

МБОУ СОШ №38

Презентация:

# «Молочнокислые бактерии»

Выполнила:

2012 год



**БАКТЕРИИ** - обширная группа одноклеточных микроорганизмов, характеризующихся отсутствием окруженного оболочкой клеточного ядра.







## Луи Пастер

Молочнокислые бактерии



Молочная кислота



В ее присутствии не  
способны развиваться  
гнилостные микробы

## Продукты, содержащие молочнокислые бактерии:

Кефир  
Ряженка  
Сметана  
Творог  
Йогурт  
Простокваша



## Влияние молочнокислых бактерий на организм человека

1. Подавление роста вредных микроорганизмов и стимуляция иммунитета.
2. Продуцирование витаминов.
3. Восстановление биопленки, выстилающей слизистую желудочно-кишечного тракта.
4. Стимуляция нормальной микрофлоры, нейтрализация токсинов.
5. Участие в ферментативных и гормональных реакциях.

---

## **Роль молочнокислых бактерий и бифидобактерий**

1. Поддержание и нормализация работы кишечника.
2. Способность снижать уровень холестерина в крови.
3. Улучшение белкового, витаминного и минерального обмена (являются «поставщиком» ряда незаменимых аминокислот).

### **Снижение количества бифидобактерий приводит к:**

1. Длительным кишечным инфекциям у детей и взрослых;
  2. Нарушению белкового и жирового обмена;
  3. Нарушению минерального обмена;
  4. Нарушению процессов кишечного всасывания;
  5. Формированию хронических расстройств пищеварения
-