

Лицей имени Г. Ф. Атякшева

Тема исследования

" ЛУК - ОТ СЕМИ НЕДУГ "



**Автор: Коцуба Иван,
ученик 4 «Б» класса**

**Научный руководитель: Швецова Н. А.,
учитель начальных классов**

**г. Югорск
2011 год**

Проблема.

- Почему народ сложил поговорку «Лук – от семи недугов»?
- От каких недугов помогает лук?



Цель:

**изучить целебные свойства лука и
выяснить, от каких недугов помогает
это растение.**



Задачи:

- 1) изучить литературу по данному вопросу;
- 2) побеседовать с опытными овощеводами о целебных свойствах лука;
- 3) провести наблюдение за выращиванием лука;
- 4) узнать рецепты с использованием лука при лечении заболеваний;
- 5) издание брошюры «Рецепты народной медицины»



Гипотеза:

если я изучу целебные свойства лука, то смогу использовать их при лечении заболеваний.

*Мясистые
чешуйки*

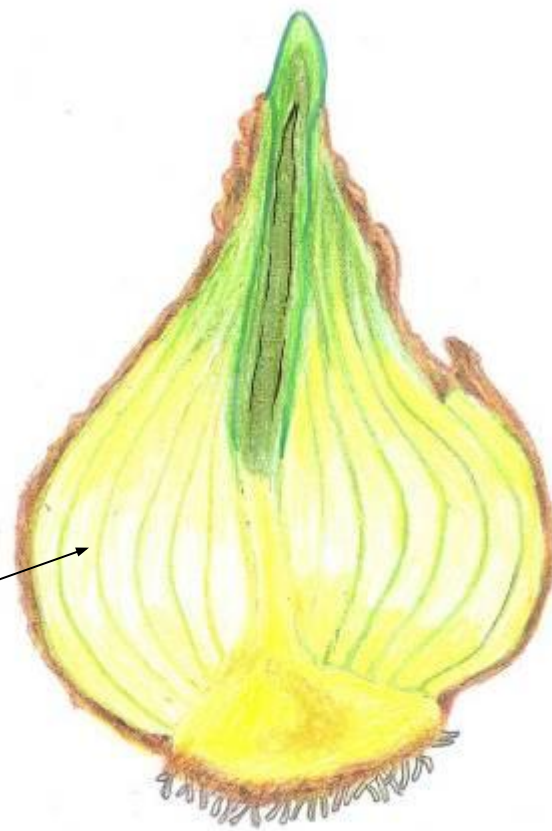


Рисунок Коцубы Ивана



Лук - шнитт



Лук - слизун



Лук - шалот



Многоярусный лук



Лук - порей



Репчатый лук

Репчатый лук



**Свежий репчатый лук
возбуждает аппетит,
усиливает выделение
пищеварительного сока,
способствует лучшему
усвоению питательных
веществ.**

Лук-батун



На родине растения настой из листьев батуна используют при желудочно-кишечных заболеваниях, как болеутоляющее и потогонное средство.

Батун применяют для производства препаратов, понижающих артериальное давление и повышающих эластичность капилляров.

Лук-порей

- ✓ повышает аппетит;
- ✓ улучшает пищеварение, деятельность жёлчного пузыря и печени;
- ✓ обладает мочегонным действием;
- ✓ полезен при ожирении, ревматизме, подагре



Черемша



- препятствует накоплению холестерина в крови;
- улучшает пищеварение;
- стимулирует сердечную деятельность;
- употреблять её при цинге и атеросклерозе;
- как наружное при ревматизме;
- при различных кишечных инфекционных заболеваниях



Душистый лук



Используется при заболеваниях сердца, гастрите, неврастении, бронхите.

Повышает иммунитет.

Народная медицина

Рецепт от библиотекаря Лицея имени Атякшева Г.Ф. Давыдовой Клавдии Михайловны

Рецепт от простуды

Поставить на плиту 0,5 литра цельного молока.
В это время нарезать головку лука среднего размера.
Когда молоко закипит, положить в него лук. Снять с плиты,
настоять, укутав 20 минут. Пить небольшими глотками и
ложиться в постель. Процедуру делать перед сном.

Рецепт от садовода-любителя г.Югорска Виншу Ингольфа Адольфовича.

Измельченный лист, стебли и луковички черемши с
оливковым маслом едят как салат 3 дня. При этом очищается
кишечно-желудочный тракт.

Результат работы:

- 1) я изучил целебные свойства лука и выяснил, от каких недугов помогает это растение;
- 2) зная целебные свойства лука, я могу использовать его при лечении заболеваний;
- 3) издание брошюры «Рецепты народной медицины»



Благодарю за внимание

