

Чума XVII века

МНОГОЛИКИЙ ГЕРПЕС

**О герпесе писал еще Геродот за сто лет до нашей эры: именно «отец истории» дал герпесу современное название (от греческого herpein – ползать) – из-за способности герпетических язвочек «расползаться» в стороны от первичного пузырька на коже.**



**Семейство герпесвирусов не ограничивается лишь вирусами простого герпеса. К примеру, третий тип вируса герпеса, известный также как Варицелла-Зостер, вызывает всем известную ветряную оспу, или «ветрянку» у детей**



**и опоясывающий лишай – у взрослых**



- Четвертый тип – вирус Эпштейна-Барр – является возбудителем инфекционного мононуклеоза, поражающего ротоглотку, лимфоузлы, печень и кровь, а иногда приводит к злокачественным новообразованиям

- Пятый тип – цитомегаловирус – как правило, проявляется при тяжелых иммунодефицитных состояниях, поражая сразу множество органов



# ДОМЫСЛЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ГЕРПЕСЕ

## Заблуждение 1. Герпес не заразен

- С точностью до наоборот. Герпес передается воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре), контактным (при поцелуях, пользовании общей посудой, помадой, мундштуком) и половым путем.



## Заблуждение 2. Герпес – проявление «простуды»

- На самом деле герпес – это самостоятельное заболевание, вызываемое вирусом простого герпеса (ВПГ). Обычно он активизируется при переохлаждении, но может проявиться и при стрессе, переутомлении, обострении хронических заболеваний или любом снижении общего иммунитета.



### Заблуждение 3. Если появились высыпания на губах, простуда пошла на убыль

- Распространенная точка зрения, однако, не имеющая ничего общего с действительностью. На самом деле высыпания означают, что перенесенная респираторная инфекция ослабила иммунитет, и это дало вирусу герпеса возможность активно действовать.



## Заблуждение 4. Если высыпания прошли – герпес вылечен

- Это было бы очень здорово, но, к сожалению, удалить вирус из организма невозможно. Он остается с человеком на всю жизнь, и можно лишь заставить его пребывать в «спящем» состоянии, никак себя не проявляя. Поэтому вирус герпеса есть у 95% людей, причем большинство приобретает его в возрасте 3-4 лет, но ощущают его «работу» лишь около 20% людей.





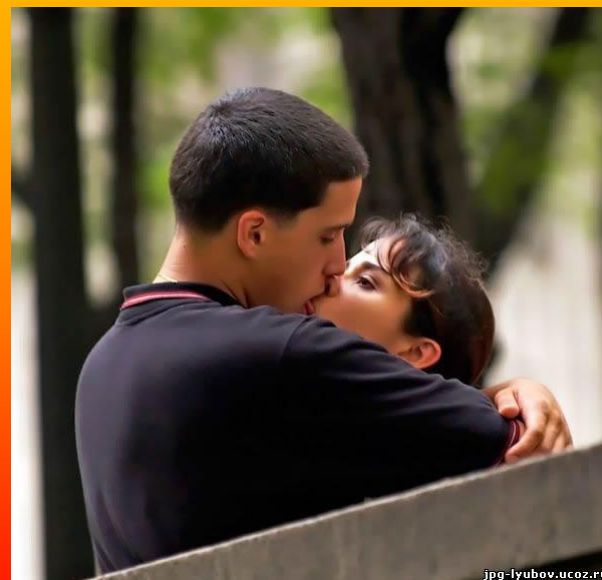
**Заблуждение 5. Заразиться герпесом можно только при наличии высыпаний**

- **Действительно, в активной фазе болезни выделяется большее количество вирусных частиц и вероятность заражения выше. Но передача инфекции может произойти в любой момент через невидимые микротравмы кожи и слизистых оболочек.**



**Заблуждение 6. Герпес на губах (лабиальный) и на половых органах (генитальный) – это два совершенно разных заболевания, при оральном сексе заражения не происходит**

- **Это утверждение верно лишь отчасти. Действительно, лабиальный герпес чаще вызывается первым типом вируса простого герпеса (ВПГ-1), а генитальный – вторым (ВПГ-2). Однако оба типа вируса могут привести к высыпаниям и на губах, и на гениталиях. Особенно часто такая смена «местожительства» происходит как раз при оральном сексе.**



## Заблуждение 7. Презерватив полностью защищает от заражения генитальным герпесом

- Презерватив действительно снижает риск заражения, но стопроцентной гарантии, к сожалению, не дает. Передача вируса может произойти через участки тела, не закрытые презервативом, или через определенные дефекты «резинового друга» (например, некачественный или излишне пористый).



## Заблуждение 8. Самое лучшее лечение – прижигание болячек спиртом, йодом или зеленкой

- Прижигания не влияют на вирус герпеса и его активность, а вот обжечь поврежденную кожу и слизистую оболочку таким способом очень легко. Лучше аккуратно смазать высыпания антисептиком



## Заблуждение 9. Герпес – неопасное заболевание, и поражает только кожу

Вообще-то, герпес занимает второе место по смертности от вирусных инфекций, уступая только ОРВИ во главе с гриппом. Вирус простого герпеса встраивается в геном нервных клеток, поэтому высыпания возникают в местах нервных окончаний и сопровождаются сильной болью. При снижении иммунитета герпес может развиться в слизистой оболочке рта и гортани, роговице и конъюнктиве глаза, лимфатических узлах, внутренних половых органах, кишечнике, печени, почках, легких и центральной нервной системе. При поражении головного мозга подавляющее большинство больных умирает или остается инвалидами.

# Почему появляется герпес?

1. «Неправильная» диета.
2. Расстройство желудка.
3. Критические дни.
4. Перегревание либо переохлаждение.
5. Курение.
6. Кофе.
7. Напитки – Алкогольные.
8. Эмоциональное расстройство.
9. Сильный стресс.
10. Соматические болезни (грипп, ВИЧ, сахарный диабет, простуда).
11. Интоксикация.
12. Истощение организма.
13. Беременность.
14. Травма на губах.
15. Лихорадка.

## СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПЕРВИЧНОГО ГЕРПЕСА

**Первая стадия** – лёгкое пощипывание. Человек чувствует боль и жжение в губах. Длиться стадия от двух часов до одного дня. Используя специальные мази, развитие герпеса можно предотвратить.



**Вторая Стадия** - воспалительный процесс: появляется припухлость, покраснение, образуются пузырьки с жидкостью



**Третья стадия** –  
образование язвочек. Эта  
стадия – самая заразная.  
Человек испытывает боль и  
жжение в области губ.



**Заключительная стадия**  
– образование коричневой  
корочки. Она засыхает и,  
вскоре, отпадает.





## **Меры, которые снижают риск передачи инфекции**

- **Люди, страдающие герпесом на губах, должны уделять особое внимание гигиене**
- **Не следует вскрывать пузырьки, удалять корочки (чтобы не распространять вирус на другие участки кожи и на глаза).**
- **Нельзя дотрагиваться до пузырьков - при этом могут инфицироваться руки**
- **Необходимо использовать противовирусные мази : Ацикловир, Зовиракс, Вектавир**

**Расцвела девчонка  
Прямо на глазах:  
Губки покраснелись –  
Стали в волдырях.  
Красные пузырьки –  
Тут они и там;  
Парни, не целуйтесь  
С такой по вечерам!  
Ведь герпес - заразный!  
Смотри, не подхвати!  
Губы свои юные  
Ты побереги!**



**Презентацию подготовила  
Симоненкова Н.С.,  
учитель I квалификационной  
категории,  
МОУ СОШ п. Валдай, Карелия.**

