

# Лекарственные растения Южного Урала

---



## Сегодня на уроке

---

- Вспомним: виды доврачебной помощи.
- Узнаем: лекарственные растения Южного Урала.
- Будем учиться: готовить настои и отвары из лекарственных растений.

# План урока

---

- I. Оргмомент.
- II. Повторение. Виды доврачебной помощи.
- III. Введение в тему урока. Роль растений в жизни человека.
- IV. Новое по теме урока. Лечебные растения Южного Урала.
- V. Практическая работа.  
Приготовление отвара из ромашки аптечной и настоя из шиповника.
- VI. Самостоятельная работа. Тестирование
- VII. Оценка знаний, подведение итогов урока.

# Роль растений в жизни человека

Кислород



Питание

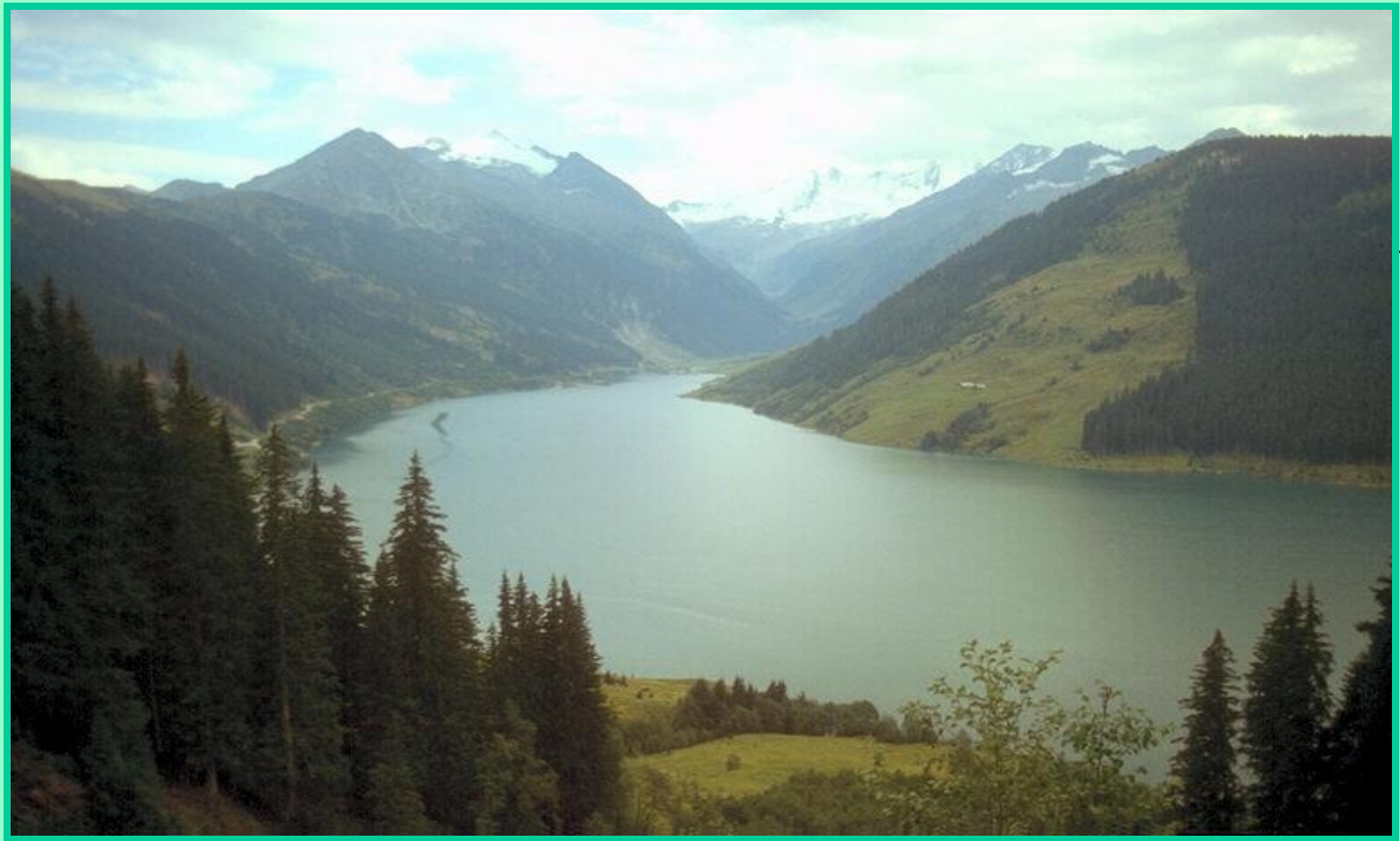


Лекарства



Древесина





*Здесь, в зарослях лесных,  
Где всё нам с детства мило,  
Где чистым воздухом  
Приятно так дышать*

*Есть в травах и цветах  
Целительная сила  
Для всех, умеющих их  
Тайну разгадать.*

# Лекарственные растения Южного Урала.

---

- Растительный мир Южного Урала богат и разнообразен.
- В Челябинской области можно встретить около 250 видов лекарственных растений.



# Одуванчик лекарственный

---



- Многолетнее травянистое растение.
- Препараты из корней одуванчика применяются для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения.

# Крапива двудомная

---



- Многолетнее травянистое растение.
- Крапива применяется в качестве противовоспалительного, кровоостанавливающего и ранозаживляющего действия.

Ах, крапива, как ты жжешься,  
Прямо в руки не даешься.  
В огороде ты сорняк,  
Но не выбросим никак.  
Много пользы ты  
приносишь,  
И в беде ты нас не бросишь.



# Ромашка аптечная

---

Однолетнее травянистое растение. Отвары ромашки употребляют как болеутоляющее, успокаивающее, противовоспалительное средство.

Вот эта ромашка знакома  
нам тоже,  
Её мы лекарственным  
другом зовём,  
И если случится тебе  
простудиться,  
Привяжется кашель,  
поднимется жар,  
Придвинь к себе кружку, в  
которой дымится  
Слегка горьковатый  
душистый отвар.



# Малина обыкновенная

---



- Общеизвестный полкустарник.
- Малина является ценным лекарственным и пищевым средством.
- Ягоды малины оказывают жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

# Шиповник коричный

---



- Общеизвестный кустарник.
- Отвар шиповника поддержит организм человека зимой и весной.
- Настой плодов шиповника способствует заживлению ран, ускоряет срастание костей при переломах.

# Липа сердцевидная

---

Липа - дерево с густой кроной, живущее 300-400 лет.

- Настой липового цвета обладает потогонным, жаропонижающим, бактерицидным свойствами.

Липа - средство от  
простуды

Знают все о том повсюду.  
Хоть невзрачен липы цвет,  
Но полезней чая нет.

При ангинах и простудах  
Пьют целебный липы чай.

Говорят когда болеют:  
« Ну - ка, липа, выручай !»



# Купить лекарственные растения можно...



# Сбор, сушка и хранение лекарственного сырья

---

Собирать лекарственные растения может только тот, кто хорошо с ними знаком.



1. Листья, траву, цветки и плоды собирают только в сухую погоду.
2. Собранные растения тщательно перебирают.
3. Лекарственные растения сушат на открытом воздухе в тени или под навесом.
4. Высушенное сырье хранят в бумажных или матерчатых мешочках или в закрытых стеклянных банках в прохладном, тёмном месте, без доступа солнечных лучей.
5. Лекарственное сырье хранят не более 1 года.

# Настой из шиповника

Растительное сырье: шиповник сушеный

Инвентарь: термос, чайник для кипячения воды, столовая ложка.

## Ход работы:

1. 2 столовые ложки сушеного шиповника высыпать в термос.
2. Залить двумя стаканами крутого кипятка.
3. Настоять в течение нескольких часов.
4. Настой (по 1/2 или 2/3 стакана) налить из термоса, охладить.

# Отвар из ромашки аптечной


Растительное сырье: ромашка аптечная

Инвентарь: эмалированная кастрюля, чайник для кипячения воды, столовая ложка.

## Ход работы:

1. Лекарственную дозу сырья положить в эмалированную кастрюлю.
2. Залить водой, закрыть крышкой и кипятить 15—20 мин на медленном огне.
3. Жидкость долить до первоначального объема кипятком.
4. Снять с огня, охладить.





---

**Будьте  
здоровы!**