



**Мои действия по сохранению  
окружающей среды.**

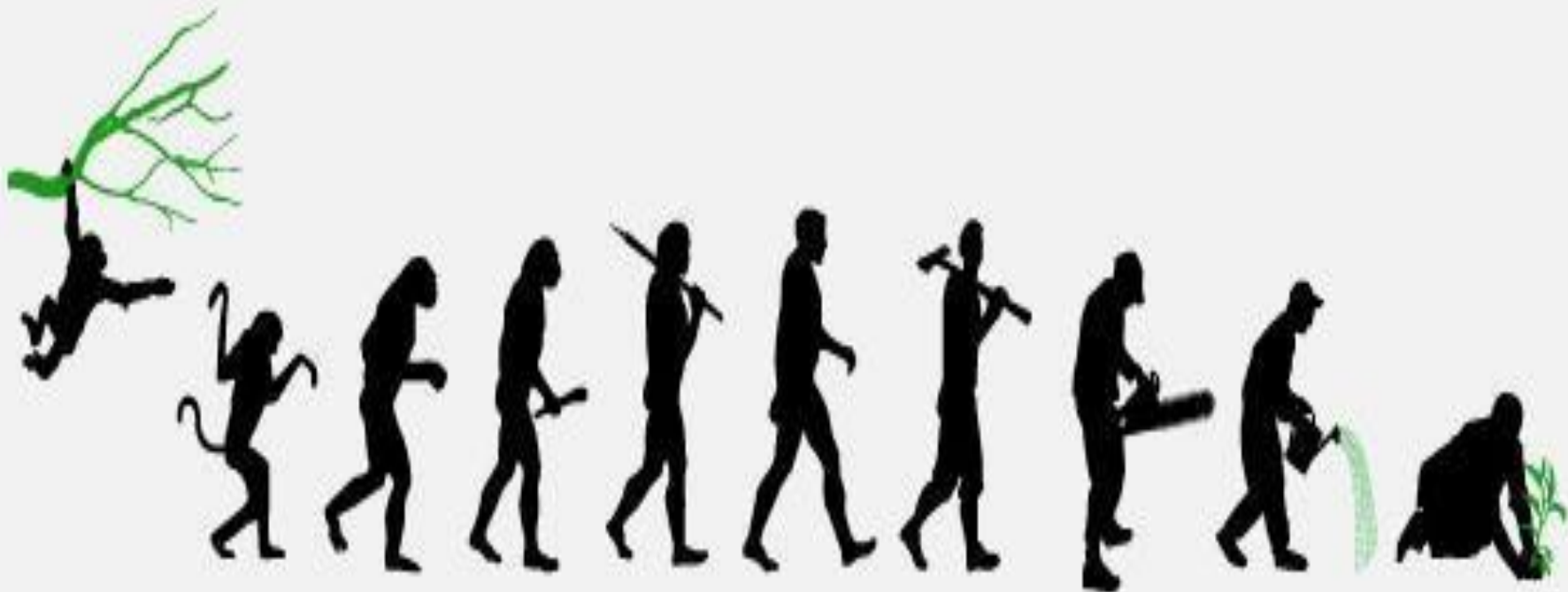
Автор: Бедякина Светлана  
Филологический фак-т  
Группа РяЛ-31  
Преподаватель: Дубицкая Л.В.



Охрана окружающей среды — комплекс мер, предназначенных для ограничения отрицательного влияния человеческой деятельности на природу.

Вторгаясь в жизнь природы, человек зачастую нарушает извечные природные закономерности, приводит к жизни нежелательные для него же самого изменения окружающей среды.





# THE MARCH OF PROGRESS

С одной стороны мы наблюдаем качественный скачок в научно-технических возможностях человечества, с другой же стороны, наблюдаем качественный скачок в жутких средствах разрушения **природы**, в военном деле, которое способно стереть все живое с лица Земли.



Нужно, прежде всего, чтобы каждый человек осознал, насколько зависим от природы и постарался помочь ей!



Поменяйте лампочку!



# Выключить компьютер



Ждущий режим



Выключение



Перезагрузка

Выключайте компьютер на ночь.

Отмена

# СПАСЁМ ДЕРЕВЬЯ



Используйте обе стороны бумаги.

- при изготовлении бумаги из макулатуры расходуется вдвое меньше энергии и в сто(!) раз меньше воды, чем при использовании природных ресурсов. Вторичная переработка сырья спасает от вырубки сотни деревьев.
- Бумага и картон составляют около 1/3 всех отходов, вывозимых на свалки.



Не включайте духовку заранее!





EINE INITIATIVE  
DER GLASRECYCLER.


**NICHT ALLES  
PASST INS ALTGLAS**  
[www.was-passt-ins-altglas.de](http://www.was-passt-ins-altglas.de)

Отдавайте стекло на  
переработку!



A collection of various reusable cloth diapers and pads scattered on a green lawn. The items include a white diaper with a green floral pattern, a light blue diaper with a colorful bird and animal print, a pink diaper with a floral pattern, a white diaper with red hearts, a pink diaper with a cartoon character, a light blue diaper with a cartoon character and floral pattern, and a white diaper with a large pink and green floral pattern.

Используйте экологичные пелёнки или многоразовые подгузники!

A silver metal clothesline stands in a grassy yard. Several white items of laundry, including a pair of pants and a shirt, are hanging from the lines. The background is filled with lush green trees and a clear sky. A small white decorative structure is visible on the left, and a black lamp post is on the right. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**Сушите постиранную одежду на солнце или используйте комнатные сушилки!**

A close-up photograph of a variety of fresh vegetables. In the foreground, there are several bright red tomatoes, some whole and some sliced. A large head of green broccoli is prominent in the center. To the left, there are several long, orange carrots. A yellow bell pepper is visible on the right side. In the background, there are green cucumbers, a white cauliflower, and a purple onion. The overall scene is a rich display of colorful, healthy produce.

Становитесь вегетарианцем раз в неделю!



**Стирайте в теплой воде!**

Используйте на одну  
салфетку меньше!



**Выключайте  
свет!**







Отдавайте газеты на переработку!

Упаковывайте креативно!





**Я ПРОТИВ  
ПЛАСТИКОВЫХ  
БУТЫЛОК**

**Я ЛЮБЛЮ  
СВОЮ ПЛАНЕТУ**



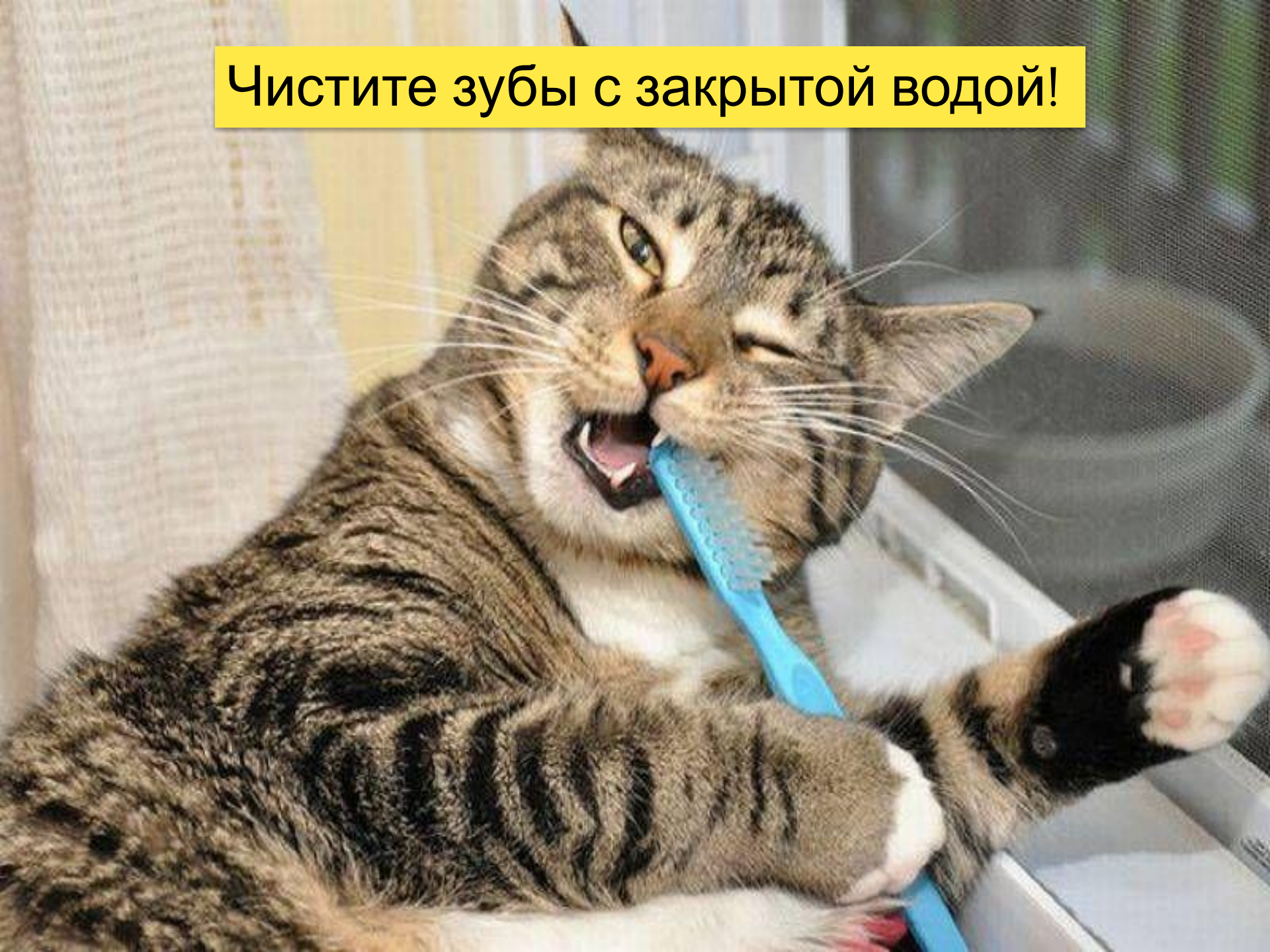
Покупайте меньше воды в  
пластиковых бутылках!

# Пути экономии воды



Для полной ванны требуется 140-160 литров воды, для душа – только 30-50 литров. Если в одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться до 46 м<sup>3</sup> воды!

Чистите зубы с закрытой водой!



**Почините трубы в ванной!**



# 27 минут душа

первые 25 минут



Принимайте душ  
меньше времени!

оставшиеся 2 минуты

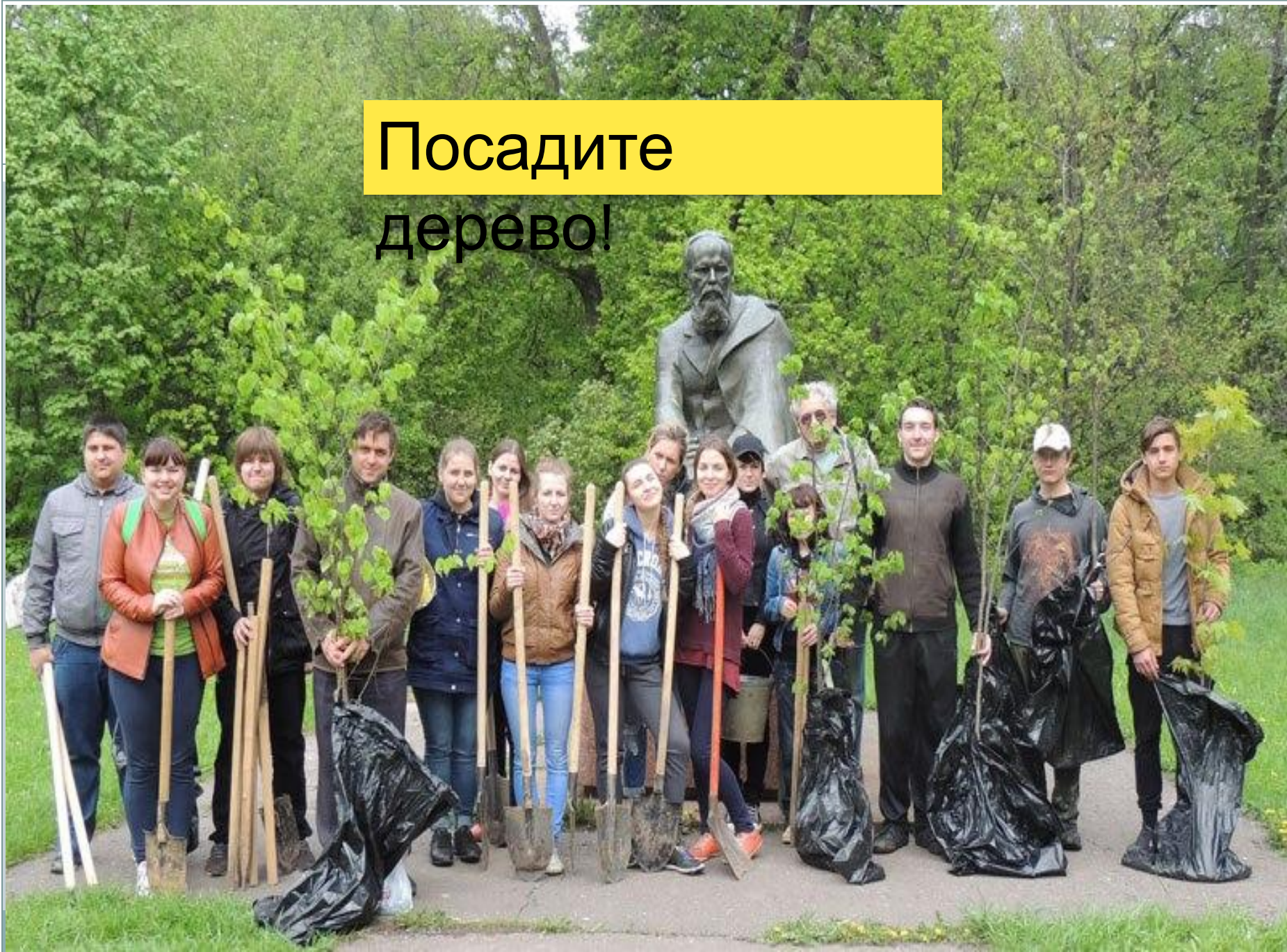


размышление о смысле  
жизни и вселенной

намыливание и мытье тела

YAPLAKAL.COM

Посадите  
дерево!





Используйте "круиз-контроль" в автомобиле!





**Подержанный не значит плохой!**



Покупайте местное!



A close-up photograph of a thermometer with a red liquid column. The thermometer is positioned vertically on the left side of the frame. The scale is marked in increments of 10, ranging from 10 to 100. The red liquid is at approximately the 95-degree mark. The background is a warm, orange-red gradient with a bright, glowing sun in the upper right quadrant, creating a soft, out-of-focus effect.

Измените температуру в  
доме!



Одевайтесь вместо  
обогревания!



**Носите с собой собственную кружку!**

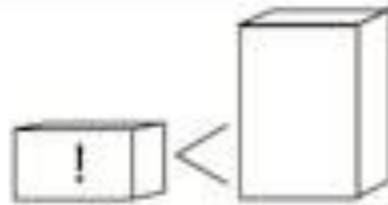


Объединяйте поездки по делам!



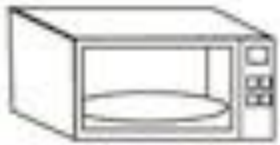
**Запишитесь в библиотеку или купите электронную книгу!**





Занимает в 4 раза меньше места при хранении, чем пластиковый контейнер!

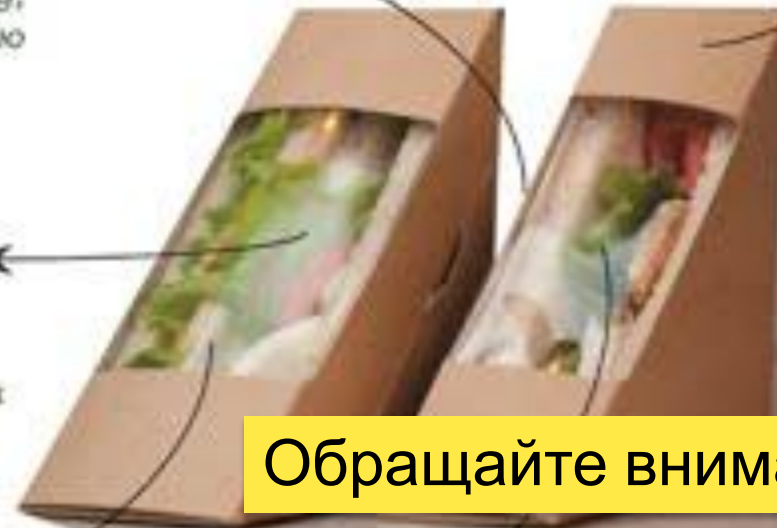
В линейке представлена конструкция под запайку, обеспечивающая большую герметичность.



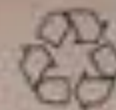
Для использования в микроволновой печи, вплоть до температуры кипения!



Внутренняя поверхность удерживает жир и влагу в течение всего срока годности продукта.



Полная внутренняя ламинация. Окна не отклеиваются.



Recycable



Eco-friendly

**Обращайте внимание на упаковку!**

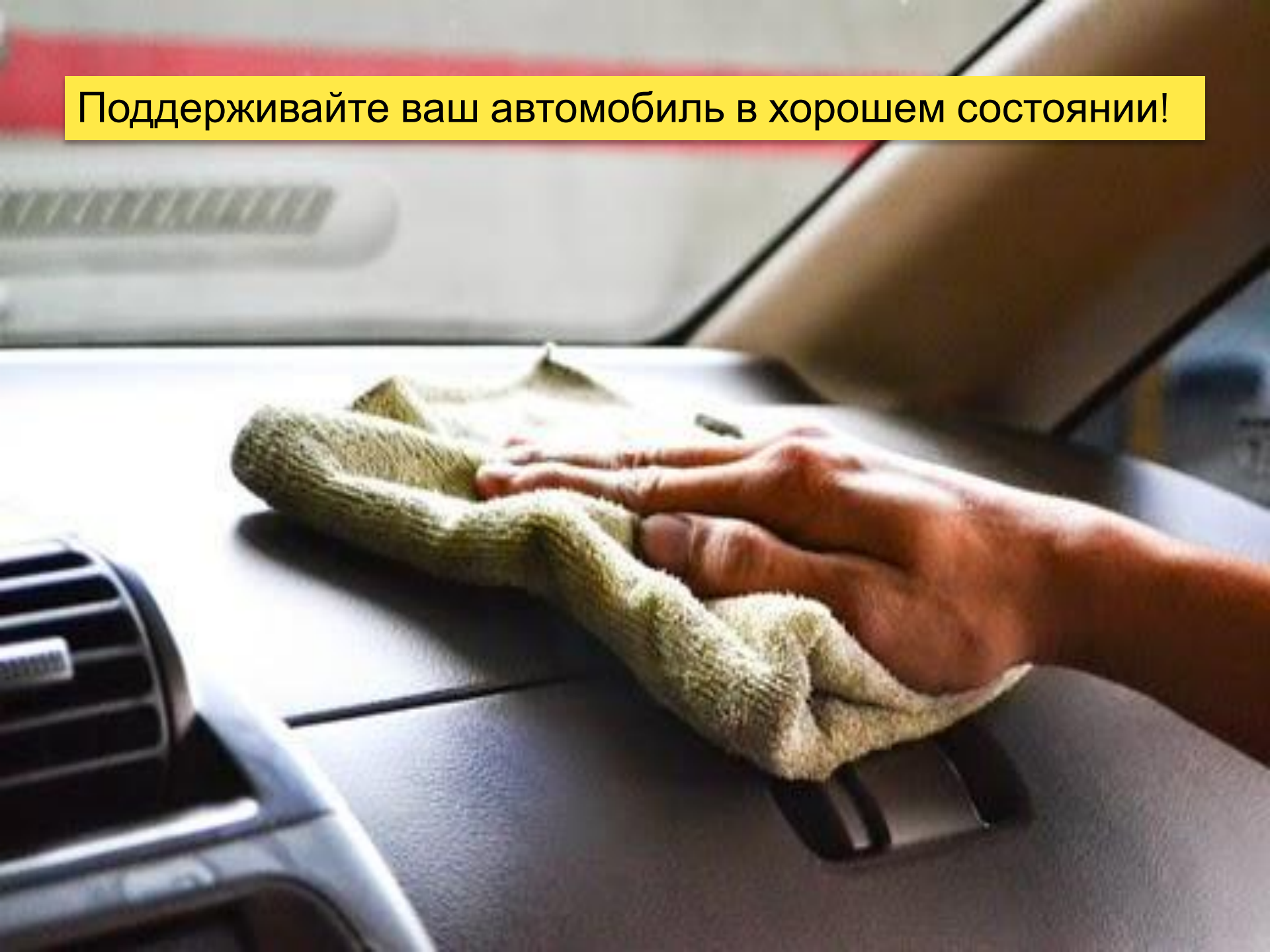


Используйте маркеры, когда приходят гости!



Отдавайте старые мобильники на переработку!

Поддерживайте ваш автомобиль в хорошем состоянии!





**Отдавайте  
ненужные вешалки!**



**Отдавайте на переработку алюминий!**

Работайте  
удаленно!



Выращивайте комнатные  
растения!





Используйте спички вместо зажимов!



В магазин со своим пакетом!

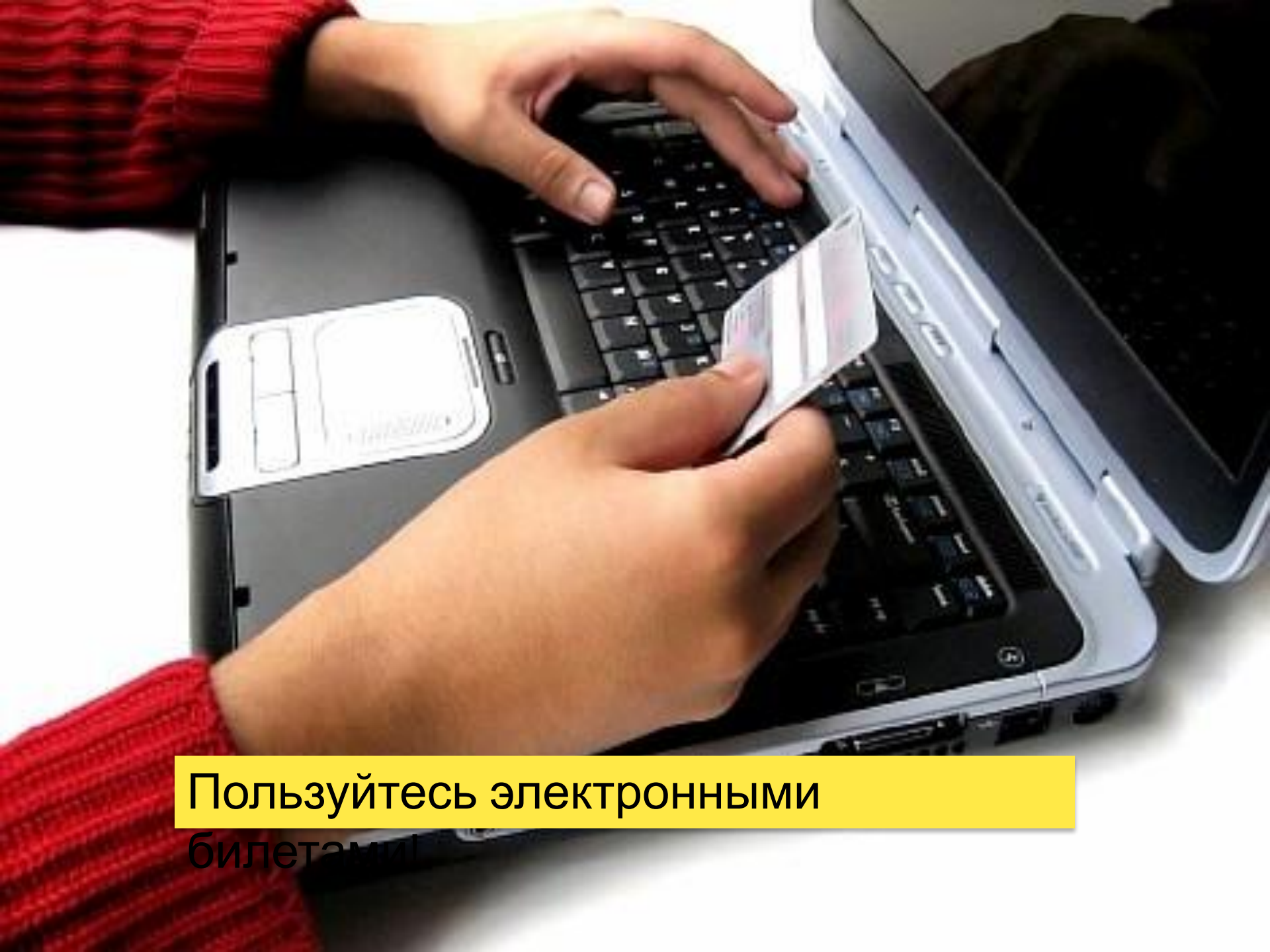




**Отдавайте вещи!**

**Пользуйтесь услугами автомоек!**





Пользуйтесь электронными  
билетами

Navigation icons: back, add, refresh, delete, play, pause, stop, search, list, settings.

Search Web:

- Get Started
- Найти содержимое
- Торренты (5)
  - Загружаемые (0)
  - Раздаётся (4)
  - Готовые (5)
  - Активные (0)
  - Неактивные (5)
- Метки (5)
- Рассылки (0)
- Новое - Приложен

| № | Имя торрента                          | Объём   | Состояние               | Health |
|---|---------------------------------------|---------|-------------------------|--------|
|   | Dreamweaver.exe                       | 650 MB  | Seeding                 |        |
|   | ERDC_ALL                              | 677 MB  | Seeding                 |        |
|   | http://programmabesplatno.ru          | 135 MB  | Seeding                 |        |
|   | MPSOFTWARE phpDesigner 8.0.0.145 R... | 114 MB  | Ошибка: Invalid downloa |        |
|   | phpDesigner 8_programmabesplatno.ru   | 23.8 MB | Seeding                 |        |

Files | Info | Пирсы | Ratings | Speed

Загружено: 100.0 %

Доступно: 1.000

Параметры передачи:

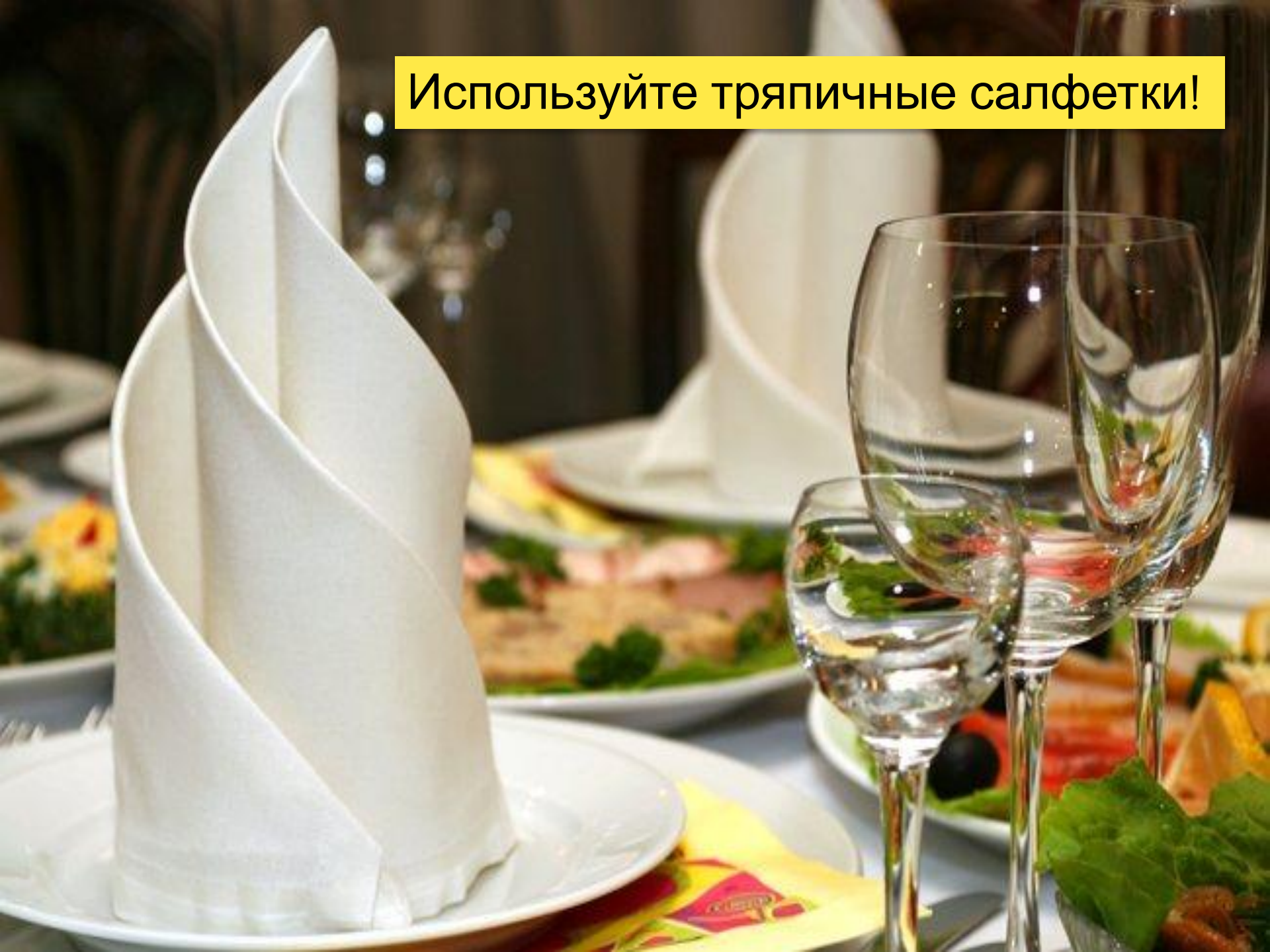
Скор. приема: 0.0 кБ/с (с) | Скор. отдачи: 0.0 кБ/с (с) | Сред. пиров: 1.05 MB (оу) | подключен

**Скачивайте программы из интернета!**  
 P.S. Любуйтесь торрентом пока можете :D

**Ходите пешком!**



**Используйте тряпичные салфетки!**





Подвезите коллегу!



# Подключитесь к Сбербанк Онлайн прямо сейчас

[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ](#)



## Оплачивайте коммунальные услуги в любой момент

Пополняйте баланс телефона, оплачивайте ЖКУ и многое другое в Сбербанк Онлайн без обращения в отделение.

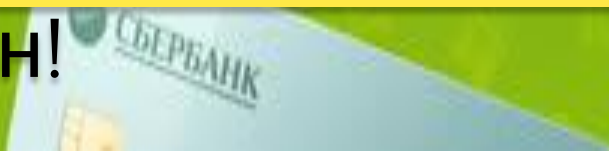


## Открывайте вклады на выгодных условиях

Ставки по онлайн-вкладам выше, чем по вкладам, открытым в отделениях Сбербанка.



[Платите по счетам  
онлайн!](#)



## Управляйте структурой своих расходов

Мы создали наглядную систему для управления бюджетом и контроля расходов онлайн.



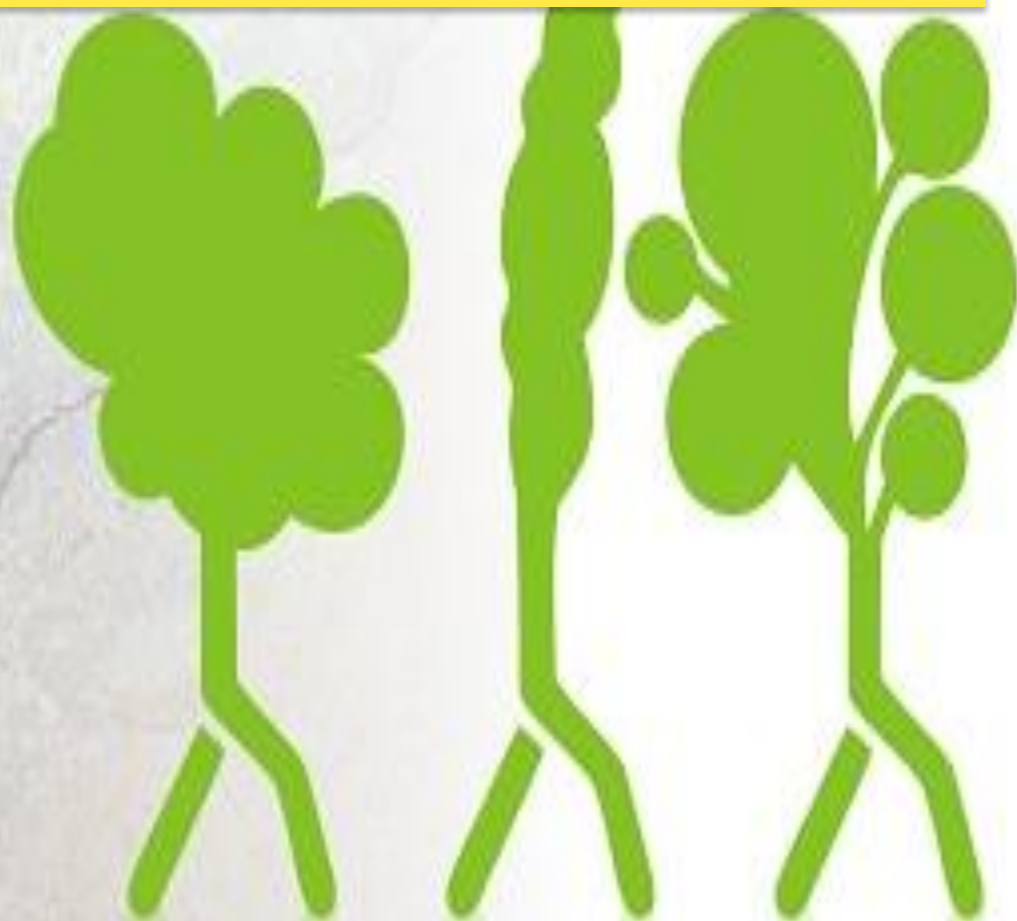
**Используйте аккумуляторные батареи или портативное зарядное устройство!**

Запомните то, что вы прочитали, примените в жизни то, что можете, и рассказывайте своим знакомым. Даже один человек может внести большой вклад, а если мы будем передавать друг другу эти сведения, то такими небольшими шагами окружающей среде будет оказана неоценимая помощь.

/ДЕРЕВЬЯ/

**ОНИ УХОДЯТ  
ИЗ НАШИХ  
ГОРОДОВ**

**ОСТАНОВИТЕ ИХ!**



Спасибо за внимание!