

**МОДЕЛИРОВАНИЕ**

**БИОРИТМЫ**

Известно, что у человека три биологических ритма:

1. ритм физической активности, его период  $T_{\phi}$  составляет 23 дня;
2. ритм эмоциональной активности, его период  $T_{\varepsilon}$  составляет 28 дней;
3. ритм интеллектуальной активности, его период  $T_{\iota}$  составляет 33 дня.

Известно, что биологические ритмы человека описываются функцией вида (синусоидами):

$$y = \sin(2 \cdot \pi \cdot (t - t_0)/T_r),$$

где  $t$  – время,  $T_r$  – периоды,  $r$  – номер периода.

Началом всех трех синусоид является день рождения, т.е.

$$t = t_0 = 0,$$

Следовательно

$$\sin(0) = 0.$$

На выполнение работы затрачено X час XX мин

### Моделирование биоритмов человека

день рождения 18.06.97  
начало периода 18.09.2014

#### периоды активности

физической 23  
эмоциональной 28  
интеллектуальной 33

Дата	Активность		
	физическая	эмоциональная	интеллектуальная
18 сен 14	-0,911047523	-0,472749533	-0,835476723
19 сен 14	-0,76611485	-0,264921668	-0,716447465

