

Мы выбираем жизнь!

Презентация учащихся 9 класса Лихобабина Валерия и Андреева Андрея , выполненная в рамках акции «Гимн жизни», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом
руководитель: Федосова Н.В.

Мы Вас приветствуем друзья!

Сегодня это в нашей воле

Ведь равнодушным быть нельзя
коль на планете горе!

Порокам, что заводят в Ад

Мы скажем дружно «Нет» !

Пусть расцветает счастья сад

Жизнь длиться сотни лет!

Наше здоровье - в наших руках!

- «Наш организм создан для 120-ти лет жизни. Если мы живем меньше, то это вызвано не недостатками организма, а тем, как мы с ним обращаемся».

К. Купер



долой, полноценной и счастливой жизни!



- Здоровье человека на 10 % зависит от наследственности,
- На 5% от работы медиков,
- Остальные 85% в руках самого человека!

выбор, удовлетворяя свои минутные желания?

Ты выбираешь это?

Табакокурение

Алкоголизм

Наркомания



Тогда ты хочешь иметь вот это?



Легкие курильщика



Печень
алкоголика



Внешность наркоманки



Внешность наркомана

И такие последствия?

- В результате систематического потребления алкоголя развивается болезненное пристрастия к нему: потеря чувства меры и контроля над количеством потребляемого алкоголя;
- нарушение деятельности центральной и периферической нервной системы, функций различных органов
- Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.

Он, выпуская дым пахучий,
Себе солидность придает.
А запах от него вонючий,
Но он того не признает.
Твой дым, курилка,
неприятен,
Я не боюсь тебе сказать!
Опомнись! Ты же одурачен,
Невинных можешь наказать!
И чтоб не ждал тебе
могильщик
И чтоб не звали дураком,
Одумайся быстрее,
курильщик,
И кончи дружбу с табаком!



Цвет лица землист. А он не
старый...

В доме холод, грязь... И
тишина

Дети в школе умственно
отсталых

И в психиатрической
жена....

Слаб и вял он, словно из
мочала

Сотворен.... А он, при все
при том,

Человеком тоже был
сначала,

Тенью человека стал
потом.



А ведь это все может привести к ВИЧ-инфекции и СПИДУ

Группы повышенного
риска заражения:

- гомосексуалисты,
- бисексуалисты,
- проститутки,
- наркоманы



Это надо знать, об этом надо ПОМНИТЬ!

- ВИЧ- это вирус иммунодефицита человека.
- Это вирус, который передается от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций и разрушение иммунной системы организма человека.



Пути заражения ВИЧ-инфекцией:



- При введении наркотиков в вену;
- При переливании крови;
- При использовании нестерильных инструментов;
- При незащищенных сексуальных контактах;
- От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку (в процессе беременности, родов, при грудном вскармливании).

Что такое СПИД?

- СПИД – это синдром приобретенного иммунного дефицита.
- Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.
- В настоящее время нет препаратов, способных полностью уничтожить СПИД.





Красив ты и умом и видом,
Был чист когда-то ты душой
Увы ты заразился СПИДом-
Болезнью страшной и
большой!

От одного ль с друзьями
шприца?

Иль от того, что голубой?

Я плачу по ночам не спится

Не будем вместе мы с тобой

Молю лишь одного у Бога

На белый свет одно кричу

"Ты поживи еще немного!"

...Я ставлю за тебя свечу.

эта дорога ведет в.....
никуда!



Но есть другое к здоровью отношение!

- Правильное питание
- Закаливание
- Занятия спортом
- Творческая
активность
- Соблюдение режима
дня
- Бережное отношение
к окружающему миру



Кодекс здоровья

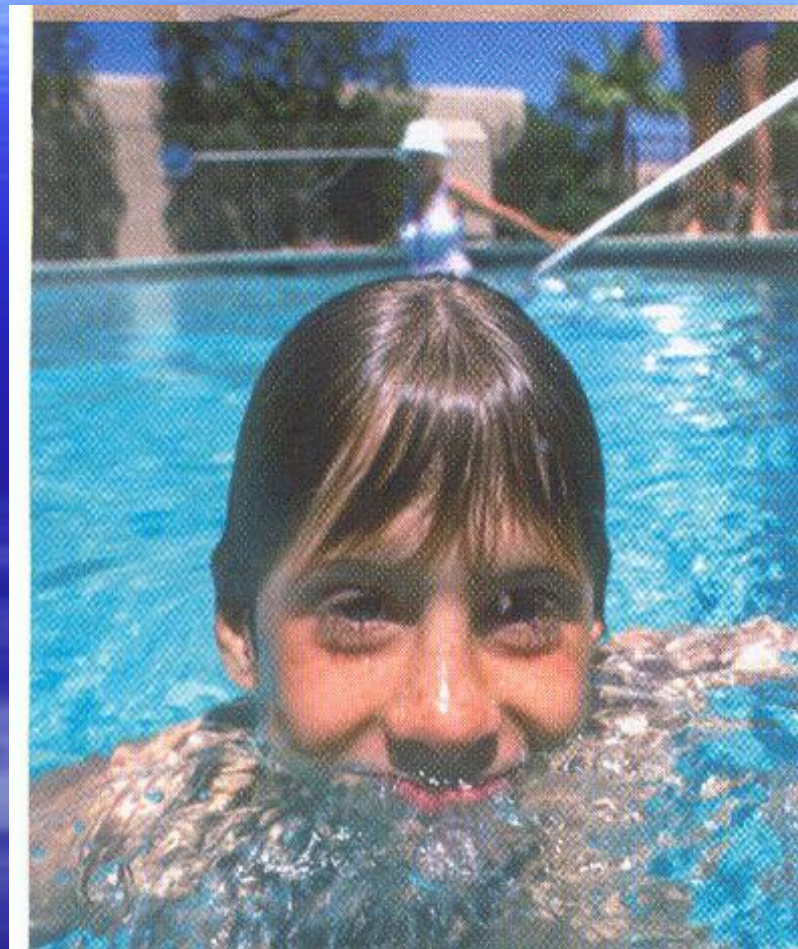
- Будьте добры и милосердны.
- Относитесь к людям так, как желаете, чтобы они относились к вам!





Друзья мои, внушайте
людям веру
И чаще говорите:
«Добрый день!»
И следуйте хорошему
примеру – продляйте
добрым словом жизнь
людей!

Закаляйся, если
хочешь быть здоров!
Постарайся позабыть
про докторов.
Водой холодной
обтирайся,
Если хочешь быть
здоров!



Не пейте, юноши и
девушки, вина,
Ведь наша жизнь и без
того трудна.
Ведь наша жизнь всего
одна.
Она прекрасна и чиста.
Начните ее с белого
листа!





Нам не нужен мнимый
рай – фрукты, овощи
давай!

Знаем, что наркотик зло
– съесть
полезней эскимо!



Занимайтесь спортом!

Коли нечем вам
заняться

К спорту надо
приобщаться!

Алкоголь, табак,
наркотик – выбрось

все из головы!

На футболе, в поле, в
школе – надо думать

о здоровье!



Заключение

Пороков разных много развелось.
Но мы свой путь уже определили.
Мы не хотим, чтоб этой страшной силе
Нас в дебри ада бросить удалось!



Мы будем жить борясь и смерти не боясь,
Привычкам вредным нас не одолеть!
Наркотики, ВИЧ, СПИД – долой, объявим
пьянству бой и дыму ядовитых сигарет!



И если жизнь важна и вам она нужна,
Возьми друзей за руки и борись.
Труд, физкультура, спорт – и это наш
девиз!

Здоровый образ жизни – это жизнь!

Здоровый образ жизни – наша жизнь!

«Тот, кто может победить
другого - силен, тот, кто может
победить самого себя -
поистине могуществен!»

Лао То