

# Лесная аптека



# Что такое лесная аптека?

- Такую аптеку подарила нам природа



# Одуванчик

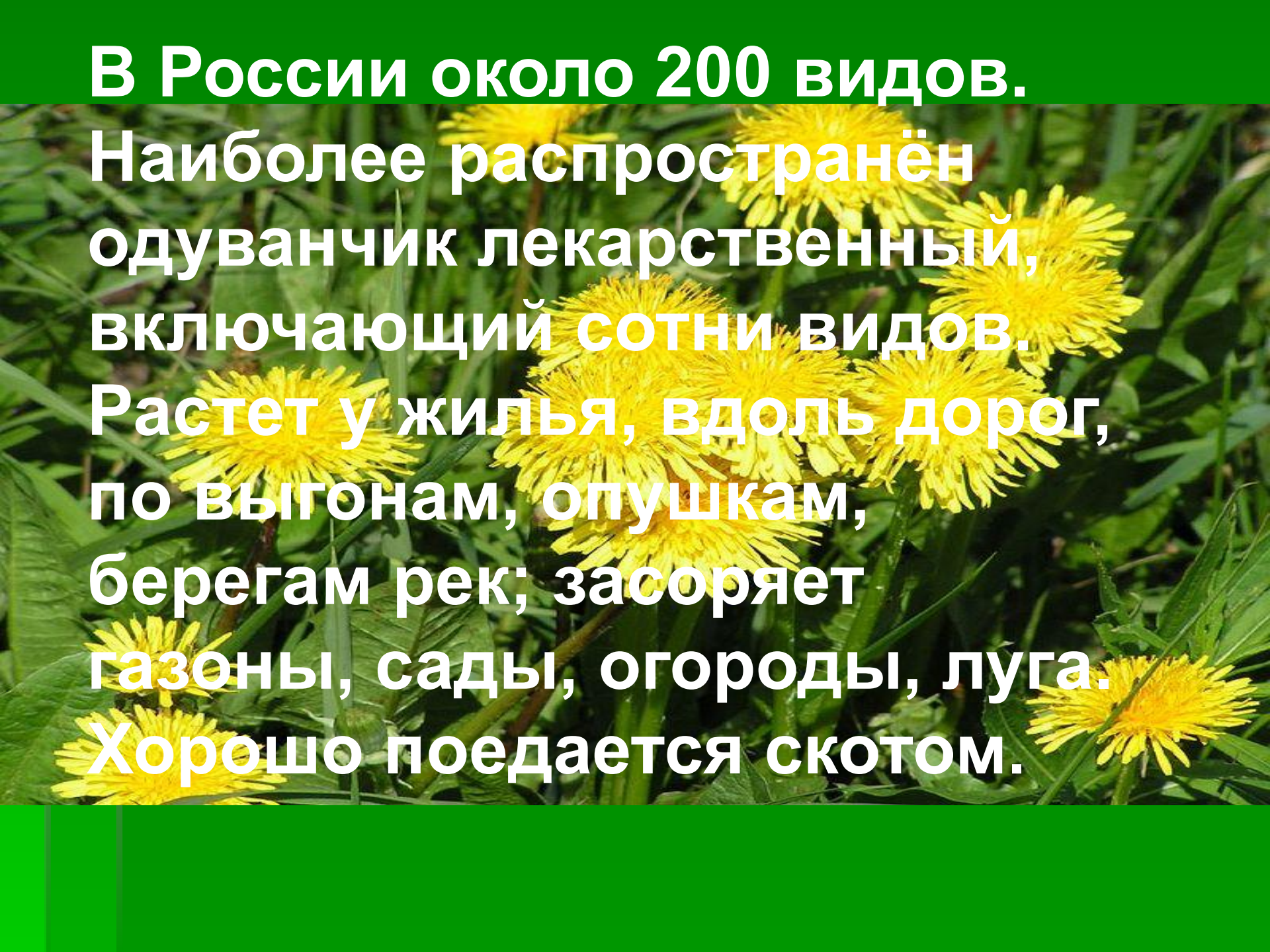


**В России около 200 видов.**

**Наиболее распространён  
одуванчик лекарственный,  
включающий сотни видов.**

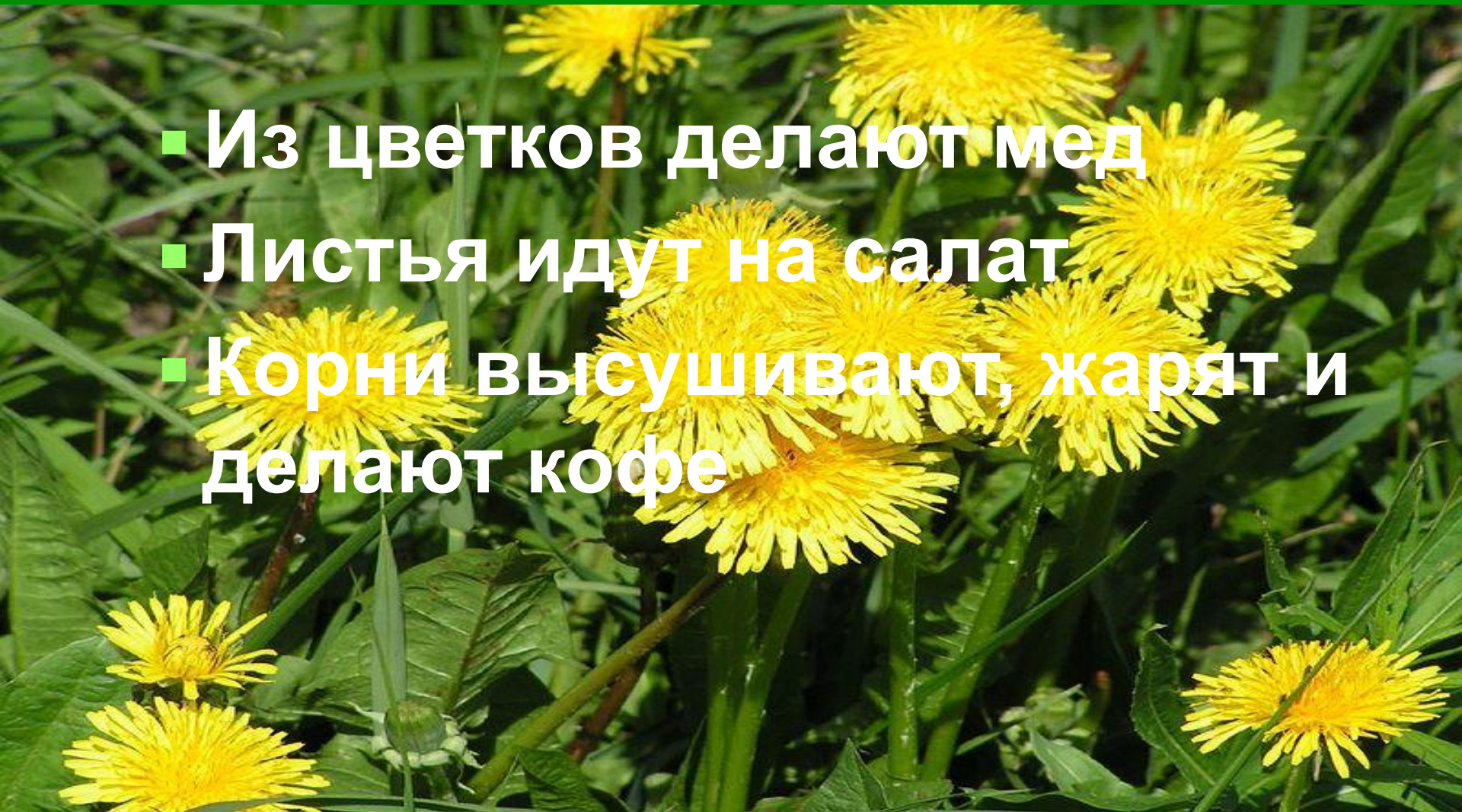
**Растет у жилья, вдоль дорог,  
по выгонам, опушкам,  
берегам рек; засоряет  
газоны, сады, огороды, луга.**

**Хорошо поедается скотом.**



# Чем полезен одуванчик?

- Из цветков делают мед
- Листья идут на салат
- Корни высушивают, жарят и делают кофе

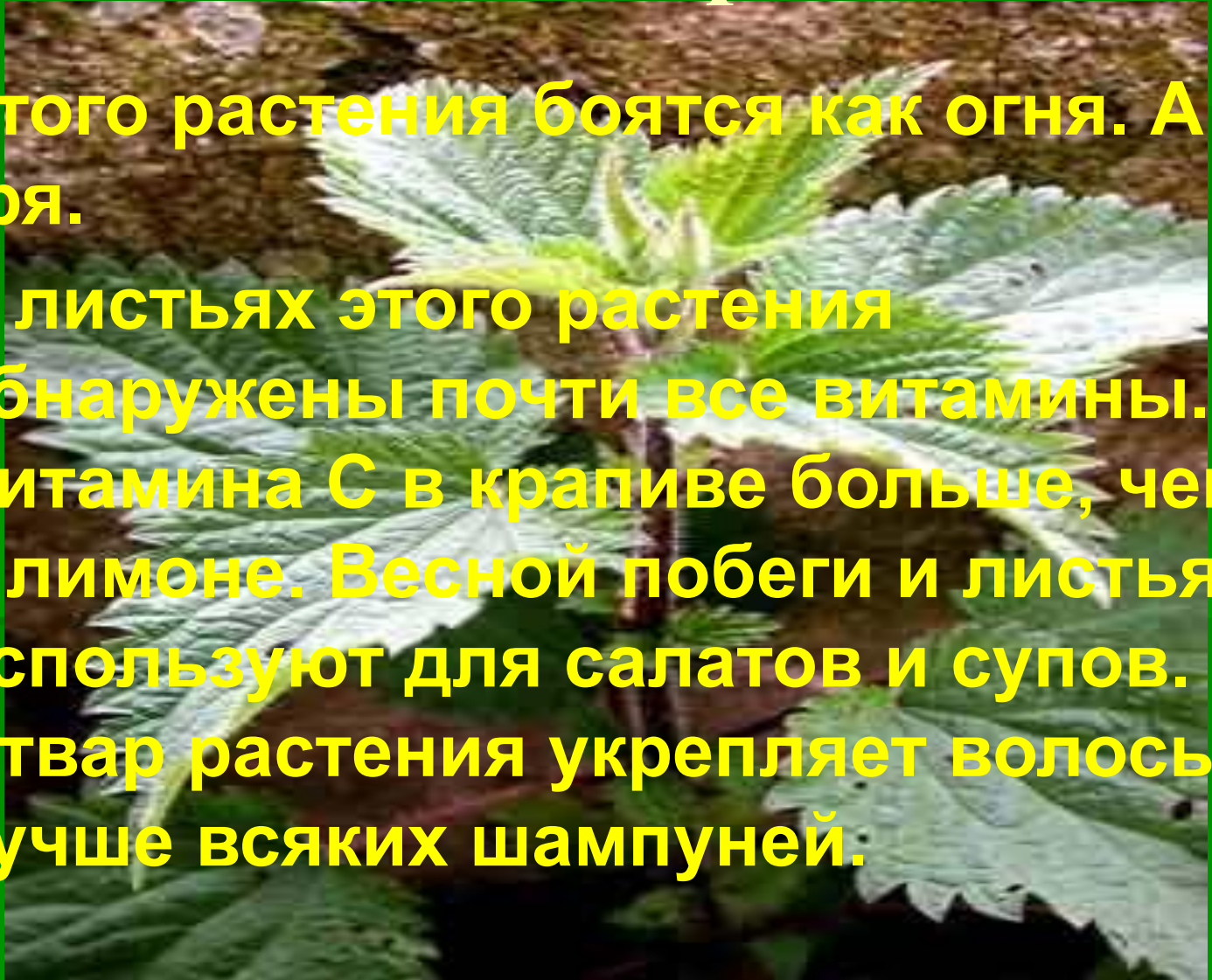


# Крапива



# Чем полезна крапива?

- Этого растения боятся как огня. А зря.
- В листьях этого растения обнаружены почти все витамины. Витамина С в крапиве больше, чем в лимоне. Весной побеги и листья используют для салатов и супов. Отвар растения укрепляет волосы лучше всяких шампуней.



# Что это за растение?

Мои листочки скромны  
Красотой не блещут цветы.  
Но топчи ты их не топчи  
Поднимутся вновь листы.



# Подорожник

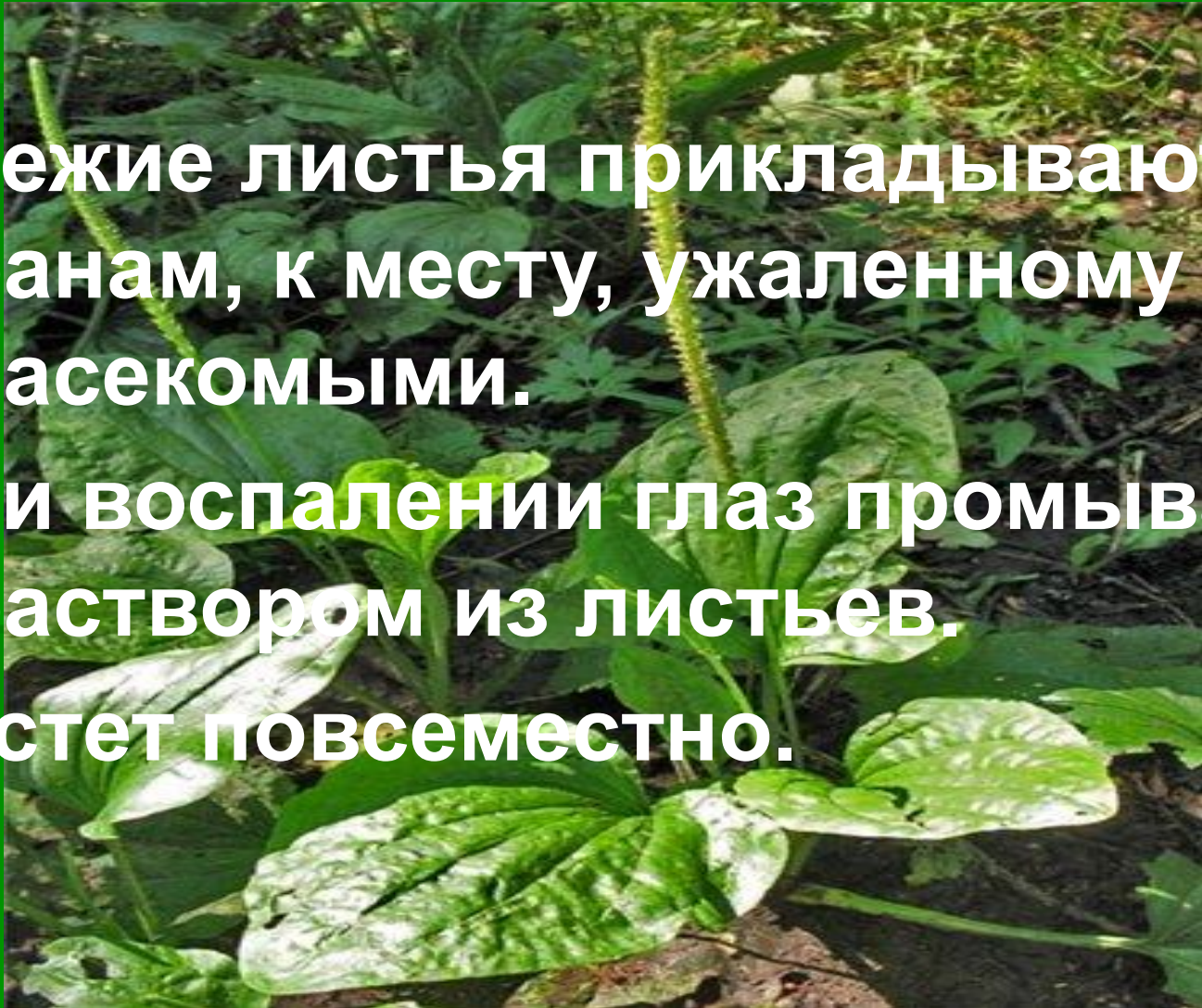


# Что лечит подорожник?

Свежие листья прикладывают к ранам, к месту, ужаленному насекомыми.

При воспалении глаз промывают раствором из листьев.

Растет повсеместно.



**В дни роскошного рассвета  
Когда приходит жар и зной  
Шиповник, милый вестник лета  
Пленяет нас своей красой.**



## Кладовая витаминов

Это растение еще называют роза собачья. Цветет с июня по август.

Его плодами пользовались еще в Древней Греции.

Особенно много витамина С.

Плоды заваривают и пьют как чай.

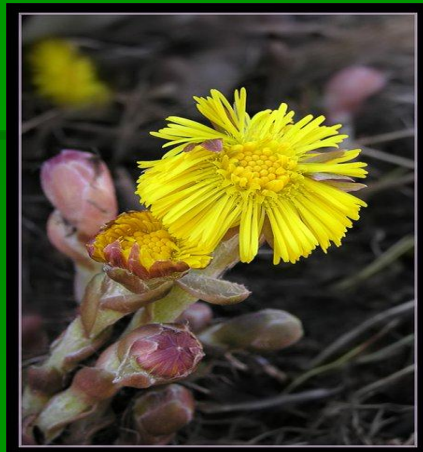
**Помните, что надо разумно  
использовать кладовые природы,  
расходовать ее запасы**



**И я не раз еще, наверное,  
Природой буду изумлен.  
Она, как песня, соразмерна,  
Равна со всеми, как закон.**

**Пройти по ней  
Лесами, лугом,  
Пей чудеса, как из ведра.  
И если сможешь стать ей другом-  
Не расточай ее добра.**

# Многообразие растений в лесной аптеке



# Отгадай загадки

Только тронь -  
Отдернешь ладонь:  
Обжигает трава,  
Как огонь.

Путник часто ранит ноги.  
Вот и лекарь у дороги!



Есть один такой цветок,  
Не вплетишь его в венок,  
На него подуи слегка,  
Был цветок и нет цветка

Колосится в поле рожь.  
Там, во ржи, цветок найдешь.  
ярко-синий и пушистый,  
Только жаль, что не душистый

Привязчивый и колкий, кругом торчат иголки.  
Кто ни прикасается, за того цепляется.

И красна, и кисла:  
На болоте росла.  
Красна, сочна, душиста

В летний солнечный денек  
золотой расцвел цветок.  
На высокой тонкой ножке  
все дремал он у дорожки,  
А проснулся - улыбнулся:  
- вот пушистый я какой!