

# Мы выбираем жизнь!

Презентация учащихся 9 класса Лихобабина Валерия и Андреева Андрея , выполненная в рамках акции «Гимн жизни», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом  
руководитель: Федосова Н.В.

Мы Вас приветствуем друзья!

Сегодня это в нашей воле

Ведь равнодушным быть нельзя  
коль на планете горе!

Порокам, что заводят в Ад

Мы скажем дружно «Нет» !

Пусть расцветает счастья сад

Жизнь длиться сотни лет!

# Наше здоровье - в наших руках!

- «Наш организм создан для 120-ти лет жизни. Если мы живем меньше, то это вызвано не недостатками организма, а тем, как мы с ним обращаемся».

К. Купер



# долгой, полноценной и счастливой жизни!



- Здоровье человека на 10 % зависит от наследственности,
- На 5% от работы медиков,
- Остальные 85% в руках самого человека!

# выбор, удовлетворяя свои минутные желания?

Ты выбираешь это?

Табакокурение

Алкоголизм

Наркомания



# Тогда ты хочешь иметь вот это?



Легкие курильщика



Печень  
алкоголика



Внешность наркоманки



Внешность наркомана

## И такие последствия?

- В результате систематического потребления алкоголя развивается болезненное пристрастия к нему: потеря чувства меры и контроля над количеством потребляемого алкоголя;
- нарушение деятельности центральной и периферической нервной системы, функций различных органов
- Употребление наркотиков, помимо психической и физической зависимости, всегда приводит к необратимому грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации наркомана. Именно эти последствия составляют наибольшую опасность для здоровья и жизни человека.

Он, выпуская дым пахучий,  
Себе солидность придает.  
А запах от него вонючий,  
Но он того не признает.  
Твой дым, курилка,  
неприятен,  
Я не боюсь тебе сказать!  
Опомнись! Ты же одурачен,  
Невинных можешь наказать!  
И чтоб не ждал тебе  
могильщик  
И чтоб не звали дураком,  
Одумайся быстрее,  
курильщик,  
И кончи дружбу с табаком!





Цвет лица землист. А он не  
старый...

В доме холод, грязь... И  
тишина

Дети в школе умственно  
отсталых

И в психиатрической  
жена....

Слаб и вял он, словно из  
мочала

Сотворен.... А он, при все  
при том,

Человеком тоже был  
сначала,

Тенью человека стал  
потом.



# А ведь это все может привести к ВИЧ-инфекции и СПИДУ

Группы повышенного  
риска заражения:

- гомосексуалисты,
- бисексуалисты,
- проститутки,
- наркоманы



# Это надо знать, об этом надо ПОМНИТЬ!

- ВИЧ- это вирус иммунодефицита человека.
- Это вирус, который передается от человека к человеку различными путями и вызывает нарушение функций и разрушение иммунной системы организма человека.



# Пути заражения ВИЧ-инфекцией:



- При введении наркотиков в вену;
- При переливании крови;
- При использовании нестерильных инструментов;
- При незащищенных сексуальных контактах;
- От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку (в процессе беременности, родов, при грудном вскармливании).



# Что такое СПИД?

- СПИД – это синдром приобретенного иммунного дефицита.
- Это вирус в организме человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции.
- В настоящее время нет препаратов, способных полностью уничтожить СПИД.





Красив ты и умом и видом,  
Был чист когда-то ты душой  
Увы ты заразился СПИДом-  
Болезнью страшной и  
большой!

От одного ль с друзьями  
шприца?

Иль от того, что голубой?

Я плачу по ночам не спится

Не будем вместе мы с тобой

Молю лишь одного у Бога

На белый свет одно кричу

"Ты поживи еще немного!"

...Я ставлю за тебя свечу.

эта дорога ведет в.....  
никуда!



# Но есть другое к здоровью отношение!

- Правильное питание
- Закаливание
- Занятия спортом
- Творческая  
активность
- Соблюдение режима  
дня
- Бережное отношение  
к окружающему миру





# Кодекс здоровья

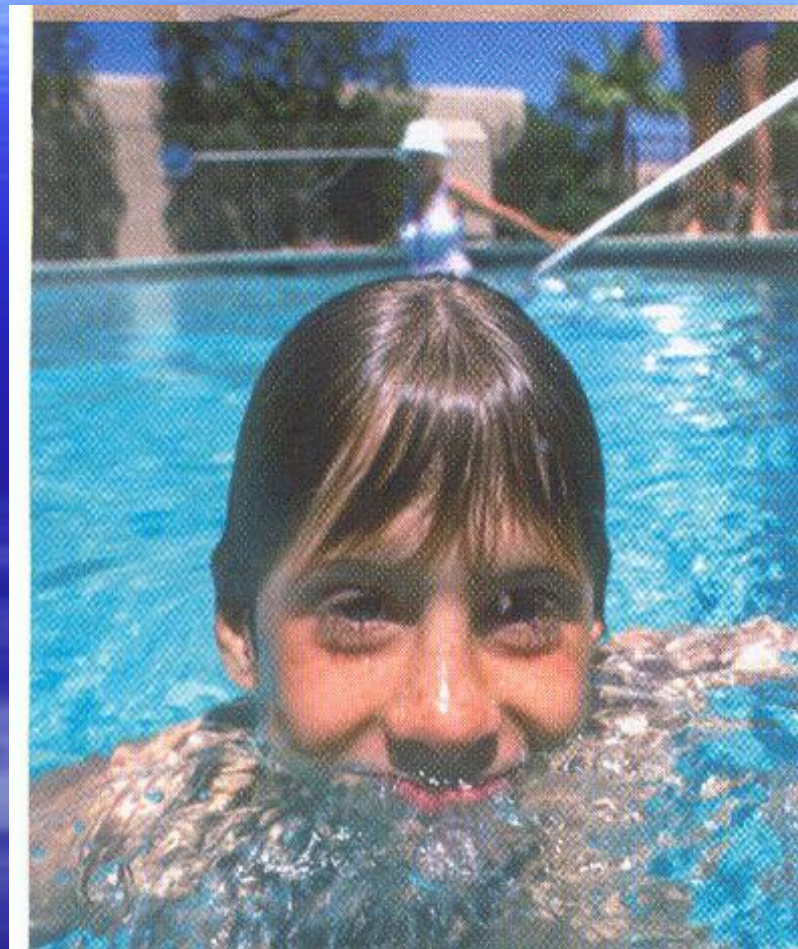
- Будьте добры и милосердны.
- Относитесь к людям так, как желаете, чтобы они относились к вам!





Друзья мои, внушайте  
людям веру  
И чаще говорите:  
«Добрый день!»  
И следуйте хорошему  
примеру – продляйте  
добрым словом жизнь  
людей!

Закаляйся, если  
хочешь быть здоров!  
Постарайся позабыть  
про докторов.  
Водой холодной  
обтирайся,  
Если хочешь быть  
здоров!



Не пейте, юноши и  
девушки, вина,  
Ведь наша жизнь и без  
того трудна.  
Ведь наша жизнь всего  
одна.  
Она прекрасна и чиста.  
Начните ее с белого  
листа!





Нам не нужен мнимый  
рай – фрукты, овощи  
давай!

Знаем, что наркотик зло  
– съесть  
полезней эскимо!



Занимайтесь спортом!

Коли нечем вам  
заняться

К спорту надо  
приобщаться!

Алкоголь, табак,  
наркотик – выбрось

все из головы!

На футболе, в поле, в  
школе – надо думать

о здоровье!



# Заключение

Пороков разных много развелось.  
Но мы свой путь уже определили.  
Мы не хотим, чтоб этой страшной силе  
Нас в дебри ада бросить удалось!



Мы будем жить борясь и смерти не боясь,  
Привычкам вредным нас не одолеть!  
Наркотики, ВИЧ, СПИД – долой, объявим  
пьянству бой и дыму ядовитых сигарет!





И если жизнь важна и вам она нужна,

Возьми друзей за руки и борись.

Труд, физкультура, спорт – и это наш  
девиз!

Здоровый образ жизни – это жизнь!

Здоровый образ жизни – наша жизнь!

«Тот, кто может победить  
другого - силен, тот, кто может  
победить самого себя -  
поистине могуществен!»

Лао То