

**Лицей имени Г. Ф. Атякшева**

**Тема исследования**

# **"Лук - от семи недуг"**



**Автор: Конуба Иван,  
ученик 4 «Б» класса**

**Научный руководитель: Швецова Н. А.,  
учитель начальных классов**

**г. Югорск  
2011 год**

# Проблема.

■ Почему народ сложил поговорку  
«Лук – от семи недуг»?

■ От каких недугов помогает лук?



# **Цель:**

**изучить целебные свойства лука и  
выяснить, от каких недугов помогает  
это растение.**



# **Задачи:**

- 1) изучить литературу по данному вопросу;**
- 2) побеседовать с опытными овощеводами о целебных свойствах лука;**
- 3) провести наблюдение за выращиванием лука;**
- 4) узнать рецепты с использованием лука при лечении заболеваний;**
- 5) издание брошюры «Рецепты народной медицины»**



# Гипотеза:

**если я изучу целебные  
свойства лука, то смогу  
использовать их при  
лечении заболеваний.**



Рисунок Коцубы Ивана



**Лук - шнитт**



**Лук - слизун**



**Многоярусный лук**



**Лук - порей**



**Лук - шалот**



**Репчатый лук**

# Репчатый лук



**Свежий репчатый лук  
возбуждает аппетит,  
усиливает выделение  
пищеварительного сока,  
способствует лучшему  
усвоению питательных  
веществ.**

# Лук-батун



**На родине растения настой из листьев батуна используют при желудочно-кишечных заболеваниях, как болеутоляющее и потогонное средство.**

**Батун применяют для производства препаратов, понижающих артериальное давление и повышающих эластичность капилляров.**

# Лук-порей

- ✓ повышает аппетит;
- ✓ улучшает пищеварение, деятельность жёлчного пузыря и печени;
- ✓ обладает мочегонным действием;
- ✓ полезен при ожирении, ревматизме, подагре



# Черемша



- препятствует накоплению холестерина в крови;
- улучшает пищеварение;
- стимулирует сердечную деятельность;
- употреблять её при цинге и атеросклерозе;
- как наружное при ревматизме;
- при различных кишечных инфекционных заболеваниях



# Душистый лук



**Используется при заболеваниях сердца, гастрите, неврастении, бронхите.**

**Повышает иммунитет.**

# **Народная медицина**

**Рецепт от библиотекаря Лицея имени Атякшева Г.Ф.  
Давыдовой Клавдии Михайловны**

**Рецепт от простуды**

Поставить на плиту 0,5 литра цельного молока.  
В это время нарезать головку лука среднего размера.  
Когда молоко закипит, положить в него лук. Снять с плиты,  
настоять, укутав 20 минут. Пить небольшими глотками и  
ложиться в постель. Процедуру делать перед сном.

**Рецепт от садовода-любителя г.Югорска  
Виншу Ингольфа Адольфовича.**

Измельченный лист, стебли и луковички черемши с  
оливковым маслом едят как салат 3 дня. При этом очищается  
кишечно-желудочный тракт.

# Результат работы:

- 1) я изучил целебные свойства лука и выяснил, от каких недугов помогает это растение;**
- 2) зная целебные свойства лука, я могу использовать его при лечении заболеваний;**
- 3) издание брошюры «Рецепты народной медицины»**



**СРЕДСТВО ПРИ СПАСИОФЕЛИИ У ДЕТЕЙ**  
Очищенный лук режут тонкими полосками (10-15 мм) на куски длиной не более 1 см и дают детям по 1 столовой ложке 4 раза в день.

**СРЕДСТВО, ПРИМЕНЯЕМОЕ ПРИ ОБОСКАХ, ОБИОЗВЕЗДНИЦАХ**  
Каплю из лука запаривают в марле или пропитывают салфетку рябиновой пемзой и накладывают на отмороженные места.

**СРЕДСТВО, РЕКОМЕНДУЕМОЕ ПРИ ПЫШАДИИ ВОЛОС**  
Сок чеснока с медом рекомендуется для аппликации в качестве наружного средства для укрепления волос.

**СРЕДСТВО, ПРИМЕНЯЕМОЕ ДЛЯ УСКОРЕНИЯ ЗАХОЛУДЕНИЯ РАН**  
На раны, покрытые зеленью, накладывается повязка из чеснока, смешанного с медом. Наступает быстрое заживление.

**КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

1. В народной медицине лечебный лук применяется на фруктуры для ускорения заживления.
2. Народные мудрости рекомендуют смывать бородавки соком чеснока с целью быстрого удаления.
3. Мозоли исчезают, если к ним прикладывать лечебный лук.

**ЗУБНАЯ БОЛЬ**  
II Сибирь туберо-бальзамик смазывают с помощью спирта. Масляно-терпентинное масло смазывают к тому месту, где прорезываются зубы и противопоказано к тубе стороне и анатомии. На руку или чеснок накладывают салфетку или марлю. Несмотря на довольно удивительный способ, он помогает избавиться от зубной боли.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ УХА**

1. При лечении этого заболевания из лекарственных средств различных производителей успешно применяют фитотерапию чеснока и луковицы.
2. Народная мудрость рекомендует 2 раза в сутки прикладывать к фруктуру лечебный лук, измельченные свежие листья изображения заворачиваются, налив из горячей петрушкой, залить приправой из лимонного сока.

**СРЕДСТВО ПРИ ЗАХОЛУДЕНИИ УШЕЙ**

1. В большом количестве очищенного лука нарекают ножом кубик, затем в эту массу кладут чайную ложку семян чистотела, засыпать патокой, зеленью и луком, а дальше полученный состав из дрожжей по 5-7 капель в течение дня накладывают на уши. Применяют 2 раза в день до исчезновения пуха.
2. В качестве общеукрепляющего средства, в такие приложения лучше в зрелом применять луковый соус, смешанный в равных частях с медом. Применяют по 1 чайной ложке лукового соуса 3-4 раза в день настойки.

**БЕССОННИЦА**  
При бессоннице, перед тем как лечь спать, есть лук, он способствует хорошему засыпанию.

**АТЕРОСКЛЕРОЗ**

1. Для содорожания сосудов головного мозга применяют масляную смесь (1:1). Каплю противогриппа лука смазывают с медом, применяют по 1 столовой ложке утром и вечером в течение 2 недель.
2. Для профилактики и лечения атеросклероза советуют, принимать пасту из луковицы лука с гербом пильника.

**Благодарю за внимание**

