

**Лицей имени Г. Ф. Атякшева**

**Тема исследования**

# **" ЛУК - ОТ СЕМИ НЕДУГ "**



**Автор: Коцуба Иван,  
ученик 4 «Б» класса**

**Научный руководитель: Швецова Н. А.,  
учитель начальных классов**

**г. Югорск  
2011 год**

# Проблема.

- Почему народ сложил поговорку «Лук – от семи недугов»?
- От каких недугов помогает лук?



# Цель:

**изучить целебные свойства лука и  
выяснить, от каких недугов помогает  
это растение.**



# Задачи:

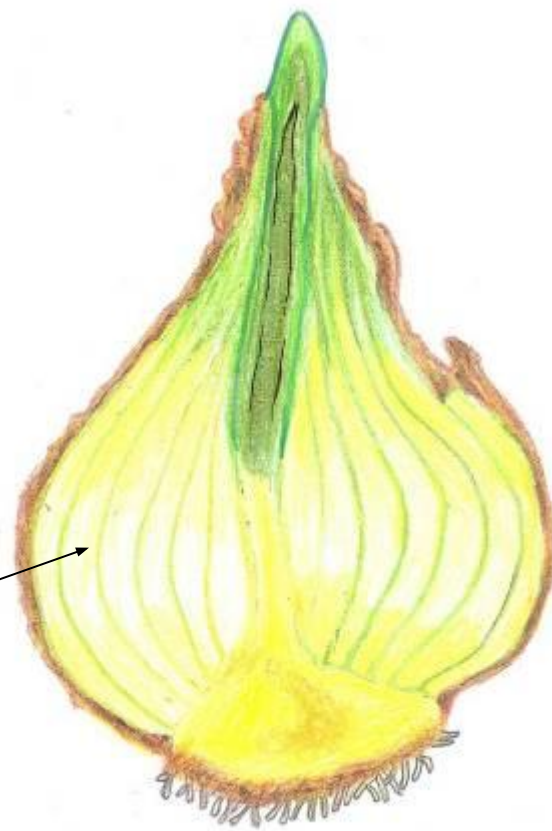
- 1) изучить литературу по данному вопросу;
- 2) побеседовать с опытными овощеводами о целебных свойствах лука;
- 3) провести наблюдение за выращиванием лука;
- 4) узнать рецепты с использованием лука при лечении заболеваний;
- 5) издание брошюры «Рецепты народной медицины»



# Гипотеза:

**если я изучу целебные свойства лука, то смогу использовать их при лечении заболеваний.**

*Мясистые чешуйки*



**Рисунок Коцубы Ивана**



***Лук - шнитт***



***Лук - слизун***



***Лук - шалот***



***Многоярусный лук***



***Лук - порей***



***Репчатый лук***

# Репчатый лук



**Свежий репчатый лук  
возбуждает аппетит,  
усиливает выделение  
пищеварительного сока,  
способствует лучшему  
усвоению питательных  
веществ.**

# Лук-батун



**На родине растения настой из листьев батуна используют при желудочно-кишечных заболеваниях, как болеутоляющее и потогонное средство.**

**Батун применяют для производства препаратов, понижающих артериальное давление и повышающих эластичность капилляров.**



# Лук-порей

- ✓ повышает аппетит;
- ✓ улучшает пищеварение, деятельность жёлчного пузыря и печени;
- ✓ обладает мочегонным действием;
- ✓ полезен при ожирении, ревматизме, подагре



# Черемша



- препятствует накоплению холестерина в крови;
- улучшает пищеварение;
- стимулирует сердечную деятельность;
- употреблять её при цинге и атеросклерозе;
- как наружное при ревматизме;
- при различных кишечных инфекционных заболеваниях



# Душистый лук



**Используется при заболеваниях сердца, гастрите, неврастении, бронхите.**

**Повышает иммунитет.**

# Народная медицина

## **Рецепт от библиотекаря Лицея имени Атякшева Г.Ф. Давыдовой Клавдии Михайловны**

### Рецепт от простуды

Поставить на плиту 0,5 литра цельного молока.  
В это время нарезать головку лука среднего размера.  
Когда молоко закипит, положить в него лук. Снять с плиты,  
настоять, укутав 20 минут. Пить небольшими глотками и  
ложиться в постель. Процедуру делать перед сном.

## **Рецепт от садовода-любителя г.Югорска Виншу Ингольфа Адольфовича.**

Измельченный лист, стебли и луковички черемши с  
оливковым маслом едят как салат 3 дня. При этом очищается  
кишечно-желудочный тракт.

# Результат работы:

- 1) я изучил целебные свойства лука и выяснил, от каких недугов помогает это растение;
- 2) зная целебные свойства лука, я могу использовать его при лечении заболеваний;
- 3) издание брошюры «Рецепты народной медицины»



# Благодарю за внимание

