

Лекарственные растения Южного Урала



Сегодня на уроке

- Вспомним: виды доврачебной помощи.
- Узнаем: лекарственные растения Южного Урала.
- Будем учиться: готовить настои и отвары из лекарственных растений.

План урока

- I. Оргмомент.
- II. Повторение. Виды доврачебной помощи.
- III. Введение в тему урока. Роль растений в жизни человека.
- IV. Новое по теме урока. Лечебные растения Южного Урала.
- V. Практическая работа.
Приготовление отвара из ромашки аптечной и настоя из шиповника.
- VI. Самостоятельная работа. Тестирование
- VII. Оценка знаний, подведение итогов урока.

Роль растений в жизни человека

Кислород



Питание



Лекарства



Древесина





*Здесь, в зарослях лесных,
Где всё нам с детства мило,
Где чистым воздухом
Приятно так дышать*

*Есть в травах и цветах
Целительная сила
Для всех, умеющих их
Тайну разгадать.*

Лекарственные растения Южного Урала.

- Растительный мир Южного Урала богат и разнообразен.
- В Челябинской области можно встретить около 250 видов лекарственных растений.



Одуванчик лекарственный



- Многолетнее травянистое растение.
- Препараты из корней одуванчика применяются для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения.

Крапива двудомная



- Многолетнее травянистое растение.
- Крапива применяется в качестве противовоспалительного, кровоостанавливающего и ранозаживляющего действия.

Ах, крапива, как ты жжешься,
Прямо в руки не даешься.

В огороде ты сорняк,
Но не выбросим никак.

Много пользы ты
приносишь,

И в беде ты нас не бросишь.

Малина обыкновенная



- Общеизвестный полкустарник.
- Малина является ценным лекарственным и пищевым средством.
- Ягоды малины оказывают жаропонижающее, потогонное и противовоспалительное действие.

Шиповник коричный



- Общеизвестный кустарник.
- Отвар шиповника поддержит организм человека зимой и весной.
- Настой плодов шиповника способствует заживлению ран, ускоряет срастание костей при переломах.

Липа сердцевидная

Липа - дерево с густой кроной, живущее 300-400 лет.

- Настой липового цвета обладает потогонным, жаропонижающим, бактерицидным свойствами.

Липа - средство от
простуды

Знают все о том повсюду.
Хоть невзрачен липы цвет,
Но полезней чая нет.

При ангилах и простудах
Пьют целебный липы чай.

Говорят когда болеют:
« Ну - ка, липа, выручай !»



Купить лекарственные растения можно...



Сбор, сушка и хранение лекарственного сырья

Собирать лекарственные растения может только тот, кто хорошо с ними знаком.



1. Листья, траву, цветки и плоды собирают только в сухую погоду.
2. Собранные растения тщательно перебирают.
3. Лекарственные растения сушат на открытом воздухе в тени или под навесом.
4. Высушенное сырье хранят в бумажных или матерчатых мешочках или в закрытых стеклянных банках в прохладном, тёмном месте, без доступа солнечных лучей.
5. Лекарственное сырье хранят не более 1 года.

Настой из шиповника

Растительное сырье: шиповник сушеный

Инвентарь: термос, чайник для кипячения воды, столовая ложка.

Ход работы:

1. 2 столовые ложки сушеного шиповника высыпать в термос.
2. Залить двумя стаканами крутого кипятка.
3. Настоять в течение нескольких часов.
4. Настой (по 1/2 или 2/3 стакана) налить из термоса, охладить.


Отвар из ромашки аптечной

Растительное сырье: ромашка аптечная

Инвентарь: эмалированная кастрюля, чайник для кипячения воды, столовая ложка.

Ход работы:

1. Лекарственную дозу сырья положить в эмалированную кастрюлю.
2. Залить водой, закрыть крышкой и кипятить 15—20 мин на медленном огне.
3. Жидкость долить до первоначального объема кипятком.
4. Снять с огня, охладить.



**Будьте
здоровы!**