Цветет брандушка в марте-апреле. Растет на травянистых местах, степях, по склонам в лесостепях и степях. Встречается редко. К сожалению, это замечательное весеннее растение относится к исчезающим видам. Ее становится все меньше и меньше, вследствие распашки степей и массового сбора цветков на букеты. Нужно срочно принимать меры по сохранению брандушки разноцветной, а все места произрастания нужно объявить заповедными.



# БРАНДУШКА РАЗНОЦВЕТНАЯ

- Плод – заостренная коробочка. Цветет брандушка в марте-апреле. Растет на травянистых местах, степях, по склонам в лесостепях и степях. Встречается редко. К сожалению, это замечательное весеннее растение относится к исчезающим видам. Ее становится все меньше и меньше, вследствие распашки степей и массового сбора цветков на букеты. Нужно срочно принимать меры по сохранению брандушки разноцветной, а все места произрастания нужно объявить заповедными.





# АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

- . Многолетнее, высокое корневищное растение с толстыми буровато-желтыми корнями. Листья очередные, мягко опушённые, серовато-зеленые, трех-пятилопастные. Цветки бледно-розовые, с двойной чашечкой и со многими тычинками, сросшимися с пестиком в общую трубочку. Плоды — плоские округлые просвирки, распадающиеся на отдельные семянки.
- Водный настой корней как вспомогательное средство употребляют при воспалении слизистой оболочки дыхательных органов с большим отделением слизи: при кашле, коклюше, бронхите, воспалении легких и бронхиальной астме.



# ВАЛЕРЬЯНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

- Многолетнее травянистое корневищное растение с мочковатыми корнями и прямостоячим цилиндрическим стеблем. Листья супротивные, с яйцевидно-ланцетными листочками, нижние черешковые, верхние сидячие; изредка прикорневые, и нижние стеблевые — цельные. Цветки мелкие, неправильные, розовато-белые, душистые, собраны в крупное щитковидное соцветие. Плоды — мелкие семянки с перистым хохолком, опушенные или совершенно голые. Корневища и корни имеют характерный запах и вкус.
- Валерьяна действует успокаивающе на возбужденную нервную систему и обладает противосудорожным и противоспазматическим (спазмолитическим) действием. Народная медицина считает валерьяну также ветрогонным, противоглистным и способствующим пищеварению средством. Исследованиями установлено, что растение усиливает процессы торможения в коре головного мозга, уменьшает рефлекторную возбудимость и расслабляет спазмы гладких мышц.



# МАТЬ-И-МАЧЕХА

Многолетнее корневищное травянистое растение с мелкими желтыми язычковыми цветками, собранными в корзинки. Листья крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу бело-пушистые. Нижняя сторона листьев греет, а верхняя — холодит, отчего и произошло название растения «мать-и-мачеха».

Настой листьев пьют при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и золотухе.





# КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

- Кустарник с буровато-серой трещиноватой корой. Листья супротивные, трех-пяти лопастные. Цветки, белые, с пяти зубчатой чашечкой и пяти надрезанным сросшимся венчиком. Тычинок пять, пестик с нижней завязью и трехраздельным рыльцем. Цветки собраны в плоские полузонтики. Плод — яйцевидно-шаровидная красная костянка горьковатого вкуса.
- Отвар коры принимают при простудных заболеваниях, кашле, удушье, золотухе у детей и как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях. В народной медицине отвар коры калины применяют как спазмолитическое и успокаивающее средство при истерии и судорогах.



# НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

- Однолетнее травянистое растение со своеобразным запахом. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, продолговатые, нижние ^- к основанию суженные. Цветочные корзинки красивые, ярко-оранжевые. Краевые цветки в корзинках ложно язычковые, бесплодные, имеют вид ' «лепестков», срединные — трубчатые, образующие плоды. .Плоды — изогнутые семянки.



# НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

- Цветки уменьшают и прекращают воспалительные процессы, хорошо заживляют гнойные порезы, раны и язвы желудка и кишечника, рассасывают и размягчают затвердевшие припухлости. Цветки также усиливают выделение пота, мочи и желчи, обладают вяжущим, противомикробным и «кровоочистительным» действием. Экспериментально доказано, что водный настой и спиртовая настойка цветочных корзинок успокаивающе действуют на нервную систему, снижают рефлекторную возбудимость, снижают кровяное давление, усиливают деятельность сердца, замедляют ритм сердечных сокращений и обладают обезболивающим свойством.





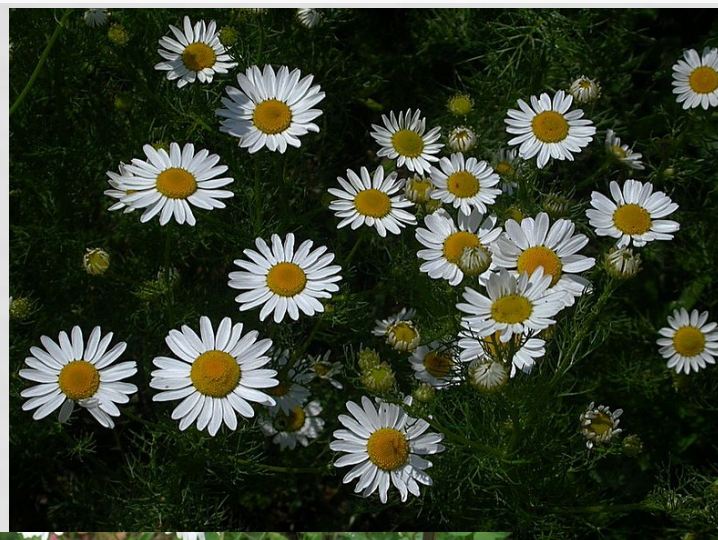
# ПОДОРОЖНИК

- Подорожник большой — многолетнее травянистое растение с розеткой длинночерешковых крупных широкояйцевидных прижатых к земле листьев с тремя — девятью дугообразными жилками. Соцветие — длинный цилиндрический колос. Цветки мелкие.
- Настой листьев способствует разжижению, растворению и выделению густой мокроты при кашле и применяется при различных заболеваниях дыхательных органов с большим выделением слизистых мокрот: туберкулезе легких, плеврите, хроническом катаре бронхов и легких, кашле, коклюше и астме. Настой листьев и сок растения весьма эффективно используют при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, энтеритах и энтероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и кишечника.



# РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ

- Однолетнее травянистое растение с прямостоячими, наверху ветвистыми стеблями. Листья тройко перисто-рассечённые на узкие линейные острые доли. Цветочные корзинки с полушаровидным плотным цветоложем, с белыми ложно язычковыми краевыми и желтыми мелкими трубчатыми срединными цветками.





# ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ

- Многолетнее травянистое растение с желто-оранжевым млечным соком. Листья очередные, не-парноперистые, с крупными долями, снизу сизоватые, а сверху зеленые. Цветки желтые, с четырьмя лепестками и многими тычинками. Плоды — стручковидные коробочки.
- Чистотел широко применяется в народной медицине различных стран. Растение задерживает рост некоторых злокачественных опухолей, уменьшает и успокаивает боли, заживляет раны, выводит бородавки и мозоли, прекращает судороги и спазмы, увеличивает выделение мочи и желчи и обладает слабительным, противомикробным и инсектицидным действием.





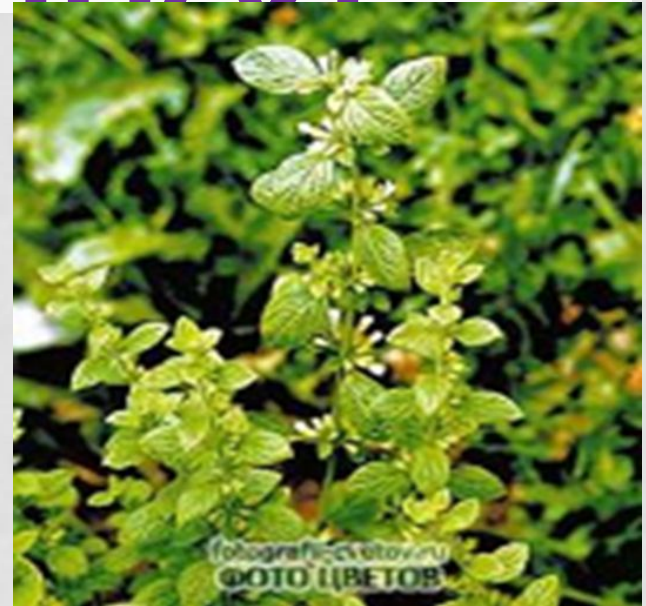
# ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

- Многолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым ползучим корневищем. Стебли прямые, ветвистые, четырехгранные. Листья супротивные, заостренные. Цветки мелкие, пурпурово-розовые, собраны в щитковидное соцветие. Вкус растения пряно-горьковатый.
- Душица широко применяется в народной медицине различных стран и является одним из популярных лекарственных растений. Она возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, уничтожает спазмы желудка и кишечника, снимает тошноту, рвоту и головную боль, обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, против-воспалительным и ранозаживляющим действием.
- Настой душицы принимают при простудных заболеваниях, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты, других болезнях органов дыхания, болезнях желудка и кишечника.



# МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

- Многолетнее травянистое корневищное эфирномасличное растение с приятным лимонным запахом.
- Мелисса издавна широко употребляется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных органов, обладает легким слабительным и потогонным действием, прекращает тошноту и рвоту, освобождает желудок и кишечник от газов, прекращает судороги, уменьшает и снимает боли, благоприятно влияет на деятельность сердца, успокаивает и укрепляет нервную систему.
- Настой листьев и настой верхушек побегов с цветками принимают при плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, одышке, астме, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, малокровии, зубной боли, как слабительное и потогонное средство.



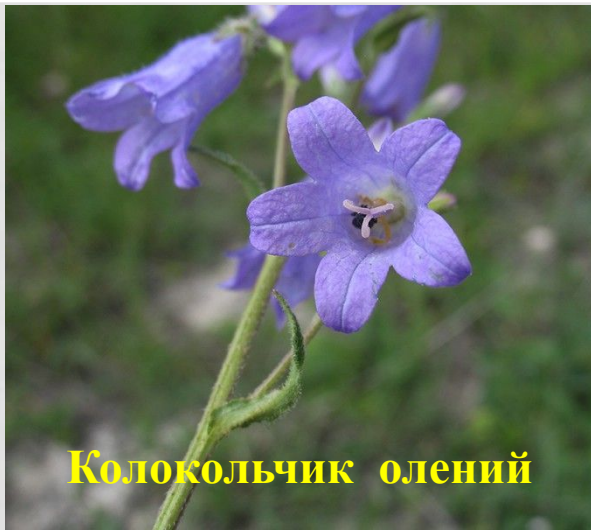


# ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

- Травянистое многолетнее растение с прямым, вверху чуть разветвленным стеблем высотой до 1 метра. Корневище горизонтальное, тонкое. Листья ланцетовидные, дважды-трижды перисто-рассеченные. Белые или розовые цветки собраны в корзинки. Плоды семянки. Цветет с июня по октябрь. Плоды созревают с сентября. В качестве лекарственного сырья используют траву тысячелистника. В верхушках побегов содержится каротин, аскорбиновая кислота, эфирное масло, дубильные вещества, алкалоиды, смолы, холин, органические кислоты. Заготовку травы производят в мае-августе. Тысячелистник используют при заболевании мочевого пузыря и сердца. Также он входит в состав целебных чаев, повышающих аппетит, а также имеющих слабительное и желчегонное действие.



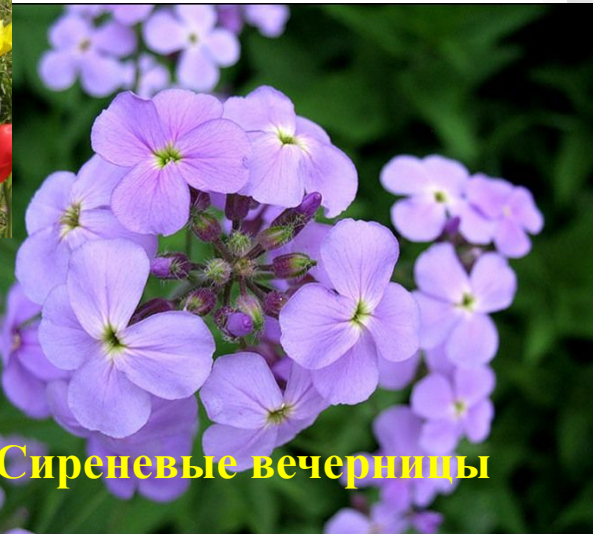




**Колокольчик олений**



**Тюльпан**



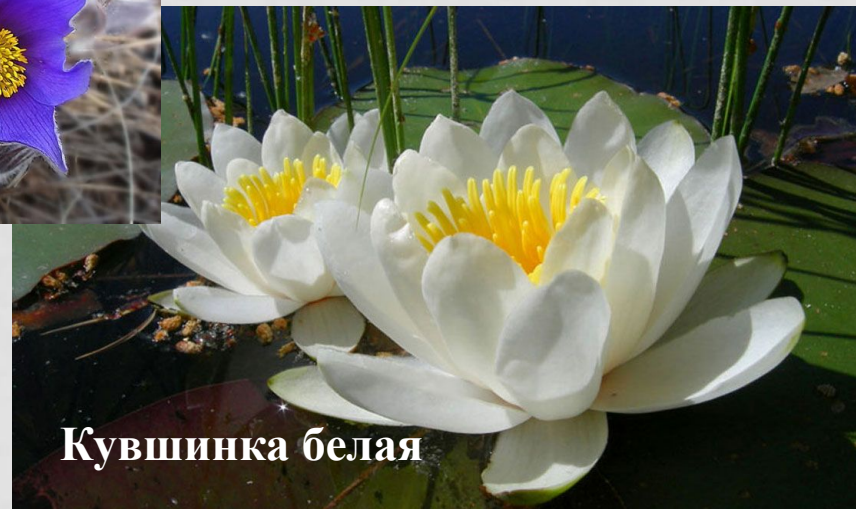
**Сиреневые вечерницы**



**Колокольчик  
персиколистный**



**Сон трава**



**Кувшинка белая**

# ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА И ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

Красная книга Саратовской области: Грибы. Лишайники. Растения. Животные/ Комитет охраны окружающей среды и природопользования Саратовской обл. – Саратов: Изд-во Торгово-промышленной палаты Саратовской обл., 2006.

Материала краеведа Самойловского района Л.А. Ляховой

<http://htokarta.ru/brandushka-ra=nocvetnaya/>

<http://molbiol.ru/pictures>

<http://geophoto.ru/action=cjlllection&id>

<http://dub.foto.ru/gallery/photos>      <http://plants-about.ru/russkij>

<http://vestnik.ecoguild.ru/>

[http://engschool16.ru/view\\_publication.php?id=85](http://engschool16.ru/view_publication.php?id=85)

<http://molbiol.ru/forums/uploads/a001/b043/post-29825-1225543577.jpg>

<http://www.spravlektrav.ru/>

<https://www.google.ru/search>

<http://grineskul.ucoz.ru/photo>

<http://fotografii-cvetov.ru/melissa-lekarstvennaya/>

<http://fotografii-cvetov.ru/img/valeryana-lekarstvennaya/valeryana-lekarstvennaya-foto-6.jpg>

[http://grineskul.ucoz.ru/\\_ph/1/2/196595016.jpg](http://grineskul.ucoz.ru/_ph/1/2/196595016.jpg)

<http://fotografii-cvetov.ru/img/valeryana-lekarstvennaya/valeryana-lekarstvennaya-foto-6.jpg>

[http://grineskul.ucoz.ru/\\_ph/1/2/196595016.jpg](http://grineskul.ucoz.ru/_ph/1/2/196595016.jpg)